

راهنماهای آموزشی در تدریس

تربیت بدنی در دوره ابتدایی

تألیف:

دکتر سید محمد قاضیان

استادیار گروه مدیریت ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر

محمد آقابابایی

کارشناس ارشد مدیریت راهبردی در ورزش

طاهره خانی ابراهیم آبادی، سیده مهری کلانتری

کارشناس آموزش ابتدایی

عنوان و نام پدیدآور : راهبردهای آموزشی در تدریس تربیت بدنی در دوره ابتدایی / تألیف سپیده قطنیان ... او دیگران، ویراستار هاشم هاشمی نسب.

مشخصات نشر : تهران: فرهوش، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری : ۱۴۳ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۴۹۵-۷۵۲-۶

وضعیت فهرست نویسی : فیا

یادداشت : تألیف سپیده قطنیان، محمد آقابابایی، طاهره خانی ابراهیم آبادی، سیده مهتری کلاتره

موضوع : ورزش مدارس -- ایران -- راهنمای آموزشی (ابتدایی)

موضوع : (School sports -- Iran -- Study and teaching (Elementary

موضوع : تربیت بدنی کودکان -- ایران -- راهنمای آموزشی (ابتدایی)

موضوع : Physical education for children -- Study and teaching (Elementary) -- Iran

موضوع : مربیان تربیت بدنی -- ایران -- آموزش

موضوع : Physical education teachers -- Training of -- Iran

شناسه افزوده : قطنیان، سپیده، ۱۳۶۱

رده بندی کنگره : ۴۴۳GV

رده بندی دیویی : ۸۶۰۴۴/۳۷۲

شماره کتابشناسی ملی : ۶۱۵۷۲۱۵

عنوان: راهبردهای آموزشی در تدریس تربیت بدنی در دوره ابتدایی

تألیف: سپیده قطنیان، محمد آقابابایی،

طاهره خانی ابراهیم آبادی، سیده مهتری کلاتره

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۹۵-۷۵۲-۶

ناظر فنی: سمانه قاسمی

ویراستار و صفحه آرا: هاشم هاشمی نسب

طراح جلد: آرزو پاشا

نوبت چاپ: اول، بهار ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۲۵۰۰۰۰ ریال

آدرس: میدان انقلاب، ضلع جنوب شرقی، ساختمان مترجمان، پلاک ۱۷، طبقه ۱

انتشارات: ۰۹۱۰۷۸۹۲۷۴۷ - ۶۶۴۰۱۱۶۱

دبیرخانه: ۶۶۹۱۱۷۲۶ - ۶۶۴۰۶۳۰۹ دورنگار: ۸۹۷۸۴۵۵۸

فهرست

صفحه	عنوان
۷	پیشگفتار
۱۱	دوره ابتدایی
۱۷	محتوای درس تربیت بدنی
۲۲	مکان درس تربیت بدنی
۲۵	مدیریت کلاس
۳۸	روش‌های گروه‌بندی کلاس
۴۲	شیوه‌های استقرار
۵۲	اهداف عمومی تربیت بدنی در وزارت آموزش و پرورش
۵۷	ویژگی‌های برنامه درسی تربیت بدنی در مدارس ابتدایی
۶۰	آموزش آمادگی جسمانی
۶۶	مفهوم تدریس
۷۰	استراتژی‌های تعامل با دانش‌آموزان
۷۲	آرمان تربیت بدنی در مدارس

۷۴	سنجش و اندازه گیری
۸۰	ارزیابی مهارت
۸۲	تربیت بدنی در دوره ابتدایی (پایه اول)
۹۱	تربیت بدنی در دوره ابتدایی (پایه دوم)
۹۶	تربیت بدنی در دوره ابتدایی (پایه سوم)
۱۰۱	مفاهیم مهارتی درس تربیت بدنی (چهارم ابتدایی)
۱۰۴	مفاهیم مهارتی درس تربیت بدنی (پایه پنجم ابتدایی)
۱۰۷	محتوای درس تربیت بدنی در پایه ششم
۱۱۲	مسئولیت های شغلی معلمان
۱۱۵	اصول برنامه ریزی و تنظیم طرح درس
۱۲۰	گام های پیش نویس طرح
۱۲۳	نکات مهم در طرح درس
۱۲۵	اصول انتخاب فعالیت های ورزشی در طرح درس
۱۲۸	منابع
۱۳۱	پیوست: چکالیست

پیشگفتار

هدف از ارائه مطالب حاضر در این کتاب، بهبود روش آموزشی و ارتقاء سطح بینش، اندیشه و کارکرد شما بوده است؛ چه بسیار از این نکات است که خود به آن واقف هستید، اما فقط دانستن کافی نیست؛ بلکه عمل به دانسته‌هاست که دانش را ارزشمند می‌نماید. معلمی مانند هر حرفه دیگری فراز و نشیب‌هایی دارد، اگر شما آمادگی لازم برای برآوردن آن‌ها را داشته باشید، موفقیت‌های شما بیشتر خواهد شد. احتمال موفقیت برای آن دسته از معلمانی که مهارت‌های خود را به نحو مؤثرتری پرورش می‌دهند، بیش از افرادی است که از عهده این کار برنمی‌آیند.

تربیت‌بدنی و ورزش یکی از پایه‌های اصلی تعلیم و تربیت هر جامعه بوده که به‌عنوان یک روش تربیتی در جهت متعادل ساختن و تکامل یافتن ابعاد وجودی انسان در زندگی او مطرح است. امروزه دانش تربیت‌بدنی و علوم ورزشی، در

نظام آموزش و پرورش جهان، جایگاهی بس ارزشمند و پراهمیت یافته است. به‌طوری که در برنامه و دوره‌های تحصیلی مدارس با فراهم آوردن فرصت‌های لازم برای دانش‌آموزان، آن‌ها را در زمینه‌های مختلف رشد جسمی، عاطفی، ذهنی و مهارتی یاری می‌دهد. معلمان موفق به ورزشکاران کمک می‌کنند تا از تسلط یافتن بر مهارت‌های تازه، رقابت با دیگران و داشتن احساس خوب نسبت به خود لذت ببرند. معلمان موفق علاوه بر آموزش مهارت‌های ورزشی، مهارت‌هایی که برای زندگی در جامعه لازم است را به دانش‌آموزان می‌آموزند. نحوه آموزش و تمرین شما به عنوان یک معلم در ارتقاء سطح مهارت‌ها و نمایش مطلوب آن‌ها و در نهایت موفقیت دانش‌آموزان بسیار ضروری است. مربیگری نیز مانند هر حرفه دیگری فراز و نشیب‌هایی دارد؛ اگر شما آمادگی لازم برای روبرو شدن با آن‌ها را داشته باشید، موفقیت‌های شما بیشتر خواهد شد. احتمال موفقیت برای آن دسته از مربیانی که مهارت‌های مربیگری خود را به نحو مؤثرتری پرورش می‌دهند، بیش از افرادی است که از عهده آن‌ها برنمی‌آیند. مربیان موفق علاوه بر استادی در فنون و مهارت‌ها، می‌دانند چگونه مهارت‌ها را آموزش دهند؛ مربیان موفق به ورزشکاران کمک می‌کنند تا از تسلط یافتن بر مهارت‌های تازه، رقابت با دیگران و داشتن احساس خوب نسبت به خود لذت ببرند. مربیان موفق علاوه بر آموزش مهارت‌های ورزشی، مهارت‌هایی که برای

زندگی در جامعه لازم است را به ورزشکاران می‌آموزند. موفقیت در مربیگری یک مبارزه است و نیاز به کار و تلاش بسیار و زمان برای آموختن و کسب تجربه دارد. باید توجه داشت مهارت‌های مربیگری یک شب به دست نمی‌آید و برای موفقیت تنها داشتن حسن نیت کافی نیست، بلکه به دانشی که مهارت‌های مربیگری را توسعه دهد نیاز است.

تألیف:

دکتر سیده قطنیان

استادیار گروه مدیریت ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر

محمد آقابابایی

کارشناس ارشد مدیریت راهبردی در ورزش

ظاهره خانی، ابراهیم آبادی، سیده مهری کلانتری

کارشناس آموزش ابتدایی