

نویسنده
۲۰۹۴۴۱۳

به نام خداوند جان و خرد

یونگاس خرد و فرزانی

جلد اول

www.ketab.ir

سرشناسه	: ولی بیگی مجتبی، ۱۳۶۳
عنوان و نام پدید آور	: یوگای خرد و فرزانیگی: حکمت های الهام بخش از سری سوامی شیواناندا ساراسواتی / گردآوری و تدوین مجتبی ولی بیگی؛ منوچهر البرزی؛ ویراستار: مژگان ولی بیگی
مشخصات نشر	: کرج: مهرسمان، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری	: ج. ۲:
شابک	: ج. ۱: ۹۷۸۶۲۲۹۶۲۱۶۲۲، ج. ۲: ۹۷۸۶۲۲۹۶۲۱۶۵۳
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا.
موضوع	: شیواناندا، سوامی، ۱۸۸۷-۱۹۶۳ م.، کلمات قصار
موضوع	: Sivananda, Swami-- Quotations :
موضوع	: یوگا
موضوع	: Yoga :
سناسه زده	: البرزی، منوچهر، ۱۳۱۹
ردی کنگره	: BL۱۲۷۶/۳۹۲
رده بندی دیویی	: ۲۹۴/۵۵۶
شماره کتابخانه ملی	: ۶۰۸۶۸۳۹

نام کتاب : یوگای خرد و فرزانیگی جلد اول

تالیف و گردآوری : مجتبی ولی بیگی؛ منوچهر البرزی

ویراستار: مژگان ولی بیگی

صفحه آرای و طراحی جلد: مژگان ولی بیگی

ناشر: مهرسمان

چاپ اول : ۱۳۹۹

تیراژ : ۳۰۰

قطع: رقعی

قیمت : ۴۰۰۰۰۰ ریال

شابک : ۹۷۸۶۲۲۹۶۲۱۶۲۲ :

نشانی: فردیس، خیابان ۲۵ غربی، شماره ۷۰، نمابر ۹۸۲۱۸۹۷۷۰۶۵۹+

درآمد

آثار سوامی شیواناندا به دلایل بسیاری در دنیای یوگا حائز اهمیت است. می دانیم که یوگا به دو مکتب شمال و جنوب طبقه بندی می شود. هر کدام از این دو مکتب بر احیا ابعاد از هنر و دانش های ودایی و یوگا همت گماشته اند. یوگای شمال، بیشتر بر انبساط انزاعی و مطالعه ساحات لطیف نفس انسان پرداخته و مکتب یوگای جنوب تأکید بیشتری بر مطالعه ی اسرار جسم به عنوان زورق روان پرداخته است. در هر دو مکتب شکی نیست که این دو مکتب بزرگ موید هم و پشت و روی یک سکه اند.

سوامی شیواناندا بی شک یکی از برجسته ترین چهره ها مکتب یوگای شمال تلقی می شود و با تربیت شاگردان برجسته و نگارش بیش از چهارصد جلد کتاب در آموزه های یوگا و ودانتا نقشی پررنگ در احیا مکتب شمال و آموزه های یوگا دارد. در میان آثار سوامی جی آثاری را می یابیم که با دقت به مطالعه و آموزش فنون یوگا پرداخته اند و شاهد ترجمه و نشر برخی از آن

آثار تاکنون به زبان فارسی بوده ایم. اما بسیاری از آثار ترجمه نشده ایشان به تحلیل ابعاد فلسفی و انتزاعی تفکر و خردورزی یوگا پرداخته است. اثر حاضر اولین ترجمه از آثار سوامی شیواناندا است که به فلسفه یوگا اختصاص دارد و به همت آقایان منوچهر البرزی و مجتبی ولی بیگی که عمر خود را وقف تمرین، پژوهش و آموزش یوگا کرده اند، ترجمه شده است.

ضمن اینک، آرزو مند تداوم فعالیت مترجمان محترم و عزیز هستم، مطالعه اثر حاضر را به علاقه مندان یوگا و تعالیم ودایی توصیه می کنم.

بامهر و احترام

برزو قادری

۱۳۹۹/۱/۳