



جمهوری اسلامی ایران
وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
سازمان اسناد و کتابخانه ملی
دفتر نشر فرهنگ اسلامی
تهران - خیابان ولیعصر
پلاک ۱۸۸
تلفن: ۸۸۷۵۰۹۱۸۴۶۰
فکس: ۸۸۷۵۰۹۱۸۴۶۰
وبسایت: www.ketab.ir

کتاب: **ویژه نامه امتحان نهایی سلامت و بهداشت**
پایه: **دوازدهم کلیه رشته ها (انسانی، تجربی و ریاضی)**
تعداد صفحات: **۹۸**
تعداد جلد: **۱**
سال انتشار: **۱۳۹۸**
نوع جلد: **غلاف سخت**
نوع چاپ: **چاپ دوم**
تعداد کپی: **۵۰۰۰**



کتاب: **ویژه نامه امتحان نهایی سلامت و بهداشت**
پایه: **دوازدهم کلیه رشته ها (انسانی، تجربی و ریاضی)**
تعداد صفحات: **۹۸**
تعداد جلد: **۱**
سال انتشار: **۱۳۹۸**
نوع جلد: **غلاف سخت**
نوع چاپ: **چاپ دوم**
تعداد کپی: **۵۰۰۰**

ویژه نامه امتحان نهایی سلامت و بهداشت

پایه دوازدهم کلیه رشته ها (انسانی، تجربی و ریاضی)

- ✓ بررسی ۳ درس سؤال امتحانات نهایی سلامت و بهداشت
- ✓ منطبق با سر فصل کتاب و ترتی پایه دوازدهم چاپ ۹۸
- ✓ تفکیک موضوعی سوالات بر اساس فصول کتاب درسی
- ✓ همراه با پاسخنامه تشریفاتی

وید منفی

امان الله ابراهیمی

قدوس سپاهی

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۴	مقدمه
۵	سؤالات فصل اول : سلامت
۶	پاسخنامه سؤالات فصل اول
۷	سؤالات فصل دوم : تغذیه سالم و بهداشت مواد غذایی
۱۰	پاسخنامه سؤالات فصل دوم
۱۱	سؤالات فصل سوم : پیشگیری از بیماری ها
۱۳	پاسخنامه سؤالات فصل سوم
۱۵	سؤالات فصل چهارم : بهداشت در دوران نوجوانی
۱۷	پاسخنامه سؤالات فصل چهارم
۱۹	سؤالات فصل پنجم : پیشگیری از بیماری های پ خطر
۲۲	پاسخنامه سؤالات فصل پنجم
۲۵	سؤالات فصل ششم : محیط کار و زندگی سالم
۲۹	پاسخنامه سؤالات فصل ششم

مقدمه

دوستان و همراهان همیشگ! مهرکاح سلام!

خدا را شکر که توفیق داد بهمان نگاه گرم و دل مهربانان باشیم. «ویژه نامه امتحان نهایی سلامت و بهداشت» دومین ویژه نامه تخصصی پایه دوازدهم شهرکاج در سال ۹۸ است که تقدیم حضور پر مهرتان می شود.

هدف از انتشار این ویژه نامه، ایجاد آمادگی در دانش آموزان پایه دوازدهم کلیه رشته های نظری، فنی و حرفه ای و کار دانش برای امتحان نهایی درس سلامت و بهداشت است. تجربه ثابت کرده است یکی از راه هایی که موجب ورزیدگی دانش آموزان برای پاسخگویی به سوالات امتحان نهایی می شود، تمرین کردن با سوالات استاندارد است که آنها را از نظر ذهنی در وضعیتی کاملاً مشابه وضعیت امتحان نهایی قرار دهد. کتاب حاضر این فرصت را برای دانش آموزان فراهم می کند تا با بررسی سوالات امتحانات نهایی سال گذشته و مقایسه آن با استاندارد مشابه آن، به اهمیت موضوعات مطرح شده در سوالات پی ببرند و با پاسخ گویی به آنها، برای حضور در امتحانات نهایی آماده شوند.

در این کتاب سؤال های امتحانات نهایی مطابق با سرفصل های کتاب سلامت و بهداشت، مورد تفکیک قرار گرفته است. چیدمان سوالات در هر فصل از بخش های کتاب حاضر، به ترتیب شامل سوالات صحیح-غلط، سپس سوالات کامل کردنی، دو گزینه ای، چهار گزینه ای و به دنبال آن سوالات کوتاه پاسخ و تشریحی است. در پایان هر فصل، پاسخنامه سوالات درج شده است.

مطالعه این کتاب برای آمادگی دانش آموزان در امتحانات نهایی بسیار مفید خواهد بود. در پایان، قدردان اساتید و دبیران و عزیزانی هستیم که اشکالات موجود در این مجموعه را به ما یادآور شوند.