



راهنمای استفاده از لوح فشرده همراه خوشبختی

اطلاعاتی جامع و کاربردی جهت ایجاد پیوندی عمیق و ناگسستنی برای زندگی
بهتر ویژه زوج‌های جوان

مدیریت طرح و برنامه ریزی

محمد فرد

مهدی قربانی

تألیف، تحقیق، پژوهش و گردآوری

ملیحه اسلامی - فاطمه جواهری

ویراستار

طناز افشاریان - پوران دخت فرهنگیان - مونا علی پور

صفحه آرا

طناز افشاریان

گرافیکست

حمید رضا فرد

طراح نرم افزار

امیرحسین معرفت

با تشکر از

منیره آسوده - رضا قربانی - محسن عبیری نیا

ناشر

انتشارات همراهان جوان

www.hamrah-e-javan.ir



همراه خوشبختی

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

: فرد، محمد، ۱۳۴۴ -

: راهنمای استفاده از لوح فشرده همراه خوشبختی : اطلاعاتی جامع و
کاربردی جهت ایجاد پیوندی عمیق و ناگسستنی برای زندگی بهتر
ویژه زوج های جوان/ مدیریت طرح و برنامه ریزی محمد فرد، مهدی
قربانی

پژوهش و گردآوری

: ملیحه اسلامی، فاطمه جواهری؛ ویراستار طناز افشاریان، پوراندخت
فرهنگیان، مونا علی پور.

مشخصات ظاهری

: ۶۶ ص
: ۹۷۰۰۰ ریال: ۱۸-۲-۶۴۷۴-۶۰۰-۹۷۸

شابک

وضعیت فهرست نویسی

: قیفا

موضوع

: روانشناسی

موضوع

: ناشری - روابط

موضوع

: روابط زن و مرد

شناسه افزوده

: قربانی، مهدی، ۱۳۵۸ -

شناسه افزوده

: جواهری فاطمه، ۱۳۶۷ -

شناسه افزوده

: اسلامی، ملیحه، ۱۳۶۸ -

رده بندی کنگره

: ۱۳۹۱، ۲، ۷۷۳، ۷۴۳/۷۷۴، HQ۷۴۳

رده بندی دیویی

: ۳۰۶/۸

شماره کتابشناسی ملی

: ۲۸۷-۵۲۶

چاپ: خجسته

لیتوگرافی: مهرشاد

صحافی: خجسته

چاپ اول: تابستان ۱۳۹۱

ناظر چاپ: سید قربان عطشانی

تیراژ: ۵۰۰۰

قیمت: ۹۷۰۰۰ ریال





فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	نامه امام خمینی رحمته الله علیه به همسرش
۲	سخنی از مقام معظم رهبری
۳	سخن ناشر
	فصل اول
۴	تکنیک‌های رفتاری
	فصل دوم
۱۰	تأثیر جنسیت بر رفتار
	فصل سوم
۱۴	روابط جنسی و ازدواج
	فصل چهارم
۴۲	همسران و خانواده
	فصل پنجم
۴۶	حقوق ازدواج
	فصل ششم
۴۸	خانه داری
۵۶	منابع



نامه امام خمینی رحمته الله علیه به همسرش



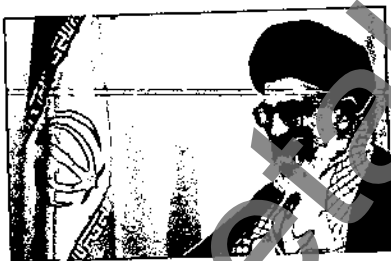
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تصدقت شوم! الهی قربانت بروم؛ در این مدت که مبتلای به جدایی از آن نور چشم عزیز و قوت قلبم گردیدم، متذکر شما هستم و صورت زیبایت در آینه قلبم منقوش است. عزیزم! امیدوارم خداوند شما را به سلامت و خوشی در پناه خودش حفظ کند حال من با هر شدتی که باشد می‌گذرد ولی بحمدالله تاکنون هرچه پیش آمده خوش بوده و الآن در شهر زیبای بیروت هستم؛ حقیقتاً جای شما خالی است فقط برای تماشای شهر و دریا خیلی منظره خوش دارد. صد حیف که محبوب عزیزم همراهم نیست که این منظره عالی به دل بچسبد.

خیلی سفر خوبی است جای شما خیلی خیلی خالی است. دلم برای پسر ت قدری تنگ شده امید است هر دو به سلامت و سعادت تحت مراقبت آن عزیز و محافظت خدای متعال باشند ایام عمر و عزت مستدام. تصدقت، قربانت؛ روح الله.

(لبنان - بیروت، سال ۱۳۶۱)

سخنی از مقام معظم رهبری



بسمه تعالی

خدای متعال از زن و مرد تنها خوشش نمی‌آید. مخصوصاً آن‌هایی که جوان‌اند و بار اولشان است مخصوص جوان‌ها هم نیست. خدای متعال از زندگی مشترک و مزدوج خوشش می‌آید. آدم تنها، مرد تنها و زن تنها که همه عمر را به تنهایی می‌گذرانند از دید اسلام یک چیز مطلوبی نیست مثل یک موجود بیگانه است. در مجموعه پیکره انسانی اسلام این طور خواسته که خانواده، سلول حقیقی مجموعه پیکره جامعه باشد نه فرد تنها.

(مطلع عشق: ۱۲)

سخن ناشر

تقدیم به بانوی آب و آینه،

به سلاله پاک‌ها، مادر مهرپا‌ها،

به یگانه کوه خاتم پیامبران که ظهورش کسوف آفتاب و خسوف

مهبتاب بود،

به او که حرمت حریمش شکسته شد تا حریم ولایت لکه دار نشود،

به نیلی ترین یاس که کبود شد تا چهره شرف و آزادگی انسان

سیاه نشود،

به زهرای اطهر علیها السلام پنهان استوار طلوع چهاردهمین شمس ولایت

یکتا و منجی بشریت.

تقدیم به حضرت «صدیقه طاهره علیها السلام»