

دلوشت

مؤلف: حائض القرني

مترجم: سيد رضا اسدي

سرشناسه: قرنی، عائض Qurani, Aid

عنوان قراردادی: عفوالخاطر: کلمات فی صمیم الحیاة. فارسی

عنوان و نام پدیدآور: دلنوشته/ مولف عائض القرنی؛ مترجم سیدرضا اسعدی.

مشخصات نشر: مشهد: حافظ ابرو، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۲۸۰ ص: ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۰۷۳-۴-۴

وضعیت نشر: ت.ن.سی: فیپا

موضوع: اسلام: کلمات قصار

موضوع: Islam -- Quotations and sayings.

موضوع: اسلام - مذهب گروہی

Islam. - Miscellanea

موضوع: نکته‌گویی‌ها و گزیده‌های

Aphorisms and apothegms

شناسه افزودن: اسعدی، سیدرضا، مترجم

رده بندی کنگره: PN۶۰۹۵

رده بندی دیویی: ۸۰۸/۸۸۲

شماره کتابشناسی ملی: ۵۷۴۶۱۳۶



انتشارات دانشگاه ابرو

دانشگاه ابرو

نویسنده: عائض القرنی

مترجم: سیدرضا اسعدی

صفحه آرای: امیر نحوی

ناشر: حافظ ابرو

نوبت چاپ: اول، زمستان ۱۳۹۸

تیراژ: ۲۰۰۰

قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۰۷۳-۴-۴

آدرس: تایباد، خیابان ح می، بفروشی سنت

+۹۸-۵۱ ۴۵۳۵۳۱۰

۰۹۸-۹۰۶۱۳۶۱۳۹۹

eha.abru@gmail.com

فهرست

۳۱.....	سندی ربانی.....	۲۳.....	پیشگفتار.....
۳۲.....	خوشبخت.....	۲۵.....	برزای میخانه.....
۳۲.....	بدینی.....	۲۷.....	بهترین پزشک ها.....
۳۲.....	شکست و پیروزی.....	۲۷.....	برنج و بادمجس.....
۳۳.....	عینک بدینی.....	۲۷.....	وامانده.....
۳۳.....	چند بار؟.....	۲۸.....	اخلاص.....
۳۴.....	أقرأ (= بخوان).....	۲۸.....	گمان اشتباه.....
۳۴.....	سرفه گرگ.....	۲۸.....	خوشبختی این است.....
۳۴.....	تنوع بخش.....	۲۹.....	برای چه کسی؟.....
۳۴.....	پرچم سفید.....	۲۹.....	دگرگونی های روزگار.....
۳۵.....	کاخ و گورستان.....	۳۰.....	تلاشت را خالص کن.....
۳۵.....	آوازهات، گنج توست.....	۳۰.....	دوای مفید.....
۳۶.....	دانا و نادان.....	۳۰.....	قلب را خالی کن.....
۳۶.....	زندگی ارزشمند.....	۳۱.....	عظمت سجده.....
۳۶.....	پرونده ی دشمنی ها.....	۳۱.....	پایین آی تا بالا روی.....

آرامش روانی.....	۳۷	دو حقیقت.....	۴۵
گذشت و بخشیدن.....	۳۷	تعصب و جمود فکری.....	۴۵
دسته‌های گل.....	۳۷	آبِ محبت.....	۴۶
آینده را مشروط به کسی نکن.....	۳۸	حقِ فامیل.....	۴۶
انسانِ درست.....	۳۸	افرادِ موفق.....	۴۶
سبیه را قبول کن.....	۳۸	قصاص و انتقام.....	۴۷
عطاها و نعمت‌ها بهره ببر.....	۳۹	اعلان پیروزی.....	۴۷
مسلك راهبان.....	۳۹	تبسم رضایت‌آمیز.....	۴۸
فرد ناکام و بدبخت.....	۴۰	دادگاه تفتیش.....	۴۸
جنبه‌های تابناک.....	۴۰	دین آسان است.....	۴۸
آداب دید و بازدید.....	۴۰	بهترین موعظه‌ها.....	۴۹
ترمیم روان‌ها.....	۴۱	تفسیر از قرآن.....	۴۹
آینده را رها کن.....	۴۱	دانشگاه زندگی زناشویی.....	۴۹
سیره‌ی پیامبر ﷺ.....	۴۲	کلیدی بهشت.....	۵۰
قرآن، زندگی یک امت است.....	۴۲	سست نشوید.....	۵۰
قبول و رد.....	۴۲	موشکافی مکن.....	۵۱
تنها شرف و افتخار ما.....	۴۳	روش نادیده‌انگاری.....	۵۱
برنامه‌ی ربانی.....	۴۳	دروازه‌ی اصلاح.....	۵۱
کاشتن نهال اندیشه‌ها.....	۴۴	دروازه‌ی انفاق.....	۵۲
کاشتن نهال فضیلت و ارزش.....	۴۴	دروازه‌ی ذکر.....	۵۲
سنت‌های جزئی و گرانبها.....	۴۴	عمل زشت.....	۵۲

عفو و گذشت.....	۵۳	عامل غم و اندوه.....	۶۰
فتیله را دریاور.....	۵۳	سعادت.....	۶۰
خدا حافظ.....	۵۳	بار سنگینی را از دوش تو برداشتیم	۶۱
کارهای بزرگ منشانه.....	۵۴	کارهای نیک.....	۶۱
واگن خالی.....	۵۴	سدهای گذشته.....	۶۱
خنده‌ی گندم.....	۵۴	شاخص نیکی‌ها.....	۶۲
بیکار و ناچار.....	۵۵	مقیاس ایمان.....	۶۲
مردم را محاسبه نکن.....	۵۵	قرآن.....	۶۲
اسبهای لاسر.....	۵۶	یک پیشنهاد.....	۶۳
روزنه‌ی امید.....	۵۶	کلیدهای خوشحالی.....	۶۳
در پرتو امید به پیش می‌روم.....	۵۶	اهل صاد.....	۶۳
آرزو و رؤیایی خواب‌گونه.....	۵۷	شخصیت خود را کشف کن.....	۶۳
بر روی نقاط مثبت خویش، تمرکز.....	۵۷	با دست دشمن.....	۶۴
کن.....	۵۷	نور هدایت.....	۶۴
جنبه‌ی تابناک.....	۵۷	عینک سیاه.....	۶۵
ظاهر زندگی.....	۵۸	رفع خستگی و ملالت.....	۶۵
منتظر شرایط مباش.....	۵۸	به تفاوت نگاه کن.....	۶۵
اکنون حرکت کن.....	۵۸	اخلاق همانند بازار است.....	۶۵
فتح عقل‌ها.....	۵۹	توطئه.....	۶۶
آزادسازی انسان.....	۵۹	کارت را به خدا بسپار.....	۶۶
جوان مؤمن.....	۵۹	الحمد لله.....	۶۷

- فقط امروز ۶۷ هشدار ۷۴
- شکر خدا ۶۷ بعدها به عذاب گرفتار شدن ۷۴
- نعمت ایمان ۶۸ مکر خدا ۷۵
- کافیست که تو پاک و بی گناه باشی ۶۸ از هُدهُد سپاس گذاریم ۷۵
- تو سعادتمندی ۶۸ فراخوانی به وقت بحران ها ۷۵
- بلیغی رایگان ۶۹ اندرز مورچه ۷۵
- به خدا خوش گمان باش ۶۹ شتافتن ۷۶
- معاملاتی تجاری ۶۹ تخته‌هایی هستند که بر دیوار تکیه
- بزرگترین مقام ۷۰ داده شده‌اند ۷۶
- بیک استغفار ۷۰ دعوتگر نه داور ۷۶
- همبستگی شفاهی ۷۰ مرورید گرانیها ۷۷
- بخش و تحمل کن ۷۱ زرگی ۷۷
- چشم‌پوشی کن ۷۱ برنده خوشبخت ۷۷
- ترس از خدا ۷۱ تعریف در غیاب ۷۸
- واژه‌ی الله متعال ۷۲ زنان بزرگ و تاریخ ۷۸
- به رحمت تو پناه می‌برم ۷۲ تصور کن ۷۸
- راه بازگشت ۷۲ بزرگترین هدف ۷۹
- بمب و دسته‌گل ۷۳ ندای بهشت ۷۹
- آنها همانند چهار پایانند ۷۳ گنجینه‌ی قناعت ۷۹
- فرومایگی فرهنگی ۷۳ طرحی کوچک ۸۰
- لحظه‌های انتظار ۷۴ نشان‌ها ۸۰

انسان‌های بارآوده..... ۸۰	میان‌رو باش..... ۸۷
صندلی..... ۸۱	ایثار..... ۸۷
ریسمان نجات..... ۸۱	بیخس!..... ۸۸
رفیقِ تو تا بهشت..... ۸۱	کارت را به خدا واگذار کن..... ۸۸
بزرگترین زندگی!..... ۸۱	بگو بدرود!..... ۸۸
از خدا..... ۸۲	معاهده‌ی شرف و بزرگی..... ۸۹
دُش‌های خدای..... ۸۲	گنجینه‌ی گرانبها..... ۸۹
عدالت خدا..... ۸۳	بکوش..... ۸۹
نابودی ملت‌های گذشته..... ۸۳	هولاکو و جهان..... ۹۰
بلاغت قرآن..... ۸۳	زیباترین درخت!..... ۹۰
سورخ بُزمجه (سوسمار)..... ۸۳	کل رمز تو..... ۹۰
نفس‌های گناهکار..... ۸۴	جادوی دنیا..... ۹۰
عطر مجالس..... ۸۴	خاک زیباترین را دوست..... ۹۰
گناه بزرگ..... ۸۴	دارد..... ۹۱
گنجینه‌های قرآن..... ۸۵	آنان کجایند..... ۹۱
شکم‌های گرسنه..... ۸۵	زیباترین ندا..... ۹۲
دل‌های پاک..... ۸۵	زینت زن مسلمان..... ۹۲
زمانه می‌چرخد..... ۸۵	تدبر و اندیشه کن..... ۹۲
پرتو امید..... ۸۶	فتوحات قرآن..... ۹۲
خصایل خداپسندانه..... ۸۶	به خدا پناه می‌برم..... ۹۳
صدقه..... ۸۶	باز پس دادن چیزهایی که به ناحق از..... ۹۳

- دیگران گرفته شده‌اند..... ۹۳ یک ذره‌ی کوچک..... ۹۹
- خوش به حال انسان‌های ۹۹ اینجا بودند..... ۹۹
- خداپرست ۹۳ لبخند درخشان ۹۹
- غفلت مردم ۹۴ افکار ۱۰۰
- برنامه‌ی روزانه..... ۹۴ جلسه‌ای با نفس ۱۰۰
- سعا‌های بوج و بیهوده..... ۹۴ پروردگارا! ۱۰۱
- عاشقِ دلها ۹۵ بلندهمتی ۱۰۱
- سخا مند بان ۹۵ ای ثروتمندان! ۱۰۱
- زیانت را پد ۹۵ خودبینی ۱۰۱
- یک لحظه توقف کن ۹۶ ایمان ملاک است..... ۱۰۲
- بزرگترین نعمت ۹۶ انسانِ مطرود..... ۱۰۲
- گنجی بزرگ ۹۶ روی گردانی ۱۰۲
- مشغول خودت باش ۹۶ زیان آسکار ۱۰۲
- در محدوده‌ی امروزت زندگی کن..... ۹۷ من خودمان ۱۰۳
- آفت زبان ۹۷ مرگِ قُب ۱۰۳
- نتایج خیره‌کننده ۹۷ مسأله واقعی ۱۰۳
- لذت بردن از قرآن ۹۸ عمر سپری می‌شود..... ۱۰۴
- نفس را سنگربندی کن ۹۸ ترکِ آیات ۱۰۴
- ایمانت را تازه کن ۹۸ پیامی برای دعوت‌نگران ۱۰۴
- عظمت خدا ۹۸ گناهت را به یاد آور ۱۰۴
- بزرگترین زیان ۹۹ چرا تکبر می‌ورزند؟ ۱۰۵

ای فرستاده..... ۱۰۵	بیچاره..... ۱۱۱
تحولات دنیا..... ۱۰۵	بزرگترین جایگاه..... ۱۱۱
راه سقوط..... ۱۰۶	نیکی های مضاعف..... ۱۱۱
نمایش نامه ی طولانی..... ۱۰۶	آزادسازی و فراوان ساختن..... ۱۱۲
قلب سالم..... ۱۰۶	زندگی پاک..... ۱۱۲
تجربه..... ۱۰۷	غافل مباش..... ۱۱۲
بهترین مسکن..... ۱۰۷	دلایل سعادت..... ۱۱۳
همدم قرآن..... ۱۰۷	خوشحالی..... ۱۱۳
تقدیم به مادر..... ۱۰۷	سبقت بگیرد..... ۱۱۳
کسی که همواره در خال گردش..... ۱۱۳	دریغ!..... ۱۱۳
است..... ۱۰۷	اها ایمان..... ۱۱۴
قرآن همیشه تازه است..... ۱۰۸	شکستگی..... ۱۱۴
ملایکه می نویسند..... ۱۰۸	نام های نیکوی خدا..... ۱۱۴
چه سودی می بری؟..... ۱۰۸	تو کیستی..... ۱۱۴
یک حرف به ده نیکی..... ۱۰۸	سنگربانی..... ۱۱۵
دل های سخت..... ۱۰۹	دستانت را بلند کن..... ۱۱۵
یک نصیحت..... ۱۰۹	تو خوشبخت تری..... ۱۱۵
از خوردن مال حرام پرهیز..... ۱۰۹	بخوان..... ۱۱۵
گرسنگی روح..... ۱۱۰	آماده سازی..... ۱۱۶
برده های دنیا..... ۱۱۰	آیا برای آنان کافی نیست..... ۱۱۶
تو از خاکی..... ۱۱۰	بهترین داستان..... ۱۱۶

بلندپروازی.....	۲۴۰	مصایب و کم‌شماری آنها بر نفس
چشم‌پوشی.....	۲۴۱	برمی‌داری: ۲۷۱
نامه‌ای به جوانان.....	۲۴۱	نمازهای پنج‌گانه..... ۲۷۱
عمل خیرخواهانه.....	۲۴۳	روز جمعه..... ۲۷۳
از خودت بپرس.....	۲۴۴	خدایا..... ۲۷۴
شم‌گین مشو.....	۲۴۵	توقفی که از ما اندیشه‌ورزی
غم مخور.....	۲۴۹	می‌خواهد..... ۲۷۷
خوشحال باش چون تو.....	۲۵۲	در پایان می‌گویم..... ۲۷۷
گوارای بن باش.....	۲۵۳	
وای بر کسی که.....	۲۵۴	
بپرهیز.....	۲۵۶	
جهان هستی با همه وجودت.....	۲۵۷	
می‌گویند.....	۲۵۸	
حقوق خانوادگی.....	۲۶۱	
پاکی.....	۲۶۲	
رسانه‌های گروهی.....	۲۶۳	
رمضان.....	۲۶۶	
عید.....		خواهرم، برای اینکه سعادت‌مند
		باشی..... ۲۶۸
		گام‌هایی که برای کاهش بلاها و

پیشگفتار

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على رسول الله وعلى آله وصحبه ومن
والاه.

کتابی که پیش آمده می‌فرماید، «عفو الخاطر، کلمات فی صمیم
الحياة»^۱ است که آن را در قالب، سخنانی کوتاه و مناسب و عبارتهایی
برگزیده و حکمتهایی رضایت‌بخش، به پستی تحریر درآورده‌ام.

این کتاب را خلاصه‌وار و بصورت گلچین از سخنان، به شما تقدیم
می‌دارم. امیدوارم که خداوند، من و شما، یارانش دهد.

اگر ارزشی در این کتاب یافتی، ما را از این جانب خیرت فراموش مکن
و اگر غیر این را یافتی، امید که با دیدی اغماض، خطه، خمش به آن
بنگری. بهترین سخن آن است که کم و گویا باشد.

کوشیدم که این کتاب، تویت‌گونه بوده و شامل حکمتهای مفید و
اندرزهای مؤثر باشد. البته سخنان پیامبر ﷺ رساترین اندرزها را به ما
می‌دهند؛ زیرا پیامبر ﷺ از سخنان جامع بهره‌مند بوده و سخنان وی کاملاً
مختصر است.

خداوند (عمل صالح و گفتار نیک) را از همه‌ی ما قبول کند و ما

۱- بهتر دیدم آن را تحت عنوان «دل‌نوشته» ترجمه کنم، مترجم.

را همراه با عزیزانمان در باغ‌ها و رودهای بهشتی، در جایگاه راستین و پیشگاه فرمان‌روای مقتدری (که خودش است) جمع نماید.

عائض القرنی

www.ketab.ir