

اختلال نقص توجه و بیش‌فعالی همراه با اختلالات هم‌آیند

مؤلفان: زهرا ناسر سربند، راهله حبیبی داویجانی، لیلا عبدی داشدبی

با تشکر ویژه از سرکار خانم هانیه فکوری رییس مرکز ویدئو فکور شهر اردبیل

سرشناسه	: ناصرسریند، زهرا، ۱۳۶۹ -
عنوان و نام پدیدآور	: اختلال نقص توجه و بیش‌فعالی همراه با اختلالات هم‌آیند/مؤلفان: زهرا ناصرسریند، راهله حبیبی، داویدجانی، لیلیا عبدی‌داشدبی.
مشخصات نشر	: اردبیل: نشر نایاب، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۲۵۹ص.
شابک	: ۱۴۵۰۰۰ ریال 8-040-202-622-978:
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه
موضوع	: کم‌توجهی در کودکان پرتحرک
موضوع	: Attention-deficit hyperactivity disorder
موضوع	: چند ابتلائی - ایران - نمونه پژوهی
موضوع	: Comorbidity -- Iran -- Case studies
شناسه افزوده	: حبیبی، داویدجانی، راهله، ۱۳۶۳ -
شناسه افزوده	: عبدی‌داشدبی، لیلیا، ۱۳۷۰ -
رده‌بندی کنگره	: RJ ۵۰۶/۳۷۰۵ ۱۳۰۰
رده‌بندی دیویی	: ۶۱۰/۱۱ ۸۹۰
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۴۵ ۸۸۸



اختلال نقص توجه و بیش‌فعالی همراه با اختلالات هم‌آیند

مؤلفان: زهرا ناصرسریند، راهله حبیبی، داویدجانی، لیلیا عبدی‌داشدبی

ناظر فنی: جعفر حسینی‌فر

ناشر: انتشارات نایاب

ویراستار علمی و ادبی: مینا معرفت

قطع و تیراژ: وزیری - ۱۰۰۰

نوبت و سال چاپ: اول - ۱۳۹۷

ISBN: 978-622-202-040-8

شابک: ۸-۰۴۰-۲۰۲-۶۲۲-۹۷۸

قیمت: ۱۴۵۰۰۰ ریال

چاپ و صحافی: افق

هرگونه چاپ و تکثیر (اعم از زیراکس، بازنویسی، ضبط کامپیوتری و تهیه CD) از محتویات این اثر بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع است و متخلفان به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است.

تماس با انتشارات: www.nayabpress.ir

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱.....	فصل اول: اختلال نقص توجه همراه با بیش‌فعالی
۲.....	معیارهای بیش‌فعالی / اختلال نقص توجه / بیش‌فعالی
۵.....	بیش‌فعالی / تکانشگری
۷.....	تعاریف بیش‌فعالی
۹.....	علائم بیش‌فعالی کمبود توجه
۱۰.....	ویژگی‌های مرتبط که تشخیص را تأیید می‌کند
۱۱.....	شکل‌گیری و روند بیش‌فعالی کمبود توجه
۱۲.....	عوامل خطر و پیش‌آگهی بیش‌فعالی کمبود توجه
۱۳.....	تعدیل‌کننده‌های روند
۱۳.....	موضوعات تشخیصی مرتبط با فرهنگ
۱۴.....	تاریخچه بیش‌فعالی
۱۶.....	شیوع بیش‌فعالی
۱۷.....	اختلال یادگیری خاص
۱۸.....	اختلال طیف اوتیسم
۱۸.....	اختلالات افسردگی
۱۹.....	اختلال دوقطبی
۱۹.....	اختلال بی‌نظمی خلق اختلال گر
۱۹.....	اختلالات مصرف مواد
۱۹.....	اختلالات شخصیت

۲۰.....	اختلالات روان پریشی.....
۲۰.....	اختلالات عصبی - شناختی.....
۲۰.....	همزمانی اختلالات.....
۲۱.....	اختلال کاستی توجه / بیش فعالی مشخص دیگر.....
۲۲.....	بیش فعالی و خانواده.....
۲۳.....	اثر بیش فعالی کودک بر والدین.....
۲۴.....	انواع اختلال کمبود توجه - بیش فعالی.....
۲۵.....	سبب شناسی اختلال کمبود توجه - بیش فعالی.....
۲۵.....	توانایی هوش کودکان ADHD.....
۲۶.....	مشکلات اجتماعی کودکان ADHD.....
۲۸.....	تعامل معلمان با کودکان بیش فعال.....
۲۹.....	درمان اختلال کمبود توجه - بیش فعالی.....
۳۱.....	اصول مدیریت کودکان دارای نارسایی توجه.....
۳۴.....	رژیم غذایی کودک بیش فعال.....
۳۴.....	تغذیه عمومی.....
۳۴.....	رژیم مکمل.....
۳۴.....	حذف رژیم های غذایی.....
۳۵.....	اصول رژیم غذایی کودک بیش فعال.....
۳۵.....	بایدها و نبایدهای رژیم غذایی کودک بیش فعال.....
۳۵.....	رژیم غذایی با پروتئین بالا.....
۳۵.....	مصرف کمتر کربوهیدرات ساده.....
۳۵.....	کربوهیدرات های پیچیده تر.....
۳۵.....	اسیدهای چرب امگا ۳ بیشتر.....
۳۶.....	مکمل های غذایی.....
۳۶.....	حذف رژیم های غذایی و بیش فعالی.....
۳۶.....	افزودنی های مواد غذایی.....
۳۷.....	رنگ های مصنوعی.....
۳۷.....	قند.....

کافئین.....	۳۷
طریقه صحیح برخورد با کودکان بیش فعال.....	۳۷
حتماً بخوانید: چگونه افکار مثبت داشته باشیم؟.....	۳۸
حتماً بخوانید: چگونه انرژی مثبت جذب کنیم؟.....	۳۹
تقویت مثبت و تحسین را فراموش نکنید.....	۴۱
کودکان بیش فعال: استفاده از پاداش و مجازات.....	۴۲
فعالیت فیزیکی می تواند به کودکان بیش فعال کمک کند.....	۴۲
خواب بهتر به کودکان بیش فعال کمک می کند.....	۴۳
مزایای «گردش در طبیعت» برای کودکان بیش فعال.....	۴۴
حتماً بخوانید: همه چیز درباره رژیم مدیترانه ای.....	۴۵
حتماً بخوانید: ۷ نشانه کمبود ویتامین را بشناسید.....	۴۶
حتماً بخوانید: چند نکته کاربردی برای تقویت هوش کودکان.....	۴۶
کمک به بهبود مهارت های ارتباطی در کودکان بیش فعال.....	۴۶
تأثیر بازی بر کودکان بیش فعال.....	۵۸
عوامل مؤثر در بازی.....	۶۱
تأثیر جنس.....	۶۲
تأثیر هوش.....	۶۲
تأثیر سن.....	۶۳
تأثیر محیط.....	۶۳
ارزش های بازی.....	۶۳
مهارت های حرکتی و نقش آن در کودکان ADHD.....	۶۵
حرکت درمانی و اصول آن.....	۶۸
راه های کنترل خشم کودکان بیش فعال.....	۶۹
فصل دوم: اختلالات رفتاری در کودکان و عوامل مرتبط و تأثیرگذار بر آن.....	۷۱
مقدمه.....	۷۱
تعریف اختلال رفتاری.....	۸۷
اختلالات رفتاری کودکان.....	۸۹
طبقه بندی اختلالات رفتاری کودکان.....	۹۳

۹۵.....	عوامل مؤثر بر بروز اختلالات رفتاری.....
۱۰۶.....	اختلال عاطفی.....
۱۰۷.....	نیازهای کودک.....
۱۱۵.....	هنجارهای اجتماعی فرهنگی.....
۱۱۶.....	تفاوت‌های مربوط به جنسیت.....
۱۱۷.....	وضعیت روانی کودکان مبتلا به اختلالات رفتاری.....
۱۲۲.....	نظریه‌های رایج به نقش خانواده.....
۱۴۸.....	پیشینه مطالعات همه‌گیرشناسی در ایران.....
۱۵۷.....	فصل سوم: اضطراب و اختلالات طیف اتیسم در کودکان
۱۵۷.....	مقدمه.....
۱۶۲.....	اضطراب کودکی.....
۱۶۳.....	علائم رایج اضطراب.....
۱۶۴.....	ترس.....
۱۶۵.....	اضطراب در کودکان و نوجوانان.....
۱۶۸.....	اوایل کودکی.....
۱۶۸.....	کودک مدرسه‌ای.....
۱۶۹.....	نگرانی.....
۱۶۹.....	ترس در برابر اضطراب.....
۱۷۰.....	علائم عمومی اضطراب در کودکان.....
۱۷۱.....	انواع اضطراب.....
۱۷۲.....	علت اضطراب اجتماعی چیست؟.....
۱۷۴.....	عوامل مؤثر در اضطراب نوجوانان و مقابله با آن.....
۱۷۵.....	نحوه رویارویی با رنج ناشی از تغییرات جسمانی.....
۱۷۵.....	رویارویی با اضطراب ناشی از عدم پذیرش از جانب همسالان.....
۱۷۶.....	رویارویی با اضطراب ناشی از بروز رفتار پرخاشگرانه.....
۱۷۷.....	هراس‌ها.....
۱۷۹.....	مدرسه‌هراسی.....
۱۷۹.....	مفهوم‌سازی عمومی اختلال‌های اضطرابی.....

۱۸۲	همه گیرشناسی اختلال های اضطرابی کودکان و نوجوانی
۱۸۵	درمان اضطراب
۱۸۵	درمان دارویی
۱۸۶	درمان غیردارویی
۱۸۶	پیشگیری از اضطراب
۱۹۰	دیدگاه های مختلف در مورد اضطراب
۱۹۱	دیدگاه سالیان
۱۹۱	دیدگاه های رایج
۱۹۳	دیدگاه اتوریک
۱۹۳	دیدگاه آدلر
۱۹۴	دیدگاه رفتاری
۱۹۴	دیدگاه شناختی
۱۹۶	دیدگاه وجودی
۱۹۷	دیدگاه فردمدار
۱۹۷	دیدگاه گشتالت درمانی
۱۹۸	دیدگاه سیستمی
۱۹۹	شیوه های ارتباطی والدین و تأثیر بر اضطراب کودکان
۲۰۱	شیوه چهارم یعنی اهمال ورزی
۲۰۱	درمان شناختی- رفتاری CBT
۲۰۳	درمان اختلال های اضطرابی
۲۰۴	الگو برداری
۲۰۵	خودگویی مثبت
۲۰۵	مداخله مرتبط با والدین
۲۰۶	مشارکت خانواده در درمان CBT
۲۰۷	تأثیر محیط و وراثت بر اضطراب کودکان
۲۰۸	تأثیر اضطراب بر تحصیل کودکان
۲۰۸	فرایند مشاوره گروهی به شیوه شناختی- رفتاری
۲۱۷	شیوع اختلالات طیف اتیسم

۲۱۸	تاریخچه اتیسم
۲۲۰	بیماری‌های همراه اختلال اتیستیک
۲۲۱	یادگیری حرکتی
۲۲۲	یادگیری حرکتی پنهان
۲۲۴	یادگیری حرکتی آشکار
۲۲۴	علائم اتیسم
۲۲۸	ویژگی‌های شناختی کودکان اوتیستیک
۲۲۹	سبب‌شناسی
۲۳۰	محیط اجتماعی
۲۳۱	رویکرد عصبی
۲۳۳	تأثیر اختلالات طیف اتیسم بر حوزه‌های اجتماعی و ارتباطی این کودکان
۲۳۵	منابع و مأخذ
۲۳۵	الف: منابع فارسی
۲۴۵	ب: منابع انگلیسی