

زاده شده برای موفقیت

نسخه موفقیت خودت را پیدا کن

نویسندگان:

زیل زنگلار و تام زیگلار

■ مترجم:

مریم سیاحی

■ ویراستار:

الناز خجسته



سرشناسه : زیگلار، زیگ Ziglar, Zig

عنوان و نام پدیدآور : زاده‌شده برای موفقیت / نویسندگان زیگ زیگلار و تام زیگلار؛ مترجم: مریم سیاحی، ویراستار الناز خجسته.

مشخصات نشر : تهران: آرایان، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری : ۱۶۸ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۷۹-۵۶-۴

وضعیت فهرست نویسی : فیا.

یادداشت : عنوان اصلی: Born to win: find your success code.

موضوع : رهبری. Leadership

موضوع : موفقیت. Success

شناسه افزوده : زیگلار، تام Ziglar, Tom

شناسه افزوده : سیاحی، مریم، ۱۳۶۰ - مترجم.

شناسه فز : خجسته، الناز، ۱۳۶۶ - ویراستار.

رده بند حگزه : HD ۵۷/۷

ردی ده : ۶۵۸/۴۰۰

شماره کتابه : ملی ۵۷۸۵۰۰۲



نام کتاب	زاده‌شده برای موفقیت
نویسندگان	زیگ زیگلار و تام زیگلار
مترجم	مریم سیاحی
ویراستار	الناز خجسته
ناظر چاپ	علی غلامی
نوبت چاپ	اول، ۱۳۹۸
شمارگان	۱۱۵۰ نسخه
قیمت	۲۵۰۰۰ تومان
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۸۷۹-۵۶-۴

تهران: خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، کوچه فاطمی داریان، پلاک ۶، طبقه اول

تلفن: ۶۶۴۰۰۲۳۵ - ۶۶۹۷۱۳۴۴

پست الکترونیک: info@arayanbook.com سایت: www.arayanbook.com

« حق چاپ و نشر مجدد این اثر برای انتشارات آرایان محفوظ است. »

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

پیش‌گفتار.....	۹
کلام اول: زیگلار صاف و سه ده ...	۱۳
دو کلمه و یک عبارت.....	۱۴
دو کلمه: هویت و امید.....	۱۴
یک عبارت: خواسته، مهارت، تکرار.....	۱۶
عجیب باشید!.....	۱۷
مقدمه.....	۲۱
بخش اول: برنامه‌ریزی برای موفقیت.....	۲۴
بخش دوم: آمادگی برای موفقیت.....	۲۴
بخش سوم: دریافت موفقیت.....	۲۵
بخش اول: برنامه‌ریزی برای موفقیت.....	۲۷
فصل اول: خواستن موفقیت.....	۲۹
اشتیاق مادر انگیزه است.....	۳۰

۳۲	اشتیاق همراه با بینش متولد می شود
۳۵	اشتیاق باعث تعهد و پشتکار می شود
۳۹	اشتیاق باعث افزایش توانایی در برنامه ریزی می شود
۴۱	فصل دوم: شروع موفقیت
۴۴	موفقیت، شامل این موارد است:
۴۴	موفقیت این موارد نیستند:
۴۵	رابطه ای که با خودتان دارید!
۴۶	ساختن زیربنای
۴۸	سنه ۱۰۳۰ هـ
۵۷	فصل سوم: بدب د که چه خواهید!
۵۸	شش دلیل برای هدف گذاری
۵۹	دیگر بهانه نیاورید
۶۰	نقطه شروع برای هدف گذاری
۶۴	بدانید مقصدتان کجاست
۶۵	هفت گام هدف گذاری
۶۸	وقتی «قیمت را می پردازید»، از خدمات بدت بخواه
۶۹	هدف گذاری درباره رشد فردی است
۷۱	فصل چهارم: ارزش و هدف: نیروهای پیش راننده عمل
۷۳	پختن در زمان نامناسب
۷۵	هر فرد هدفمند، می تواند باعث تغییر شود
۷۵	ارزش و هدف، توانمندی های درونی شما را آشکار می کند
۷۶	درک ارزش و هدف
۷۷	یافتن دلیل

بخش دوم: آمادگی برای موفقیت.....	۸۱
فصل پنجم: می‌توانید بیشتر از آن‌چه فکرش را می‌کنید، کار انجام دهید.....	۸۳
آیا خطرپذیری دارید؟.....	۸۵
خطرپذیری.....	۸۶
انتخاب‌های مثبت و منفی.....	۸۷
۱. رستان و همکارانتان را عاقلانه انتخاب کنید.....	۸۹
۲. بامش دهید!.....	۹۱
فصل ششم: شش‌ها قدرت می‌دهد.....	۹۳
چه هیبت! در ۱۰۰ وجود دارد؟.....	۹۴
وقت‌تان را هدر ندهید.....	۹۶
چه کسی موفق می‌شود؟.....	۹۸
ابزاری برای زندگی.....	۹۹
از دانش برای انجام کار درس بگیرید.....	۱۰۰
وقت بگذارید و دانش موردنیازتان را کسب کنید.....	۱۰۱
فصل هفتم: تمرین شما را برای پیروزی آماده می‌کند.....	۱۰۳
انجام کارهای تازه.....	۱۰۵
باید موارد کوچک را تمرین کنید.....	۱۰۷
روی چه مواردی می‌توانید تمرین کنید؟.....	۱۰۹
فصل هشتم: توصیه‌ی درست را به‌کار بگیرید.....	۱۱۱
به‌دنبال نصیحت باشید.....	۱۱۲
هفت ویژگی استادان خوب فردی.....	۱۱۵
بخش سوم: دریافت موفقیت.....	۱۲۳
فصل نهم: دریافت موفقیت.....	۱۲۵

سه بعد زندگی.....	۱۲۶
بعد معنوی.....	۱۲۷
بعد ذهنی.....	۱۲۸
بعد جسمانی.....	۱۳۱
حق توقع موفقیت.....	۱۳۳
فصل نهم: قدرت انگیزه و امید.....	۱۳۵
امید چیست؟.....	۱۳۶
انگیزه، باعزت، خلق امید می شود.....	۱۳۸
تشخیص فرجه جدید.....	۱۳۹
در آینده امید است.....	۱۴۲
فصل یازدهم: دربارهٔ تخیل، نباشید.....	۱۴۳
نگرانی مشکلات را، ترمیم کن.....	۱۴۴
دیگر نگران نباشید... توقی... داشته باشید.....	۱۴۵
زندگی براساس انتظار دریافت.....	۱۴۶
من نگران نیستم.....	۱۴۹
فصل دوازدهم: همیشه توقع بهترین ها را داسمه باید.....	۱۵۱
تفکر مثبت را انتخاب کنید.....	۱۵۲
همه چیز به معنای عملکرد است.....	۱۵۳
شش قاعدهٔ عملکرد.....	۱۵۳
نگرش درست.....	۱۵۵
فصل سیزدهم: زاده شده برای موفقیت، رهبران تجاری.....	۱۵۷
پیوند تجارت / حرفه.....	۱۶۲
راز بابا.....	۱۶۶



پیش‌گفتار

اولین بار لری کارپنتر^۱ را در سال ۱۹۸۱ و در اولین سمینار «زاده‌شده برای موفقیت» در دالاس واقع در تگزاس دیدم. بعد از آن سمینار بود که لری به تگزاس نقل مکان کرد تا وارد دانشگاه دالاس شده و من عضو هیئت امنای دانشگاه بودم. هر هفته، لری در ردیف جلوی کلاس من می‌نشست و همیشه سه یا چهار نفر از رفقایش همراه او بودند. در آن زمان، من نمی‌دانستم که او چه ستون محکمی در زندگی من است و ما در طی سال‌ها پیوسته دوستی خوبی با هم خواهیم داشت. از سال ۱۹۸۱ تا ۲۰۰۷، لری دست کم سالی یک بار به سمینار من با عنوان «زاده‌شده برای موفقیت» می‌آمد (و خیلی وقت‌ها همراه همسرش لیزا^۲ و سه پسرشان و همین‌طور صد نفر از کارمندان و دوستانش بود). در آخرین سمینار زاده‌شده برای موفقیت که در سال ۲۰۰۷ برگزار شد،

1. Larry Carpenter

2. Lisa

با تلمبهٔ دسته‌فلزی‌ام که بیشتر از سی سال در برنامه‌های من حضور داشت، از لری استقبال کردم. داستان این تلمبهٔ آب دربارهٔ پشتکار و پافشاری روی اهداف و سخت‌کوشی بود. لری هم در طی سی سال دوستی ما چنین نقشی را داشت. وقتی فکر می‌کردم از چه کسی باید بخواهم تا مقدمه‌ای بر این کتاب بنویسد، فقط یک نام در ذهنم آمد: دانشجو و دوستم، لری کارپنتر. لری دربارهٔ من گفت: «اولین بار زیگ زیگلار را در سال ۱۹۸۱ ملاقات کردم. یک از بهترین دوستانم، بابی اسپین^۱، یک نسخه از کتاب تو را در اوج می‌بینم به من داده بود. آن روزها در حال تقلا با کارم بودم و محیط خانه هم آزارم می‌داد. بابی به من پیشنهاد کرد راه‌حل مشکلم در فلسفهٔ زیگ و سمینار «زاده‌شده برای موفقیت» است که در دالاس برگزار می‌شد. بنابراین ثبت‌نام کردم! می‌دانستم به کمک نیاز دارم؛ اما اصلاً خبر نداشتم که فقط در چهار روز، زندگی‌ام زیرورو خواهد شد! ریگ، زندگی و دستاوردهای بسیاری از بزرگان همچون ارل نایتینگل^۲، دیل کارنگی^۳ و دیگران را مطالعه کرده است. اغلب به من می‌گفت که مطالعهٔ این کتاب موفقیت، از دانش‌هایی چون زیست‌شناسی، روان‌شناسی و علوم نظری تأثیر پذیرفته است. همین گفته باعث شد اعتماد بیشتری به حرف‌های او داشته باشم؛ اعتمادی که هرگز در طی سی سال دوستی ما از بین نرفته است.

زیگ زیگلار ماهرترین متخصص ارتباطاتی است که من تا کنون دیده‌ام. امروز او استاد و بهترین دوست من است. در اولین ساعت‌های برخورد با زیگ، مرا به چالش کشید و گفت: «من برای موفقیت طراحی و مهندسی

-
1. Bobby Spain
 2. Earl Nightingale
 3. Dale Carnegie

شده‌ام و ذاتم سرشار از عظمت است." از همان دقیقه اول مجذوبش شدم. در نخستین دقایق سمینار به نظر می‌رسید یک تقدیر الهی را برایت به تصویر می‌کشد. پیغام‌های زیگ روی سی‌دی، زندگی‌ام را برای همیشه تغییر داد. بعدها بود که فهمیدم اغلب با همه به همین روش حرف می‌زند و در آن لحظه، تنها کسی که از حضورش آگاه بود... فقط خودم بودم!

تیک من گفت فقط سه کار غیرممکن در دنیا هست: این که طناب را هل بدهم، خم شدن با به داخل تیوب برگردانم و خاکاره را دوباره اره کنم! اولین چیزی که باید یاد می‌گرفتم، این بود که گذشته را رها کنم. زیگ به من آموخت که با موفقیت، در اهدافی نهفته است که باید عملی شود و من به‌طور کامل فلسفه هدف‌گذاری زیگ را پذیرفتم. خواننده محترم کتاب! رویکرد هفت‌گامی او با دقت فوق‌العاده‌ای برای شما طراحی شده است. من سه سال تمام، این برنامه‌ها را براساس اصول او زیر بالشم می‌گذاشتم و با آن می‌خوابیدم، با همین روش به بیش از سی‌ویست هدف بزرگ دست یافتم و ثروتی که امروز دارم، نتیجه به‌کارگیری نصیحت‌ها و وعده‌اوست.



به شما اطمینان می‌دهم فلسفه زاده‌شده برای موفقیت ریچارد راهکاری عملی است و به‌خصوص تعادلی که این روش در زندگی ایجاد می‌کند، نابالت‌محسین است. این رویکرد علاوه بر ثروت، سلامت، عشق فوق‌العاده به خانواده، صلاح معنوی را نیز در ذهن من ایجاد کرده تا دیگر حسرت هیچ‌چیز را نداشته باشم. ۲۵ سال است که از زندگی با لیزا، همسر زیبا و خلاقم، و همین‌طور سه پسر پراورزی و جذابم لذت وافر می‌برم.

این کتاب را وقتی هنوز تمام نشده بود خواندم و با فلسفه زیگ با تمام وجودم زندگی کردم: «می‌توانید هر چیزی که می‌خواهید در زندگی داشته

باشید؛ فقط باید کمک کنید تا دیگران هم هر چه می‌خواهند داشته باشند...» این رویکرد، نتیجه می‌دهد! این فلسفه درست است! و افسانه زیگ زیگلار ادامه خواهد داشت. وقتی کتاب را در دست بگیرید، همان چهل صفحه اول جادو می‌کند و رؤیای زندگی‌تان به شخصیت شما راه می‌یابد. «فق باشید و کمربندهایتان را برای «تندخوانی» با قدرت ۷۵۰۰ اسب بخار ببندید».

- لری ار. کارپنتر؛ رئیس و مدیرعامل گروه هتل‌های کارپنتر

www.ketab.ir