

راهنمای عملی برای کشف هدف خود و تیمتان

(رفیق شفیق کتاب با چرا شروع کنید)

چراایی خود را پیدا کنید

سایمون سینک

نویسنده کتاب پر فروش

«با چرا شروع کنید»

دیوید دیتز داکر

ترجمه‌ی علیرضا خاکسار





تفصیلات پیرامون این موضوع در کتاب

-
- | | |
|------------------------|---|
| سرشناسه | : سینک، سایمون Sinek, Simon |
| عنوان و نام پدیدآور | : راهنمای عملی برای کشف هدف خود و تیم‌تان (رفیق شفیق کتاب با چرا شروع کنید): بی‌خود پیدا کنید/سایمون سینک، دیوید مید، پیتر داکر؛ ترجمه‌ی علیرضا خاکساران. |
| مشخصات نشر | : ام‌وخت ۳۹۸ |
| مشخصات ظاهری | : ۲۰ ص. م. ج. دل، نمودار. |
| شابک | : ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰-۱ |
| وضعیت فهرست‌نویسی | : فیپا |
| یادداشت | : عنوان اصلی: Find your why: a practical guide to discovering purpose for you or your team, 2017. |
| یادداشت | : عنوان دیگر: چرایی‌تان را پیدا کنید |
| موضوع | : نگرش (روان‌شناسی) |
| موضوع | : Attitude (Psychology) |
| موضوع | : خوش‌بینی |
| موضوع | : Optimism |
| موضوع | : راه و رسم زندگی |
| موضوع | : Conduct of life |
| شناسه‌ی افزوده | : مید، دیوید |
| شناسه‌ی افزوده | : Mead, David |
| شناسه‌ی افزوده | : داکر، پیتر |
| شناسه‌ی افزوده | : Docker, Peter |
| شناسه‌ی افزوده | : خاکساران، علیرضا، مترجم. |
| رده‌بندی کنگره | : BF۳۲۷/۲ ۱۳۹۸ ۹ر/س |
| رده‌بندی دیویی | : ۱۵۲/۴ |
| شماره‌ی کتاب‌شناسی ملی | : ۵۶۳۷۲۳۳ |
-



انتشارات آموخته

مرکز: اصفهان، خیابان مشتاق دوم، خیابان مهرآباد، کوی ۱۹، پلاک ۴۶

کد پستی: ۸۱۵۸۹۳۸۱۳۱

تلفن: ۰۲۶۱۶۳۶۰ (۰۳۱) | ارتباط مستقیم: ۰۹۱۳ ۴۰۱۰ ۴۰۰

info@amookhteh.ir | www.amookhteh.ir

چراغی خود را پیدا کنید

راههای عملی برای کشف هدف خود و تیمتان

سایمون سیسی، دیوید مید و پیتر داکر

ترجمه: علیرضا خاکساران

ویراستار: سید یار حمیدی

آماده‌سازی: انتشارات آموخته

صفحه‌آرایی: فرادهدی

نمونه‌خوانی: علی مشینی

طراحی جلد: کوشا پارس

لیتوگرافی: طلوع • چاپ: الوان • صحافی: مرانی

چاپ اول: ۱۳۹۸ • شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه • قیمت: ۲۶ تومن

© حق چاپ: ۱۳۹۸، انتشارات آموخته

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۵۰-۳۱-۱

ISBN: 978-622-6650-31-1

هر گونه استفاده از مطالب این کتاب اعم از بازنویسی، خلاصه‌سازی، نقل مطالب آموزشی، برداشت به صورت دست‌نویس، کپی، تکثیر و یا هر گونه چاپ سنتی و دیجیتال، استفاده به صورت کتاب الکترونیکی، لوح فشرده، قراردادن مطالب بر روی اینترنت و وبسایت‌ها و یا هر گونه شبکه‌ی کامپیوتری دیگر و به طور کل هر گونه استفاده‌ی اشخاص حقیقی و حقوقی در جهت منافع مادی و معنوی خود، بدون اجازه‌ی کتبی ناشر ممنوع و بر اساس بنده ماده‌ی ۲۳ قانون حمایت از حقوق مؤلفان و مصنفان و قوانین مربوط به جرایم رایانه‌ای کشور قابل پیگیری در محاکم قضایی است.

... فهرست مطالب ...

۱۰	درباره‌ی نویسنده
۱۱	پیشگفتار مترجم
۱۳	پیشگفتار سایمون سینک
۱۹	مقدمه
۲۵	فصل ۱: با چرا شروع کنید
۳۵	فصل ۲: چرایی‌تان را کشف کنید
۴۳	فصل ۳: کشف چرایی برای افراد
۷۳	فصل ۴: کشف چرایی برای گروه‌ها
۹۱	فصل ۵: کشف چرایی برای گروه‌ها
۱۱۵	فصل ۶: بیان چگونگی‌هایتان
۱۳۵	فصل ۷: موضع بگیرید
۱۵۳	ضمیمه‌ی ۱: پرسش‌های متداول
۱۶۳	ضمیمه‌ی ۲: نکاتی برای همیار در کشف چرایی فردی
۱۶۷	ضمیمه‌ی ۳: نکاتی برای تسهیل‌گر در کشف فرآیند چرایی قبیله

پیشگفتار مترجم

همه‌ی ما وقتی سوار ماشینی می‌شویم، می‌دانیم به کجا و چرا به آن‌جا می‌رویم. ولی متأسفانه وقتی پا در ماشین زندگی می‌گذاریم، اغلب تا مدتی نمی‌دانیم به کجا می‌رویم و اگر هم بفهمیم، نمی‌دانیم چرا به آن‌جا می‌رویم و شاید به همین دلیل از این سفر خسته شویم. نرسیده به مقصد، مسیرمان را تغییر دهیم یا فرشته‌ی مرگ ما را از این ماشین بیاد کند؟ بر واقع، فقط سفرهایی لذت‌بخش یا حداقل قابل تحمل هستند که چرایی‌شان مشخص باشد. چرایی نقطه‌ی آغاز همه‌ی انتخاب‌های خوب است و زندگی مجموعه‌ای از انتخاب‌هاست. اگر بدانید چرا هر روز صبح از خواب بلند می‌شوید، برای بیدار شدن شوق بیشتری خواهید داشت. اگر بدانید چرا شغل‌تان را انتخاب کرده‌اید، رفتن به سر کار لذت‌بخش خواهد بود. بارها شنیده‌ایم که می‌گویند: «کاری رو که عاشقش انجام بده» ولی مشکل این‌جا اینست: دنیایی که انتخاب‌های زیادی وجود دارد، بیشتر ما نمی‌دانیم عاشق چه هستیم و رای می‌تواند در پیدا کردن عشق‌مان به ما کمک کند.

داشتن حس رضایت از زندگی به داشتن هدف بستگی دارد و هدف خود بر چرایی بنا نهاده شده است. برای مثال، اگر ندانیم چرا به سفر می‌رویم یا هرگز برای لاغری دست به کار نمی‌شویم یا در جایی از مسیر، دست از تلاش برمی‌داریم. در این دنیا افرادی وجود دارند که بدون اینکه بدانند، پیروی چرایی‌شان هستند و موفقیت، خوشحالی و رضایت‌خاطرشان نشانه‌ی آن است. افرادی هم هستند که بدون چرایی به موفقیت‌های ظاهری می‌رسند و نداشتن حس رضایت از زندگی نشانه‌ی آن است. ولی بیشترمان نه موفقیم و نه خوشحال و به‌طور حتم به کشف چرایی‌مان نیاز داریم. کشف چرایی فرآیندی حساس است که به زمان و تفکر و از همه مهم‌تر راهنما نیاز دارد. این کتاب همان راهنماست. راهنمایی واقعاً عملی که از ابتدا تا انتهای مسیر راهنمایی‌تان می‌کند.

این راهنما را سایمون سینک و دو تن از همکارانش در سازمان با چرا شروع کنید، یعنی دیوید مید و پیتر داکر، نوشته‌اند. سایمون از رهبران فکری و الهام‌بخش عصر حاضر

است و شاید سخنرانی بسیار پربیننده‌ی او را در تد دیده باشید. او معتقد است دنیا وقتی جای بهتری می‌شود که افراد کاری را انجام دهند که الهام‌بخش زندگی‌شان باشد. و از این رو چرایی‌اش الهام‌بخشیدن به افراد برای انجام کارهایی است که الهام‌بخش‌شان است تا در کنار هم بتوانیم دنیا را جای بهتری کنیم. برای عملی کردن چرایی‌اش چند کتاب نوشته که کتاب با چرا شروع کنید و چرایی خود را پیدا کنید معروف‌ترین آن‌هاست. اولی فلسفه‌ی چرایی را توضیح می‌دهد و دومی به کارگیری این فلسفه را در زندگی سربخ می‌کند.

اگر ن‌فهمیم بختید که هنوز ماشین زندگی‌تان از حرکت بازایستاده یا از آن پیاده نشده‌اید! اگر هنوز ۱۰۷ هزار قطار ۱۰۷ میلیاردی مردگان نشده‌اید و فقط سردرگم هستید فرصت تغییر زندگی خود را به تبع آن، دنیا را دارید. فرصت خوشحال بودن را دارید. فرصت تأثیر بر مسیر حرکت این دنیا را دارید. فرصت پیدا کردن چرایی‌تان را دارید. فرصت را از دست ندهید این دنب برای کسی منتظر نمی‌ماند.

امیدوارم که مطالعه‌ی این اثر بتواند در پیدا کردن چرایی کمک‌تان کند و نگرش‌تان به کار و زندگی را دگرگون سازد. می‌توانید پس از مطالعه‌ی این اثر، داستان خودتان را از طریق info@Amookhteh.ir با من در میان بگذارید.

بهار ۱۳۹۸

سید رضا خاکساران