



نویسنده: خدیجه بابایی

تألیف

تألیف



ویندوز ۷

شنامر کتب

عنوان: نیروی خواب و خیال و تحقق آرزوها

نویسنده: خدیجه بابایی

ناشر: انتشارات لیما

صفحه آرا و طراح جلد: سمیه افرشته

مشخصات کتاب: ۲۱۲ ص

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۹

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۳۶۰-۹۱-۳

قیمت: ۳۰۰۰ تومان

شنامر	بابایی، خدیجه، ۱۳۴۰-
عنوان و نام پدیدآور	نیروی خواب و خیال و تحقق آرزوها/ نویسنده: خدیجه بابایی
مشخصات نشر	تهران: نشر لیما ۱۳۹۹
مشخصات ظاهری	۲۱۲ ص
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۶۳۶۰-۹۱-۳ تومان، ۳۰۰۰
وضعیت فهرست نویسی	فهی
یادداشت	خیال پردازی
موضوع	۵۱۱.۴۵۵۷
موضوع	ناخود آگاهی
موضوع	Subconsciousness:
موضوع	تصویرسازی ذهنی (شناسایی)
موضوع	Imagery (Psychology):
رده بندی کنگره	BF۱۷۵/۵:
رده بندی دیویی	۱۵۴/۳:
شماره کتابشناسی ملی	۶۱۲۶۳۸۴:

آدرس انتشارات: فلکه دوم صادقیه خیابان کاشانی ولیعصر خیابان رز خیابان ۷ طبقه اول

تلفن تماس: ۴۴۹۵۶۵۰۰-۰۹۱۲۵۶۸۰۸۵۱

کلیه حقوق و حق چاپ متن، طرح روی جلد و عنوان کتاب با نگرش به قانون حمایت حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ محفوظ است و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.



سازمان اسناد و کتابخانه ملی

پیشگفتار

من مطالعه کتابی را به شما پیشنهاد می‌کنم که به نظر من برنامه‌ای است که این توانایی را در وجود شما تضمین می‌کند تا بتوانید به همه‌ی آرزوهایتان در زندگی دست یابید و همانطور که مورد نظر شماست هم‌راستا با منبع وجودی شما باشد. بنابراین تصمیم گرفتم این تجربیات و اتفاقات فوق‌العاده شگفت‌آور در زندگی شخصی من را با شما در میان بگذارم. ما انسان‌ها از نوعی توانایی برخوردار هستیم که قادریم دردها و رنج‌ها را با تغییر خودمان شکست دهیم. نیروی تخیل شما یک قدرت

غالب است که مراحل تفکر تان را کنترل می‌کند. هنگامی که شما قادر هستید با تمام وجود احساس کنید که هر آنچه که آرزو می‌کنید تحقق می‌یابد در واقع آن بالاترین سطح وجود شماست یعنی خود برتر و بالاتر شما یعنی (متصل شدن به خداوند).

سلاحی، ثروت، زیبایی، نبوغ همه با کنترل و برنامه ریزی ذهن شما به وجود آمده‌اند، این دقیقاً مفهوم خود از خود و مفهوم شما از خودتان است. این‌ها چیزهایی هستند که شما به عنوان حقیقت پذیرفته‌اید و آن‌ها را بار کرده‌اید. تأکید من در این کتاب آشکار سازی یک حقیقت است و آن زمانی رخ می‌دهد که شما تصمیم می‌گیرید بر تغییر افکار تان در مورد «خودی که هستید» داشته باشید و شما دعوت به عمل می‌آورم که پذیرنده‌ی افکار جدید و بنیادی در مورد خودتان باشید. مفهوم شما از خود همان چیزی است که شما در مورد خودتان به آن معتقد هستید و هر آن چیزی که شما در مورد خودتان به آن

باور داشته باشید دقیقاً شخصیت و روحیات شما را می‌سازد و شما همان چیز خواهید بود. باورهای شما درباره‌ی خودتان شبیه اقلام موجود در یک نسخه است که شما از آن بهره می‌جوید تا خودتان را بسازید. باورهای شما درباره‌ی تجربیات زندگی، همکاریتان در انجام امور مختلف، قهرمانی استعدادهایتان، هوش، نبوغ هنری شما، مدگر، بخشی از همان عناصر وجودی شما هستند که نسخه و باور شما را تشخیص می‌دهند. دربرگرفتن حقایق جدید و کنار گذاشتن دیدگاه‌های قدیمی درباره‌ی آنچه که می‌توانید به دست آورید، این تنها راهی است که می‌توانید از طریق آن به آرزوهایتان دست یابید. این همان دلیلی است که من تصمیم گرفتم در بخش اول در این کتاب به شرح آن بپردازم. شما باید شروع به جایگزینی یک سلسله حقایق قدیمی با خودتان با مفاهیم بالاتری از خودتان کنید؛ این همان چیزی است که ممکن است در ابتدای زندگیتان به بررسی و تفکر درمورد آن پرداخته باشید. شما از این

توانایی برخوردار هستید که وارد مناطق والاتری می‌شوید تا به‌طور آگاهانه بالاترین خواسته‌های خود را در همین جا تحقق ببخشید. واقعیت این است که شما همه‌ی فرهنگ و قوانین زندگی خود را به‌وجود نمی‌آورید. ویروس‌های ذهنی به‌گونه‌ای برنامه‌ریزی شده‌اند که شما را به‌عنوان یک انسان برای یک زندگی پاداش‌آمیز کنند. به‌خاطر داشته باشید که هرآنچه که شما به آن اعتقاد دارید شما را به این نقطه آورده است. برای اینکه تغییر کند باید همه‌ی افکار شما تغییر کند. افکار شما نمی‌تواند تغییر کنند، مگر اینکه شما ایده‌های جدیدی در ذهن و برای تفکر داشته باشید. برای اینکه زندگی و تجربه‌ای در سطح بالاتر داشته باشیم باید تغییر کرده باشیم آن هم به‌گونه‌ای که افکار و مفهوم جدیدی از خودمان هیچ‌گونه محدودیتی نداشته باشد. هیچ‌کس نمی‌تواند بگوید که افکار از کجا می‌آیند. می‌آورند و چگونه شکل می‌گیرند، اما به‌طور کلی ما نپذیرفته‌ایم که فکر می‌کنیم و سعی می‌کنیم همه‌ی

افکار خود را تحقق ببخشیم. شما قادر هستید که در طول چند دقیقه، افکار متضادی در ذهن داشته باشید و دائماً از آن افکار درهم و برهم به افکار دیگری بپرسید، مانند شادی، آشفتگی، ترس، نگرانی و ... از زمانی که بیدار می شوید تا زمانی که به خواب می روید یک سلسله پیوسته از افکار به ذهن شما خطور می کند. حتی زمانی که در خواب هستید ذهن شما مدام در حال مشاهده‌ی به چنگ آوردن و تفکر به این افکار فراگیر است. اگر واقعاً باور داشته باشید که خودتان خالق همه‌ی این افکار هستید و در همه‌ی مراحل در به وجود آوردن آن دخیل هستید. پس می توانید به سادگی دست از تفکر بردارید و سپس خیلی راحت سعی کنید خودتان را از فکر کردن بازدارید. درست است که شما به سادگی قادر هستید که جریان افکار را در ذهنتان آهسته سازید اما به سادگی متوقف کردن تفکرات در مدت روز و راکد بودن ذهن، امری کاملاً غیرممکن است. من به شما پیشنهاد می کنم که پنجره‌های ذهنتان را به روی

ایده‌ها و طرز تفکر جدید باز کنید. این کار به شما کمک می‌کند تا مفهوم ذهنی خود را تغییر دهید. مانند:

من حالم خوب است و سر حالم. من چند کیلو وزن کم خواهم کرد. کسی عاشق من می‌شود. من موفق‌ترین انسان روی زمین خواهم بود. من یک موجود الهی هستم. این افکار و هزاران فکر دیگر از این قبیل را می‌توانید به جای افکاری که در گذشته انتخاب می‌کردید برگزینید. تصور کردن خود برتر وظیفه‌ی شماست. بزرگترین موهبت خداوند به شما، بخشش تخیل به شماست. در ناحیه‌ی درونی عضلانی شما، ظرفیتی برای آرزوهای تحقق یافته‌تان وجود دارد. در تخیل شما بزرگترین قدرتی که می‌شناسید، وجود دارد. در این قلمرو است که شما می‌توانید به قدرت‌های درونی‌تان به‌طور دلخواه بر جهان خویش حکم‌فرمایی کنید و هر چیزی را که بخواهید می‌توانید تصور کنید و بپذیرید که برای شماست. تخیل شما، فقط و فقط برای شماست. در واقع آن ناحیه‌ی گسترده و بی‌مرز

در ذهن شماست که هیچ کس به آن دسترسی ندارد و کسی نمی‌تواند به تخیل شما وارد شود. تخیل شما زمین حاصلخیزی برای رشد هر جوانه است. هرگز و هرگز به اعتقاد کسی که می‌تواند یا نمی‌تواند آرزوهایتان و یا تخیلاتان را آلوده کند، اجازه‌ی ورود ندهید. این یک شماست و تابلوی ورود ممنوع را بر روی تخیلاتی نصب کند و به خودتان یادآور شوید هرچیزی که به آن اعتقاد شما را به این جایی که الان هستید رسانده است...

هنگام خواندن این کتاب به شما توصیه می‌کنم به اهمیت توانایی‌های احساس در بدن خود واقف باشید. به خواسته‌های خود توجه کنید تا محقق شوند... توجه زیادی به معنای دانستن داشته باشید؛ چون شما یک روح الهی هستید که قدم به کره خاکی نهاده‌اید. یک بار دیگر تأکید می‌کنم هنگام خواندن این کتاب به اهمیت تصورات خود برای خلق زندگی بهتر و آرزوهای تحقق یافته توجه کنید. تصورات شما یعنی حیطه

محدود که توسط فرآیندهای فکری شما کنترل می‌شوند. به شما توصیه می‌کنم وقتی که از افکار خود در زمینه‌ی آنچه دوست دارید در آینده بشنوید را به تصور می‌کشید همانگونه زندگی کنید؛ یعنی به گونه‌ای زندگی کنید که گویی قبلاً این آرزو در عالم فیزیکی محقق شده است.

با تسورات خود به گونه‌ای زندگی کنید که گویی همه‌ی واقعی هستند. هیچ عامل مزاحم یا مخربی را به خود راه ندهید و به‌تر این‌که آن را کاملاً احساس کنید. پس از آن می‌توانید در آرزوهایتان ادغام شوید و آرزوها در شما ادغام می‌شوند. در نتیجه دوگانگی وجود ندارد. شما و آرزوهایتان به یک ماهیت منفرد تبدیل می‌شوید.

مشکلات را رها کنید و خود را به میزان پر قدرت خداوند واگذار کنید.

بخشی از ذهن ما را یک بازنده تصور می‌کند و بخش دیگری از آن ما را قادر مطلق می‌داند!!!