

۲۰۲۸۴۲۳

۷/۶

مَوْلَا عَلِیْمُ

تختان را مرتب کنید!

نویسنده: آدمیران ویدرام. مک راون

مترجم: یاسمن رضائی

انتشارات مهرگان قلم



سرشناسه: مک ریون، ویلیام هری، ۱۹۵۵-م (McRaven, William H. (William Harry)
عنوان و نام پدیدآور: تختتان را مرتب کنید! نویسنده آدمیرال ال ویلیام اچ. مک راون؛ مترجم
یاسمن رضائی

مشخصات نشر: تهران: مهرگان قلم

مشخصات ظاهری: ۱۰۶ صفحه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۲۶-۵۰-۰

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Make Your Bed: Little Things That Can Change Your Life—and May be the World (2017) - کتاب حاضر نخستین بار با عنوان "تخت خوابت را آنکاره کن" با ترجمه مهدی اف بانی، علی آقاجانی، محمدهادی آقاجانی توسط انتشارات دیموند بلورین، ۱۳۹۶ منتشر شده است.

موضوع: ره و سم زندگی، Conduct of life، مک ریون، ویلیام هری، ۱۹۵۵ لطایف و حکایات، United States, McRaven, William H., rec, tes ایالات متحده، نیروی دریایی، یگان ویژه، Nav, SEALs، دریاسالاران، ایالات متحده، لطایف و حکایات، Admirals, United States, Ane, dotes، سربازان، ایالات متحده، سرگذشتنامه، لطایف و حکایات، Soldiers, United States, B, dotes

شناسه افزوده: ر سای، یاسمن، ۱۳۷۰- مترجم

رده بندی کنگره: B۱ ۱۵۱/۱/م۷۰۳

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۱۶۲۷۴۶۱

وبسایت: www.mehrganeghalam.com



تکست تمام یا قسمتی از اثر بدون
مجوز کتبی ناشر ممنوع است و
در صورت نقض، موجب حمایت
حقوق مؤلفان، مصنفان و
هنرمندان تحت سرذوقی قرار
خواهند گرفت.

نام کتاب: تختتان را مرتب کنید!

نویسنده: ویلیام اچ. مک راون

ترجمه: یاسمن رضائی

ناشر: مهرگان قلم

نوبت چاپ اول: ۱۳۹۸

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۲۶-۵۰-۰

تیراژ: ۵۰۰۰ جلد

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

ناشر همکار: برگ زیتون

مرکز بخش

انتشارات مهرگان قلم:

تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، بعد از وحید نظری، کوچه گشتاسب، پلاک ۷، طبقه ۲

تلفن: ۰۹۱۲۳۱۴۶۰۵۸ - ۶۶۴۷۷۲۲۴ - ۶۶۴۷۶۲۱۷

فهرست مطالب

پیشگفتار.....	۵
فصل ۱: روز خود را با کامل کردن یک کار شروع کنید.....	۷
فصل ۲: نمی‌توانید کار را به تنهایی انجام دهید.....	۱۳
فصل ۳: تنها اندازه قلب شما اهمیت دارد.....	۲۱
فصل ۴: زندگی عاقلانه نیست- به حرکت ادامه دهید!.....	۳۱
فصل ۵: شکست می‌زند شما را قویتر کند.....	۳۹
فصل ۶: باید خیلی شجاع باشید.....	۴۹
فصل ۷: ایستادن در جلوی دنیا.....	۵۷
فصل ۸: در برابر مشکلات، بلند شوید.....	۶۳
فصل ۹: به دیگران امید بدهید.....	۷۱
فصل ۱۰: هیچ، هیچ وقت انصراف ندهید!.....	۸۱
متن سخنرانی روز فارغ التحصیلی دانشگاه تگزاس.....	۸۹

در ۱۷ می ۲۰۱۴، این افتخار به من داده شد تا در جشن فارغ‌التحصیلی دانشجویان دانشگاه تگزاس در اوستین، سخنرانی کنم. با این که قبلاً در دانشگاه درس خوانده‌ام، اما نگران بودم که ممکن است یک افسر نظامی که کارش با جنگ تعریف می‌شود توسط دانشجویان پذیرفته نشود. اما در عین شگفتی این فارغ‌التحصیلان از سخنرانی من استقبال کردند. پایه و اساس این سخنرانی، ده درسی بود که از آموزش‌های نیروهای ویژه دریایی یاد گرفته بودم که مناسب چالش‌های زندگی هر کسی هستند. در سه سال گذشته، افراد زیادی در خیابان من را متوقف کردند تا داستان‌های زندگی خود را تعریف کنند: این که چگونه مرتفع‌ترین تختشان در هر روز صبح، زندگی آن‌ها را در زمان‌های سخت تغییر داده است. آن‌ها می‌گویند که می‌خواستند درباره تغییر زندگی من توسط این ده درس و افرادی که الهام بخش من در دوران کارم بودند یاد بگیرند. این کتاب کوچک تلاشی برای پاسخ به درخواست آن‌ها است. هر فصل جزئیات بیشتری درباره هر کدام از این ده درس می‌دهد و داستان کوتاهی نیز درباره افرادی بیان می‌کند که با انضباط، پایداری، افتخار و شجاعتشان الهام‌بخش من شدند. امیدوارم از این کتاب لذت ببرید!