

مالتیپل اسکروزیس (ام اس) و

درمان چند وجهی

بیلا السادات میرصیفی فرد

مدیر عیال

ارغوان اشتیاردی

۱۳۹۸



سرشناسه	:	ضیاء قریب / لیلا السادات، ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور	:	مارجیل ا. کلروزیس ام اس (و درمان چندوجهی / لیلا السادات میرصیفی فرد، مریم عباسی، ارغوان اشتهازی)
مشخصات نشر	:	تهران : اندیشمندان کسرا، ۱۳۵۸.
مشخصات ظاهری	:	۱۶۸ ص.
شابک	:	۳-۰۵-۶۷۵۲-۶۲۲-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
یادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	ام. اس. (بیماری) -- درمان
موضوع	:	Multiple sclerosis-- Treatment
موضوع	:	ام.اس. (بیماری) -- درمان -- جنبه های روان شناسی
موضوع	:	Multiple sclerosis -- Treatment-- Psychological aspects
شناسه افزوده	:	عباسی، مریم، ۱۳۵۸ -
شناسه افزوده	:	اشتهدادی، ارغوان، ۱۳۶۱ -
رده بندی کنگره	:	RC۲۷۷/م۹م۲ ۱۳۹۸
رده بندی دیویی	:	۸۳۴/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۶۶۰۴۴۵



اندیشمندان کسرا

a.kasra1393@gmail.com

ناشر: اندیشمندان کسرا

نام کتاب: مالتیپل اسکروزیس (ام اس) و درمان چند وجهی
نویسنده: لیلا السادات میرصیفی فرد - مریم عباسی - ارغوان اشتهاوردی

طرح جلد: محیا

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

تیراژ: ۱۰۰۰

قیمت: ۳۲۰۰۰ تومان

تمام حقوق برای مؤلف و انتشارات اندیشمندان کسرا محفوظ است.

تلفن پخش

۰۲۱ - ۶۶۴۷۸۳۱۱

۰۹۳۳۵۲۵۳۱۴۰ - ۰۹۱۲۲۱۰۴۰۹۳

فهرست

۱۳	فصل اول
۱۳	ام اس و عوامل مؤثر آن
۱۵	ام اس چیست؟
۱۶	در ام اس چه اتفاقی می افتد؟
۱۷	چرا برخی افراد به ام اس مبتلا می شوند؟
۱۷	زن ها
۱۸	محیط
۱۸	عفونت ها
۱۹	ویتامین د
۲۱	فصل دوم
۲۱	ام اس و شیوه زندگی
۲۳	شیوه زندگی
۲۳	سیگار کشیدن
۲۳	چاقی

- ۲۴ ام اس تقصیر هیچکس نیست
- ۲۴ علائم آن چیست؟
- ۲۵ انواع علائم ام اس
- ۲۶ علائمی که نمی‌توانید ببینید
- ۲۷ با علائم چه کار می‌توان کرد؟
- ۲۹ فصل سوم
- ۲۹ تشخیص بیمار، ام اس
- ۳۱ چگونه ام اس تشخیص داده می‌شود
- ۳۱ مراجعه به متخصص مغز و اعصاب
- ۳۲ این آزمایش‌ها چه چیزهایی را نشان می‌دهند
- ۳۲ معاینه عصبی
- ۳۲ ام آرآی (تصویربرداری رزونانس مغناطیسی)
- ۳۳ پونکسیون کمری
- ۳۳ آزمایش پتانسیل‌های برانگیخته
- ۳۴ انواع مختلف ام اس
- ۳۴ دوره‌های عود
- ۳۵ چرا دوره‌های عود مهم هستند؟

۷ ام اس و درمان چند وجهی

- ۳۶ ام اس عودکننده بهبود یابنده
- ۳۶ ام اس پیشرونده اولیه
- ۳۷ ام اس پیشرونده ثانویه
- ۳۸ ام اس خوش خیم؟
- ۴۱ **صل چهارم**
- ۴۱ درمان بیماری ام اس
- ۴۳ درمان ام اس
- ۴۳ کاهش سرعت ام اس توقف دوره های عود
- ۴۴ درمان دوره های عود
- ۴۴ مدیریت علائم
- ۴۵ استرس
- ۴۵ چه باید بخورید
- ۴۶ توضیح وازگان جدید
- ۴۷ زخم ها (که «پلاک» نیز نامیده می شود)
- ۴۸ واگیری، نشانه ها و آزمون های تشخیصی
- ۴۹ MRI و CT اسکن
- ۵۰ Spinal Tap (نمونه گیری از مایع مغزی نخاعی)

- ۵۱ آزمون پتانسیل برانگیخته (EP)
- ۵۱ ۱. پتانسیل برانگیخته بینائی (VEP)
- ۵۲ ۲. پاسخ شنوایی برانگیخته ساقه مغز (BAER)
- ۵۲ ۳. پاسخ برانگیخته حسی سوماتیک (EP-SS)
- ۵۲ فیزیولوژی بیماری
- ۵۶ درمان رویی
- ۵۷ درمان‌های تغذیه ای، مکمل
- ۵۹ درمان‌های فیزیکی، حرانهای و طبع سوزنی
- ۶۱ **فصل پنجم**
- ۶۱ دستاوردها
- ۶۳ دستاوردها
- ۶۴ خطر سقوط مرتبط با عدم تعادل در بیماران مبتلا به (ام اس)
- ۶۶ نقش حمایت اجتماعی ادراک شده و خود دلسوزی در بیماران ام اس
- ۷۷ تعریف خستگی
- ۷۷ ابعاد خستگی
- ۷۸ باتوفیز یولوژی خستگی
- ۷۸ مکانیسم‌های اولیه

۱. آسیب و ضایعات دستگاه اعصاب مرکزی و اختلال در عملکرد نورون ها ۷۹
۲. اختلالات سیستم غدد درون ریز و نقص در محور هیپوتالاموس، هیپوفیز، آدرنال ۷۹
- ۳- فرایندهای ایمنی ۷۹
- مکانیسم های ثانویه ۸۰
۱. زبانی خستگی ۸۱
- دندان خستگی ۸۳
- درمان پیرداری و توانبخشی ۸۴
- ۱- حفظ و پیرداری انرژی ۸۴
- ۲- افزایش سطوح سافت اربر ۸۴
- وضعیت بیماری ام اس در حارر میانه: ۸۷
- فصل ششم** ۸۹
- وضعیت بیماری ام اس در ایران ۸۹
- وضعیت بیماری ام اس در ایران ۹۱
- تغییر در سبک زندگی با رشد صنعت و شهرنشینی ۹۲
- کاهش دریافت ویتامین D ۹۳
- رشد اقتصادی و سطح زندگی ۹۴
- مصرف سیگار ۹۵

- ۹۶ آلودگی هوا
- ۹۶ رادون
- ۹۷ تماس های شغلی و غیر شغلی با مواد شیمیایی
- ۹۷ بیماری ام اس
- ۹۷ ابتلا به ام اس
- ۹۸ انواع بیماری ام اس
- ۹۹ علائم ام اس
- ۱۰۱ **فصل هفتم**
- ۱۰۱ تشخیص ام اس
- ۱۰۳ تشخیص ام اس
- ۱۰۳ داروهای ام اس
- ۱۰۳ آیا روش درمانی وجود دارد؟
- ۱۰۴ بیماری ام اس ای چه تاثیری بر زندگی بیمار می گذارد؟
- ۱۰۵ ام اس ای چیست؟
- ۱۰۶ چه کسانی به بیماری ام اس ای مبتلا می شوند؟
- ۱۰۶ علت بیماری ام اس ای چیست؟
- ۱۰۶ چگونه بیماری ام اس ای تشخیص داده می شود؟

۱۱۱ فصل هشتم

۱۱۱ تأثیر مصاحبه انگیزشی

۱۱۳ تأثیر مصاحبه انگیزشی

۱۲۱ فصل نهم

۱۲۱ درمان چندوجهی

۱۲۳ درمان چندوجهی

۱۲۴ مفاهیم

۱۲۷ پل زدن

۱۲۹ ردیابی

۱۳۱ دیگر نظام‌ها

۱۳۴ تاریخچه

۱۳۴ پیشگامان

۱۳۶ کارهای آغازین

۱۳۸ وضعیت فعلی

۱۳۹ شخصیت

۱۳۹ نظریه شخصیت

۱۴۳ تنوع مفاهیم

۱۴۴	رواندرمانی
۱۴۶	فرایند روان درمانی
۱۴۹	مکانیسم‌های رواندرمانی
۱۴۹	وجه رفتار (B):
۱۵۰	وجه احساس (S):
۱۵۱	کاربرد
۱۵۱	چالش‌ها
۱۵۵	درمان
۱۵۹	فصل دهم
۱۵۹	اثر بخشی درمان چند وجهی روی بیماران اس
۱۶۱	اثر بخشی درمانگری چند وجهی لازاروس بر ارتقاء سلامت عمومی
۱۶۷	منابع