

- موانع دستیابی به موفقیت

- در قرآن و احادیث

نویسندگان:

علی قانندنیای - مهرم

دانشجوی دکتری روانشناسی دانشگاه شهید بهشتی

عادل اعظمی

دانشجوی دکتری مهندسی صنایع دانشگاه علم و صنعت ایران



سر شناسه	: قائدنیای جهرمی، علی، ۱۳۶۷ -
عنوان و نام پدید آور	: موانع دستیابی به موفقیت در قرآن و احادیث / نویسندگان علی قائدنیای جهرمی، عادل اعظمی.
مشخصات نشر	مکان: انتشارات المپیک، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۱ ص
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۰۰۳۶-۰۰۰۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: موفقیت -- بررسی روانی
موضوع	: Success -- Quranic teaching :
موضوع	: موفقیت -- احادیث
موضوع	: Success -- Hadiths :
موضوع	: اعظمی، عادل، ۱۳۷۰ -
رده بندی کنگره	: BP۱۰۴/م۱۳۵ ق۲ ۱۳۹۷:
رده بندی دیوینی	: ۲۹۷/۱۵۹ :
شماره کتابشناسی	: ۵۳۲۹۹۰۵

ناشر: انتشارات المپیک

عنوان کتاب: موانع دستیابی به موفقیت در قرآن و احادیث

مؤلف: علی قائدینیاں جهرمی، عادل اعظمی

شمارگان: ۵۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

دفتر مرکزی - تهران - شهرک دانشگاه - بلوار دکتر حسینی - بلوار دانشجو - پلاک ۱ - طبقه همکف - واحد

.۳۵

تلف: ۴۴۹.۵۹۶۳ / (+۹۸) ۹.۲۷۵۹۸۴۲۶

دفتر پخش: تهران - خیابان انقلاب - ابتدای خیابان کارگر جنوبی - خیابان شهید نظری - پلاک ۱۵ -

واحد ۲.

olympicpub@info.ir

pubolympic@gmail.com

www.olympic.ch



ISBN:978-622-99536-3-1



کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای انشادات الهیک محفوظ است. هیچ شخص حقیقی و حقوقی حق چاپ و کثیرالباران این اثر بر موشل و صورت اسم از قلم چاپ کتاب و... ندارد. همچنین به موجب نهادهای قانون حمایت از ناشرین تحت پیکره قانونی قرار می گیرند.

پیشگفتار مؤلفین

موانع دستیابی به موفقیت هم‌چون علف‌های هرزی که دور گیاه می‌پیچند و مانع رشد می‌شوند، عمل می‌کنند. ما باید موانع را بشناسیم و آن‌ها را اساسی ریشه‌کن کنیم تا بتوانیم به رشد لازم برسیم. مواردی که در این کتاب، بیان شده از موانع اساسی و پایه‌ای رشد انسان هستند، که ما باید این موانع را بشناسیم و در مواجهه‌ی با آن‌ها آگاهانه عمل کنیم و تأثیرات آن‌ها را در عدم موفقیت از دیدگاه قرآن و حدیث مورد بررسی قرار دهیم.

در کتاب پیش‌رو سعی شده تا به‌طور مختصر، انواع موانع دستیابی به موفقیت با استفاده از قرآن و احادیث، تشریح و ارائه گردند چون شناخت موانع دستیابی به موفقیت، نیازمند تلاش مداوم در طول زندگی است؛ لذا مخاطبان کتاب، تمام افراد جامعه در مراحل مختلف زندگی می‌باشند.

سپاس ایزد منان را که یاری نمود تا بتوانیم تألیف این اثر را براساس نیازهای جامعه اسلامی به سرانجام برسانیم. جا دارد که از همه افرادی که ما را در جمع‌آوری اطلاعات و نگارش این کتاب کمک نمودند؛ تشکر کنیم. در پایان، از تمامی خوانندگان این اثر، صمیمانه تقاضا داریم که با توصیه‌ها و انتقادات خویش، ما را در بهر دلیلی در چاپ‌های آتی یاری فرمایند.

کوه نتواند شدن سدره مقصود مرد

همت مردان برآرد از نهاد کوه، گرد

فهرست مطالب

۹	فصل ۱ : مقدمه
۱۱	فصل ۲ : بدبینی و منفی‌بافی
۳۲	فصل ۳ : تن
۴۴	شیوه‌های غلبه بر ترس
۴۶	فصل ۴ : اضطراب
۵۶	شیوه‌های غلبه بر اضطراب
۵۹	فصل ۵ : افسردگی
۶۸	شیوه‌های غلبه بر افسردگی
۷۱	فصل ۶ : یأس و ناامیدی
۷۹	شیوه‌های غلبه بر یأس و ناامیدی
۸۳	فصل ۷ : سستی و تنبلی
۹۲	فصل ۸ : اتلاف وقت
۱۰۸	فصل ۹ : لجاجت
۱۲۰	مراجع
۱۲۰	فهرست منابع فارسی
۱۲۳	فهرست منابع عربی