

۱۰۱ راز

مثبت اندیشی



تألیف :

دکتر میر مهرداد پیدایی

(عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد یادگار امام خمینی (ره) شهر ری)

مهندس سانیا پیشکاری

سرشناسه	:	پیدایی، میرمهرداد، ۱۳۵۷
عنوان و نام پدیدآور	:	۱۰۱ راز مثبت اندیشی/تالیف میرمهرداد پیدایی و سانیا پیشکاری
مشخصات نشر	:	تهران: راز نهان، ۱۳۹۹
مشخصات ظاهری	:	۱۰۵ ص: مصور (رنگی)
شابک	:	978-600-448852-5
وضعیت فهرست‌بسی	:	فپا
عنوان گسترده	:	صديوک راز مثبت اندیشی
موضوع	:	مثبت نگری
موضوع	:	affirmation
شناسه افزوده	:	۱۳۶۲، سانیا،
رده بندی کنگره	:	BF ۶۹۷/۱
رده بندی دیویی	:	۱/۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی	:	۶۱۳۸۴۷۲

۱۰۱ راز مثبت اندیشی

تالیف: پیدایی، میرمهرداد و پیشکاری، سانیا

ویراستار: آذری، بابک

چاپ اول: بهار ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

ناشر: انتشارات رازنهان

قیمت: ۳۰۰۰۰۰ ریال

پیشگفتار

در روزگاری که اخبار و اطلاعات منفی نظیر بیماری، جنگ، تورم، رکود، فساد و... هر لحظه از سوی رسانه های جمعی و شبکه اجتماعی به سوی انسانها گسیل می شود و این امواج منفی فعالیت های ذهنی ما را در چارچوب غم انگیز خود محصور می نماید، توسل به ابعاد مثبت در طرز فکر و اندیشه، همچون آب خنکی بر پیکره تب آلود ما انسانها نقش آفرین می کنند.

وقتی که مثبت اندیش باشی قدرت تمرکزتان روی چیزی که می خواهید و هدفی که دارید بالاتر رفته و باعث می شود که دیگر به حواشی، نویزها، منف بافی ها، و کلاً هر چیزی که بوی غم و اندوه می دهد یا برایتان ناامیدی به بار می آورد و حواستان را پرت می کند، کاری نداشته باشید. یعنی رها می کنید، هر چیزی که باعث آزار و اذیت شما شده و مانع رشد اعتماد به نفس و عزت نفس ما می گردد. البته عکس موضوع نیز صادق است یعنی زمانیکه انرژی و اعتماد به نفس شما پایین باشد دیگر نمی توانید خیلی مثبت زندگی تان را ببینید و به آنچه که می خواهید دست پیدا کنید. پس در این گرداب های فکری، آنچه که باعث نجات ما می شود داشتن روحیه بالا و تفکر مثبت است که مهمترین عامل هدایت ما در جهت رسیدن به سرمتمزل مقصود خود است.

به دنبال آثار پیشین مولفین پیرامون ۱۰۱ شخصیت دشوار و نحوه تعامل با افراد بد خلق که بخشی از فرایند زندگی روزمره ما را تشکیل می دهد، کتاب حاضر با رویکردی مثبت نگر به دنبال گشایش دنیای ارتباطی ما با عوامل پیرامونی بوده و با یادگیری این دو رویکرد در کنار همدیگر، توان رفتار ما با انسانها و قدرت مواجهه ما با زندگی مضاعف گردیده و دریچه های نوینی در مشاهده زیبایی های زندگی فرا روی ما قرار خواهد گرفت.