

مهارت های عملی ضروری چشم، گوش، حلق و بینی

کتابی برای دانشجویان و پزشکان عمومی

گردآوری:

دکتر مهوش علی زاده نائینی

(عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز)

با همکاری:

دکتر بهمن نقی، دکتر مژگان افشاری، ندا ادیب،

دکتر راضیه پیرزاد، دکتر فاطمه گیلانی حقیقی، دکتر فریده حسین زاده

دکتر سید سعید محمدی

زیر نظر

دکتر سید بصیر هاشمی، دکتر محمود نجات، دکتر محمدرضا خلیلی

(اعضای هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز)

انتشارات دانشگاه علوم پزشکی شیراز



سرشناسه

علی زاده نائینی، مهوش، ۱۳۴۷-، گردآورنده

Alizadeh Naini, Mahvash

عنوان و نام پدیدآور

مهارت های عملی ضروری چشم، گوش، حلق و بینی: کتابی برای دانشجویان و پزشکان

عمومی / گردآوری مهوش علی زاده نائینی، با همکاری نرگس واثقی... [و دیگران]؛

زیر نظر سید بسیر هاشمی، محمود نجابت، محمدرضا خلیلی

شیراز: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، ۱۳۹۸.

مشخصات نشر

۲۰۹ص: مصور، جدول.

مشخصات ظاهری

۹۷۸-۶۰۰-۶۳۹۱-۸۴-۷

شابک

فبیا

وضعیت فهرست

با همکاری نرگس واثقی، مژگان افشاری، ندا ادیب، راضیه پیرزاد، فاطمه گلبن حقیقی،

نویسی یادداشت

فریده حسین زاده، سید سعید محمدی.

مهارت های بالینی - ایران

موضوع

Clinical Competence - Iran

موضوع

مهارت های بالینی - ایران - ارزشیابی

موضوع

Clinical Competence - Iran - Evaluation

موضوع

پزشکی - راهنمای آموزشی (فارغ التحصیلان)

موضوع

Medicine - Study and teaching (Graduate)

موضوع

پزشکی - ایران - دانشجویان - ارزشیابی

موضوع

Medical Students - Iran - Evaluation

موضوع

واثقی، نرگس، ۱۳۴۸-، گردآورنده

شناسه افزوده

Vaseghi, Narges

شناخته شده

هاشمی، سید بسیر، ۱۳۴۱-

شناسه افزود

نجابت، محمود، ۱۳۳۳-

شناسه افزود

خلیلی، محمدرضا، ۱۳۵۷-

شناسه افزود

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

شناخته شده

Shiraz University of Medical Sciences and Health Services

شناسه افزود

۸۴۷۹۹

رده بندی کنگر

۶۱۰/۶۹۵

رده بندی دیویی

۵۷۰.۸۲۷

شماره کتابشناسی

ملی

مهارت های عملی ضروری چشم، گوش، حلق و بینی

"کتابی برای دانشجویان و پزشکان عمومی"

گردآوری: دکتر مهوش علی زاده نائینی

با همکاری: دکتر نرگس واثقی، دکتر مژگان افشاری، ندا ادیب،

دکتر راضیه پیرزاد، دکتر فاطمه گلبن حقیقی، دکتر فریده حسین زاده،

دکتر سید سعید محمدی

ویراستاران ادبی: دکتر منیژه عبدالحی، مهدی...

مدیر تولید: دکتر سعید...

ناشر: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی شیراز

امور اجرایی نشر: ساراهاشمی - فاطمه علیشاهیان - فرخنده...

صفحه آرایی: جمشید رضایی چاپخانه: دنیا شیراز

چاپ اول: ۱۳۹۸ شمارهگان: ۱۰۰۰ جلد قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۹۱-۸۴-۷ ISBN: 978-600-6391-84-7

تمام حقوق مادی و معنوی این اثر، متعلق به ناشر است. تکثیر یا بازنویسی
با خلاصه برداری یا برداشت از مطالب این کتاب، بدون اجازه کتبی از ناشر،
غیر مجاز است و پیگرد قانونی دارد.

آدرس: شیراز - بلوار کریمخان زند - ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز - طبقه هفتم - اداره انتشارات دانشگاه

تلفن: ۰۷۱-۳۲۲۲۲۲۲۲ تلفن و دورنگار: ۰۷۱-۳۲۴۵۱۸۵۵

پست الکترونیکی: pub@sums.ac.ir آدرس اینترنتی: http://pub.sums.ac.ir

پیش‌گفتار

با توجه به ضرورت احراز توانمندی دانشجویان و فارغ‌التحصیلان پزشکی، در محورهای شش‌گانه‌ی صلاحیت بالینی (دانش بالینی، مراقبت از بیمار، اخلاق و تبحر حرفه‌ای، مهارت‌های ارتباطی، عملکرد مبتنی بر سیستم و یادگیری مبتنی بر عمل و بهبود آن) و همچنین با عنایت به این‌که عناوین ضروری حیطه‌های مهارتی در دوره‌ی پزشکی عمومی را وزارت متبوع تدوین و تصویب کرده است، بر آن شدیم تا با کسب اجازه و اعمال توصیه‌ی استادان صاحب‌نظر و همکاری پزشکان عمومی مرکز، برای تأمین نیاز مبرم دانشجویان به کتاب مرجع «دوره و نه پذیر» به تألیف کتاب «مهارت‌های عملی ضروری چشم‌پوشش، حلق و بینی» بپردازیم.

در ارائه‌ی بحث برای هر مهارتی، هرچند به‌اختصار، نکات اساسی و مهم به‌عنوان ضرورت و نحوه‌ی اجرا (کاربرد (اندیکاسیون) و منع کاربرد (انتراندیکاسیون) و تکنیک) عنوان شده و به شرح عوارض احتمالی نحوه‌ی پیشگیری یا کنترل آن پرداخته شده است. علاوه بر آن به توصیه‌های لازمی که پزشک باید در آموزش به بیماران ارائه کند، اشاره شده است.

در نگارش کتاب سعی گردیده است جهت حفظ امانت، کلیه مطالب و تصاویری که از کتب دیگر استفاده شده است، آدرس‌دهی شوند. لازم به ذکر است تصاویر بدولت و متهنی که فاقد آدرس می‌باشند، عمدتاً توسط همکاران نویسنده طراحی گردیده و نگارش شده‌اند و یا آدرس آن‌ها در کتب منبع یافت نشده است.

امید آنکه توانسته باشیم در جهت ارتقای سطح دانش، کنش و نگرش دانشجویان و پزشکان عمومی گامی مؤثر برداریم.

دکتر مهوش علی‌زاده نائینی

متخصص داخلی

فوق تخصص گوارش و کبد

فهرست مطالب

ک	پیش‌نویس
۱	فصل اول: چشم
۱	آناتومی چشم
۸	مهارت‌های عملی (پروسیجرهای) چشم
۸	خارج کردن لکه‌ها و تماسی چشم
۱۵	کنترل و درمان سوختگی چشم
۲۱	شست‌وشوی چشم
۲۷	اندازه‌گیری فشار چشم
۳۸	خارج کردن جسم خارجی از ملتحمه
۴۴	خارج کردن جسم خارجی از قرنیه
۵۰	نمونه سؤالات آزمون آسکی: ایستگاه چشم
۵۰	خارج کردن جسم خارجی قرنیه
۵۲	شست‌وشوی چشم
۹	فصل دوم: گوش، حلق و بینی
۵۹	آناتومی گوش
۶۴	مهارت‌های عملی (پروسیجرهای) گوش
۶۴	خارج کردن جسم خارجی از گوش
۷۱	خارج کردن واکس گوش
۸۱	سوراخ کردن گوش
۸۴	تخلیه‌ی هماتوم لاله‌ی گوش

۹۳	آناتومی بینی
۹۶	مهارت‌های عملی (پروسیجرهای) بینی
۹۶	کنترل خون‌ریزی بینی
۱۰۰	پک کردن خون‌ریزی قدام بینی
۱۰۴	پک کردن خون‌ریزی خلفی بینی
۱۰۸	جااندازی شکستگی استخوان بینی
۱۱۵	هماتوم تیغه‌ی بینی
۱۲۲	خارج کردن جسم خارجی از بینی
۱۲۹	پروسیجرهای دهان و حلق
۱۲۹	برداشتن ضایعات حفره‌ی دهان
۱۳۳	تخلیه‌ی آبسه‌ی زیرزبانی
۱۳۶	آبسه‌های اطراف لوزه (پری تونسیلار)
۱۴۴	اسپراسیون و بیوپسی سوزنی از توده‌های گردنی
۱۵۲	جااندازی مفصل تمپورومندیولار
۱۵۸	آناتومی حنجره
۱۶۰	کریکوتیروتومی
۱۷۲	نمونه سوالات امتحان استگاه گوش، بینی و حلق
۱۷۲	شست‌وشوی گوش
۱۷۶	پک کردن خون‌ریزی قدام بینی
۱۷۹	جااندازی مفصل تمپورومندیولار

فصل سوم: تزریق موضعی بی‌حسی

۱۸۳	تزریق موضعی بی‌حسی
۱۸۳	مکانیسم اثر داروهای بی‌حسی موضعی

منابع

نمایه