

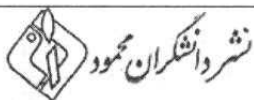
نگاه نو به بارداری

گردآوری و ترجمه

کیومرث دانشگر

مehسا جارچی

سرشناسه	دانشگر، کیومرث، ۱۳۱۴ -
عنوان و نام پدیدآور	نگاه نو به بارداری/کیومرث دانشگر، مهسا جارچی.
مشخصات نشر	تهران: دانشگاهان محمود، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۱۵۶ص.
شابک	978-964-7992-69-5
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	بارداری
موضوع	Pregnancy
شناسه افزوده	جارچی، مهسا، ۱۳۴۸ -
رده بندی کنگره	RG۵۲۵
رده بندی دیویی	۶۱۸/۲۴
شماره کتابشناسی ملی	۵۷۰۳۴۹۵



نگاه نو به بارداری

ترجمه و گردآوری: کیومرث دانشگر - مهسا جارچی

ناشر: دانشگاهان محمود

توبت چاپ: اول ۱۳۹۷

تیراژ: ۳۰۰ نسخه

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۱	مقدمه
۵	فصل اول (نگاه نو)
۵	برخورد جدید با مسئله بارداری و زایمان
۹	فصل دوم (مشورت ژنتیکی)
۹	مشورت ژنتیکی
۱۵	فصل سوم (ولید مثلاً)
۱۵	سیستم تولید مثل جنین ماه
۱۹	فصل چهارم (رشد و تکامل)
۱۹	مراحل رشد و تکامل جنین
۲۲	اولین ماه
۲۳	دومین ماه
۲۴	سومین ماه
۲۵	چهارمین ماه
۲۸	پنجمین ماه
۲۸	ششمین ماه
۲۹	سه ماهه آخر
۳۱	مدت بارداری
۳۳	فصل پنجم (تغییرات بارداری و عوارض احتمالی)
۳۳	تغییرات دوران بارداری
۳۴	سوء هاضمه
۳۵	درد و رنج
۳۶	سینه‌ها

۸۴	دیابت بارداری
۸۶	زایمان پره‌ترم (زودرس)
۸۹	فصل دهم (آماده شدن برای زایمان)
۸۹	رفتن به بیمارستان
۸۹	انقباض و جمع شدن رحمی
۹۰	علائم زایمان
۹۰	پاره شدن غشا و یا کیسه آب
۹۰	رفتن به بیمارستان
۹۱	بیمارستان
۹۵	فصل یازدهم (وضع اول)
۹۵	زایمان طبیعی (بی‌هوشی)
۹۹	فصل دوازدهم (فیزیولوژی وضع اول)
۹۹	فیزیولوژی وضع حمل
۱۰۰	مراحل وضع حمل
۱۰۱	مکانیزم زایمان
۱۰۲	مرحله اول
۱۰۴	مرحله دوم
۱۰۶	مرحله سوم
۱۰۷	نوزاد تازه متولد شده
۱۰۸	روش دکتر لبویر
۱۰۹	فصل سیزدهم (عوامل تأثیرگذار بر زایمان)
۱۰۹	قطع جریان زایمان طبیعی
۱۰۹	نیروها
۱۱۰	معبر
۱۱۰	مسافر

۱۱۰	وضع حمل با فورسیس
۱۱۱	عمل سزارین
۱۱۲	خروج جنین با پا (وضعیت بریج)
۱۱۳	شروع وضع حمل
۱۱۳	آمدن به خانه
۱۱۵	ملاک دکتر پس از زایمان
۱۱۵	شخص سرطان
۱۱۸	زودرسی
۱۱۸	ناهنجاری رشد جنین
۱۲۱	فصل چهاردهم، مراقبتهای پس از زایمان
۱۲۱	استراحت پس از زایمان
۱۲۲	مهمانان
۱۲۲	ترشح خون
۱۲۲	درد از بخیه
۱۲۳	حساسیت سینه‌ها
۱۲۳	روده‌ها و مثانه
۱۲۳	افسردگی پس از زایمان
۱۲۴	فیزیوتراپی
۱۲۴	مراقبت از نوزاد
۱۲۵	خنثی نوزاد
۱۲۶	قاعدگی
۱۲۶	قولنج
۱۲۷	سینه‌های متورم
۱۲۷	ایجاد ترومبوز در پاها
۱۲۹	فصل پانزدهم (تغذیه نوزاد)

۱۲۹	تغذیه نوزاد با شیر مادر و شیشه شیر
۱۳۱	استرلیزه کردن
۱۳۳	فصل هفدهم (بازگشت به زندگی قبلی)
۱۳۳	برنامه‌ریزی خانوادگی
۱۳۳	قرص‌های ضدبارداری
۱۳۴	سایل جلوگیری درون رحم I.U.C.D
۱۳۵	دیافراگم درون مهبل
۱۳۵	مواد شیمیایی ضدبارداری
۱۳۵	روش ریسک
۱۳۶	عقیم‌سازی
۱۳۷	فصل نوزدهم (نا باروری)
۱۳۷	روشهای درمان ناباروری
۱۳۷	ضمیمه الف
۱۳۷	روشهای درمان ناباروری
۱۳۸	۱. بچه‌های آزمایشگاهی: IVF و GIFT
۱۳۹	۲- تلقیح مصنوعی اسپرم شوهر (AIH) (IUI)
۱۴۱	۳. تلقیح میکروسکوپی (میکرواینجکشن)
۱۴۲	۴. مادر استیجاری
۱۴۵	منابع

مقدمه

کتابی که پیش رو دارید، منبعی است حاوی مطالب و اطلاعات ارزشمند در زمینه بارداری و اینکه چگونه می‌توانید از دوران بارداری خود لذت ببرید و از آن به عنوان یک تجربه دلپذیر و جذاب یاد کنید.

مطالعه کتاب حاضر به چهار دسته ذیل توصیه می‌گردد:

۱. خانمی که قصد بارداری دارد.
۲. خانمهایی که قصد به این دوران باشکوه گذارده‌اند.
۳. همسران خانمهای باردار، که باید حامی و تکیه‌گاه همسر باردار خود باشند.
۴. دختران جوانی که آگاهانه رفتار به ارائه بخت هستند.

از مهمترین عوامل مؤثر در آمشک‌سای این دوره بارداری، این است که خانم باردار احساس کند مورد توجه و محبت اطرافیان و به خصوص خانواده خود می‌باشد. در این میان نقش همسر خانم باردار بسیار حیاتی و مهم می‌باشد. چرا که از یک طرف بارداری حاصل خواستن دو نفر می‌باشد و از طرف دیگر کارهای زیاد و مشکلات ناشی از بارداری متوجه زن خانواده است، بنابراین همسران عزیز، باید حامی فراهم نمایند تا خانم باردارشان در آن آرام گیرد و به همسر خود به عنوان یک باردار و یک تکیه‌گاه محکم و استوار بنگرد تا قادر باشد فرزندی سالم، شاداب و دوست‌داشتنی را به دستان خود آرد.