

اعتیاد و آسیب‌های اجتماعی آن

تألیف: یاسر اقبالی



عنوان و نام پدید آور	: اقبالی، یاسر، ۱۳۶۳ -
مشخصات نشر	: اعتیاد و آسیب‌های اجتماعی آن/تألیف یاسر اقبالی .
مشخصات ظاهری	: کرج: پیدار، ۱۳۹۹ .
شابک	: ۱۱۶ ص.
وضعیت فهرست نویسی	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۲۰۰۱-۰
موضوع	: فیا
موضوع	: اعتیاد
موضوع	: Drug addiction
موضوع	: اعتیاد -- جنبه های اجتماعی
موضوع	: Drug addiction -- Social aspects
موضوع	: اعتیاد -- جنبه های روان‌شناسی
موضوع	: Drug addiction -- Psychological aspects
موضوع	: مواد مخدر
موضوع	: Narcotics
موضوع	: اعتیاد -- درمان
رده بندی کنگره	: Drug addiction -- Treatment
رده بندی دیویی	: HV۵۸۰۱
شماره شابک ملی	: ۳۶۲/۲۹۳



❖ نام کتاب: اعتیاد و آسیب‌های اجتماعی آن

❖ نویسنده: یاسر اقبالی

❖ ناشر: پیدار

❖ صفحه آرا: فرشته کوشاهی

❖ نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹

❖ شمارگان: ۱۰۰۰

❖ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۲۰۰۱-۰

❖ قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

فهرست عناوین

عنوان صفحه

۹ به گفتار

فصل اول: کلیات اعتیاد

۱۳ ۱-۱ تعریف اعتیاد

۱۴ ۲-۱ جملات پر محتوا درباره اعتیاد

۱۵ ۳-۱ اصطلاحات رایج در اعتیاد

۱۹ ۴-۱ ملاک های تشخیص اعتیاد

۲۱ ۵-۱ علل ایجاد اعتیاد

۲۹ ۶-۱ مراحل اعتیاد

۳۰ ۷-۱ عود مجدد اعتیاد

۳۲ ۸-۱ دلایل شکست در قطع مصرف

۳۳ ۹-۱ وسوسه و میل به مصرف

فصل دوم: طبقه بندی انواع مواد

۳۹ ۱-۲ طبقه بندی کلی مواد

۴۰ ۲-۲ سیگار

۴۳	۳-۲ مواد افیونی (تریاک و شیره)
۴۵	۴-۲ مشروبات الکلی
۴۹	۵-۲ ترامادول
۵۲	۶-۲ گل
۵۴	۷-۲ هروئین
۵۷	۸-۲ ال اس دی
۵۹	۹-۲ شیشه
۶۱	۱۰-۱ کیکال
۶۲	۱۱-۱ سمار
۶۴	۱۲-۲ ککین
۶۶	۱۳-۲ پتدین
۶۸	۱۴-۲ ریتالین

فصل سوم : آسیب های اجتماعی

۷۳	۱-۳ اعتیاد و مردم گریزی
۷۴	۲-۳ اعتیاد و افسردگی
۷۶	۳-۳ اعتیاد و برخاشگری
۷۹	۴-۳ اعتیاد و طلاق
۸۱	۵-۳ اعتیاد و پارانوئید
۸۳	۶-۳ اعتیاد و عدم خود شناسی
۸۵	۷-۳ بلوغ و اعتیاد

- ۸۶ ۸-۳ اعتیاد و ناامیدی از زندگی
- ۹۰ ۹-۳ اعتیاد و انزال زودرس
- ۹۲ ۱۰-۳ سابقه کودکی افراد معتاد
- ۹۴ ۱۱-۳ انواع توهم در مصرف کنندگان
- ۹۵ ۱۲-۳ انواع هذیان در مصرف کنندگان

فصل چهارم ترک و درمان اعتیاد

- ۹۹ ۱-۴ ترک اعتیاد در منزل
- ۱۰۱ ۲-۴ چهاردرجه ترک در کمپ اقامتی
- ۱۰۲ ۳-۴ ترک اعتیاد در مراکز سرپرست مصرف مواد
- ۱۰۴ ۴-۴ ترک اعتیاد به روش یوآر دی
- ۱۰۶ ۵-۴ کنگره ۶۰
- ۱۰۷ ۶-۴ قدم های ۱۲ گانه N.A
- ۱۰۹ ۷-۴ راهنما
- ۱۱۰ ۸-۴ سم زدایی و توصیه های آن
- ۱۱۲ ۹-۴ نقش تغذیه در ترک مواد
- ۱۱۱ ۱۰-۴ مراقبه های روزانه در زمان ترک
- ۱۱۵ ۱۱-۴ زندگی معنا دار و عاری از مواد

پیشگفتار

اعتیاد یکی از مهم ترین مشکلات عصر حاضر است که گستره جهانی پیدا کرده است این پدیده به یک معضل روانی اجتماعی و خانوادگی تبدیل شده است که مانند یک موربانه بدنه اصلی خانواده، اجتماع و کشور را در خود می بلعد. تحلیل گران مسایل سیاسی و اجتماعی بر این باورند که در تهاجم و نفوذ فرهنگی، پدیده مواد مخدر مهم ترین عامل به تباهی کشیدن و انحطاط اخلاقی جوانان به شمار می رود. اعتیاد به عنوان یک آسیب اجتماعی، هیچ تدبیر به ظاهر دلی ریشه کن نخواهد شد اما با تدبیر، اندیشه و تلاشی خالصانه می توان آن را کنترل و کاهش داد. مواد مخدر آن چنان آرام و بی سرو صدا بر جسم و روان مصرف کننده نفوذ می کند که هیچ معنای آغاز اعتیاد خود را به یاد نمی آورد.

نکته مهم در خصوص اعتیاد و مواد مخدر منشاء وقوع بسیاری از جرایم اجتماعی مانند دزدی، قتل، تجاوز و خودکشی است که نباید تهدید مواد مخدر را کم خطر و کم ارزش تلقی کرد. اعتیاد گرایش افراد به اصول اخلاقی، معنوی و ارزش های اجتماعی را کاهش می دهد به طوری که آسیب شناسان و محققان اعتیاد را به مثابه (جنگ بدون مرز) می دانند. همه اقشار جامعه در معرض تهدید و ابتلا به اعتیاد هستند اعتیاد زن، مرد، پیر و جوان یا دانش آموز و دانشجوی نمی شناسد، متأسفانه پایین آمدن سن ابتلا به مواد و مصرف سیگار در بین دانش آموزان در مدارس زنگ های خطر را برای همه مسئولان کشور و خانواده ها به صدا در آورده است.