

توانبخشی ترمیم تاندون های فلکسوری و اکستانسوری دست

مولفین:

نسرین رحیمی اشجودی

کام. مناس فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

آزاده ریاحی

دانشجوی دکترای تخصصی زردرمانی، عضو هیئت علمی گروه کاردرمانی دانشکده
توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی اراک

آرزو رخشا

مربی فیزیوتراپی بیمارستان فوق تخصصی ۱۵ خرداد

عضو گروه آموزشی دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

زیر نظر: دکتر سید اسماعیل حسن پور آونجی

فوق تخصص جراحی پلاستیک و ترمیمی - استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید
بهشتی معاونت آموزشی بیمارستان فوق تخصصی ۱۵ خرداد

سرشناسه	: رحیمی اشجودی، نسرين، ۱۳۶۶.
عنوان و نام پدیدآور	: توانبخشی ترمیم تاندون‌های فلکسوری و اکستانسوری دست/مؤلفین : نسرين رحيمي اشجودی، آزاده ریاحی، آرزو رخشا، زیر نظر دکتر سید اسماعیل حسن‌پور آنجی.
مشخصات نشر	: تهران: ستایش هستی: ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری	: ۳۲۵ صفحه، رحلی
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۴۵-۸۹-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: تاندون‌ها - زخم‌ها و آسیب‌ها
موضوع	: Tendons - Wounds and injuries
موضوع	: تاندون‌های خم‌کننده
موضوع	: Flexor tendons
موضوع	: دست‌ها - جراحی - بیماران - توانبخشی
موضوع	: Hand - Surgery - Patients -- Rehabilitation
شناسه افزوده	: ریاحی، آزاده، ۱۳۶۴.
شناسه افزوده	: رخشا، آرزو، ۱۳۴۹.
شناسه افزوده	: حسن‌پور، رنجی، سید اسماعیل، تحت نظر، ۱۳۳۴.
رده بندی کنگره	: R۸۰۸۱
رده بندی دیویی	: ۶۱۷/۰۰۴۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۰۰۰۶۴۴۴



توانبخشی ترمیم تاندون‌های فلکسوری و اکستانسوری دست

مؤلفین : نسرين رحيمي اشجودی، آزاده ریاحی، آرزو رخشا

تحت نظر : دکتر سید اسماعیل حسن‌پور آنجی

ناشر : ستایش هستی

چاپ و صحافی : مؤسسه پگاه

قطع : رحلی

نوبت چاپ : اول - ۱۳۹۸

شمارگان : ۵۰۰

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۴۵-۸۹-۴

قیمت : ۷۵۰۰۰ تومان

مرکز پخش : مؤسسه پگاه (۲۲۹۰۱۹۵۴ - ۲۲۹۰۱۹۵۶)

واحد انتشارات دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

فروش آنلاین : (ارسال به سراسر ایران)

WWW.MOHSENIBOOK.COM

فصل اول :

آناتومی کمپلکس دست ۱۳ - ۳۸

فصل دوم :

ساختار تاندون، غلاف، پول، و، ها ۳۹ - ۶۰

فصل سوم :

مکانیسم التهاب و ترمیم بافت نرم ۶۱ - ۸۳

فصل چهارم :

معاینه تاندون و اعصاب (تست های پارگی) ۸۵ - ۱۱۴

فصل پنجم :

ضایعات تاندون های دست - ترمیم، جراحی و عوارض ۱۱۵ - ۱۷۹

فصل ششم :

پروتکل توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی و ارتز و پروتز) ۱۸۱ - ۱۱۱

منابع ۳۱۳ - ۳۲۳

بسمه تعالی

در برنامه آموزشی جراحی پلاستیک و ترمیمی، جراحی های دست و میکروسکوپی بخش قابل توجهی را به خود اختصاص می دهد و فراگیران در رشته جراحی پلاستیک با انواع بیماری های مادرزادی دست، تومورها و آسیب های گوناگون آن آشنا می شوند و در این میان آسیب های دست قسمت عمده مراجعین را تشکیل می دهد که نیاز به اعمال جراحی گوناگون از قبیل ترمیم های اولیه و تاخیری تاندون ها، عروق و اعصاب، انتقال عصب، انتقال تاندون و عضله، انتقال میکروسکوپی فلپ های پوستی، عضلانی، پوستی عضلانی، پوستی، عضلانی استخوانی، بازسازی استخوان ها و مفاصل و غیره دارند.

بعد از انجام هر یک از اعمال جراحی فوق بیماران نیاز به پوزیشن مناسب دست با زوایای درست در مفاصل و ثابت کردن آن ها، حرکت مفاصل در محدوده مشخص برای به دست آوردن نتایج رضایت بخش در دست آسیب دیده و رگشت به کار قبلی یا کار جدید دارند که نیاز به کار تیمی و برخورداری از بخش جراحی دست، بخش های فیزیوتراپی دست و کاردرمانی و همکاری نزدیک این بخش ها از شروع تا خاتمه درمان دارند. از گروه جراحی پلاستیک و ترمیمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی مستقر در مرکز فوق تخصص جراحی پلاستیک پانزده خرداد با توجه به مراجعین نیازمند به جراحی دست که قسمت اعظم بیماران مراجعه کننده را تشکیل می دهد از مدت ها قبل احساس نیاز به داشتن مجموعه کاملی که به دست آسیب های تاندونی دست و مراقبت های بعدی آن به منظور حصول به نتایج خوب بپردازد را احساس می کرد.

مجموعه حاضر که با همت و همکاری خانم آرزو رخشا، خانم آزاده ریاضی و خانم نسرين رحيمي اشجردی گردآوری و تنظیم گردیده است می تواند در جهت رفع نقیصه فوق موثر و مفید واقع گردد و قابل استفاده برای دست اندرکاران جراحی و مراقبت از بیماران با آسیب های دست قرار گیرد.

امید است در جهت کمک به بهبود کیفیت مراقبت های مورد نیاز بیماران مفید واقع شود. قطعاً این مجموعه خالی از نقص نخواهد بود و راهنمایی های همکاران عزیز می تواند در نقص اشکالات در چاپ های بعدی مورد استفاده قرار گیرد.

دکتر سید اسماعیل حسن پور

مدیر گروه جراحی پلاستیک و ترمیمی

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی