

۷۷۷۰۴۳

به نام خدا



ISOHome

Human & Environmental Quality Management System

خانه خودتوسعه‌ای

مجموعه ۵ دفتر توسعه

خودتوسعه‌ای

۵۰۰ رهنمود خودتوسعه‌ای

تألیف:

دکتر ابراهیم مزاری

(دکتری دانشگاه تهران)





1. وزارت، تهران، ۱۳۶۷ -	سرشناسه
1. خودتوسعه ۵۰۰ ریشه خودتوسعه/دکتر، تهران، وزارت (برای) خانه خودتوسعه.	هوا و نام پدیدآور
1. تهران: انتشارات نیا، ۱۳۹۸.	فصلنامه، نشر
1. ۹۲ ص: (معمولاً رنگی)، ۱۴×۱۷ (برای).	مشکلات ظاهری
1. مجوزده خودتوسعه.	فرهنگ
1. ۹۷۸-964-6417-86-3	شماره
1. فیرا	و هنریت فهرست نویسی
1. کتابخانه ۱۸۸۵ ص: ۸۸-۸۷	یادداشت
1. ۵۰۰ ریشه خودتوسعه.	عنوان دیگر
1. پدید ریشه خودتوسعه.	عنوان گسترده
1. خودتوسعه	موضوع
1. Self-actualization (Psychology)	نوع
1. خانه خودتوسعه	شماره
1. ۵۴۷۷	ردیف
1. ۱۵۴۱	ردیف
1. ۵۷۱۳۳۰	ردیف



تهران: انقلاب - رتابل دانشگاه تهران-خیابان ۱۲ فروردین

کوچه هالوندی-پارک ۱۶- واحد ۱/تلفکس: ۶۶۴۱۵۱۰۳

سند و ورق پستی: ۱۹۱-۱۳۱۴۵-تلفن: ۶۶۴۰۱۹۸۳

تلفن همراه: ۰۹۱۰۱۲۲۸۱۸۵

خودتوسعه‌ای: ۵۰۰ ریشه خودتوسعه‌ای

تألیف: دکتر ابوالهیم مزاری

(دکتری دانشگاه تهران)

ویراستاران: محسن کرمانی پور/سرده هوش

چاپ اول/سال ۱۳۹۸/چاپ و صحافی: محسن

قطع: جیبی/۹۲ صفحه/تیراژ: ۲۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۴۱۷-۸۶-۱

طراح: سمانه سادات حجازی/اجرای طرح مهنوش امیری

«کلیه حقوق محفوظ است.»

قیمت: ۱۴۰۰۰ تومان

فهرست

صفحه	عنوان
۹	مقدمه
۱۳	خودتوسعه‌های جسمانی
۱۹	خودتوسعه‌های شناختی
۲۹	خودتوسعه‌های عاطفی
۳۷	خودتوسعه‌های ارزشی
۴۵	خودتوسعه‌های رفتاری
۵۷	خودتوسعه‌های اخلاقی
۶۵	خودتوسعه‌های اجتماعی
۷۱	خودتوسعه‌های معنوی
۷۷	آنچه خودتوسعه‌ای نیست!
۱۳	منابع

پدمه

الگوهای ذهنی، مجموعه‌ای از کلمات تخصصی و عبارات به‌دقت ساخته‌شده به همراه معانی‌شان هستند که یک فرد به‌تدریج، بر اساس تجارب زیسته و یادگیری‌های خود، توسعه می‌دهد.

الگوهای ذهنی، ارتباط تنگاتنگی با جهان‌بینی و معرفت‌شناسی افراد دارند و دیدگاه، نظام تصمیم‌گیری، رفتار و حتی سرنوشت افراد را تحت تأثیر می‌دهند.

اندیشه‌نگار حاضر در تلاش است تا کلمات تخصصی و عبارات به‌دقت ساخته‌شده و ساده، معانی مشخصی را به مخاطبان ارائه دهد تا زبان عمل برآمده از انشوی ذهنی آن‌ها را به خودتوسعه‌ای متمایل سازد.