



بسم الله الرحمن الرحيم

مواقبت از شیر خواران مبتلا به کولیک

تألیف

سید جواد حسینی

عضو هیئت علمی دانشکده علوم پزشکی اسفراین

محبوبه فیوز

عضو هیئت علمی دانشکده علوم پزشکی اسفراین

سامان خوانساری

کارشناس پرستاری

علی اصغر فیروزیان

عضو هیئت علمی دانشکده علوم پزشکی اسفراین

دکتر باقر مرادی

عضو هیئت علمی دانشکده علوم پزشکی اسفراین

مشهد مقدس - پرستاران جوان

عنوان و پدیدآور: مراقبت از شیرخواران مبتلا به کولیک
 / تالیف سیدجواد حسینی ... (و دیگران)
 مشخصات نشر: مشهد، پرستاران جوان، ۱۳۹۸
 مشخصات ظاهری: ۱۰۰ ص: مصور
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۰۶-۰۰-۸
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: ترجمه و تالیف سیدجواد حسینی، محبوبه
 فیروز؛ سامان خان تاراج، علی اصغر فیروزیان، باقر مرادی
 موضوع: کولیک - گریه در نوزادان - نوزاد - مراقبت
 موضوع: درد در نوزادان
 رده بندی کنگره: ۲۶۷ RJ
 رده بندی دیویی: ۶۱۸ / ۹۲۰۹۷۵۵ /
 شماره کتابخانه ملی: ۵۸۴۳۷۶



انتشارات پرستاران جوان

مراقبت از شیرخواران مبتلا به کولیک

تألیف:	سید جواد حسینی و همکاران
ناشر:	پرستاران جوان
حروچینی و صفحه آایی	یار آشنا
نوبت چاپ:	اول / ۱۳۹۸
شمارگان:	۱۰۰۰ جلد
این اثر با حمایت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اسفراین به چاپ رسیده است.	
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۰۶-۰۰-۸	بها: ۱۸۰۰۰ تومان.

مرکز نشر و پخش:

مشهدالرضا: میدان سعدی، خیابان سناباد، بین سناباد ۶ و ۸، پلاک ۱۰۴ طبقه منهای

یک تلفکس ۰۵۱۳۸۴۲۱۷۴۴، ۰۵۱۳۸۴۲۱۷۴۴

سایت انتشارات: <http://www.parsistaranejavanpub.ir>

سامانه پیامکی انتشارات: ۰۵۱۳۸۴۲۱۷۴۴

بیانید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوست عزیز این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مولف، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن بدون اجازه از پدید آورنده کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی و کسب درآمد از دسترنج دیگران است، نتیجه این عمل نادرست، موجب رواج بی اعتمادی در جامعه و بروز پهنه های ناگوار در زندگی و محیطی ناسالم برای خود و فرزندانتان می گردد

تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است. این اثر مشمول قانون حمایت از مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتب و نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۰۶ می باشد. بازنویسی، خلاصه برداری یا برداشت بخشی از متن یا شکل ها و جدول های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب های ترجمه، تالیف، خلاصه، تسه یا نرم افزار بدون اجازه کتبی ناشر، غیر قانونی و شرعا حرام بوده و موجب پیگرد قانونی می شود.

پیش گفتار

دوران شیرخوارگی از مهم‌ترین مراحل رشد و تکامل کودکان محسوب می‌شود و والدین می‌بایستی حساسیت ویژه‌ای به این دوره داشته باشند. با توجه به عدم حضور ارتباط کلامی موثر در این دوره، از مهم‌ترین راه‌های ارتباطی شیرخوار با والدین در این دوران گریه کودک است. با کمک آن والدین به حضور یک مشکل جسمی یا روانی سوق داده می‌شوند و اقدامات لازم را می‌بایستی جهت رفع گریه کودک انجام دهند. یکی از علل گریه‌های بیش‌ازحد در شیرخواران کولیک است. این گریه‌ها در سنین دو تا سه‌ماهگی به اوج خود می‌رسند. حضور گریه‌های بیش‌ازحد برای والدین بخصوص والدین جوان و کم‌تجربه با استرس بیشتری همراه است. در صورت عدم آشنایی با کولیک شیرخوارگی و چگونگی مدیریت آن موارد متعددی به حضور مشکلات جسمی جدی می‌تواند ذهن والدین را مغشوش نماید و این تصور را داشته باشند که شاید بیماری جدی کودکشان را آزار می‌دهد. چالش بعدی با توجه به اینکه علت مشخصی برای کولیک وجود ندارد جستجو برای درمان مناسب توسط والدین می‌باشد. معمولاً راهکارهای پیش روی آن‌ها مراجعات مکرر به مطب پزشکان و یا انجام خوددرمانی می‌باشد. نگرش کادر درمان پیرامون کولیک می‌تواند متفاوت باشد و گاه با انجام مشاوره‌های غیردررویی سعی در مدیریت آنرا دارند. از طرفی انجام خود درمانی می‌تواند تبعات زیان‌آوری را به دنبال داشته باشد. بنابراین نیاز به یک راهنمای مناسب برای والدین و آشنایی بیشتر تر در این زمینه احساس گردید. کتاب پیش رو به صورت جامع و دقیق به بررسی شیوع، علل، راهکارهای درمانی، عوارض مرتبط با کولیک با الهام از تحقیقات انجام‌شده در داخل و خارج کشور می‌پردازد. امید است با مطالعه این کتاب توانسته باشیم راهنمایی مفیدی در زمینه مدیریت کولیک در اختیار شما بزرگواران ارجمند قرار دهیم.

فهرست مطالب

۳	پیش گفتار.....
۷	فصل اول.....
۷	علل کولیک.....
۷	گریه در شیرخواران.....
۸	علل گریه در شیرخواران.....
۸	میزان طبیعی گریه در شیرخواران.....
۹	کولیک چیست؟.....
۱۰	علائم کولیک.....
۱۰	شیوع در جهان و ایران.....
۱۲	آگاهی مادران از کولیک شیرخواران.....
۱۲	عوامل تأثیرگذار بر بروز کولیک شیرخواران.....
۱۳	تغذیه با شیر مادر.....
۱۶	استفاده از سیگار در شیردهی.....
۱۷	خلق کودک و کولیک.....
۱۸	اضطراب دوران بارداری و کولیک.....
۱۹	- تأثیر رژیم غذایی مادر بر کولیک.....
۲۰	عدم تحمل لاکتوز.....
۲۱	تولید گاز و کولیک.....
۲۲	پروتهین شیر گاو و کولیک.....
۲۳	ریفلاکس معدی- مری و کولیک.....
۲۵	تاریخچه‌ی خانوادگی میگرن و کولیک.....
۲۶	باکتری‌های روده.....
۲۷	مصرف آنتی‌بیوتیک در دوره حاملگی.....
۲۷	مصرف آنتی‌بیوتیک در دوران شیرخوارگی.....
۲۸	تنگی مقعد و کولیک.....
۲۹	سن و وزن زمان تولد.....
۲۹	وجود هلیکوباکتر پیلوری و کولیک.....
۳۰	ریتیم‌های شبانه‌روزی و کولیک.....
۳۲	تأثیر الگوی شیردهی مادر.....

۳۵	فصل دوم
۳۵	درمان کولیک و مراقبت‌ها
۳۵	درمان‌های گیاهی:
۳۵	نحوه تجویز داروهای گیاهی:
۴۱	رایحه‌درمانی
۴۲	ماساژ
۴۳	مدیریت کولیک شیرخوارگی بر اساس طب سنتی ایرانی:
۴۵	رفلکسولوژی
۴۶	مراقبت کانگه‌رویی
۴۷	داروها
۴۷	دی‌سیکلوکس
۴۸	سایمتیکون:
۴۹	گلوکز
۵۰	سوکروز:
۵۰	افزودن لاکتاز
۵۲	طب سوزنی
۵۳	پروبیوتیک
۵۴	آموزش به مادر در ارتباط با میگردن شیرخوارگی
۵۵	راهکارهای کاهش اضطراب در طی دوران بارداری
۵۵	مدیریت تفکر:
۵۶	حفظ و ارتقای تعاملات خانوادگی:
۵۶	آمادگی خانم جهت بارداری و داشتن شیرخوار با هر روشی و خصوصیت:
۵۶	راهکارهای ترک سیگار در مادران
۵۷	درمان ریفلاکس معده به مری
۵۸	پوزیشن‌های شیردهی مناسب
۵۹	خود درمانی توسط والدین
۶۰	نگرش پزشکان به کولیک شیرخواران
۶۵	فصل سوم
۶۵	عوارض کولیک

- ۶۵..... هماهنگی در رشد و کولیک
- ۶۷..... مشکلات مادران با شیرخوار مبتلابه کولیک
- ۶۸..... مشکلات روان‌شناختی
- ۶۹..... افسردگی مادران
- ۷۰..... آیا کولیک شیرخوارگی نشانه‌ای زودرس از آلرژی در سنین بالاتر است؟
- ۷۱..... ارتباط بین کولیک و آسم
- ۷۱..... سندرم کودک تکان داده شده
- ۷۲..... تأثیر کولیک بر مدت زمان شیردهی از طریق پستان
- ۷۳..... مشکلات خواب در شیرخواران مبتلابه کولیک
- ۷۴..... آیا کولیک شیرخوارگی از علائم اولیه اوتیسم محسوب می‌شود؟

- ۷۷..... فصل چهارم
- ۷۷..... سایر علل دردهای شکم در کودکان
- ۷۷..... درد در شیرخواران
- ۷۸..... تومور ویلمز
- ۷۹..... درهم‌رفتگی روده‌ها
- ۸۱..... ولولوس
- ۸۲..... انتروکولیت نکر و زان
- ۸۳..... گاستروانتریت
- ۸۵..... آپاندیسیت
- ۸۷..... یبوست
- ۸۹..... واژه نامه