

۲۰۷۷۱۴۲

به نام خدا



ISOHome

Improving & Institutionalizing self-development in Iran

خانه خودتوسعه‌ای

مجموعه خودتوسعه‌ای

خودتوسعه‌ای؛

خودتوسعه‌ای اکیل

تألیف:

دکتر ابراهیم مزاری

(دکتری دانشگاه تهران)





سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرمشانی	۱ : وزارت، ابراهیم، ۱۳۶۷ -
عنوان و نام پدیدآور	۲ : خود توسعه‌ای: خود توسعه‌ای اصیل / تألیف ابراهیم مزاری،
مشخصات نشر	۳ : تهران: ابتدا، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۴ : ۸۶ ص.، مصور (بخشی رنگی): ۱۱ × ۱۷ سم.
شابک	۵ : 978-964-6417-97-7
وضعیت فهرست نویسی	۶ : فیا
موضوع	۷ : خودسازی
مد	۸ : Self-actualization (Psychology)
بند کتب	۹ : BF۶۲۷
رده بند دیو	۱۰ : ۱۵۸/۱
شماره کتاب	۱۱ : ۵۹۸۲۶۹



تهران. انقلاب. مقابل دانشگاه تهران-خیابان ۱۲ فروردین

کوچه اندیشه - پلاک ۱۰ - واحد ۱ / تلفکس: ۶۶۴۱۵۱۰۳

صندوق پستی: ۱۱ - ۱۳۱۴۰ - تلفن: ۶۶۴۰۱۹۸۳

تلفر همراه: ۰۹۱۰۱۲۲۱۸۰

خودتوسعه‌ای؛ خدمت به انسان اصیل

تألیف: دکتر ابراهیم مزاری

(دکتری دانشگاه تهران)

ویراستاران: محسن کرمانی پور / نادره مسیحی

چاپ اول / سال ۱۳۹۸ / چاپ و صحافی: محسن

قطع: جیبی / ۸۶ صفحه / تیراژ: ۲۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۴۱۷-۹۷-۷

طراح: سمانه سادات حجازی / اجرای طرح مهنوش امیری

«کلیه حقوق محفوظ است.»

قیمت: ۱۴۰۰۰ تومان

فهرست

صفحه	عنوان
۹	مقدمه
۱۳	حفظ و توسعه «ذهن روشن و مثبت»
۲۵	حفظ و توسعه «قلب زلال و با اخلاص»
۳۵	حفظ و توسعه «ضمیر پاک و مطهر»
۴۵	تبلور «الهام خستگی‌ناپذیر»
۴۹	تبلور «انسان دوستی، ماقبت و خدمت‌گزار»
۵۳	تبلور «صداقت و روراستی»
۵۷	تبلور «حق‌طلبی و حق‌گویی»
۶۳	تبلور «زیباشناسی»
۶۷	تبلور «نیت و معنای جاودان در زندگی»
۷۱	تبلور «روح بلند»
۷۵	تبلور «فضیلت / تقوا»
۷۹	سخن آخر
۸۱	منابع

مقدمه

با دیدگاهی ناظر بر ماهیت، ذات و طبیعت مثبت انسان، او ویژگی‌هایی دارد که وابسته به زمینه، فرهنگ، جغرافیا یا "نوع‌های ذهنی نیستند بلکه واقعیت‌های قطعی و جهان‌شمول نوع بشر هستند."

حودت‌نامه‌ای اصیل، یک توسعه درونی، پایدار و متمرکز بر ویژگی‌های مثبت "خود" نوع بشر است. این ویژگی‌ها به دودسته کلی تقسیم می‌شوند.

گروه اول، ظرفیت‌های مخصوص نوع بشر هستند که در صورت تبلور، منجر به سعادتی حضرات انسانی می‌گردند.

قلب زلال و با اخلاص، ذهن روشن و مثبت و ضمیر پاک و مطهر سه ظرفیت یا همان گروه اول اند که از ابتدای حیات، همراه انسان هستند. این ظرفیت‌ها اگر به همین شکل در طی زندگی حفظ‌شده و توسعه یابند، منجر به دست‌یابی از جمله، اراده خستگی‌ناپذیر، انسان‌دوستی، مراقبت و خدمت‌رسانی، صداقت

و رو راستی، حق طلبی و حق گوئی، زیباشناسی، روح بلند، نیت و معنایی جاودان در زندگی و فضیلت/ تقوا می‌شوند.

به ظرفیت اولیه زندگی، به مثابه پتانسیل درک و دریافت "حقیقت" عمل می‌کنند و اگر دچار آسیب نشوند و به همان شکل اولیه بمانند و در همان مسیر اولیه تکامل یابند، ضامن شناخت به دست و در نتیجه دستیابی به کمال و سعادت خواهند بود.

در صورتی که، این سه ظرفیت از کارکرد خود بیفتند، زندگی نمودی غیر از حقیقت‌ها را پدید می‌آورد و فرد را با ایجاد ادراکی اشتباه از حقایق زندگی، به گمراهی و هراس می‌کشاند؛ گمراهی که به واسطه نمود منحرف و اشتباه از حقیقت‌ها در انسان، سبب انتخاب و عملکرد اشتباه او می‌شود. در این وضعیت، اگرچه فرد ممکن است در زندگی تلاش زیادی کند اما چون نمود حقایق زندگی برایش اشتباه پدیدار شده است، هر تلاشی برای دستیابی به یک انتخاب اشتباه، در نهایت منجر به یک هدف غایت اشتباه نیز خواهد شد و بعید است که یک هدف و نتیجه

اشتباه، روزی به سر منزل مقصود برسد چون ماهیتاً، اشتباه است و رو به سوی درستی‌ها ندارد. دل‌نگار حاضر در تلاش است تا چنین خودتوسعه‌ای اصیلی را که مختص انسان می‌داند تشریح کند.

دریافت، نظرات ارزنده شما موجبات بلوغ مفهومی و کاربردی محتری این دل‌نگار را فراهم خواهد نمود. پیشاپیش از نظرات ارزنده شما، سپاس داریم.

مؤلف،

دکتر ابراهیم مزاری

راه‌های ارتباطی با مؤلف:

Website: WWW.IISDHome.COM

Email: ma.ari.ebrahim@gmail.com

Tel: +989151270445