

بنام خدا

ضد سرطان های سبز

دکتر مرزده پور حسینی

پورحسینی، مزده، ۱۳۵۰ -	:	سرشناسه
ضد سرطان های سبز / مزده پورحسینی.	:	عنوان و نام پدیدآور
تهران: هنر آبی، ۱۳۹۸.	:	مشخصات نشر
۱۴۰ ص: ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.	:	مشخصات ظاهری
۲-۹۷۶۵۷۸-۸-۶۰۰-۹۷۸-۲۰۰۰۰۰ ریال	:	شابک
فیفا	:	وضعیت فهرست نویسی:
کتابنامه: ص. ۱۴۰-۱۳۷.	:	یادداشت
تغذیه -- جنبه های مذهبی -- اسلام	:	موضوع
NUTRITION -- RELIGIOUS ASPECTS -- ISLAM	:	موضوع
سبزی ها -- خواص درمانی -- احادیث	:	موضوع
VEGETABLES -- THERAPEUTIC USE -- HADITHS	:	موضوع
سبزی ها -- تغذیه	:	موضوع
VEGETABLES -- NUTRITION	:	موضوع
سرطان -- تاثیر تغذیه	:	موضوع
CANCER -- NUTRITIONAL ASPECTS	:	موضوع
پزشکی سنتی -- ایران	:	موضوع
TRADITIONAL MEDICINE -- IRAN	:	موضوع
BP۲۵۲	:	رده بندی
۲۹۷/۴۸۵	:	رده بندی دیویی
۶۰۵۱۸-۳	:	شماره کتابشناسی ملی



انتشارات هنر آبی



Blair
آب

تهران - اتوبان همت - پلاک ۷ - خیابان طامه - خیابان بهار - خیابان امام
حسین شمالی - بن بست امام - پلاک ۷ - تلفن: ۴۴۶۱۰۹۲۸

نام کتاب	ضد سرطان های سبزی
نویسنده	دکتر مزده پورحسینی
ناشر	انتشارات هنر آبی
سال انتشار	هزار و سیصد و نود و نه
صفحه آرا	آیلین شامی
نوبت چاپ	اول
تیراژ	۲۰۰۰
قیمت	۲۰۰۰۰ تومان
شابک	۲-۹۷۶۵۷-۸-۶۰۰-۹۷۸



ایمان سلامتی می آورد.....	۷
داروی بیماری های کشنده.....	۱۷
خدا باوری راز جوانی.....	۲۳
زینت غذای اهل بهشت.....	۲۹
غذای پیامبران.....	۳۹
هرگز چشم گریز نشو!.....	۴۹
تبعیض سبب کرک شما را می شکند!.....	۵۵
اهمیت غذای صبح.....	۶۱
خشم کلید بیماری ها.....	۶۷
دارویی بنام کشمش.....	۷۳
لحظه هایی که از عمر شما کاسته نمی شود!.....	۷۹
۲۱ عدد کشمش سرخ.....	۸۳
میوه ای که دردها را می برد.....	۸۷
دعا درمانی.....	۹۵
والتین.....	۹۹
پیاز و بیماری های عفونی.....	۱۰۵
کودکانه بازی کنید.....	۱۱۱
(آواهای شفا بخش).....	۱۲۱
به بیماران سیب بدهید.....	۱۲۹
فهرست منابع.....	۱۳۷

سخن اول

همه ما احادیث و روایات و آیاتی را دیده‌ایم که به نحوی با موضوع سلامتی و تندرستی در ارتباطند و توصیه‌های مستقیم یا غیرمستقیمی با موضوع بهتر زیستن انسان دارند. شاید در برخورد اولیه و غیر حرفه‌ای با این روایات چنین به نظر برسد که برخی از آنها کاربردی نیستند یا عمومیت ندارند و با با پیشرفت علم طب، اعتبار و اثربخشی خود را از دست داده‌اند. اما حقیقت غیر از اینست!

با تعمق در توصیه‌های سلامتی بخش اسلام و اطلاعات مختصری از طب سنتی و شیرین‌گاو و نگرش حکیمان و طبیبان سنتی به راحتی می‌توان دریافت که از این نظر انسان‌ها بسیار با هم متفاوتند و برای انتخاب و اجرای یک توصیه سلامتی بخش بایستی اطلاعات پایه‌ای مهمی درباره خود، مزاج خود، خصوصیات فردی و عادات خود، سن و جنس و محل جغرافیایی سکونت خود داشته باشند تا بتوانند شیوه درست زیستن را برگزینند.

در مجموعه کتاب‌های (حدیث تندرستی) سعی کرده‌ایم تا با توجه به حکمت‌های نهفته در آیات و روایات مورد بحث و تباری گرفتن از یافته‌های نوین پزشکی و البته سایر علوم مرتبط و همچنین ته‌ذیب مختصری از منابع طب سنتی ایرانی، شرایط بهتر و گزیده‌تری برای بهره‌مندی شما از توصیه‌های سلامتی بخش اسلام فراهم سازیم. امید که در این کوشش رضایت خاطر شما را فراهم کرده باشیم.