

۹۸ / ۱۰۳
۲۰۵۶۲۵۷

روشن کردن مسیر زندگی

مسیر زندگی و اهدافتان را پیدا کنید

اُپرا وینفری

گیسو ناصری



انتشارات لیوسا

Winfrey, Oprah

وینفری، آپرا

روشن ساختن مسیر زندگی: مسیر زندگی و
اهدافتان را پیدا کنید / آپرا وینفری

۱۵۶ص

The path made clear

خودسازی، روان‌شناسی مثبت‌گرا، معنی (فلسفه)

BF۶۳۷

۱۵۸/۱

۵۸۶۶۹۳۳

سرشناسنامه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات ظاهری

عنوان اصلی

موضوع

رده‌بندی کنگره

رده‌بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی



■ نوبت چاپ: اول (۱۳۹۸)

■ تیراژ: ۵۰۰ نسخه

■ چاپ: فراچاپ

■ صحافی: فراچاپ

■ قیمت: ۲۴۰۰۰ تومان

■ نام کتاب: روشن کردن مسیر زندگی

■ نویسنده: آپرا وینفری

■ مترجم: گیسو ناصری

■ ویراستار: حمیده رستمی

■ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۰-۱۸۳-۹



۶۶۴۶۶۵۷۷ - ۶۹۶۶۰۳۵



۰۰۴۰۰۴۲



www.nashreliusa.com



instagram.com/dorsaliusa

۶۶۴۶۶۵۷۷

www.dorsabook.ir

liusa@nashreliusa.com

telegram.me/dorsaliusa



خیابان انقلاب، بین خیابان وصال و قدس (جنب سینما سپیده)، کوچه اسکو،
پلاک ۱۲، طبقه همکف. (کدپستی: ۱۳۸۷۳-۱۴۱۷۸)

فهرست مطالب

۸	درمورد ریشه
۹	مقدمه‌ی ترجمه
۱۱	مقدمه
۱۴	۱۰. بذرها
۲۳	۲۰. ریشه‌ها
۳۷	۳۰. نجواها
۵۱	۴۰. ابرها
۷۰	۵۰. ترسیم
۸۹	۶۰. جاده
۹۹	۷۰. صعود
۱۱۵	۸۰. اهدا
۱۲۶	۹۰. پاداش
۱۴۲	۱۰۰. خانه
۱۵۴	سخن آخر

مقدمه‌ی مترجم

به عنوان زن ادب خاصی به نویسنده‌ی این کتاب، آپرا وینفری دارم. این دومین کتاب است که از او ترجمه کرده‌ام و باید اعتراف کنم از خواندن متن اصلی بسیار لذت بردم. احساس می‌کنم جوانان کشورم به شدت به خواندن این کتاب نیاز دارند، زیرا عده‌ای از آنها هویت خود را گم کرده‌اند، عده‌ای دیگر امید و صبرشان را از دست داده‌اند و عده‌ای هم تشنه‌ی یادگیری درس‌های اصلی و مهم زندگی هستند. در این دوره که کتاب‌خوانی را کاری بیهوده می‌بینند و لحظه‌ای حاضر نیستند از گوشی‌های همراه و دنیای مجازی شبکه‌های اجتماعی چشم بردارند، امیدی به فراگیری این کتاب ندارم و آن وظیفه‌ی خود دانستم که آن را ترجمه کنم و در اختیار همگان قرار دهم تا شاید حتی یک نفر با خواندن این کتاب نگرشی تازه‌تر به دنیا و زندگی پیدا کند و همان شخص الگوی خوبی برای دیگران شود. هرچیز غیرممکن نیست!

این روزها که مردم درگیر مسائل مالی و مشکلات عاطفی هستند و خشونت و خشم در جامعه به چشم می‌خورد، گمان می‌کنم این کتاب و امثال آن نیاز امروز جامعه‌ی ماست. بیایید این قدر به جزئیات و مسائل دنیوی بها ندهیم. زندگی زیباتر از آن است که به این راحتی

خرابش کنیم. دنیا جای بهتری می شود اگر هریک از ما از زندگی خودش شروع کند و آن را به بهترین شکل تغییر بدهد.

گاهی در مسیر رفتن به محل کار به محیط اطرافم دقت می کنم. مدت ها است که دیگر کلاخ های شهر من پرواز نمی کنند و بیشتر شبیه میرآب های قدیم داخل جوی های خیابان ولیعصر قدم می زنند. مدت ها است که لبخند از روی لبان مردم شهرم گریخته و اگر کسی را ببند که به آنها لبخند می زند (کاری که اغلب خودم می کنم) در دلشان ديوانگی طرف می خندند. بیايد به ديگران عشق بورزيم و دل ها را با مهر و محبت كنيم. عشق و لبخند داروي تمام غصه ها و مشكلات است. باور كنيد!

باور نداريد؟ خواهش مي كنم پس از خواندن اين كتاب با خودتان عهد ببنديد كه زندگي را با دگرگون كنيد و آن را در مسير درست قرار دهيد تا به موفقيت هاي بزرگ برسيد. خوب بودن، لبخند زدن و عشق ورزیدن هزینه ای ندارد. آن را امتحان كنيد. آدم های سمی را از اطرافتان دور كنيد و افكار منفي را از ذهن بزداييد و شك نكنيد كه با توكل و اميد به خدای مهربان به خواسته هايمان خواهيد رسيد.

امتحان كنيد، ضرري ندارد. لبخند و محبت تنها سرمايه اي است كه هرگز با ورشكستگي به انتها نمي رسد و برعكس، شما را صاحب بزرگ ترين گنج جهان مي كند كه همان عشق و نام نيك شماست.

ارادتمند شما

گيو ناصري