

خودت را

به فنا
نده

از فکر بیرون بیا و به زندگیا
ت برس

گری جان بی شاپ

ترجمه ساقی اکبری

سرشناسه: بیشاپ، جان Bishop, John
عنوان و نام پدیدآور: خودت را به فنا نده : از فکر بیرون بیاو به زندگی ات برس / گری
جانبی شاپ : مترجم ساقی اکبری.
۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۱۴۴ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۲۹-۱۱-۰
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: عنوان اصلی: Unfu*k yourself : get out of your head and into your
۲۰۱۷life.

یادداشت: کتاب حاضر در سالهای مختلفه توسط مترجمان و ناشران متفاوت ترجمه و منتشر شده است.
عنوان دیگر: از فکر بیرون بیاو به زندگی ات برس.

موضوع: مکالمه با خود
موضوع: ابراز وجود
موضوع: موفقیت
موضوع: Self-talk
موضوع: Self-realization
موضوع: Success

شناسه افزوده: اکبری، ساقی، ۱۳۷۷-، مترجم
رده بندی کنگره: ۶۹۷/۵BF
رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی: ۵۸۷۹۷۷۶

عنوان خودت را به فنا نده
نویسنده گری جان بی شاپ
مترجم ساقی اکبری
ناشر همخونه
طراح جلد و صفحه آراء گرافیک جوانه
نوبت چاپ اول ۹۸
تیراژ ۵۰۰ جلد
شابک ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۲۹-۱۱-۰
قیمت ۲۵۰۰ تومان

مراکز پخش

دفتر مرکزی: قم، خیابان سمیه، سمیه ۱۰، کوچه ۱، بن بست
مدرسی، پلاک ۸۷
تلفن: ۰۲۵-۳۷۷۴۶۷۷۱ همراه: ۰۹۱۲۱۵۳۲۵۶۶
پخش ملینا: ۰۹۱۱۹۹۸۵۱۸۷ - ۰۹۱۱۲۷۴۱۰۶۳ برادران شاملو
دفتر تبریز: ۰۹۱۰۹۸۵۰۵۵ ناصری
دفتر اصفهان: ۰۹۱۳۲۰۹۲۰۸۳ - ۰۹۱۳۲۱۷۰۹۸۶ برادران نوروزی
دفتر شیراز: ۰۹۰۱۹۲۱۴۴۹۹ توکلیان
دفتر لاهیجان: ۰۹۱۱۸۲۵۰۵۹۲ خانم ایلوج

این کتاب را به سه خواهرم:

پانولا، الیزابت، ساندر

و مادرم اگنز

و پدرم پاتریک تقدیم می‌کنم.

ما با هم بزرگ شدیم، با هم گریه کردیم، با

هم ایستادیم و مقاوم بودیم و با هم جنگیدیم.

من هر چه هستم به خاطر وجود شماست.

من از تمام اسباب دیدگان و ناامیدان، مادران

مجرد و پدران بیکار، خیالپردازان و تازه کاران

قدردانی می‌کنم، من یکی هستم مثل شما و

می‌دانم که شما می‌توانید موفقیت را بدست

آورید.

فهرست

- فصل اول: در آغاز..... ۵
- فصل دوم: من مشتاقم..... ۲۲
- فصل سوم: من برای پیروی بی تابم..... ۳۸
- فصل چهارم: من انجامش می دهم..... ۵۶
- فصل پنجم: من از تردید استقبال می کنم..... ۷۰
- فصل ششم: من حاصل افکارم نیستم، بلکه نتیجه اعمالم هستم.. ۸۵
- فصل هفتم: من مصمم هستم..... ۱۰۲
- فصل هشتم: من منتظر اتفاق خاصی نیستم هر اتفاقی را می پذیرم... ۱۱۶
- فصل نهم: قدم بعدی چیست؟..... ۱۳۳