

تأثیر ماساژ بازتابی کف پا و کف دست بر شدت خستگی بیماران تحت درمان با همودیالیز

نویسندگان:

محمد دایری

کارشناس ارشد پرستاری سالمندی

فاطمه بررگر

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

سید عبدالمطلب حسینی حسن

دانشجوی دکتری پرستاری



برق تشنه	:	صباری، محمد، ۱۳۴۷ هجری
عنوان و نام پدیدآور	:	تأثیر ماساژ بر توانایی کف پا و کف دست بر شدت خستگی بیماران تحت درمان با همودیالیز / محمد صباری، فاطمه برزگر، سیدعبدالمطلب حسینی حسن کلا
مشخصات نشر	:	کرج: آفرگان، ۱۳۹۹
مشخصات ظاهری	:	۲۲ ص.
شابک	:	978-622-7040-49-4
وضعیت فهرست نویسی	:	ایفا
موضوع	:	همودیالیز -- ایران -- بیماران -- گزارش‌های بالینی
موضوع	:	Hemodialysis -- Patients -- Iran -- Case studies
موضوع	:	ماساژ درمانی -- ایران -- گزارش‌های بالینی
موضوع	:	Massage therapy -- Iran -- Case studies
نشانده افزوده	:	برزگر، فاطمه، ۱۳۷۲
نشانده افزوده	:	حسینی حسن کلا، سیدعبدالمطلب، ۱۳۴۸
رده بندی کنگره	:	RC۹۰۱/۷
رده بندی دیویی	:	۶۱۷/۴۶۱۰۵۹
شماره کتابخانه	:	۶۰۷۲۱۸۲

آدرس: کرج، جاده ملارد، گلستان ۴۳، ساختمان دیبا، واحد ۲۹ - کد پستی: ۳۱۶۶۹۳۶۸۶۹

عنوان کتاب: تأثیر ماساژ باستانی کف پا و کف دست بر شدت خستگی بیماران تحت درمان با همودیالیز

نویسندگان: محسن صباری، فاطمه برزگر و سید عبدالمطلب حسینی حسن کلا

انتشارات آذرگان



انتشارات آذرگان

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

شابک: ۹۲۸-۶۲۲-۷۰۴۰-۴۹-۴

چاپ و لیتوگرافی: چاپ پارمیدا

شمارگان: ۵۰۰

قیمت: ۲۳۰۰۰

www.ketap.ir

پیشگفتار

خستگی یکی از شایعترین عارضه در بیماران تحت درمان با همودیالیز می‌باشد. از جمله اقداماتی که می‌تواند به عنوان یک مداخله پرستاری جهت کاهش خستگی به کار رود، ماساژ بازتابی کف پا و کف دست است. این مطالعه باهدف مقایسه تأثیر ماساژ بازتابی کف پا و کف دست بر شدت خستگی بیماران تحت درمان با همودیالیز انجام شد.

این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی است که تعداد نمونه ۹۰ نفر از بیماران همودیالیزی بودند. روش نمونه‌گیری به صورت روش تصادفی ساده در سه گروه ماساژ بازتابی کف پا، ماساژ بازتابی کف دست و گروه کنترل انجام گرفت. روش اجرا به این شکل بود که محقق از میان افراد تحت درمان با همودیالیز که به بیمارستان مراجعه می‌کردند و معیارهای ورود به مطالعه را دارا بودند انتخاب شدند و سپس پرسشنامه مشخصات فردی و مقیاس خستگی به منظور تعیین شدت خستگی جهت تکمیل در اختیار آن‌ها قرار گرفت. سپس بر اساس قرعه‌کشی به دو گروه مداخله و یک گروه کنترل تقسیم شدند. برای گروه آزمون مراحل انجام ماساژ بازتابی و طول مدت برنامه برنامه ریزی شده شد و در گروه مداخله برای انجام ماساژ بازتابی از ۳ نقطه بازتابی کف پا و کف دست که شامل نقطه هیپوفیز، شبکه خورشیدی و نقطه کلیه انجام شد. بر روی ممرکدا از این نقاط ۳ دقیقه بازتاب درمانی صورت گرفت که در مجموع بر روی هر دو پا و هر دودست به مدت ۲۰ دقیقه طول کشید. ماساژ بازتابی کف پا و کف دست به مدت هفته‌ای ۲ بار و هر ۲ دقیقه و به مدت ۵ هفته آموزش دیده انجام شد. پس از پایان هفته سوم و هفته پنجم تعیین شدت خستگی توسط هر دو گروه تکمیل گردید. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS انجام شد.

یافته‌های حاصل از این مطالعه نشان داد قبل و هفته سوم بعد از شروع ماساژ بازتابی کف پا و دست اختلاف آماری معنی‌داری بین گروه کنترل و دو گروه مداخله وجود ندارد ($p=0/346$ قبل مداخله) ($p=0/813$ هفته سوم مداخله). اما ۵ هفته بعد از شروع ماساژ بازتابی تفاوت آماری معنی‌داری بین گروه کنترل و دو گروه مداخله وجود داشت ($p=0/002$). بر اساس نتایج حاصل از این مطالعه ماساژ بازتابی کف دست و پا بعد از ۵ هفته در دو گروه مداخله باعث کاهش شدت خستگی شده است.