

۲۰۷۵۷۳۳

به نام خدا



خانه خودتوسعه‌ای

مجموعه خودتوسعه‌ای

خودتوسعه‌ای

از خودتوسعه‌ای شخصی تا حرفه‌ای

همراه با:

برنامه‌ریزی توسعه شخصی

برنامه‌ریزی توسعه فردی

برنامه‌ریزی توسعه حرفه‌ای

تألیف:

دکتر ابراهیم مزاری

(دکتری دانشگاه تهران)





سرشناسه	۱- جزایم، ابراهیم، ۱۳۴۷ -
عنوان و نام پدیدآور	۱- خودتوسعه‌ای: از خودتوسعه‌ای، شخصی تا حرفه‌ای، همراه با برنامه‌ریزی توسعه شخصی، برنامه‌ریزی توسعه حرفه‌ای، برنامه‌ریزی توسعه حرفه‌ای / تألیف ابراهیم جزایم؛ [برای] خانه خودتوسعه‌ای.
هنگامات نشر	۱- تهران: انتشارات نادر، ۱۳۹۸.
هنگامات چاپ	۱- ۸۴ ص: ۱ (مهر ۱۳۹۸).
فروست	۱- مجموعه خودتوسعه‌ای.
شابک	۱- 978-964-6417-88-5
وضعیت فهرست نویسی	۱- فبا
یادداشت	۱- کتابخانه: م. ۷۲.
فهرست	۱- خودسازی
حاج	۱- Self-actualization (Psychology)
موضوع	۱- برنامه‌ریزی
موضوع	۱- Planning
شناسه ای	۱- خانه خودتوسعه‌ای
رده بندی ده	۱- BP۲۷
نویس	۱- ۱۵۸/۱
نوع کتابخانه	۱- ۵۸۸۲۴۷



تهران: انما ب- مقابل دانشگاه تهران- خیابان ۱۲ فروردین

کوچه الوند، پلاک ۱۵، واحد ۱ / تلفکس: ۶۶۴۱۵۱۰۳

صندوق پستی ۹۱، ۱۳۱۱ - تلفن: ۶۶۴۰۱۹۸۳

تلفن همراه: ۰۹۱۰۳۲۸۸۵

خودتوسعه‌ای؛ از خودتوسعه‌ای شخصی تا حرفه‌ای

تألیف: دکتر ابراهیم جزایم

(دکتری دانشگاه تهران)

ویراستاران: محسن کرمانی پور / نادره موسوی

چاپ اول / سال ۱۳۹۸ / چاپ و صحافی: محسن

قطع: جیبی / ۸۴ صفحه / تیراژ: ۲۰۰ جلد

شابک: ۵-۸۸-۶۴۱۷-۹۶۴-۹۷۸

طراح: سمانه سادات حجازی / اجرای طرح مهنوش امیری

«کلیه حقوق محفوظ است.»

قیمت: ۱۴۰۰۰ تومان

فهرست

صفحه	سنوان
۹	مقدمه
۱۳	خودتوسعه‌ای شخصی
۲۰	برنامه‌ریزی توسعه شخصی
۳۹	نمونه برنامه توسعه شخصی
۴۵	خودتوسعه‌ای فردی
۴۷	برنامه‌ریزی توسعه فردی
۵۱	فرایند برنامه‌ریزی توسعه فردی
۶۱	خودتوسعه‌ای حرفه‌ای
۶۴	برنامه‌ریزی توسعه حرفه‌ای
۶۵	فرایند برنامه‌ریزی توسعه حرفه‌ای
۶۶	سخن آخر
۷۱	منابع

مقدمه

خودتوسعه‌ای به‌عنوان رویکردی فراگیر می‌تواند عرصه‌های شخصی، فردی و حرفه‌ای را شامل شود. "هنگامی که توسعه شخصی، فردی و حرفه‌ای همراه با خودآگاهی، خودآنگیزی، خودارزی، خودمدیریتی و خودعاملیتی انجام شود، از آن به خودتوسعه‌ای یاد می‌شود."

✓ خودتوسعه‌ای شخصی به نیازهای شخصی و شخصیتی پاسخ می‌دهد.

✓ خودتوسعه‌ای فردی به‌عنوان یک تعهد متقابل عمل کرده و نیازهای شخصی/شغلی/زمانی را توأمان و باهم توسعه می‌دهد.

✓ خودتوسعه‌ای حرفه‌ای پیشگامان و حرفه‌ای‌ها را هر حرفه را پرورش می‌دهد.

اندیشه‌نگار حاضر از یک سو تلاش نموده است با تشریح سه نوع خودتوسعه‌ای شخصی، فردی و حرفه‌ای از برنامه‌ریزی‌های توسعه مشابه همین تقسیم‌بندی به‌عنوان یک راهبرد نیز یاد نه‌اید. این راهبردها می‌تواند مورد استفاده تمام افراد قرار گیرد.

خودتوسعه‌ای، محدود به فرد، موقعیت یا زمینه خاصی نمی‌شود هنگامی که فرد خودخواسته و خودانگیخته برای پیشرفت فرد تلاش کند، در حال خودتوسعه‌ای است.

از سوی دیگر در تلاش بوده است تا معنای خودتوسعه‌ای را به سطح سازمان و حرحه بکشد. در این خطای شناختی که خودتوسعه‌ای یک عمل شخصی و محدود به آن است را اصلاح نماید؛ خودتوسعه‌ای در تعریف شاملش به فردی کارآمد برای توسعه در تمامی نقش‌ها و موقعیت‌های زندگی است که به فرد توان و امکان دسترسی به تغییر و بهتری می‌دهد. خودتوسعه‌ای نه تنها یک انسان با شخصیت بلکه یک

انسان‌سازمانی متعالی و یک حرفه‌ای پیشگام نیز پرورش می‌دهد.

اندیشه‌نگار حاضر، دریافت بازخورد و بهبود مستمر را به‌عنوان یک اصل اساسی مدنظر دارد. از این‌رو دریافت نظرات ارزنده شما و جبات بهبود هر چه بیشتر این اندیشه‌نگار خواهد شد؛ پیسایس از نظرات ارزنده شما سپاس‌گزاریم.

مؤلف
دکتر ابراهیم عزیزی

راه‌های ارتباطی با مؤلف:

Website: WWW.IISDHome.COM

Email: mazari.ebrahim@gmail.com

TEL: +989151270445