

به نام خدا

تاریخ تربیت بدنی و ورزش

تألیف و گردآوری:

دکتر فاطمه کیانی

عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساوه

انتشارات گیوا

سرشناسه :	کیانی، فاطمه، ۱۳۶۰-
عنوان و نام پدیدآور :	تاریخ تربیت‌بدنی و ورزش/ تالیف و گردآوری فاطمه کیانی.
مشخصات نشر :	تهران: گیوا، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری :	۱۳۴ ص.
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۴۵۱-۶۷۶-۱
وضعیت فهرست نویسی :	فیا
موضوع :	تربیت بدنی -- تاریخ
موضوع :	تربیت بدنی -- ایران -- تاریخ
موضوع :	ورزش -- تاریخ
رده بندی کنگره :	GV۲۱۱
رده بندی دیویی :	۰۷۰۹/۷۹۶
شماره کتابشناسی ملی :	۶۱۰۹۸۶۶

آدرس: تهران، میدان اسرپ، پادای کارگر جنوبی، کوچه مهدی‌زاده، پلاک ۱، طبقه ۴. تلفن: ۶۶۹۲۳۲۱۴، ۲۳۸۸۰-۶۶-۰۲۱



عنوان کتاب :	تاریخ تربیت‌بدنی و ورزش
تالیف و گردآوری :	دکتر فاطمه کیانی
ناشر :	انتشارات گیوا
صفحه آرا :	سیده محبوبه حسینی
طراح جلد :	الهام کریم‌خانی
سال و نوبت چاپ :	زمستان ۱۳۹۸ / اول
شمارگان :	۱۰۰۰
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۴۵۱-۶۷۶-۱
قیمت :	۳۰۰,۰۰۰ ریال

حق چاپ و نشر، بر اساس قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان، برای ناشر محفوظ است.

جهت تهیه‌ی کتاب به سایت‌های زیر مراجعه کنید: www.givabook.com

فهرست مطالب

۷	 مقدمه
۹	 فصل اول
۹	 کلیات تاریخ تربیت‌بدنی و ورزش
۱۱	 مقدمه‌ای بر پیدایش و شناخت تربیت‌بدنی
۱۳	 تعریف تاریخ
۱۳	 فایده تاریخ
۱۴	 تاریخ و تربیت‌بدنی
۱۷	 فصل دوم
۱۷	 تربیت‌بدنی در دوره باستان
۱۹	 مقدمه
۱۹	 تربیت‌بدنی در چین
۲۱	 تربیت‌بدنی در هند
۲۱	 تربیت‌بدنی در یونان باستان
۲۶	 تربیت‌بدنی در روم
۲۷	 تربیت‌بدنی در مصر قدیم
۲۹	 فصل سوم
۲۹	 تاریخ تربیت‌بدنی در ایران
۳۱	 تعلیم و تربیت در ایران باستان
۳۱	 اهداف و چگونگی تعلیم و تربیت
۳۲	 تربیت‌بدنی در ایران باستان
۳۶	 ورزش در ایران بعد از اسلام
۳۶	 فتنان
۳۶	 عیاران
۳۶	 بیدایش زورخانه
۳۷	 شطاران
۳۸	 تربیت‌بدنی و ورزش در عهد تیموریان
۳۸	 تربیت‌بدنی و ورزش در زمان صفویه
۳۹	 تربیت‌بدنی و ورزش در زمان قاجاریه
۳۹	 تربیت‌بدنی و ورزش در دوره پهلوی
۴۰	 تربیت‌بدنی در ایران معاصر

۴۱	فصل چهارم
۴۱	تاریخ تربیت بدنی در کشورهای مختلف
۴۳	تربیت بدنی در سوئیس
۴۳	تربیت بدنی در فنلاند
۴۴	تربیت بدنی در آمریکا
۴۷	تربیت بدنی در هلند
۴۷	تربیت بدنی در اسپانیا
۴۸	تربیت بدنی در استرالیا
۴۹	تربیت بدنی در اندونزی
۴۹	تربیت بدنی در چین
۵۱	تربیت بدنی در آلمان
۵۲	تربیت بدنی در سوئد
۵۳	تربیت بدنی در انگلستان
۵۵	فصل پنجم
۵۵	بررسی تاریخ بازی های المپیک
۵۷	مقدمه
۵۷	بازی های المپیک
۵۸	اهداف المپیک
۵۸	المپیک باستان
۶۱	احیای بازی های المپیک
۶۱	نمادهای المپیک
۶۳	مراسم افتتاحیه
۶۴	مراسم اختتامیه
۶۴	کمیته بین المللی المپیک
۶۵	دوره های برگزاری المپیک نوین
۶۶	ایران در المپیک
۷۳	فصل ششم
۷۳	تاریخچه ورزش ها
۷۵	دو و میدانی
۷۶	دو و میدانی در ایران
۷۷	رژیمناستیک
۷۸	رژیمناستیک در ایران
۷۹	شنا
۸۱	شنا در ایران
۸۱	شرجه
۸۳	وزنه برداری

۸۴.....	وزنه‌برداری در ایران
۸۴.....	کشتی
۸۵.....	کشتی در ایران
۸۶.....	انواع کشتی‌های محلی در ایران
۸۸.....	کشتی ایران در رقابت‌های المپیک
۸۹.....	بوکس
۹۱.....	تاربخچه بوکس در ایران
۹۲.....	تکواندو
۹۲.....	تکواندو در ایران
۹۳.....	تنیس
۹۴.....	تنیس در ایران
۹۴.....	تنیس روی میز
۹۶.....	تنیس روی میز در ایران
۹۷.....	بدمینتون
۹۸.....	بدمینتون در ایران
۹۸.....	بکتبال
۹۹.....	تولد بسکتبال
۱۰۱.....	بکتبال در ایران
۱۰۲.....	هندبال
۱۰۳.....	هندبال در ایران
۱۰۴.....	والیبال
۱۰۶.....	والیبال در ایران
۱۰۶.....	چوگان
۱۰۸.....	چوگان نوین
۱۰۸.....	گلف
۱۰۹.....	گلف در ایران
۱۱۰.....	هاکی
۱۱۱.....	کریکت
۱۱۲.....	بیسبال
۱۱۴.....	بیسبال در ایران
۱۱۴.....	مسافت بال
۱۱۶.....	فوتبال
۱۱۷.....	راگی
۱۱۸.....	راگی در ایران
۱۱۹.....	فوتسال
۱۱۹.....	ورزش باستانی (پهلوانی)

۱۲۱	پیدایش زورخانه:
۱۲۱	ساختمان زورخانه
۱۲۱	سر دم
۱۲۲	ابزارهای ورزش باستانی
۱۲۳	جامه‌های ورزش باستان
۱۲۳	گردانندگان زورخانه
۱۲۳	مقام ورزشکاران در زورخانه
۱۲۴	شیوه ورزش باستانی
۱۲۴	جای استاد و ورزشکاران در گود
۱۲۵	شنارفی
۱۲۶	چرخ زدن
۱۲۷	کشتی
۱۲۷	دعا کردن
۱۲۷	گل ریزان
۱۲۸	پهلوانان بنام
۱۳۱	منابع

زیست‌شناسی کژپای و کاستی زیرو بود مرد را راستی

هنری فورد در تجربیات خود می‌نویسد که کسانی که تاریخ را بی‌اهمیت جلوه می‌دهند، باید بدانند که مجبور به تکرار تاریخ می‌باشند؛ تکرار یعنی هزینه‌ای مضاعف و بی‌دلیل که باید همواره از آن پرهیز مداوم نمود و برای نیل به بهترین آمال باید شناخت دقیقی از تاریخ هر موضوع و مفهوم داشت.

بی‌تردید آنچه در خاطره کهن زیست در محیط خاکی حیات بشری مورد توجه بوده است، پویش ذاتی انسان در تقویت نیروهای خدادادی و بهبود مستمر آن به منظور بقاء در طبیعت محصور خود بوده است. تاریخ سر از ابتدا تا کنون در تمامی حوزه‌های انسانی و علمی شاهد رشد قابل توجه بوده است که این مهم در ارتباط با فعالیت‌های بدنی و ارتقاء دانش علمی در حوزه‌های متنوع ورزشی بوده است. در این بین ملل صاحب تمدن‌های بزرگ چون تمدن ایران باستان و تمدن یونان قدیم سرشار از معجزات غریب در مواجهه با پدیده ورزش بوده است که علم و تجربیات نهفته در روزگاران باستان امروزه بنا بر بسیاری از تطورات و پیشرفت‌های امروز در محیط پیرامونی ورزش و تربیت‌بدنی بوده است. اصطلاح "بقا" (رو) و به موازات آن نقش بی‌بدیل فیزیک محکم و توانمند در سلامت فردی و عمومی جوامع ایجاد می‌کند که سر تکامل ورزش را به درستی مورد کنکاش و واریسی تاریخی و موضوعی قرار داد. آنچه در قبال دیدگان مخاطب این اثر قرار گرفته است، موضوع ورزش را از نگاه تاریخی در ابعاد مختلف فردی و همگانی به موازات نهادسازی رویدادهای ورزشی چون برگزاری بازی‌های المپیک را تشریح نموده است. شناخت دقیق رویدادهای قدیم و توجه به معماری ورزش در تاریخ تکامل خود می‌تواند اثر ریزه‌ای بر سطح اطلاعات عموم علاقه‌مندان حوزه ورزش و فعالیت‌های بدنی داشته باشد. در این میان ورزش و تربیت‌بدنی که همواره مورد توجه انسان بوده است از این مهم مستثنی نبوده و باید تاریخ توسعه ورزش در ابعاد مختلف مورد بررسی و مدافعه جدی قرار گیرد. این اثر با مروری بر تاریخ تربیت‌بدنی در ایران باستان، ورزش‌های متنوع را بر اساس رستنگاه خود در کشورهای مختلف تشریح نموده است و به توضیح مبسوط به نحوه برگزاری بازی‌های جمعی در مقیاس‌های کلان چون المپیک پرداخته است.

آشنایی با تاریخ تربیت‌بدنی می‌تواند ما را با اهداف و آرمان‌های تربیت‌بدنی در زمان‌ها و ادوار گذشته، دیدگاه‌ها و نظرات و نظریه‌های اندیشمندان و صاحب‌نظران درباره تربیت‌بدنی در طول تاریخ، چگونگی روند پیدایش و زایش و رویش تربیت‌بدنی در عهده‌های تاریخی، آشنایی با طلایه داران و طراحان اصلی تربیت‌بدنی و ورزش از ابتدا تاکنون، شناخت با عملکرد بزرگان و پیشکسوتان

و نقش دولت‌ها، امپراطوری‌ها در تحکیم و تقویت و توسعه و شکل‌گیری تربیت بدنی، آشنا سازد و با یک تحلیل صحیح از دانش، فکر و اندیشه‌های آنان در پویایی و بالندگی تربیت بدنی بهره جست. بنابراین کتاب حاضر گامی هر چند مختصر جهت شناسائی، درک و پندآموزی از گذشته این رشته برای راهیابی به آینده‌ای شکوفاتر می‌باشد.

www.ketab.ir