

اعتقاد آنلاين

مؤلف: پگی جی. پارکس

مترجمين: محمدرضا عطوفی سلمانی

و زينب فلاح ارمکی

سرشناسه: پارکز، پگی ج.، ۱۹۵۱ - م.

Parks, Peggy J

عنوان و نام پدیدآور: اعتیاد آنلاین / مولف پگی جی. پارکز؛ مترجمین محمدرضا عطوفی سلمانی، زینب فلاح ارمکی؛ ویراستار ادبی ندا اسدی.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات دفتر مرکزی انجمن اولیا و مربیان، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۹۶ ص.: جدول، نمودار (رنگی)؛ (۱۴/۵×۲۱/۵) س.م.

فروست: انتشارات دفتر مرکزی انجمن اولیا و مربیان؛ ۳۹۱.

شابک: ۱۵۰۰۰۰ ریال ۸-۴۵۱۳۶۸-۹۶۴-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

ادداشت: عنوان اصلی: ۲۰۱۳، Online addiction: The Internet

موضوع: اینترنت -- اعتیاد -- به زبان ساده

موضوع: Internet addiction -- Popular works

شناسه افزوده: عطوفی، محمدرضا، ۱۳۴۶ - مترجم

شناسه افزوده: فلاح ارمکی، زینب، ۱۳۷۵ - مترجم

رده بندی کنگره: RC۵۶۹/۵۱۰۰۰۰

رده بندی دیوبند: ۶۱۶/۸۵۸۴

شماره کتابشناسی: ۶۰۶۴۰۸۶



انتشارات دفتر مرکزی انجمن اولیا و مربیان

شماره انتشار: ۳۹۱

اعتیاد آنلاین

ا مؤلف: پگی جی. پارکز | مترجمین: محمدرضا عطوفی سلمانی، زینب فلاح ارمکی | آماده سازی: اداره آموزش اولیا | گرافیک و صفحه آرائی: موسسه فرهنگی و هنری آریحان ایماژ | ویراستار ادبی: ندا اسدی | امور چاپ و توزیع: اداره مالی و اداری | چاپ اول: تابستان ۱۴۰۰ | جلد | شابک: ۸-۳۶۸-۴۵۱-۹۶۴-۹۷۸ | چاپ و صحافی: آزاده | ناظر چاپ: کامبیز عبدالرحیم زاده | قیمت: ۱۵۰۰۰۰ ریال

کلیه حقوق محفوظ است

تهران- میدان فردوسی- خیابان سپهبد قرنی- نیش خیابان سمیه- ساختمان زنده یاد علاقه مندان - طبقه
دهم- دفتر مرکزی انجمن اولیا و مربیان، وزارت آموزش و پرورش، تلفن: ۴-۸۲۲۸۴۲۷۳ نمایر: ۸۸۸۳۹۹۶۲

فروشگاه مرکزی: خ قدس- ابتدای خ طالقانی، شماره ۴۳۳ تلفن: ۸۶۰۵۲۷۰۱ نمابر: ۸۶۰۵۲۳۸۲

E-mail: payvand@medu.ir WebSite: payvand.medu.ir

فهرست

۷	 سخن ناشر
۸	 مقدمه مترجمین
۹	 فصل اول: پیش گفتار
۱۰	 دانشی که مادر اطلاعات گم کرده ایم، کجاست؟
۱۳	 فصل دوم: اعتیاد آنلاین در یک نگاه
۱۵	 بررسی اجمالی
۱۷	 در فضای سایبری شدن
۱۹	 فصل سوم: آیا اعتیاد آنلاین واقعی است؟
۲۱	 تمام گام های زندگی
۲۲	 عوامل خطر
۲۳	 نشانه های ناهنجاری
۲۵	 فصل چهارم: آیا افراد می توانند به شبکه های اجتماعی معتاد شوند؟
۲۹	 فصل پنجم: مسئله بازی و قمار بازی های آنلاین خطر جدی خواهد بود؟
۳۱	 واگیر آسیایی
۳۳	 آیا می توان از اعتیاد آنلاین بهبود یافت؟
۳۴	 نگرانی ها و بحث ها
۳۴	 آیا اعتیاد به اینترنت حقیقت دارد؟
۳۶	 شناسایی مشکل
۳۸	 تغییر دیدگاه های مربوط به اعتیاد
۳۹	 مبحث DSM
۴۰	 علائم یک مشکل حاد چیست؟
۴۳	 آمار و تصاویر
۴۳	 آیا اعتیاد به اینترنت حقیقت دارد؟
۴۵	 علائم بیماری روانی؟
۴۶	 افراد به اعتیاد به اینترنت اعتراف می کنند
۴۷	 آیا افراد ممکن است به شبکه های اجتماعی معتاد شوند؟
۴۸	 اختلال اعتیاد به فیس بوک

- ۴۹..... مصرف مواد و سوسه انگیز
- ۵۰..... یک مطالعه آشکار
- ۵۱..... توثیق فریبنده
- ۵۳..... عاشق آن یا متنفر از آن باشید
- ۵۳..... سخن منبع اصلی
- ۵۵..... بیش از نیمی از کاربران شبکه‌های اجتماعی معتاد هستند
- ۵۸..... اکثر مردم فکر می‌کنند شبکه‌های اجتماعی اعتیاد آور هستند
- ۵۸..... چقدر مسئله بازی آنلاین اجباری و قمار جدی است؟
- ۶۰..... اعتیاد به بازی
- ۶۱..... بحران در کره جنوبی
- ۶۳..... بحران در ایران
- ۶۵..... ابزاری برای اعتیاد
- ۶۶..... یک نسل جدید معتادان قمار
- ۶۸..... نمونه از اعتیاد قرب به بارهای آنلاین در ایران
- ۶۸..... سرگرمی یا اعتیاد؟
- ۶۹..... چقدر خطر اعتیاد در بازی آنلاین قمار جدی است؟
- ۷۰..... آمار و تصاویر
- ۷۳..... فصل ششم: آیا افراد می‌توانند بر اعتیاد آنلاین غلبه کنند؟
- ۷۴..... آیا مردم می‌توانند از اعتیاد آنلاین بهبود یابند؟
- ۷۴..... اعتیاد شدید به ضرب و جرح
- ۷۶..... یک گام در آن زمان
- ۷۷..... درمان به شفا کمک می‌کنند
- ۷۹..... ترس از اردوگاه تعلیمات نظامی
- ۸۱..... کمپ‌های مربوط به ترک اعتیاد به اینترنت در ایران
- ۸۲..... امید به آینده
- ۸۳..... آمار و تصاویر
- ۸۴..... برنامه‌های مؤثر در بهبود معتادان اینترنتی
- ۸۵..... چگونه درمان به اعتیاد اینترنتی کمک می‌کنند؟
- ۸۶..... تاریخچه
- ۹۰..... منابع انگلیسی
- ۹۵..... منابع فارسی

امروزه و در عصر حاضر که عصر تکنولوژی نام دارد، فضای سایبری که عمده ترین آن شبکه جهانی اینترنت می باشد در هر خانه و خانواده ای جایگاه خود را پیدا کرده و تاثیر چشمگیری در شکل دهی به فرهنگ، هویت و ارزش های اجتماعی بر جای گذاشته است. در جامعه امروز ما، استفاده از فضای مجازی در میان همه گروه های اجتماعی اعم از زن و مرد، پیر و جوان و باسواد و بی سواد از جذابیت خاصی برخوردار است. به گونه ای که استفاده از این تکنولوژی امری اجتناب ناپذیر گردیده و زندگی را برای کسانی که به آن خو گرفته اند دشوار می سازد.

اینترنت نیز مانند هر تکنولوژی دیگری، در کنار فواید بسیاری که برای پیشرفت جوامع دارد، پیامدها و آثار نامطلوبی را نیز به همراه می آورد. کاربردهای فراوان اینترنت و جذابیت های آن سبب شده است که در سال های اخیر پدیده ای به نام «اعتیاد به اینترنت» ظهور یافته و افراد در آن حالت ساعت ها و روزها وقت خویش را صرف ارتباطات درون شبکه می کنند و نتوانند برای قطع این ارتباط و ترک کامپیوترها نشان نمی دهند. در حالی که در همین حین فعالیت های زندگی واقعی و روابط اجتماعی آنان از هم فرو می پاشد.

مشکلاتی که در روابط با اعتیاد اینترنتی ایجاد می شود، بسیار زیاد است که از جمله می توان به این موارد اشاره کرد: غذا نخوردن، کم خوابی، حذف زمان انجام دیگر کارها و تاثیر بر انجام تکالیف آموزشی و روابط دوستانه و خانوادگی. کتاب حاضر با هدف ارتقاء آگاهی های مخاطبان نسبت به اثرات مخرب اعتیاد به فضای مجازی، شناخت ملاک های تشخیصی این اختلال و درنهایت ارجاع و درمان صحیح افراد آسیب دیده ترجمه شده و به زیر و چاپ آراسته شده است.

انتشارات انجمن اولیا و مربیان