

روانشناسی معامله‌گری

از بهترین روش‌ها تا بهترین کاربردها

تالیف:

پروفسور ربرت ان استینبارگر

ترجمه:

پویا قنبرپور - آرمان بهاری

آراده کتاب

سرشناسه	استینبارگر برت ان، ۱۹۵۴م
عنوان و پدیدآور	روانشناسی معامله‌گری / نویسنده: برت ان استینبارگر، مترجم: پویا قنبرپور - آرمان بهلولی
مشخصات نشر	تهران، اراد کتاب،
مشخصات ظاهری	۴۲۶ص، جدول،
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۱۸۶-۴۱۵-۵
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	عنوان اصلی: Trading psychology: from best practices to best processes
موضوع	سهام - جنبه‌های روانشناسی
موضوع	بازارهای مالی و بورس - جنبه‌های روانشناسی
موضوع	سرمایه‌گذاری - جنبه‌های روانشناسی
شناسه افزوده	پویا، مترجم
شناسه افزوده	آرمان، مترجم
رده بندی کنگره	۹۷۰/۴۱۵ (ف) HG۶۰۴
رده بندی دیویی	۳۳۲/۶۴۰۱۹
شماره کتابخانه ملی	۵۶۰۳۱۷۹

روانشناسی معامله‌گری

ترجمه: پویا قنبرپور، آرمان بهلولی	ناشر: اراد کتاب
نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸	تیراژ: ۵۰۰ جلد
چاپ: عطا	قیمت: ۸۹۵۰۰۰ ریال
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۸۶-۴۲۴-۷	

حق چاپ برای ناشر محفوظ است. کلیه حقوق و حق چاپ متن، طرح روی جلد و عنوان کتاب با نگرش به قانون حمایت حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۲۸ برای انتشارات اراد کتاب محفوظ است و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

مرکز پخش و فروش:

انتشارات اراد کتاب تلفن: ۰۹۳۵۳۰۶۲۴۵۸ - ۶۶۴۸۲۲۲۶ - ۶۶۹۷۵۲۸۵

خرید آنلاین از سایت: www.aradbook.com

مقدمه مترجمین



اهمیت بحث روانشناسی معامله‌گری برای تمامی کسانی که آشنایی خوبی با بازارهای مالی دارند و معامله‌گر این بازارها هستند روشن است.

این کتاب دید و بینش متفاوتی نسبت به روانشناسی معامله‌گری ارائه می‌دهد. این بینش متفاوت مانند کارآفرین دانستن معامله‌گر است و باعث می‌شود مفاهیمی همچون منضبط بودن معامله‌گر (که در کتاب‌های مشابه به آن تأکید شده است) مورد چالش قرار بگیرد.

آقای استیز اگر بیان می‌کند به جای تبدیل شدن معامله‌گران به ربات؛ برای انجام معامله بهتر؛ باید همچون انسان کارآفرین رفتار کنند تا بتوانند معامله‌گری موفق باشند و در بازار مالی بقا داشته باشند.

در بعضی جاهای کتاب جیو، به استفاده از اصطلاحات انگلیسی شدیم زیرا این اصطلاحات در بین معامله‌گران داخلی رایج است. با این وجود در قسمت پانویس معادل انگلیسی برخی اصطلاحات با استفاده از منابع سبیر، همچون investpedia بیان شده است. هدف ما استفاده از کلمات پارسی به جای کلمات عربی و انگلیسی بوده است تا مفاهیم به صورت کامل به مخاطبین انتقال پیدا کند.

همچنین چندین راه ارتباطی برای مخاطبین وجود دارد که در صورت به وجود آمدن سؤال و یا ابهامی بتوانند با ما در ارتباط باشند.

پیاس فراوان

پویا قنبرپور (pouyaFXTT) و آرمان بهلولی

کانال تلگرامی: @pouyaFXTT و سایت پویا قنبرپور: tsp1.ir

آیدی پویا قنبرپور در شبکه های اجتماعی: pouyaFXTT

۷.....	دییاجه اول.....
۱۰.....	دییاجه دوم.....
۱۳.....	فصل ۱: بهترین روند ۱: سازش پذیری با تغییر.....
۱۳.....	رستوران امیل.....
۱۶.....	تنها مانع بزرگ در برابر سازش پذیری.....
۲۰.....	قدرت عطف‌پذیری در تصمیم‌گیری.....
۲۸.....	انعطاف‌پذیری و معامله‌گری.....
۳۳.....	بازسازی کسب‌وکار.....
۴۳.....	خطر گیج شدن.....
۴۸.....	بهره‌برداری از انگیزه‌های درونی.....
۵۱.....	چرا انضباط جواب نمی‌دهد.....
۵۴.....	مقصود هدف.....
۵۹.....	وارد کردن سازگاری همیشگی در روزمرگی.....
۶۴.....	محدودیت‌های نظم معامله‌گر.....
۶۷.....	معامله‌گر باهوش.....
۷۲.....	آمادگی برای تغییر.....
۷۶.....	تمرین خودارزیابی.....
۷۸.....	تحریک احساس ضرورت.....
۸۳.....	مخاطرات کمال‌گرایی.....
۸۵.....	بازگشت.....
۸۹.....	خلاصه بحث: حرکت از در نظر گرفتن به عمل کردن.....
۹۳.....	عمل کردن و حفظ آن: شناسایی کردن فرصت.....
۹۳.....	تمرین خود ارزیابی.....
۹۷.....	انجام دادن و حفظ کردن کارها: شناسایی تهدیدها.....
۱۰۲.....	کجا به دنبال مسیرهای تازه بگردیم.....
۱۰۵.....	فصل ۲: بهترین روند ۲: بنا کردن بر نقاط قوت.....
۱۰۵.....	معامله‌گر راکد.....
۱۱۱.....	چرا نقاط قوت، کلیدهای عملکرد مثبت هستند.....
۱۱۵.....	یافتن نقاط قوت در کوچک‌ترین مکان‌ها.....
۱۱۸.....	نقاط قوت شما چه هستند؟.....

۱۱۹	تمرین خودارزیابی
۱۲۱	چگونه نقاط قوت به خلق تجربه موفقیت آمیز کمک می کنند
۱۲۵	دارای چه نقاط قوتی نیستید؟
۱۲۸	آیا نقاط قوت شما می توانند نقاط ضعف شما هم باشند؟
۱۳۵	نقاط قوت مان را قوی تر کردن
۱۳۹	اصل برتری
۱۴۲	عادت کردن به پرورش عادت های درست
۱۴۶	نگاهی به نقاط قوت شخصیتی
۱۴۹	ترکیب رد، بالاتر نقاط قوت
۱۵۳	بازدید بیرون چندگانه در پیشرفت
۱۵۷	حال خوب ذهنی: با اهمیت ترین احساسات در روانشناسی معامله گری
۱۵۸	تمرین خودارزیابی
۱۶۳	حال خوب و شخصی
۱۶۵	آنچه که پژوهش در مورد حال خوب به ما نشان می دهد
۱۶۹	چگونه می توانیم حال خوب را پرورش دهیم؟
۱۷۶	حذف کردن کمبودها در انرژی مان
۱۸۱	وظیفه شناسی: عنصر شناخته نشده موفقیت
۱۸۳	بازخورد زیستی: استراتژی ای برای افزایش حال خوب
۱۸۷	استفاده از تفکر عمیق برای ساختن مثبت نگری
۱۹۰	استفاده از تلقین به خود برای نیرومند کردن مثبت نگری
۱۹۴	تمرینی برای ذهن و بدن
۱۹۷	موضوعات خاص در حال خوب: عشق
۲۰۶	موضوعات خاص در حال خوب: گروه وابستگی
۲۰۸	موضوعات خاص در حال خوب: سپاس گذاری
۲۱۲	کنار هم قرار دادن همه چیز: معامله گری، نقاط قوت، و حال خوب
۲۱۷	فصل ۳: بهترین روند ۳: ایجاد خلاقیت
۲۱۷	معامله گر به عنوان کارآفرین
۲۲۰	آلن، معامله گری کارآفرین
۲۲۶	موفقیت معامله گر کارآفرین
۲۳۱	معامله گری و بحران مدیریت
۲۳۴	معامله گری و فاجعه ی خلاقیت
۲۳۹	خلاقیت برای نقاط قوت مان پیش زمینه پدید می آورد
۲۴۳	روند خلاقانه چیست؟
۲۵۲	در نظر گرفتن مشکلات به عنوان بخشی از یافتن پاسخ ها

۲۵۵	آیا می‌توانیم خلاق‌تر شویم؟
۲۵۸	شکست معاملاتی و سرازیری ماریج خلاقیت
۲۶۱	ماهیت خلاقیت: گنجاندن مشکلات در چارچوب‌های نو
۲۶۵	مهارت‌های خلاقیت: تغییر دادن ماهیت‌ها
۲۶۸	مهارت‌های خلاقیت: افزایش بازدهی تفکرمان
۲۷۲	مهارت‌های خلاقیت: پیدا کردن ترکیب‌های جدید
۲۷۷	مهارت‌های خلاقیت: تفکر با قیاس
۲۸۳	خلاقیت و سبک زندگی
۲۸۴	خلاقیت در گروه‌ها
۲۸۸	آیا فکر گر می‌جواب می‌دهد؟
۲۹۴	تحرک خلاقیت گروه حتی وقتی که مستقل هستید
۲۹۶	بزرگ‌ترین تشویش‌ها مانع خلاقیت
۲۹۸	همه باهم جر در می‌ایند
۳۰۱	فصل ۴: بهترین روند ۴: روندها و ترکیب کردن بهترین شیوه‌ها
۳۰۱	بهترین شیوه‌ها چه هستند
۳۰۷	ارتباط دادن بهترین شیوه‌ها بهترین روندها
۳۱۲	گام‌هایی به سوی تبدیل شدن به یک معامله‌گر روند-محور
۳۱۶	چه تعداد از شرکت‌های معامله‌گری، حتی با وجود روندها، محور هستند؟
۳۲۴	چگونه معامله‌گران تک می‌توانند روند-محور باشند؟
۳۲۷	اداره کردن روند مروری بر کسب و کار معامله‌گری تا: مجموعه سوال
۳۳۱	چند مشاهده در مورد بهبود روندها
۳۳۴	پنج‌گام و هفت بهترین شیوه برای موفقیت معاملاتی
۴۲۳	خلاصه
۴۲۴	نتیجه‌گیری: از بهترین شیوه‌ها به بهترین فرایندها
۴۲۶	پیوست

دیباچه اول

تلاش‌های موفقیت‌آمیز برای تسلط یافتن بر بازارها، ما را به تسلط یافتن بر خودمان راهنمایی می‌کند. این کتاب یک راهنما برای این راه است.

معامله‌گران بازار به طور سنتی تسلط بر خود را به عنوان انضباط تعریف کرده‌اند^۱ - کنترل کردن احساساتی که اغلب اوقات پردازش اطلاعات را تحریف، و رفتار هیجانی را فعال می‌سازند. مطمئناً انضباط برای هر کار بزرگی لازم است، چه آن کار، تلاش برای مدال المپیک باشد، چه شروع کسب و کار، و چه بدست آوردن موفقیت‌های پزشکی. ولی نظم، هرچند برای موفقیت لازم است، هیچ وقت کافی نیست. نظم جایگزین مهارت و استعداد و بصیرت نمی‌شود. تبعیت تمام و کمال از نظریه‌های متوسط تنها به گیر افتادن در نتایج متوسط می‌انجامد. اگر اینگونه نبود، هیچ سیستم‌اتوماتیک ماملاتی^۲ زیانده‌ی وجود نمی‌داشت.

من از اواخر دهه ۹۰ فعال و معامله‌گر بازارهای مالی بودم. در دهه اخیر^۳، من به عنوان دبیر اجرایی تمام وقت در دو شرکت معاملاتی (معاملات کینگزتری در شیکاگو و شرکت سرمایه‌گذاری تودور در گرینویچ ایالت کنتیکت) خدمت کرده‌ام - و با سازمان‌های معاملاتی بسیاری بر اساس مشاوره‌ای همکاری کرده‌ام. از طریق وبسایت تریدرفید^۴ و سه کتاب پیشین^۵، من افتخار رابطه داشتن با هزاران معامله‌گر در سراسر دنیا را داشته‌ام. هر تنها یک چیز باشد که این توفان تجربه به من آموخته، این است که تسلط بر بازارها نیاز به چیزهای خیلی بیشتری از کنترل احساسات و هیجانات دارد. موفقیت پایدار نیاز به پرورش دسته‌ای از اصول مثبت عملکردی دارد: خلاقیت، سودمندی، سازگاری با تغییر و وضعیت سالم روانی. خبر خوب این که پژوهش‌های جدید در روانشناسی و زمینه‌های مرتبط، دانش ما را از عملکرد انسان بسیار دقیق کرده است. خبر بد این است که ما در دنیای مالی، آنقدر در آگاهی یافتن از حرکت‌های بازار فروردین^۶ ایم، که فرصت کمی برای زیور کردن و بکار بستن این دانش داریم. در نتیجه، ما عادت کردیم، این به سخت کار کنیم، به جای هوشمندانه کار کردن. از سازمان دادن کارهای روزمره‌مان تا بازاری عملکرده‌مان، ما به‌ندرت یادگیری، تفکر مستقل، و سودمندی را بهینه‌سازی می‌کنیم.

۱: نویسنده در کتاب مربی معامله‌گری روزانه این موضوع را بسط می‌دهد و می‌گوید اتفاقاً این احساساتی که ما قصد سرکوبش را در بازار داریم برایمان بسیار مفید است و فقط باید بتوانیم از شون استفاده کنیم (کتاب مربی معامله‌گری روزانه اخیراً توسط آقای مطلبی زاده و خانوم دریانی ترجمه شده که توسط استین‌برگر نوشته شده است که توصیه می‌کنم حتماً مطالعه فرمایید)

۲ اکسپرت (اکسپرت)

۳ سال ۲۰۱۰ به بعد

۴ تریدر فید وبلاگ شخصی نویسنده می‌باشد "traderfeed.blogspot.com"

۵ کتاب‌های دیگر این نویسنده: مربی معامله‌گری روزانه، روانشناسی معامله‌گری (۲۰۰۳)، بهبود عملکرد معامله‌گر

متاسفانه با جایگزین کردنه کمیت به جای کیفیت، باعث شکافی عمیق بین خود واقعی مان و ایده آل مان شده ایم، بین کسانی که هستیم و کسانی که می توانیم بشویم. روانشناسی معامله گری ویرایش ۲۰۱۵ به دنبال پل زدن بر این شکاف با استفاده از تقسیم موفقیت معاملاتی به چهار بخش حیاتی است. در صفحه های پیش رو، شما یک آب پ ت ساده یاد خواهید گرفت:

آ چگونه به شکلی پویا با شرایط متغیر بازارها سازگار شوید

ب چگونه نقاط قوت متمیز خودتان را شناسایی کنید و بر روی آنان سرمایه گذاری کنید

پ چگونه به بندهای خلاقانه و دیدگاه های تازه بازاری ایجاد کنید

ت چگونه بهترین عادت هایی که می توانند به شما کمک کنند در روال های کاری خود، سودمندی و اثربخشی را دوام ببخشید، را توسعه دهید
بیشتر از همه، این کتاب دراره بهترین عادت ها - مواد اولیه موفقیت معاملاتی شما - و از آنها ساختن بهترین روندها است. هدف از تغییر دادن شما، که کمک کردن به شما تا این که بتوانید محرک های موفقیتتان را به صورت مستمر به حرکت وادارید، است.

با بازنگری، دیدن این که روانشناسی معامله گری ویرایش ۲۰۱۵ ادامه طبیعی کتاب های پیشین من است، سخت نیست. اولین آنان، روانشناسی معامله گری بر مشکلات احساسی که معامله گران با آنان مواجه اند و چگونه این [مشکلات] چالش های زندگی عادی را بازتاب می کنند، تمرکز داشت. کتاب یک چارچوب راه حل - محور به معامله کردن معین کرد: تشخیص الگوهایی که زمینه موفقیت ما هستند و ثابت قدم تر شدن در فعال کردن آنها. درمیان کتاب من، افزایش عملکرد معامله گر، دیدگاهی پرورشی به موفقیت معاملاتی برگزید، به بهترین پرورش به عنوان یک روند درحال پیشرفت از عادت آگاهانه تأکید کرد که با مهارت ها، استعدادهای چالش ها متناسب بود. یک معنی مهم آن کار این بود که شکل های زیادی معامله گری وجود دارد، هر کدام نیازمند مهارت ها و روند یادگیری مخصوص به خود است. من به دریافتن این ادب می دهم که بسیاری از مشکلات احساسی مواجه با معامله گران در حال رشد، نتایج پر پیچ و خم روند یادگیری کلی در حوزه های عملکردی خاص است، که ایجاد ناامیدی و عملکرد نه چندان مطلوب می کند. در نهایت، آخرین متن من، مربی معامله گری روزانه، یک کتاب آموزشی تکنیک های روانشناسی و راه هایی برای کمک به معامله گران برای غلبه بر چالش های عادی عملکردی، است. موضوع محیره بر کتاب این است که یک هدف مهم روانشناسی معاملاتی، تربیت کردن خود است. با تبدیل شدن به ناظری

بهتر بر خود و پیدا کردن بهترین و بدترین عادت‌ها هنگامی که رخ می‌دهند، ما می‌توانیم برسروصدای بازار، با آمادگی بیشتر غلبه کنیم.

روانشناسی معامله‌گری با آن کتاب‌ها در یک نکته کلیدی تفاوت می‌کند: موفقیت معاملاتی را به چهار روند آب‌پت تقسیم می‌کند و با راه‌های مبنی بر تحقیق، به دنبال اثرگذارتر کردن آنها در زندگی شخصی و حرفه‌ای ما می‌گردد. هدف کتاب این است که روانشناسی معامله‌گری را فراتر از تمرکز معمول بر نظم، کنترل احساسات، و نقشه‌های معاملاتی فرد، به سمت بحث بزرگتر نگاه داشتن حداکثر عملکرد، ببرد. مهم‌تر از همه، کتاب می‌خواهد که معامله‌گران را به سمت آنچه می‌توان فرا-روند خواند، ببرد: روال‌های نیرومندی برای تغییر عادت‌هایمان و سازگاری معاملاتی با شرایط بازارهای همیشه در حال تغییر است.

پیدا کردن نقاط بازگشت در بازارهای مالی کافی نیست؛ همان‌طور که هر پیشگامی در تکنولوژی می‌تواند گوئی دهد، مزیت‌های رقابتی، ابزارهایی نبود شدنی هستند. آن‌هایی که موفقیت پایدار دارند، ادامه‌دارشان را نو می‌کنند و منابع تازه‌ای از مزیت‌های رقابتی نشان می‌دهند. این کار نیازمند روندی برای سنجیدن و به چالش کشیدن پایه‌ای‌ترین فرض‌ها و عادت‌های ماست. یک معامله‌گر خوب به موفقیت می‌رسد، ولی یک معامله‌گر بزرگ می‌تواند دوباره به موفقیت برسد. هیچ چیز به سختی و پایداری نمی‌دهد. رها کردن چیزی که زمانی کار می‌کرد، بازگشت به وضعیت متواضع یک دانش‌آموز، و شناسایی و کنار گذاشتن خاسته‌های عملکرد برخاستن، نیست.

چیزی که هر حوزه عملکردی را باارزش می‌کند، این است که هیچ کدام از ما هرگز به طور کامل بر آن مسلط نمی‌شویم. همیشه جا برای پیشرفت در رقص و علف است؛ بازیکنان شطرنج، تولیدکنندگان چای، نجاران، و تیم‌های اتومبیل‌رانی همیشه می‌توانند دانش را بهتر انجام دهند. به این دلیل، فعالیت‌های عملی امتحان سخت به کمال رساندن روانشناسی هستند، که ما را همواره به تسلط بر خود نزدیکتر می‌کنند. این دقیقاً همان مسئله معامله‌گری است، جایی که قواعد بازی، تحول پیدا می‌کنند. چه زمینه دیگری بیش‌ترین باور و ریسک‌پذیری ولی همچنین بیش‌ترین انعطاف‌پذیری و احتیاط را طلب می‌کند؟ در سازگاری با تغییر، ما تغییر را در آغوش می‌گیریم، ما تبدیل به تغییر می‌شویم. ما نمی‌توانیم بر بهترین عادت‌های افراد تکیه کنیم؛ ما به بهترین روندها که عادت‌های پیشرفته را تسلیم می‌کنند، نیاز داریم. همواره شکافی بین واقعی و ایده‌آل خواهد بود: بین کسانی که هستیم و کسانی که می‌توانیم باشیم. اگر این کتاب بتواند منبعی برای پل زدن روی شکاف شما باشد، آنگاه حقیقتاً به هدف خود رسیده است.

البته، هیچ سفر عملکردی به تنهایی پیموده نمی‌شود. زندگی یک ورزش تیمی است و موفقیت به شدت به احاطه کردن خود با هم تیمی‌های درست، بستگی دارد. من بسیار به همکارانم مدیونم.