



مجموعه بهتر از آینه و شمعان

کروم با جمع بازم

(دوران آفتاب زندگی)

فقهی: اشرف السادات فتحی - ۱۳۴۵.
 بیروید یا هم بسازید (میران اقلین زندی) / مؤلفین اشرف السادات فتحی، مهرناز سلطوت اعظم فروغی.
 اصفهان: حدیث راه عشق، ۱۳۹۰.

۸۲: ص،
 حدیث راه عشق: ۳۹ مجموعه بهتر از اینها و شمعان: ۹.
 ۷-۷-۸۷۷۵-۶۶۴-۹۷۸: دوره: ۲-۹۵-۸۷۷۵-۶۶۴-۹۷۸

لیا
 باب سوم
 کتابخانه

ژنوشویه (اسلام)
 سلطوت، مهرناز، ۱۳۵۰ -
 فروغی، اعظم، ۱۳۵۰ -

۱۳۹۰: پ ۲۲ / ۱۷ BP
 ۲۹۰: ۴۸۲
 ۲۵۶۴۰۷: شماره کتابشناسی ملی

سورس
 عثمان و نام پدر
 مشخصات
 مشخصات ظاهری
 فهرست
 شابک: ۱۵۰۰۰ ریال
 وضعیت فهرست نویسی
 یادداشت
 یادداشت
 موضوع
 شناسه افزوده
 شناسه افزوده
 رده بندی کنگره
 رده بندی دیویی
 شماره کتابشناسی ملی

تمامی حقوق چاپ و نشر برای انتشارات حدیث راه عشق محفوظ است.



انتشارات حدیث راه عشق
 شماره ثبت: ۲۰۵۲

از کلیه عزیزان تقاضا می‌کنیم پس از مطالعه کتاب بیروید یا هم بسازید هر گونه نظر، انتقاد و یا پیشنهاد
 (در زمینه های مختلف اعم از محتوای چاپ، طرح جلد و...) خود را به پست الکترونیکی اختصاصی کتاب ارسال فرمایید.
besazid@hadisbook.ir

بیروید یا هم بسازید

مؤلفین: اشرف السادات فتحی - مهرناز سلطوت - اعظم فروغی

چاپ سوم ویرایش اول: ۱۳۹۰

مرکز پخش: ۵۵۴۳-۳۱۶-۰۹۱۳
 فروشگاه اینترنتی: hadisbook.ir

تیراژ: ۲۰۰۰ جلد
 قیمت: ۱۵۰۰۰ ریال

«کتاب خوب یکی از بهترین ابزارهای کمال بشری است»

۱۳۷۷/۷/۴

گروه مخاطب: عموم

موضوع کتاب: روانشناسی

قدرداتی:

تلیه دوستان و همکارانی که در تهیه و تدوین این کتاب ما را یاری رسانند

امور اخذ فیفا و مجوز: عباس راد

مدیر تولید: امیر فاتحی

چاپ و صحافی: خانه چاپ

مدیرعامل: ابراهیم عمرانی

اعضای شورای نشر

صفحه آرآ فاطمه ناعم اصفهانی

طراح جلد: بهنام میرزایی

معرفی مراکز و شعب وابسته در سراسر کشور

- فروشگاه مرکزی: اصفهان - میدان قدس - خیابان مصلی - حدفاصل چهارراه اوحدی و میدان شهید فهمیده - ۳-۳۱۱۵۶۵۳۲۰۱
- کالون پیوند مهر: اصفهان - غ آیت الله کاشانی - جنب ساختمان هلال احمر - ۳۲-۳۱۱۳۳۵۸۲۲۰۳۲
- ناشر الانصاف: اصفهان - غ چهارباغ خواجه - روبروی صدا و سیما انتشارات ثامن الائم - ۳۱۱۲۲۳۳۵۳۹
- مؤسسه پژوهشی آموزشی امام خمینی: اصفهان - غ مسجد سید - غ دارمضان - ۶۸۶-۳۱۱۳۳۳
- شفاخانه حضرت ابوالفضل: اصفهان - غ عبدالرزاق - کوچه قصر - ۳۵۹-۹۱۳۱۸۶
- کتابسرای سلام: اصفهان - فلکه شهدا - غ کاوه - روبروی پایانه یاب اله - ۳۳۲-۳۱۱۳۳۶
- نهاد رهبری دانشگاه اصفهان: اصفهان - غ هزار جریب - دانشگاه اصفهان - ۹۹۶-۳۱۱۳۳۶
- کتاب فروشی سام: تهران - خیابان انقلاب - روبروی سینمای بهمن - پلاک اندیشه - ۲۰۳۶۴۸۷۰۲۰
- نشر هویزه: تهران - میدان انقلاب - جنب مسجد سینا - ۹۱۹۷۹۳۶۲۵۵-۲۱۶۰۰۵۸۸۵
- مؤسسه خیر: کرج - میدان شهدا - خیابان مظهری - کوچه شهید زکی خانی - ۲۲-۳۱۱۳۳۳۱
- انتشارات اخلاق: قم - خیابان لرم - پاساژ قفس - طبقه همکف - پلاک ۱۰۸ - ۲۹۴-۵۱۷۸۳
- کتاب افتاب: مشهد - چهارراه شهدا - روبروی شیرازی ۱۴ - پاساژ رحیم پور - ۹۲۸۶-۱۵۳۱۶۹۲۸
- مؤسسه نورالسموات: شیراز - رحمت آباد - کوچه شماره ۳۴ - پلاک ۹۸ - ۱۸۳-۷۱۱۶۴۷

۲۹ مهارت های ارتباطی

۳۰ مهارت عاطفی

۳۰ وظیفه ی زن در ارتباط عاطفی

۳۲ وظیفه ی مرد در ارتباط عاطفی

۳۲ وظیفه مشترک زن و مرد در ارتباط عاطفی

۳۷ مهارت اخلاقی

۳۷ وظیفه زن در ارتباط اخلاقی

۴۰ وظیفه مرد در ارتباط اخلاقی

۴۲ غیرت لازم، تعصب ممنوع!

۴۴ توجه به همسر

۴۵ وظیفه مشترک زن و مرد در ارتباط اخلاقی

۵۲ اتقاد همراه با صداقت و احترام

۵۳ مهارت اقتصادی

۵۵ قلیل توجه آقایان!

۵۷ قلیل خانم ها!

۵۹ مهارت اجتماعی

۶۳ دوستان

۶۶ مهارت جنسی

۷۱ علل ناسازگاری

۷۵ پی نوشت ها

۷۸ منابع

فهرست مطالب

پیشگفتار ۲

سلام ۵

شناخت ۷

شناخت همسر ۸

شناخت خانواده ها ۱۱

استقلال ۱۳

آگاهی ها ۱۵

ویژگی ها ۱۷

حقوق ۲۱

حقوق زن بر مرد ۲۱

حقوق مرد بر زن ۲۶

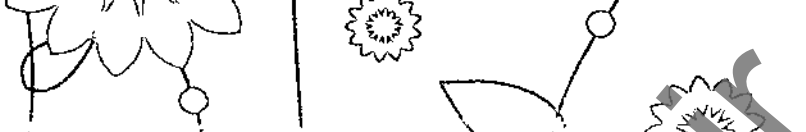
پیشگفتار

اَنْظُرْ اَيْنَ تَضُنَعُ نَفْسَكَ!

بنگر جانان را کجا قرار می دهی!

امام صادق (علیه السلام) با گفتن این تعبیر زیبا و جامع، ظرافت و دقت در امر ازدواج را به ما متذکر می شوند.

امروزه به دلیل پیچیدگی امر ازدواج و تنوع اخلاقیات و سلاقی و عقاید در بین جوانان نباید با ازدواج ساده برخورد کرد؛ گرچه در دوره ی کنونی موضوعات متنوع آموزشی، سطح فرهنگ و اطلاعات جوانان را بالا برده و بحمدالله شاهد شکوفایی نسل جوان در ابعاد گوناگون هستیم اما در میان انبوه این آموزش ها، جای آموزش پیرامون ازدواج و انتخاب صحیح خالی است و کسب حداقل آگاهی چه در اصل انتخاب، چه نحوه ی انتخاب و چه بعد از انتخاب همسر توسط جوانان لازم و ضروری به نظر می رسد.



از آنجا که بعضی جوانان فرصت و یا حوصله مطالعه‌ی انبوه را ندارند و یا بیشتر تمایل به مطالعه‌ی مطالب مختصر و مفید دارند، بر آن شدیم مجموعه‌ای را تحت عنوان «بهتر از آئینه و شمعدان» که حاوی نکات کلیدی در مورد مراحل مختلف ازدواج از «قبل از عرواس تا تولد فرزند» است را ارائه دهیم. برای تحقق این امر طی سه سال با تشکیل گروه‌های پژوهشی در مؤسسه‌ی تحقیقاتی و مطالعاتی حیات طیبه و مطالعه بیش از ۳۰۰ کتاب و مباحثه با ده‌ها صاحب‌نظر و بهره‌گیری از سخنرانی‌ها و مطالب ارائه شده در این حوزه و عده‌ها ساعت بحث و گفتگو سرانجام به استخراج نکات کاربردی در حل مسائل ازدواج پرداخته و پس از آن سعی کردیم با ارائه نکات به صاحب‌نظران تا حد امکان مطالب را کاربردی، روان و قابل اطمینان و در عین حال مختصر و گویا به خواننده ارائه دهیم. طبیعی است فهم بهتر مطالب نیاز به توضیح بیشتر و ذکر مثال‌هایی دارد که در لوح فشرده به صورت صوتی ارائه شده است.

نام مجموعه را «بهتر از آئینه و شمعدان» گذاشتیم؛ چرا که «شمع» با نورافشانی خود آگاهی انسان را نسبت به محیط بیشتر کرده و راه را از چاه باز شناسانده و عیوب را در کنار محاسن و خوبی‌ها آشکار می‌کند به همراه «آئینه» که به رویت کاستی‌ها و نقص‌ها و همراه کمالات و زیبایی‌ها کمک می‌کند، ما را به سمت اصلاح پیش می‌برد.



این مجموعه «بهتر از آئینه و شمعدان» است؛ چرا که «آئینه و شمعدان» کاربرد اصلی خود را از دست داده و بیشتر جنبه تشریفاتی و تجملاتی به خود گرفته است، ما بیشتر از آن که به آئینه و شمعدان نیاز داشته باشیم، به بهتر از آن یعنی آگاهی‌های دقیق، لازم و کاربردی نیاز داریم.

در پایان از زحمات جناب آقای حمید رضا نظری مدیر پروژه و پژوهشگران مرکز مطالعات و تحقیقات حیات طیبه سپاسگزار می‌نمایم.

گروه پژوهشگران:

مسئول گروه: اشرف السادات فتحی

اعضای گروه: مهرناز سطوت، اعظم فروغی، نعیمه جلوانی، زینب وکیلی

امیدواریم با عنایت خداوند و لطف و نظر امام زمان (عج) این مجموعه چراغ راه جوانانمان در یکی از مهمترین تصمیمات زندگی‌شان باشد.



سلام

وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً
إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ^۲

و یکی از آیات (لطف) الهی آن است که برای شما از جنس خودتان جفتی آفرید که در بر او آرامش یافته و با هم انس گیرید میان شما رافت و مهربانی برقرار فرمود همانا در این امر نشانه‌هایی است برای گروهی که فکر کنند.

سپاس پروردگاری که پیوند را بهترین هدیه‌ی آفرینش قرارداد و مبارک‌ترین آن را ازدواج انسان پسندید؛ ازدواجی که همراه با عقل و شعور و انتخاب است، آرامش را نتیجه این زوجیت دانست و غنی‌ترین سرمایه‌ی هستی یعنی مودت و محبت را نشانه این پیوند قرار داد.

اما برای جریان داشتن چشمه‌های مودت و رحمت باید عوامل مؤثر بر جاذبه‌ها را شناخت و آفت‌ها را ریشه کن کرد تا این گلستان زندگی هر روز برابراتر و شاداب‌تر از روز قبل باشد و خمیرمایه‌ای برای پویایی زندگی و کمال آدمی شود.

در هر زمان اندیشمندان، جامعه‌شناسان، روانشناسان و ادیبان با قلم‌های علمی، احساسی، ادبی، روانی و ... در این موضوعات قلم بر صفحه کاغذ لغزنده‌اند که تلاش هر کدام در جای خود ستودنی است ولی بسیاری از زوج‌های جوان برای رسیدن سریع درک همه‌ی ابعاد زندگی به رفیقی شفیق نیاز دارند تا در ارتباط‌های گوناگون زندگی با همسرشان، خلأ ذهنی خود را دور از حاشیه‌ها، از نکته‌های گویا و کوتاه پر سازند و قبل از آنکه تلخی یک اشتباه را تجربه کنند، شیرینی رفتار صحیح را بر لذت‌های زندگیشان بیفزایند.

ما در این کتاب سعی کرده‌ایم به عنوان غریبه‌ای آشنا گام به گام با شما باشیم و در شناخت شخصیت ارزشمند همسران و ایجاد رابطه‌ی سالم در همه‌ی ابعاد اعم از رابطه‌ی عاطفی، اخلاقی، جنسی، اقتصادی و اجتماعی نتیجه‌ی دانش و تجربیات کارشناسان زحمتکش را به صورت نکته‌های کوتاه و ارزنده در اختیار شما قرار دهیم تا هرگز پنجره‌ی زندگیتان رابه سوی دلتنگی‌ها و ناامیدی‌ها نگشاید.

همیشه زندگیتان به شیرینی آغاز باد

