

بسمه تعالی

سلامتی کامل

(دانشمای کامل ذهن و بدن)

دکتر بیپاک چوپرا

مترجمین:

زهرا عظیم پور - فرزانه زینلی نژاد فردوسیہ

۱۳۹۸

مؤسسه آموزشی تألیفی ارشدان

سرشناسه	: چوپرا، دیپک Chopra, Deepak
عنوان و نام پدیدآور	: سلامتی کامل (راهنمای کامل ذهن و بدن)/دیپاک چوپرا ؛ [مترجم] زهرا عظیم‌پور، فرزانه زینلی نژاد فردوسیہ.
مشخصات نشر	: تهران: موسسه آموزشی تألیفی ارشدان، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۳۷۰ص: مصور.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۱-۲۴۱-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Perfect health : the complete mind/body guide, c1991.
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: پزشکی آیورودایی
موضوع	: سلامتی
شناسه افزوده	: عظیم‌پور، زهرا، ۱۳۴۸- مترجم
شناسه افزوده	: زینلی نژاد فردوسیہ، فرزانه، ۱۳۶۴- مترجم
رده بندی کنگره	: R5
رده بندی دیویی	: ۸/۸۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۳۴۴۵۵



مؤسسه آموزشی تألیفی ارشدان

سلامتی کامل (راهنمای کامل ذهن و بدن)

زهرا عظیم‌پور - فرزانه زینلی نژاد فردوسیہ

آموزشی تألیفی ارشدان

اول

اول ۱۳۹۸

www.iranypist.com

www.iranypist.com

۹۷۸-۶۲۲-۲۵۱-۲۴۱-۵

۱۰۰۰

www.arshadan.com

www.arshadan.net

۰۲۱۴۷۶۲۵۵

۶۲۰۰۰ تومان

■ نام کتاب:

■ ترجمه:

■ ناشر:

■ ویرایش:

■ نوبت چاپ:

■ حروفچینی و صفحه آرایی:

■ طراح و گرافیکست:

■ شابک:

■ شمارگان:

■ مرکز خرید آنلاین:

■ مرکز پخش و توزیع:

■ قیمت:

قسمت اول: مکانی به نام سلامتی کامل	۵
فصل اول: دعوت به یک واقعیت بالاتر	۱۱
فصل دوم: کشف تایپ بدنتان	۳۳
فصل سوم: به دشا- سازندگان واقعیت	۶۳
فصل چهارم طرحی از طبیعت	۸۷
فصل پنجم: برگردان تعادل	۱۰۹
قسمت دوم: کوانتوم مکانیکی بدن انسان	۱۳۵
فصل ششم: درمان کوانتومی برای بدن کوانتومی	۱۳۷
فصل هفتم: بازکردن کانالهای شفا	۱۵۱
فصل هشتم: رهایی از عادات	۱۹۳
فصل نهم: پیری یک اشتباه است	۲۰۹
قسمت سوم: زندگی در هماهنگی با طبیعت	۲۲۹
فصل دهم: میل برای تکامل	۲۳۱
فصل یازدهم: برنامه روزانه - سوار بر امواج طبیعت	۲۳۹
فصل دوازدهم: رژیم غذایی - خوردن برای تعادل کامل	۲۵۳
فصل سیزدهم: ورزش - افسانه "نابرده رنج گنج میسر نمی شود"	۳۱۱
فصل چهاردهم: برنامه فصلی - متعادل کردن تمام سال	۳۵۳
سخن آخر: گلها در یک زمینه کوانتومی	۳۶۱
ضمیمه آ	۳۶۹