

به نام خدا

دكتور: استاد پیشرفت،

معلم زندگی

نویسنده: فهمیه بذری

سرشناسه	بذری، فهیمه، ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآور	منتور: استاد پیشرفت، معلم زندگی/نویسنده فهیمه بذری.
مشخصات نشر	تهران: آینده پژوه، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۹۴ ص، ۵/۱۴×۵/۲۱ س.م.
شابک	978-600-7265-89-5
وضعیت فهرست	فیا
نویسی	
موضوع	مشاوره تربیتی
موضوع	Mentoring
موضوع	راه و رسم زندگی
موضوع	Conduct of life
رده بندی	۶۳۷BF
رده بندی	۳/۱۵۸
کتابشناسی	۵۷۰ ۲

عنوان کتاب: منتور: استاد پیشرفت، معلم زندگی

نویسنده: فهیمه بذری

ناشر: آینده پژوه

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۸، ۵۰۰ جلد

قیمت: ۲۵۰۰۰۰ ریال

شابک: ۵-۸۹-۷۲۶۵-۶۰۰-۹۷۸

کلیه حقوق متعلق به انتشارات است. تکثیر این کتاب به هر شکل، عدی یا الکترونیکی، بدون مجوز کتبی انتشارات ممنوع است. برای تهیه کتاب میتوانید با شماره تلفن ۰۹۱۲۵۳۸۷۸۴۷ یا ۰۹۱۲۵۳۸۷۸۴۷ تماس بگیرید.

فهرست

مقدمه/۵

فصل ۱: در مسیر تعالی /۹

فصل ۲: گامی به سوی منتور شدن /۱۱

فصل ۳: اثربخشی و اثربرداری /۲۳

فصل ۴: انواع منتورینگ و خصوصیات یک منتور خوب /۴۳

فصل ۵: مهارت‌های ۱۲ گانه یا ۱۲ منزل آدمیت /۴۷

فصل ۶: هر چیز که در جستن آنی، آنی /۷۳

فصل ۷. آفت راه/۷۷

قائدی باید اندرین مستی که بداند بلندی از پستی
 نبود نیک نزد بیداران ای بی یار و کار بی پایان
 سودجویی ره زیان بگذار کار خود را به کاردان بگذار
 هم دلیلی به دست باید کرد در پنهان شست باید کرد
 (اوجای حلاج)

در سالیانی که عمر ورق می خورد و من به دنبال راه، از مسیری به مسیر دیگر می گشتم، فکری همیشه ذهنم را مشغول می کرد و آن، این بود که چگونه زیستن، چگونه رفتن و چگونه یافتن مقصد را از چه کسی بپرسم؟! مقصدم در هاله ای از مه غلیظ گم شده بود و مسیرم هزار راهی گنج کننده بود. وقتی به دانشگاه پا گذاشتم، به دنبال استادی بودم که درس زندگی دهد و صد افسوس که او را نیافتم!

در این مسیر با افراد بزرگی آشنا شدم که خود درس زندگی بودند؛ یک کتاب اندیشه و تجربه؛ و من که مشتاق آموختن بودم، به اندازه حجم خود، نکته‌ها را سر می‌کشیدم.

اما سر هیچ کلاس و هیچ بحثی آنچه را که دلم از هدف و معنای زندگی نیاز داشت، نیافتم و صد افسوس بیشتر آدم‌های خوب که در مسیرم قرار می‌گرفتند، خود نیز واخورده از پرسش‌هایی بنیادین بودند. من به دنبال هدف و معنا و راه و رسالت، سال‌ها به هر نشان امیدی چنگ می‌انداختم. خدا که همیشه انسان را لبریز از مهربانی‌اش می‌کند، مرا در مسیر تعالی با راهی جدید در آموختن و استادی زندگی آشنا نمود.

من سفر تعالی را با منتوری^۱ آغاز کردم؛ استاد، معلم، مربی و مرشدی که درس زندگی و هدف و معنا را خوب فهمیده بود و من آموختم که برای یاد گرفتن باید در مسیری نو قدم بگذارم و حالا که روزگاری است این مسیر را طی می‌کنم، شاید چراغ‌هایم امیدی باشد برای آنهایی که به دنبال راه می‌گردند.

من یک منتور داشتم و خدا را شاکرم که در مسیر منتورینگ قدم نهادم. برای همه صبرکردن‌ها و گذشتن‌ها، برای همه امیدها و خواستن‌ها، برای همه خواندن‌ها و پرسش‌ها، برای همه بغض‌ها و کاویدن‌ها، دلیل راه را شاکرم. راهنمای همیشه‌ام، برای آغوش گرم و آغاز مسیری بس شیرین سپاس.

۱. منتور (mentor) به معنای تعالی‌گر؛ معلم و مربی راه تعالی است که در مسیر تعالی فردی یا شغلی به انسان کمک می‌کند تا بهتر و سریع‌تر راه تعالی را بیابد و طی کند.

به شما تعالی‌جویان مسیر زندگی، نوید می‌دهم که اگر در این راه قدم بگذارید، صد درصد با مضامین عمیق و بنیادین و حالی خوب و دلی روشن و مسیری امیدبخش جلو خواهید رفت. شاید روزی شما نیز چون من تصمیم بگیرید منتوری باشید برای افروختن چراغی در مسیر خاکستری آدم‌های دوست‌داشتنی جاده زندگی‌تان! آدم‌هایی که در انتظار یک ریسمان برای ماندن هستند.

به آسمان بگویید برایم نور بفرستد من امشب باید مسیری را گل بکارم
 به خورشید بگویم با من گل بفرستد من اینجا باید نوایی را فریاد بزنم
 به پیامبران بگویم برایم هدیه بفرستند من امروز اندیشیدن را قلم می‌زنم
 به دنیا بگویند برایم پیانورد من از خاک‌ها تندیس می‌سازم

فهمیه بذری ۱۳۹۷/۱۲/۲۴