

درسنامه پروتکل بالینی مامایی و زنان

تألیف
دکتر مولود آقاجانی دلاور
استاد دانشگاه علوم پزشکی بابل
دکتر حبیبه اسماعیل زاده
استاد دانشگاه علوم پزشکی بابل
سرپیده مشایخ احمدی
کارشناس ارشد مامایی

ویراستاری
نیلوفر احمدی
دانشجوی پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی بابل





ناشر برتر دانشگاهی سال ۱۳۹۱
ناشر برگزیده‌ی کشور سال ۱۳۹۲
ناشر شایسته‌ی تقدیر ۱۳۹۳
ناشر برگزیده‌ی حوزه جوانان سال ۱۳۹۳
ناشر برگزیده‌ی حوزه سلامت سال ۱۳۹۳
ناشر برگزیده‌ی کتاب سال دانشجویی ۱۳۹۴

فروش اینترنتی: www.jph.ir

دفتر مرکزی نشر جامعه‌نگر

تهران: خ انقلاب - مقابل درب اصلی دانشگاه تهران -

خ فخر رازی - خ نظری - شماره ۹۶

تلفن: ۶۶۴۹۳۷۱۶ - ۶۶۴۹۴۱۸۷

کتاب‌فروشی‌های پزشکی سراسر کشور

ارواز: رشد - شرق • اردبیل: خیام • ارومیه: شهر کتاب
اصفهان: پارسا - کیا • ایلام: رشد • بابل:
علیراد: مدیث • بروجرد: ولایت • تبریز: شیرنگ
• تنکابن: برج • خرم‌آباد: نشر و قلم • رشت:
دانشگاه آزاد پل غلظت - رجمند - مژده • ساری:
دانشجو - امیرکبیر • سمنان: آریا - نسیم • سنجند:
دانشمند • شیراز: جمالی - نذر دانش • مرکز کتاب
دانشگاه علوم پزشکی شیراز: قزوین: حکیم • قم:
فانوس اندیشه • کرمان: پایروس • کرمانشاه: دانشمند
• گرگان: جلالی • گناباد: کتابستان • مشهد: مجد
دانش - جهاد دانشگاهی • یزد: آرمان - شهر کتاب - فدک

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور

آقاجانی دلاور، مولود، ۱۳۴۰ -
درسنامه پروتکل بالینی مامایی و زنان /
تألیف مولود آقاجانی دلاور، صدیقه
اسماعیل زاده، سیده مشایخ امیری؛
ویراستار نیلوفر احمدی.
تهران: جامعه نگر، ۱۳۹۸.
[دوازده] ۶۳۴ ص: مصور، جدول.
۹۷۸-۶۰۰-۱۰۱-۸۰۸-۴:

مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک

وضعیت فهرست نویسی
موضوع
موضوع
موضوع
موضوع
موضوع

فیبیا
مامایی -- رتوس مطالب
Midwifery -- Outlines, syllabi, etc.:
ابستنی و زایمان -- رتوس مطالب
Obstetrics -- Outlines, syllabi, etc.:
زنان -- بیماری‌ها -- رتوس مطالب
Women -- Diseases -- Outlines, syllabi, etc

شناسه افزوده:
شناسه افزوده:
شناسه افزوده:
رده بندی کنگره
رده بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی

تمام حقوق این اثر متعلق به انتشارات جامعه‌نگر است. این اثر، مشمول
قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان می‌باشد. هیچ بخش از این هیچ
شکلی اعم از فتوکپی یا بازنویسی مطالب در هر گونه رسانه و به هر
کتاب، لوح فشرده و مجلات، بدون اجازه‌ی کتبی نشر قانیا استفاده
نیست و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

درسنامه پروتکل بالینی مامایی و زنان

تألیف مولود آقاجانی دلاور، صدیقه اسماعیل زاده

سیده مشایخ امیری

ویراستار نیلوفر احمدی

ناشر جامعه‌نگر

نوبت و سال اول/ ۱۳۹۸

شمارگان ۱۰۰ نسخه

صفحه‌آرایی آرساکو

طرح جلد انوشیروانی

بها ۱۵۹۰۰۰۰ ریال

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۱-۸۰۸-۴

فهرست مطالب

بخش یکم: بیماری‌های زنان و مامایی، ۱

Abdominal pain	۳	شکم درد
Abortion	۷	سقط
Abruptio placentae	۲۰	دکولمان جفت
Addicted baby	۲۴	کودک معتاد
Adenomyosis	۲۸	آدنومیوز
After pain	۳۰	دردهای بعد از زایمان
α -Feto-protein	۳۱	آلفا فتوپروتئین
Amenorrhea	۳۳	آمنوره
Amniotomy	۳۶	آمیوتومی
Apgar	۳۸	جدول بررسی آپگار نوزاد
Atrophic vaginitis	۴۰	واژنیت یائسگی (آتروفیک)
Bacterial vaginosis	۴۲	واژینوز باکتریایی
Bilirubin: Jaundice	۴۵	بیلی روبین: زردی
Biophysical profile (BPP)	۵۰	نمودار بیوفیزیکی
Bishop score	۵۱	نمره بندی بیشاپ
Bleeding: Abnormal uterine bleeding	۵۴	خون ریزی غیر طبیعی رحم
BMI table	۶۰	جدول شاخص توده‌ی بدنی
Breast cancer	۶۱	کanser پستان
Breast cancer & pregnancy	۶۴	کanser پستان و بارداری
Breast cancer: Treatment	۶۶	کanser پستان: درمان
Breast cancer: Diagnostic test	۶۹	کanser پستان: آزمایش‌های تشخیصی
Breast engorgement	۷۳	احتقان پستان
Breast feeding	۷۵	شیردهی
Breast MRI	۸۱	ام.آر.ای پستان
Breast: Benign disease	۸۲	پستان: بیماری‌های خوش خیم
Breast: Galactorrhea	۸۶	پستان: گالاکتوره
Breast: Mammography	۸۸	پستان: ماموگرافی
Breast: Mastalgia	۹۲	پستان: درد
Breast: Mastitis	۹۴	پستان: ماستیت
Breech	۹۶	بریج

Cancer cervix	۱۰۳	سرطان دهانه‌ی رحم
Candidiasis	۱۰۶	کاندیدیاز
Cervical incompetence	۱۱۰	نارسایی سرویکس
Cervicitis	۱۱۳	سرویسیت
Chancroid	۱۱۷	شانکروئید
Chlamydia	۱۱۹	کلامیدیا
Chorio amnionitis	۱۲۱	کوریا آمنیونیت
Colposcopy	۱۲۴	کولپوسکوپی
Constipation	۱۲۶	یبوست
Cord prolapse	۱۲۹	پرولاپس بند ناف
Desquamative inflammatory vaginitis	۱۳۱	واژینیت التهابی در کواماتیم
Disorders in addicted pregnant	۱۳۳	اختلالات در مادران وابسته
Disseminated intravascular coagulation (DIC)	۱۳۵	انعقاد داخل عروق منتشر
Drug classificatoins	۱۳۷	گروه‌های دارویی
Dysfunctional uterine bleeding (DUB)	۱۳۸	خون‌ریزی ناشی از اختلال عملکرد رحم
Dysmenorrhea	۱۳۹	دیسمنوره
Eclampsia	۱۴۴	اکلامپسی
Ectopic pregnancy	۱۴۶	حاملگی خارج از رحم
Electronic monitoring	۱۵۲	مانیتورینگ الکترونیکی جنین
Endometrial biopsy	۱۶۱	بیوپسی آندومتر
Endometrial cancer	۱۶۲	کanser آندومتر
Endometrial polype	۱۶۳	پولیپ‌های آندومتر
Endometriosis	۱۷۰	آندومتریوز
Epidural anasthesia	۱۷۷	بی‌دردی ایپی‌دورال
Episiotomy	۱۸۱	ایپی‌زیاتومی
Family planning	۱۹۱	تنظیم خانواده
Family planning: Barrier method	۱۹۳	تنظیم خانواده: روش‌های ممانعتی
Family planning: Birth control patch—Ortho Evra	۱۹۹	تنظیم خانواده: پچ‌های کنترل بارداری
Family planning: COC	۲۰۱	تنظیم خانواده: قرص‌های خوراکی ضد بارداری ترکیبی
Family planning: Emergency contraception (EC)	۲۰۷	تنظیم خانواده: روش‌های اورژانسی پیش‌گیری
Family planning: Injectable contraceptive	۲۱۰	تنظیم خانواده: روش‌های تزریقی ضد بارداری
Family planning: IUD	۲۱۴	تنظیم خانواده: ابزار داخل‌رحمی
Family planning: Minipills	۲۱۸	تنظیم خانواده: مینی‌پیل
Family planning: No-scalpel vasectomy	۲۲۰	تنظیم خانواده: وازکتومی بدون تیغ جراحی
Family planning: Norplant	۲۲۳	تنظیم خانواده: کپسول‌های کاشتنی
Family planning: Tubectomy	۲۲۶	تنظیم خانواده: توبکتومی
Family planning: Vaginal ring	۲۲۸	تنظیم خانواده: حلقه‌های مهبل
Fecal incontinence	۲۳۰	بی‌اختیاری مدفوع

Fetal lung maturity assessment.....	۲۳۱	ارزیابی رسیدگی ریه‌های جنین.....
Fistul.....	۲۳۲	فیستول.....
Forceps delivery.....	۲۳۴	زایمان با فورسپس.....
Gestational diabetes mellitus (GDM).....	۲۴۰	دیابت حاملگی.....
Gonorrhea.....	۲۴۳	گنوره.....
Granuloma inguinal.....	۲۴۶	گرانولوما اینگوینال.....
Hair loss after birth.....	۲۴۸	ریزش موها بعد از زایمان.....
HELLP syndrome.....	۲۴۹	سندرم HELLP.....
Hemorrhoids.....	۲۵۱	هموروئید.....
Herpes simplex virus (HSV).....	۲۵۴	هرپس تناسلی.....
Hidrosalpanx.....	۲۵۹	هیدروسالپنکس.....
Human papillomavirus (HPV).....	۲۶۰	ویروس زگیل تناسلی.....
Hyperplasia.....	۲۶۵	هایپرپلازی آنال.....
Hystrosalpangography (HSG).....	۲۶۹	هیستروسالپنگوگرافی.....
Hystroscopy.....	۲۷۱	هیستروسکوپی.....
Incontinence urine.....	۲۷۳	بی‌اختیاری ادرار.....
Induction & Augmentation.....	۲۸۲	القا و تقویت زایمان.....
Infertility.....	۲۸۹	ناباروری.....
Infertility: Diagnosis.....	۲۹۴	ناباروری: تشخیص.....
Infertility: Male infertility.....	۳۰۱	ناباروری: ناباروری مردانه.....
Infertility: Treatments.....	۳۰۶	ناباروری: درمان.....
Intra uterine growth restriction (IUGR).....	۳۱۸	محدودیت رشد داخل رحمی.....
Invasive testing.....	۳۲۲	روش‌های تهاجمی تشخیص پیش از تولد.....
Kegel exercise.....	۳۲۶	ورزش کگل.....
Labor: Dystocia.....	۳۲۹	لیبر غیرطبیعی: دیستوشی.....
Labor: First stage.....	۳۳۶	لیبر: مرحله‌ی اول.....
Labor: Second stage.....	۳۳۷	لیبر: مرحله‌ی دوم.....
Labor: Third stage.....	۳۵۴	لیبر: مرحله‌ی سوم.....
Lymphogranuloma venereum.....	۳۵۸	لنفوگرانولوم ونروم.....
Menopausal bleeding.....	۳۶۰	خون‌ریزی غیر طبیعی در دوران یائسگی.....
Menopause: History & Exam.....	۳۶۲	یائسگی: شرح حال و معاینه.....
Menopause: Hormone therapy.....	۳۶۶	یائسگی: هورمون‌درمانی.....
Menopause: Lack of estrogen.....	۳۶۹	یائسگی: کمبود استروژن.....
Methadone treatment.....	۳۷۳	درمان سم‌زدایی با متادون.....
Misoprostol: FIGO guidelines.....	۳۷۵	میزوپروستول: راهنمای فیگو.....
Molar pregnancy.....	۳۷۷	مول هیداتیدفرم.....
Multiple gestations.....	۳۸۱	حاملگی چندقلویی.....
Myoma.....	۳۹۰	میوم.....

NIPT: cfDNA	۴۰۰	تست غربالگری غیرتهاجمی (اندازه‌گیری DNA آزاد جنین)
Non stress test.....	۴۰۲	تست بدون استرس
Osteoporosis	۴۰۶	استئوپروز
Ovarian benign tumors.....	۴۱۰	تومورهای خوش خیم تخمدان
Ovarian cancer	۴۱۶	سرطان تخمدان
Ovarian hyper stimulation syndrome	۴۲۱	سندرم تحریک بیش از حد تخمدان‌ها
Pap smear	۴۲۵	پاپ اسمیر
Pap smear: Interpretation	۴۳۱	تفسیر پاپ اسمیر
Pap smear: Procedure steps	۴۳۵	مراحل انجام پاپ اسمیر
Pap smear: Results	۴۳۹	نتایج پاپ اسمیر
Parturition	۴۴۳	زایمان
Pelvic exam.....	۴۴۹	معاینه‌ی لگن
Pelvic inflammatory disease	۴۵۳	بیماری التهابی لگن
Placenta previa	۴۵۶	جفت سرراهی
Poly cystic ovarian syndrome	۴۶۱	سندرم تخمدان پلی کیستیک
Post partum	۴۷۰	بعد از زایمان
Postpartum advice	۴۷۳	توصیه‌ها در دوره‌ی بعد از زایمان
Postpartum blue	۴۷۶	افسردگی پس از زایمان
Postpartum hemorrhage	۴۷۸	خون‌ریزی بعد از زایمان
Postpartum infections	۴۸۱	تب نفاسی
Post term labor	۴۸۱	حاملگی پست‌ترم
Preconception care	۴۹۱	مراقبت‌های قبل از بارداری
Preeclampsia	۴۹۳	پره‌اکلامپسی
Pregnancy: Nausea and Vomiting	۴۹۹	تهوع و استفراغ حاملگی
Pregnancy with increasing age	۵۰۱	حاملگی در سنین بالا
Premenstrual syndrome	۵۰۴	سندرم قبل از قاعدگی
Prenatal care	۵۰۷	مراقبت‌های دوران بارداری
Preterm labor	۵۱۷	زایمان پره‌ترم
Prolapse.....	۵۲۳	پرولاپس ارگان‌های لگنی
Rectal exam	۵۳۱	معاینه‌ی مقعدی
RH status and Rhogam	۵۳۴	وضعیت ارهانش و رگام
Rupture of uterine.....	۵۳۸	پارگی رحم
Screening pregnancy	۵۴۱	غربالگری در دوران بارداری
Screening pregnancy: Interpretation	۵۴۸	غربالگری در دوران بارداری: تفسیر
Septic shock	۵۵۱	سندرم شوک سپتیک
Shoulder dystocia	۵۵۳	دستوشی شانه
Small for gestational age (SGA)	۵۵۸	نوزاد کوچک برای سن حاملگی
Supine hypotensive syndrome	۵۶۰	سندرم کاهش فشار خون در حالت خوابیده به پشت

Syphilis	۵۶۱	سیفلیس
Teenage pregnancy	۵۶۴	حاملگی در سنین پایین
Trichomoniasis vaginalis	۵۶۷	تریکومونا واژینالیس
Tubo ovarian abscess	۵۷۰	آبسه‌ی لوله‌ای - تخمدانی
Urinary tract infection	۵۷۱	عفونت ادراری (UTI)
Uterine sarcoma	۵۷۶	سارکوم رحم
Vacuum delivery	۵۷۹	زایمان با واکيوم
Vaginal birth after cesarean (VBAC)	۵۸۳	زایمان واژینال بعد از سزارین قبلی
Vulvar cysts	۵۸۶	کیست‌های کوچک ولو
Withdrawal syndrome	۵۹۰	علائم محرومیت مواد محرک

بخش دوازدهم: نسخه‌نویسی زنان و متدیر

Drug prescription in pregnancy	۵۹۳	نسخه‌نویسی در بارداری
Drug prescription in gynecology	۶۰۶	نسخه‌نویسی در زنان

پیوست‌ها

References	۶۱۱	فهرست منابع
Index	۶۲۱	نمایه

پیش‌گفتار

کتابی که تحت عنوان «درسنامه پروتکل بالینی مامایی و زنان» در دست شماست، یکی از جالب‌ترین کتاب‌هایی است که در زمینه‌ی دروس اصلی مامایی و زنان به گونه‌ای جدید، به منظور اهداف زیر تهیه و تدوین گردید:

- ✓ دسترسی سریع به اطلاعات در زمینه‌ی مامایی و زنان، با توجه به گستردگی علوم پزشکی وجود کتاب‌های متعدد در این زمینه
- ✓ ارائه‌ی همایش‌های علمی و مفید در زمینه‌ی مامایی و زنان برای ماماها و پزشکانی که در زمینه‌ی مامایی و زنان کار می‌کنند.
- ✓ ارائه‌ی منابع علمی مامایی و زنان به گونه‌ای جدید، ساده و روان با کمک تصاویر متعدد جهت انتقادی سطح علمی دانش‌پژوهان، دانشجویان و اساتید
- ✓ آوردن نام داروهای موجود در ایران به جای نام داروهای خارجی جهت خدمت به دانشجویان، ماماها و پزشکانی که در زمینه‌ی اداره‌ی زایمان و بیماری‌های زنان کار می‌کنند.
- ✓ ارائه‌ی نمونه نسخه‌های مامایی و زنان در انتهای کتاب به منظور موفقیت بیشتر دانشجویان مامایی و پزشکی
- ✓ ارائه‌ی تجربیات چند ساله‌ی مؤلف در امر آموزش پزشکی و عملی و خصوصاً تألیف کتاب‌های «پروتکل مامایی»، «پروتکل بیماری‌های زنان» و «پروتکل بالینی لیبر» در کتاب حاضر

به امید این‌که این تلاش، بهانه‌ای برای کسب تعالی علمی و معنوی شما با شما دانش‌پژوهان، دانشجویان و اساتید باشد.

دکتر مولود آفاقانی دلاور