

زندگی بهتر

(با آموزش مهارت‌های زندگی برای کودک هزاره‌ی سوم)

گردآوری: کتاب‌ون مهرآبادی

پایه سوم

انتشارات آموزشی سرآمد

۱۳۹۸

سرشناسه	: مهرآبادی، کتایون، ۱۳۵۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: زندگی بهتر (با آموزش مهارت‌های زندگی برای کودک هزاره‌ی سوم) - پایه سوم / گردآوری کتایون مهرآبادی
مشخصات نشر	: تهران: آموزشی سرآمد، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۹۲ ص: مصور (بخشی رنگی)، جدول.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۰۵۹-۴-۳
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیپا
موضوع	: شاگردان ابتدایی -- راهنمای مهارت‌های زندگی
موضوع	: School children-- Life skills guides
موضوع	: آموزش ابتدایی -- مشارکت والدین
موضوع	: Education, Elementary-- Parent participation
موضوع	: شاگردان ابتدایی -- فعالیت‌های فوق برنامه
موضوع	: School children activities*
رده‌بندی کنگره	: LB۱۰۲۷/۵۵
رده‌بندی دیویی	: ۳۷۱/۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۸۷۹۷۵۷

انتشارات آموزشی سرآمد



زندگی بهتر (با آموزش مهارت‌های زندگی برای کودک هزاره‌ی سوم) - پایه سوم

گردآوری: کتایون مهرآبادی

صفحه‌آرایی و طرح جلد: سارا شفوی مقدم

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۰۵۹-۴-۳

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

چاپ: نیایش

قیمت: ۳۸۰.۰۰۰ ریال

حقوق چاپ و نشر، محفوظ و مخصوص ناشر است و هرگونه کپی‌برداری و نقل مطالب بدون اجازه ناشر پیگرد قانونی دارد.

تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، خیابان وحید نظری غربی، بن‌بست فرزانه، پلاک ۱۰

تلفن: ۰۲۱-۶۱۰۹۴۸۰۰

فهرست

نیم‌سال اول

درس	عنوان	صفحه	هدف‌های اصلی
۱	من و ویژگی‌های من	۱۳	خودآگاهی
۲	اوریکامی (۱) خانه	۱۴	دست‌ورزی، تقویت هوش تجسمی، انگیزش ذوق هنری
۳	بهداشت آب	۱۶	بهداشت آب
۴	پانتومیم الفبایی	۱۸	ایجاد و حفظ ارتباط مؤثر، هجی کردن واژگان
۵	دکمه‌دوزی	۱۹	دست‌ورزی، توانمندسازی
۶	راهکارهای روبه‌رو شدن با مشکلات	۲۰	حل مسأله، ایجاد و حفظ ارتباط مؤثر
۷	برنامه‌ریزی مینا خانم	۲۱	مدیریت مالی، ایجاد نگرش اقتصادی
۸	آداب اجتماعی (۱)	۲۲	آموزش آداب غذاخوردن، ایجاد و حفظ ارتباط مؤثر
۹	نقاشی با رایانه	۲۶	توانمندسازی، کار با رایانه، کار گروهی، ایجاد و حفظ ارتباط مؤثر
۱۰	دریافت حسی (۱): دیدن	۲۸	ارتباط با عناصر محیط زیست، پرورش دریافت‌های حسی
۱۱	خشم	۳۰	کنترل هیجان (مثلاً با خشم)
۱۲	صورتک جورواجور	۳۲	توانمندسازی، دست‌ورزی، پرورش خلاقیت
۱۳	لحن	۳۴	ایجاد و حفظ ارتباط مؤثر، پرورش مهارت‌های کلامی
۱۴	حکایت چای پُرمزه	۳۶	شناخت تفاخر و فروتنی، آداب اجتماعی
۱۵	گردش هدفمند در طبیعت	۳۸	ارتباط با عناصر محیط زیست
۱۶	درختچه‌ی تزیینی	۳۹	توانمندسازی، دست‌ورزی، پرورش خلاقیت، ارتباط با عناصر محیط زیست

درس	عنوان	صفحه	هدف‌های اصلی
۱۷	اضطراب	۴۰	مقابله با استرس، کنترل هیجان‌ها، خودآگاهی
۱۸	جدول واژگان	۴۲	پرورش خلاقیت
۱۹	دریافت حسی (۲) - شنیدن	۴۴	پرورش دریافت‌های حسی (شنوایی)
۲۰	نقاشی چوب‌کبریتی	۴۵	ایجاد و حفظ ارتباط مؤثر، پرورش خلاقیت، دست‌ورزی
۲۱	تا کردن (۱)	۴۶	توانمندسازی، آموزش نظم فردی
۲۲	داوری	۴۸	ایجاد تفکر انتقادی
۲۳	راهکار بدهید	۵۰	حل مسأله، تصمیم‌گیری
۲۴	جشن پایان نیم‌سال اول	۵۲	توانمندسازی، مدیریت کار
● نیم‌سال دوم			
۲۵	قانونمندی	۵۴	آموزش قانونمندی، ایجاد و حفظ ارتباط مؤثر
۲۶	اورنگامی (۲) - روباه	۵۶	دست‌ورزی، تقویت حس جسمی
۲۷	دریافت حسی (۳) - بوییدن	۵۸	پرورش دریافت‌های حسی (بویایی)
۲۸	مسابقه‌ی بادکنکی	۵۹	ایجاد و حفظ ارتباط مؤثر، مدیریت هیجان
۲۹	حسادت	۶۰	کنترل هیجان‌ها (حسادت)، خودآگاهی
۳۰	کار دستی بازیافتی	۶۲	توانمندسازی، پرورش خلاقیت، بازیافت
۳۱	دریافت حسی (۴) - لمس کردن	۶۳	پرورش دریافت‌های حسی (بساوایی)

درس	عنوان	صفحه	هدف‌های اصلی
۳۲	برنامه‌ریزی	۶۴	برنامه‌ریزی، توانمندسازی
۳۳	یک لطیفه، چند پند	۶۶	تفکر نقّادانه
۳۴	تا کردن (۲)	۶۸	توانمندسازی، آموزش نظم فردی
۳۵	به مناسب روز درختکاری	۷۰	برقراری ارتباط با محیط زیست، توانمندسازی، آشنایی با فرهنگ ایرانی
۳۶	همدلی	۷۲	همدلی
۳۷	دریافت حسی (۵) - پیش‌بین	۷۳	پرورش دریافت‌های حسی (چشایی)
۳۸	بازی با اسباب‌بازی دست‌ساز	۷۴	توانمندسازی، دست‌ورزی
۳۹	خانه‌تکانی بهاره	۷۵	توانمندسازی، دست‌ورزی، ایجاد و حفظ ارتباط مؤثر، آشنایی با فرهنگ ایرانی
۴۰	ابزارهای ساده	۷۸	توانمندسازی، دست‌ورزی
۴۱	کتاب‌خوانی	۸۰	ترویج کتاب‌خوانی، برنامه‌ریزی و مدیریت زمان
۴۲	هرچی که می‌شه، به مامان بگو	۸۲	تفکر نقّادانه، ایجاد و حفظ امنیت فردی
۴۳	روز معلم	۸۳	برنامه‌ریزی و مدیریت، پرورش خلاقیت، ترویج فرهنگ قدردانی و سپاسگزاری
۴۴	آداب اجتماعی (۲)	۸۴	ایجاد و حفظ روابط فردی و ارتباط مؤثر، آشنایی با آداب و فرهنگ ایرانی
۴۵	بازی روزنامه‌ای	۸۶	بازی با واژگان زبان فارسی، همکاری و تقسیم وظایف
۴۶	مهارت‌های من	۸۸	خودآگاهی، توانمندسازی، تفکر نقّادانه
۴۷	مسابقه‌ی ورزشی آجری	۹۰	اندام‌ورزی، کار گروهی، کنترل هیجان‌ها، پرورش خلاقیت
۴۸	جشن پایان نیم‌سال دوم	۹۲	توانمندسازی، دست‌ورزی