

هنر عشق ورزیدن

نویسنده: دایان سیمپسون

ترجمه: دکتر سهیلا خورشیدی
دکتر نفیسه عارفی

ویراستار: دکتر اسماء محمدی
دکتر ابرارن تقوا

انتشارات آپریس

۱۳۹۸

سرشناسه	: سیمپسون، دایان Simpson, Diane
عنوان و نام پدیدآور	: هنر عشق ورزیدن (۵۰۱ نکته) / نویسنده دایان سیمپسون ؛ ترجمه سهیلا خورشیدی، نفیسه عارفی و ایراستاران سمیه محمدی تیله‌نویی، اردوان تقوا.
مشخصات نشر	: تهران: آپریس، ۱۳۹۸.
مشخصات فیزیکی	: ۹۰ ص؛ ۱۷×۱۱ س.م.
شاب	: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۰۱-۵۵-۹
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیپا
یادداشت	: عنوان اصلی: 501 Love Tips : the Sensual Art of Lovemaking, 2002
موضوع	: عشق
موضوع	: Love
موضوع	: روابط زن و مرد
موضوع	: Man-woman relationships
موضوع	: روابط زن و مرد
شناسه افزوده	: عارفی، نفیسه، ۱۳۵۰ - مترجم
شناسه افزوده	: خورشیدی، سهیلا، ۱۳۵۰ - مترجم
رده بندی کنگره	: BF۵۷۵
رده بندی دیویی	: ۱۵۲/۴۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۰۳۷۷۴۹

هنرهای (زیرین)

که مترجم دکتر سهیلا خواجیدی، دکتر نفیسه عارفی
که ناشر آپریس
که شمارگان ۱۰۰۰ نسخه
که نوبت چاپ ۱۳۹۱
که قیمت ۲۰,۰۰۰ تومان

ISBN: 978-622-6601-55-9



تلفن مرکز پخش: ۰۲۱۲۲۶۴۵۱۹۶

وب سایت: aprisbook.com

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۱۱	فصل اول: خبیثت: بینی
۲۵	فصل دوم: زبار بدر
۳۷	فصل سوم: نوازش
۴۵	فصل چهارم: ابراز احساسات
۵۱	فصل پنجم: اولین ملاقات
۵۹	فصل ششم: عوامل محرک
۶۷	فصل هفتم: ماساژ
۷۹	فصل هشتم: اوج لذت جنسی
۸۳	فصل نهم: حل مشکلات زناشویی
۸	بند آخر

مقدمه

اگر در شرف نامزدی و یا شروع یک ارتباط دوستی هستید یا در تلاش برای بهبود ارتباط زناشویی خود می‌باشید، این کتاب در افزایش آگاهی نسبت به مسائل مربوط به زندگی زناشویی و خانوادگی به شما کمک خواهد کرد.

در این کتاب نکاتی بیان می‌گردد تا سر قشنگی که در اولین ملاقات با همسران داشتید در شما باره زنده شود؛ همچنین به شما می‌آموزد تا با اعتماد به نفس به خودتان نگاه کنید و مطمئن باشید که همان آدمی هستید که اولین قرار ملاقاتتان هستید. همچنین راههایی جهت افزایش انگیزه، اعتماد به نفس و بهبود ارتباط زناشویی به شما پیشنهاد می‌کند.

تکنیک هایی در زمینه زبان بدن^۱ نیز آموزش داده می شود تا بدانید که چطور با استفاده از حالت های بدنی تاثیر گذاری بیشتری بر اطرافیان خود داشته باشید. در ادامه به بحث نوازش خواهیم پرداخت که یکی از اولین راه های ابراز عشق و محبت بین همسران می باشد. علاوه بر همه احساساتی که برای اولین بار تجربه می کنید و نگرانیتان در این زمینه که نمی خواهید خیلی هم سریع در ارتباط دچار بروید، مطالبی بیان می گردد. این کتاب نکاتی به شما می آموزد که شیوه های منطقی ابراز محبت را بیاموزید، باورهای اشتباه در این زمینه را فراموش کنید و ارتباط عاطفی بهتری با همسران داشته باشید.

ما نکاتی برای افزایش کیفیت زندگی عاشقانه شما، لذت بردن در کنار هم و تجربه های هیجان انگیز را بیان می کنیم.

در زندگی کنونی که بسیاری از ما تحت فشار مشکلات متعدد هستیم، این کتاب روش هایی را به شما یاد می دهد تا زمان بیشتری با هم صرف کنید و تجارب لذت بخش و شادی آوری داشته باشید.