

نقش خانواده در پیشگیری از اعتیاد

تالیف:

وحید عبادی

نسخه اول



سرشناسه	:	عبادی، وحید، ۱۳۶۳ -
عنوان و نام پدیدآور	:	نقش خانواده در پیشگیری از اعتیاد/نویسنده وحید عبادی، نسیم اسدی.
مشخصات نشر	:	تهران: فرهوش، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۱۰۸ص؛ ۵/۲۱×۵/۱۴؛ ۵/۲۱ س.م.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۴۹۵-۴۸۵-۳
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	معتادان به مواد مخدر -- روابط خانوادگی
موضوع	:	اعتیاد -- پیشگیری
موضوع	:	اعتیاد -- جنبه‌های روان‌شناسی
شناسه افزوده	:	اسدی، نسیم، ۱۳۶۶ -
رده بندی نگره	:	H۷۵۸۰۱
رده بندی دیویی	:	۳۶۲/۲۹۳
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۶۸۹۹۲۷



نقش خانواده در پیشگیری از اعتیاد نویسنده: وحید عبادی - نسیم اسدی

ناظر فنی: ساجده مرادی

صفحه آرا: پروین جعفروندظاهر

طراح جلد: سحر احمدی

نوبت چاپ: اول - بهار ۱۳۹۸

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۲۵۰۰۰ ریال

کلیه حقوق چاپ و نشر مخصوص و محفوظ ناشر است

آدرس: میدان انقلاب - ضلع جنوب شرقی - ساختمان مترجمان - پلاک ۱۷ - طبقه ۱

انتشارات: ۰۹۱۰۷۸۹۲۷۴۷ - ۰۶۶۴۰۱۱۶۱

دبیرخانه: ۰۶۶۹۱۱۷۲۶ - ۰۶۶۴۰۶۳۰۹

دورنگار: ۸۹۷۸۴۵۵۸

www.farhooshpub.com

فهرست مطالب

۹.....	مقدمه
۱۲.....	تعریف اعتیاد
۱۴.....	شروع اعتیاد
۱۴.....	ملل و انگیزه‌های گرایش به اعتیاد
۱۷.....	عواملی که مربوط به شرایط فرد و محیط خارجی است:
۲۰.....	سحیری خانواده
۲۳.....	حکمی ارتباط بین خانواده و اعتیاد:
۲۷.....	خانواده: پیگیری از اعتیاد:
۳۲.....	پیشگیری به عنوان بهت بن شیوه مقابله با اعتیاد
۳۳.....	نوجوانی، زمانی مناسب از پیشگیری از اعتیاد
۳۵.....	مهارت «نه» گفتن
۳۶.....	مهارت نه گفتن را قبل از صدمه خوردن بیاموزیم
۳۷.....	چگونه نه بگوییم؟
۳۸.....	راه‌های تقویت مهارت نه گفتن
۳۹.....	بررسی زمان قبل از قبول یا رد کردن درخواست
۳۹.....	چگونه رفتار کنیم؟
۴۰.....	قبول کنید که نمی‌توانید هر کاری را انجام دهید
۴۱.....	از فکر خودخواه شدن نترسید
۴۱.....	ویژگی افراد با ملاحظه
۴۲.....	به جنبه‌های مثبت «نه گفتن» توجه کنید
۴۳.....	دلیل ناراحتی‌تان از نه گفتن را کشف کنید
۴۳.....	روش‌های مختلف بله گرفتن را بشناسید

- نشانه رفتاری کسی که با احساسات شما بازی می کند ۴۵
- مشورت با دیگران برای تصمیم گیری برای نه گفتن ۴۶
- بهترین راهها برای نه گفتن به دیگران ۴۸
- اعتماد به نفس چیست؟ ۵۰
- روش های پیشگیری ۶۱
- ۱) سطوح پیشگیری: سطوح پیشگیری از اعتیاد در واقع به سه سطح تقسیم می شود: ۶۴
- ۲) راهبردهای اجرایی در پیشگیری از اعتیاد: ۶۶
- ۳) مکان های رایج آموزش و اطلاع رسانی: ۶۷
- ۴) فاکتورهای خطر در سوء مصرف مواد: ۷۹
- ۵) فاکتورهای خطر محیط خانواده ۸۰
- ۶) فاکتورهای محافظتی خانوادگی ۸۱
- ۷) اصولی ترین راه پیشگیری از اعتیاد و درمان معتادان ۸۲
- ۸) زندگی اجتماعی و خانواده ۸۴
- ۹) طبقه بندی مداخلات خانواده ۸۵
- ۱۰) روش های سنتی پیشگیری از سوء مصرف مواد ۸۶
- ۱۱) روش های پیشگیری از اعتیاد فرزندان (سوء مصرف مواد) ۸۹
- ۱۲) نقش آموزه های دینی در پیشگیری از اعتیاد ۹۵
- ۱۳) اعتیاد از دیدگاه قرآن و احادیث ۹۷
- ۱۴) نقش اعمال دینی در پیشگیری از اعتیاد ۹۸
- ۱۵) نقش مذهب در درمان اعتیاد ۱۰۱
- ۱۶) نتیجه گیری ۱۰۵
- ۱۷) منابع ۱۰۶

مقدمه

چنان سنگ است معتادی که چون دیوانه در چاهش بیندازد

دو صد عاقل نداند کز کدامین ره به رسم چاره پردازد

مسئله اعتیاد در جهان امروز از مسائل مهم اجتماعی که در بیشتر کشورها به صورت مشکل عمده‌ای مطرح شده و کشور ما نیز از این آسیب اجتماعی در امن نمانده است و هر روز در گوشه و کنار این مملکت نیز شاهد قربانی افرادی در دام مواد اعتیادآور هستیم، افزایش سرسام‌آور مصرف مواد مخدر در جهان و قاچاق روز افزون این مواد پیامدهای وحشتناکی خواهد داشت که مستقیماً نسل جوان و بشریت را تهدید می‌کند. گسترش شبکه قاچاق بین‌المللی و دام اعتیاد، میلیون‌ها نفر جوان را به فساد و کام مرگ می‌کشاند و داگران مرگ را به ثروت و قدرت می‌رساند.

اعتیاد به مواد مخدر به عنوان یک نابسامانی اجتماعی پدیدهای است که بدان "بلاى قرن" نام نهاده‌اند زیرا ویرانگری‌های حاصل از آن زمینه‌ساز سقوط بسیاری از ارزش‌ها و هنجارهای فرهنگی و اخلاقی می‌گردد و سلامت جامعه را به خطر می‌اندازد. اشاعه مواد مخدر و اعتیاد یکی از کارسازترین و قدیمی‌ترین شیوه‌های استعمارگران و دشمنان بشریت است که به منظور باز داشتن جوامع انسانی از رشد و تعالی و

آزادی آن‌ها از زیر یوغ مستکبران جهان و همچنین غارت هر چه بیشتر و کسب منافع افزون‌تر به کار برده شده است و روز به روز گسترش بیشتری می‌یابد. از آنجایی که نوجوانان و جوانان به عنوان گروه‌های در معرض خطر در برابر پدیده شوم اعتیاد بیش از سایر گروه‌ها آسیب پذیرند و کشور ما از آمار بالای جمعیت جوان برخوردار است، توجه جدی متولیان امور و والدین نسبت به پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی از جمله اعتیاد ضروری می‌باشد چرا که نوجوان و جوان در خانواده حضور دارد. ارتباط آن‌ها با اعضای خانواده مستمر است و نقش آن‌ها به عنوان بگوارانما نیز غیر قابل انکار می‌باشد.

اعتیاد یک مسئله بزرگ بهداشتی و بلایی اجتماعی و دارای جنبه‌های متعدد اقتصادی، سیاسی، فرهنگی، روانی، اخلاقی و حقوقی است. از این رو آگاهی خانواده‌ها درباره سرانجام نکبت‌بار اعتیاد در پیشگیری و مهار آن کمکی مؤثر به شمار می‌آید.

برای بررسی و تحلیل هر پدیده‌ای در جامعه می‌توان به سه سطح تحلیلی اشاره کرد: سطح خرد، میانه و کلان. سطح خرد که همان بررسی پدیده بصورت فردی است، سطح میانه نیز سطح ارتباطات و سطح کلان بررسی پدیده در کل جامعه می‌باشد. وقتی صحبت از خانواده می‌نمایم عبارتی تأکید بر سطح میانه یعنی ارتباطات و روابط اجتماعی داریم. این مهم به این معنا نمی‌باشد که دو سطح دیگر نقش و اهمیت چندانی ندارند بلکه همواره برای رسیدن به پاسخ یک مسأله راه‌حل‌های متفاوتی وجود دارد. عبارتی دیگر یکی از راه‌های موضوع مورد بحث ما (اعتیاد) توجه به ارتباطات در روابط اجتماعی خصوصاً

روابط درون خانواده است. چرا که خانواده بعنوان اولین و مهمترین منبع روابط اجتماعی برای جوامع انسانی بوده و در اهمیت و نقش آن بر انسان نمی‌توان شک نمود.

چنانکه می‌دانید در مواجهه با هر مسأله‌ای می‌توان از دو بعد نگریست:

۱. بعد درمان

۲. بعد پیشگیری

از ابتدای قرن بیستم این نگرش در جهان گسترش یافت که «پیشگیری مقدم بر درمان است» از همین سال‌ها بود که نگرش جوامع به بحث رفاه اجتماعی، خدمات اجتماعی و مددکاری اجتماعی تغییر یافت و توجه روزافزونی در این باب به پیشگیری داده شد.

در این بررسی بر آن هستیم تا چگونگی نقش خانواده را در اعتیاد و با تأکید بر پیشگیری مورد بررسی قرار دهیم چرا که در وجود چنین نقشی کوچکترین شکی دیده نمی‌شود.