

۲۰۹۷۲۵۶



۹۸۹,۲۲

آناتومی انسان

برای دانشجویان رشته تربیت بدنی

دکتر محمد اسماعیل افضل پور (اسناد دانشکده تربیت بدنی دانشگاه بیرجند)

دکتر جواد حامی (استادیار گروه آناتومی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند)

دکتر مجید خزاعی (دانشیار گروه فیزیولوژی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان)



سازمان اسناد و کتابخانه ملی



آناتومی انسان - برای دانشجویان رشته تربیت بدنی

دکتر محمداسماعیل افضل پور، دکتر جواد حامی، دکتر مجید خزاعی

ویراستار علمی: دکتر محمد مهدی حسن زاده طاهری

نوبت چاپ: دهم (اول ناشر) - ۱۳۹۸

شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه

قطع: وزیری - ۲۷۲ صفحه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۶۷-۲۵-۳

فرمت: ۲۲۲

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

ناشر: بامداد کتاب

چاپ و صفحه‌بندی: نقش‌نیزار

این کتاب با کمک هزینه خیریه‌ای منتشر شده است.

قیمت: ۶۵۰۰۰ تومان

مرکز پخش و فروش: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان

وحید نظری شرقی، پلاک ۱۱، طبقه ۲ - تلفن: ۰۲۱۶۶۴۸۱۲۴۳-۵

خرید آنلاین: www.bamdadketab.com

سرشناسه

افضل پور، محمداسماعیل، ۱۳۴۴ -

آناتومی انسان: برای دانشجویان رشته تربیت بدنی / محمداسماعیل

افضل پور، جواد حامی، مجید خزاعی.

تهران: نشر ورزش، ۱۳۹۸.

۲۷۲ص: مصور، جدول.

978-622-6167-25-3

وضعیت فهرست‌نویسی فیبا

موضوع کالبدشناسی انسان

موضوع Human anatomy

شناسه افزوده حامی، جواد، ۱۳۵۶ -

شناسه افزوده خزاعی، مجید، ۱۳۵۲ -

رده‌بندی کنگره QM۲۳/۲

رده‌بندی دیویی ۶۱۱/۰۷۶

شماره کتابشناسی ملی ۵۹۱۱۱۰۳

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست‌نویسی

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

شناسه افزوده

رده‌بندی کنگره

رده‌بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

فهرست مطالب

۶۳	دندها (Costae or Ribs)	۵	پیش گفتار
۶۵	اسکلت ضمیمه ای	۷	فصل اول - مقدمه و کلیات
۷۱	استخوان بندی دست (Hand)	۸	مقدمه
۷۳	استخوان بندی اندام تحتانی	۸	تاریخچه علم کالبدشناسی
۷۶	نمای کلی لگن استخوانی	۱۴	خلاصه فصل
۸۴	استخوان بندی پا (Foot)	۱۵	پرسش های آموزشی
۸۸	خلاصه فصل	۱۶	منابع
۹۰	پرسش های آموزشی	۱۶	منابعی برای مطالعه بیشتر
۹۱	منابع		
۹۱	منابعی برای مطالعه بیشتر		
۹۳	فصل چهارم - دستگاه عضلانی		فصل دوم - سازه و بافت های تشکیل دهنده بدن
۹۴	دستگاه عضلانی (Muscular System)	۱۷	انسان
۹۴	سازماندهی عضلات در بدن	۱۸	سلول (Cell)
۹۶	نحوه قرارگیری عضلات در بدن	۲۱	بافت ها (Tissues)
۹۷	عضلات بدن (Body Muscles)	۲۲	تقسیم بندی بافت پوششی
۹۸	عضلات سر و صورت	۲۵	بافت همبند (پیوندی) (Connective Tissue)
۹۹	عضلات ناحیه گردن		بافت عضلانی (Muscular Tissue)
۱۰۰	عضلات تنه	۳۱	بافت عصبی (Nervous Tissue)
۱۱۱	عضلات ناحیه ساعد		خلاصه فصل
۱۱۸	عضلات اندام تحتانی	۳۴	پرسش های آموزشی
۱۲۶	عضلات پا	۳۵	منابع
۱۲۹	عضلات پا	۳۶	منابعی برای مطالعه بیشتر
۱۳۱	خلاصه فصل		
۱۳۲	پرسش های آموزشی	۳۷	فصل سوم - دستگاه اسکلتی
۱۳۴	منابع	۳۹	دستگاه اسکلتی (Skeletal System)
۱۳۴	منابعی برای مطالعه بیشتر	۴۴	تقسیم بندی استخوان
		۴۷	تعاریف و اصطلاحات رایج در استخوان شناسی
		۴۸	اسکلت انسان
		۴۹	اسکلت محوری
۱۳۵	فصل پنجم - دستگاه گردش خون	۵۱	اسکلت صورت (Facial Skeleton)
۱۳۶	دستگاه قلبی - عروقی (Cardiovascular system)	۵۱	درزها (Sutures)
۱۳۷	تکامل دستگاه قلبی عروقی	۵۱	ملاج (Fontanelle)
۱۳۸	قلب (Heart)	۵۲	ستون مهره ها (Vertebral Column)
۱۳۹	ساختمان داخلی قلب	۵۴	خط ثقل (The Line of Gravity)
۱۴۱	ساختمان بافتی قلب	۵۵	ساختار کلی مهره ها
۱۴۲	دستگاه هدایتی قلب	۵۷	دیسک بین مهره ای (Intervertebral Disc)
۱۴۳	عصب گیری و خون رسانی به قلب	۵۷	اختصاصات مهره های هر ناحیه
۱۴۴	عروق (Vessels)	۵۸	خصوصیات یک مهره گردنی نمونه
۱۴۵	انواع گردش خون	۶۱	قفسه سینه (Thoracic Cage)
۱۴۶	شریان های مهم بدن	۶۲	جناغ سینه (Sternum)

۲۱۸	تکامل دستگاه گوارش	۱۵۱	وریدهای مهم بدن
۲۲۹	غدد ضمیمه دستگاه گوارش (Associated Glands)	۱۵۲	دستگاه لنفاوی (Lymphatic System)
۲۳۳	خلاصه فصل	۱۵۵	خلاصه فصل
۲۳۴	پرسش‌های آموزشی	۱۵۷	پرسش‌های آموزشی
۲۳۵	منابع	۱۵۸	منابع
۲۳۶	منابعی برای مطالعه بیشتر	۱۵۸	منابعی برای مطالعه بیشتر
۲۳۷	فصل یازدهم - دستگاه ادراری	۱۵۹	فصل ششم - دستگاه تنفس
۲۳۸	دستگاه ادراری (Urinary System)	۱۶۰	دستگاه تنفس (Respiratory System)
۲۳۸	تکامل دستگاه ادراری	۱۶۰	تکامل دستگاه تنفسی
	کیپسول گلومرولی یا بومن (Bowman's or Glomerular Capsule)	۱۶۱	تقسیم‌بندی دستگاه تنفس
۲۴۱	لوله پیچیده نزدیک (Proximal Convolved Tubule)	۱۶۸	خلاصه فصل
۲۴۲		۱۶۹	پرسش‌های آموزشی
۲۴۲	لوله پیچیده دور (Distal Convolved Tubule)	۱۷۰	منابع
۲۴۵	خلاصه فصل	۱۷۰	منابعی برای مطالعه بیشتر
۲۴۶	پرسش‌های آموزشی	۱۷۱	فصل هفتم - دستگاه عصبی
۲۴۷	منابع	۱۷۲	دستگاه عصبی (Nervous System)
۲۴۸	منابعی برای مطالعه بیشتر	۱۷۳	تکامل دستگاه عصبی
۲۴۹	فصل دوازدهم - دستگاه تولید مثل	۱۷۳	طناب نخاعی (Spinal Cord)
۲۵۰	دستگاه تولید مثل (Reproductive System)	۱۷۴	اعصاب نخاعی (Spinal Nerves)
۲۵۰	تکامل دستگاه تناسلی	۱۷۶	خلاصه فصل
۲۵۱	دستگاه تناسلی مردانه (Male Genital System)	۱۹۲	پرسش‌های آموزشی
۲۵۴	دستگاه تناسلی زنانه (Female Genital System)	۱۹۵	منابع
۲۵۸	خلاصه فصل	۱۹۵	منابعی برای مطالعه بیشتر
۲۵۹	پرسش‌های آموزشی	۱۹۷	فصل هشتم - مفاصل بدن
۲۶۰	منابع	۱۹۷	مفصل (Joint)
۲۶۰	منابعی برای مطالعه بیشتر	۲۰۳	خلاصه فصل
۲۶۱	فصل سیزدهم - اندام‌های حسی	۲۰۳	پرسش‌های آموزشی
۲۶۲	اندام‌های حسی (Sensory Organs)	۲۰۴	منابع
۲۶۳	محتویات کره چشم	۲۰۴	منابعی برای مطالعه بیشتر
۲۶۴	عضلات خارجی کره چشم	۲۰۵	فصل نهم - دستگاه غدد درون‌ریز
۲۶۶	گوش (Ear)	۲۰۶	دستگاه غدد درون‌ریز (Endocrine System)
۲۶۸	لایرنت استخوانی	۲۱۴	خلاصه فصل
۲۶۹	لایرنت غشایی	۲۱۵	پرسش‌های آموزشی
۲۷۰	خلاصه فصل	۲۱۶	منابع
۲۷۰	پرسش‌های آموزشی	۲۱۶	منابعی برای مطالعه بیشتر
۲۷۱	منابع	۲۱۷	فصل دهم - دستگاه گوارش
۲۷۱	منابعی برای مطالعه بیشتر	۲۱۸	دستگاه گوارش (Digestive System)

پیش‌گفتار

یکی از بهترین راه‌ها برای معرفت خدا شناخت انسان است، به همین دلیل شناخت انسان از دیدگاه مکتب اسلام مورد تأکید قرار گرفته است. قرآن کریم پیوسته انسان را به تأمل در وجود خویش فرا می‌خواند تا بتواند نشانه‌ها و آثار الهی را آشکار سازد. با فراگیری علمی از جمله علم آناتومی، هر فردی تواند تناسب با ظرفیت فکری، معنوی و اندوخته‌های علمی خود، به چنین شناختی دست یابد.

آناتومی یکی از شاخه‌های درست‌شناسی است که با فیزیولوژی، بهداشت و آسیب‌شناسی ارتباط تنگاتنگی دارد. مطالعه آثار ساختمان بدن برای دانشجویان رشته تربیت بدنی بسیار مفید است و به آنها کمک می‌کند تا با آشنایی با مبانی نظری این علم، بتوانند دستگاه‌های مختلف بدن را به خوبی شناسایی و هنگام اجرای فعالیت‌های بدنی و حرکتی، درک صحیح و دقیقی از اجزای مختلف بدن و نقش آنها در حرکت داشته باشند.

یکی از مشکلات همیشگی دانشجویان رشته‌های مختلف تحصیلی، در دسترس نبودن کتب و منابع جامع و کامل برای مقاطع تحصیلی بوده است. عدم وجود کتب درسی منطبق با اهداف و سرفصل‌های آموزشی که متناسب با تعداد واحدهای درسی برای دانشجویان تهیه شده باشد، همواره فرا روی دانشجویان بوده است و رفع این کمبودها با تلاش و اهتمام اعضای هیأت علمی و متخصصین دانشگاهی بستگی دارد. کتاب آناتومی انسان برای دانشجویان رشته تربیت بدنی برای رفع این مشکل، و در اختیار گذاشتن یک منبع درسی مفید و جامع برای دانشجویان رشته تربیت بدنی، به ویژه در مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد تهیه شده است. از ویژگی‌های بارز این کتاب، بیان دقیق، ساده و روشن اهداف درس و واژه‌های کلیدی تعریف شده در ابتدای هر بحث است که به دانشجویان کمک می‌کند بتوانند بر روی مفاهیم اساسی درس تمرکز کرده و آنها را به خوبی دنبال کنند. در نوشتن و ترجمه کتاب، حتی‌الامکان سعی شده است از معادل دقیق فارسی واژه‌ها و اصطلاحات تشریحی استفاده

گردد. وجود تصاویر گویا، متنوع و با ترجمه فارسی یکی دیگر از ویژگی‌های این کتاب است که کمتر در منابع موجود نظیر آن مشاهده می‌شود. هر چند بر اساس تعداد واحدهای درسی رایج، حجم کتاب تنظیم شده است، به منظور جامع‌تر کردن کتاب، اطلاعات مفیدی نیز در قالب جداول آورده شده‌اند که به تکمیل یادگیری فراگیران کمک خواهند کرد. دیگر آن که در پایان هر فصل، علاوه بر بیان خلاصه مطالب، پرسش‌های آموزشی برای خودآزمایی دانشجویان طرح گردیده است. علاوه بر اینها، منابع اصلی درس معرفی شده و به منظور مطالعه بیشتر، منابع تکمیلی در قالب منابعی برای مطالعه بیشتر بیان شده‌اند.

امید است استاتید، محققین و دانشجویان گرامی بتوانند بهره لازم را از این کتاب برده و تهیه‌کنندگان این مجموعه را از ارزشیابی دقیق و موşkافی خردمندانه خود بهره‌مند سازند. در پایان لازم می‌دانم از کلیه افرادی که در تهیه و انتشار این اثر، نویسندگان کتاب را یاری داده‌اند، به ویژه جناب آقای دکتر محمد مهدی حسن زاده طاهری استادیار دانشگاه علوم پزشکی بیرجند که با راهنمایی‌های بسیار مفید و ارزنده خود به تکمیل و غنی‌تر کردن این اثر، و ویرایش آن کمک نمودند، صمیمانه و خالصانه سپاسگذاری نمایم.

محمد اسماعیل افضل پور

استادیار دانشگاه بیرجند

تابستان ۱۳۸۶ شمسی