

# روان‌شناسی ازدواج

مولفان:

مهری علیجانی

رستاد ت ماهولایتی

مهران محبیان فر

فرزانه امین‌راه

فاطمه روستا

ویراستار علمی و تخصصی:

مهلا عربیان

|                     |                                                                                            |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| عنوان و نام پدیدآور | : روان‌شناسی ازدواج/تالیف حوری علیجانی ... (و دیگران)؛ ویراستار علمی و تخصصی مهلا عربیان.  |
| مشخصات نشر          | : تهران: انتشارات صالحیان، ۱۳۹۸.                                                           |
| مشخصات ظاهری        | : ۱۲۳ ص.                                                                                   |
| شابک                | : ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۳۹۷-۸                                                                        |
| وضعیت فهرست نویسی   | : قیفا                                                                                     |
| یادداشت             | : تالیف حوری علیجانی، رعناسادات شاهولایتی، مهران محبیان‌فر، فرزانه امین‌زاده، فاطمه روستا. |
| یادداشت             | : کتابنامه.                                                                                |
| موضوع               | : زن‌شویی — جنبه‌های روان‌شناسی                                                            |
| موضوع               | : Marriage -- Psychological aspects                                                        |
| موضوع               | : همسرگزینی                                                                                |
| موضوع               | : Mate selection                                                                           |
| شناسه افزوده        | : ییجانی، حوری، ۱۳۴۹-                                                                      |
| شناسه افزوده        | : Alijani, Hoori                                                                           |
| شناسه افزوده        | : ایران، تهران، ۱۳۷۵ - ویراستار                                                            |
| رده بندی کنگره      | : HC ۷۴۳                                                                                   |
| رده بندی دیویی      | : ۳۰۶/۸۱                                                                                   |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۵۹۱۶۷۲۹                                                                                  |

دفتر انتشارات: میدان انقلاب - کارگر جنوب - کوچه شهدای ژاندارمری - پلاک ۱۲۷ - واحد ۳

تلفن ۰۹۱۹۰۸۱۰۱۴۳ - ۶۶ ۷۹۳۰۰

سایت انتشارات [www.pubsaleh.com](http://www.pubsaleh.com)



## روان‌شناسی ازدواج

که مولف ..... حوری علیجانی، رعناسادات شاهولایتی،  
 مهران محبیان‌فر، فرزانه امین‌زاده، فاطمه روستا.  
 که ویراستار علمی و تخصصی ..... مهلا عربیان  
 که صفحه آرایی ..... معصومه اسفندیاری  
 که ناشر ..... صالحیان  
 که شمارگان ..... ۱۰۰۰ نسخه  
 که سال و نوبت چاپ ..... ۱۳۹۸ - اول  
 که قیمت ..... ۲۵۰۰۰ تومان

ISBN: 978-622-214-397-8

# فهرست مطالب

|    |                                             |
|----|---------------------------------------------|
| ۹  | مقدمه مولفین                                |
| ۱۱ | فصل اول: ضرورت آموزش پیش از ازدواج          |
| ۱۳ | مقدمه                                       |
| ۱۴ | شناخت‌های ضروری پیش از ازدواج               |
| ۱۷ | آموزش پیش از ازدواج                         |
| ۱۷ | ضرورت مشاوره روان‌شناختی پیش از ازدواج      |
| ۱۸ | مشاوره ازدهاج                               |
| ۲۱ | فصل دوم: آشنایی قبل از ازدواج               |
| ۲۳ | ابواب آشنایی                                |
| ۲۳ | مقدمه آشنایی                                |
| ۲۳ | نظریه‌های آشنایی قبل از ازدواج              |
| ۲۴ | نظریه همسان‌همسری                           |
| ۲۷ | فواید آشنایی قبل از ازدواج                  |
| ۲۹ | محدودیت‌های آشنایی قبل از ازدواج            |
| ۳۰ | اشتباهات دوران آشنایی                       |
| ۳۳ | فصل سوم: ارتباط عاشقانه                     |
| ۳۵ | ده راه برای داشتن رابطه عاشقانه             |
| ۳۶ | نکاتی برای داشتن رابطه عاشقانه خوب          |
| ۴۲ | راه‌های داشتن یک رابطه عاشقانه موفق         |
| ۴۲ | یک رابطه عاشقانه چگونه دوام می‌آورد         |
| ۴۵ | فصل چهارم: انتخاب همسر                      |
| ۴۷ | ملاک‌های انتخاب همسر                        |
| ۴۹ | دو زوج در چه چیزهایی باید تناسب داشته باشند |

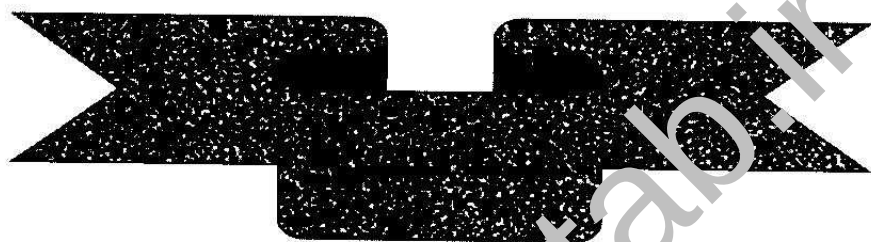
# فهرست مطالب

|    |                                                                          |
|----|--------------------------------------------------------------------------|
| ۵۰ | ..... فریب احساسات زودگذر                                                |
| ۵۱ | ..... یک طرفه نرویم                                                      |
| ۵۱ | ..... عشق مجنون                                                          |
| ۵۲ | ..... "تفاهم و سازش" در انتخاب همسر                                      |
| ۵۴ | ..... انتخاب همسر مناسب و دلخواه شما                                     |
| ۵۵ | ..... نظر نهایی درباره معیار انتخاب همسر مناسب                           |
| ۵۶ | ..... خصوصیات مرد ایده آل برای ازدواج از نظر دختران                      |
| ۵۶ | ..... دختران ایرانی برای ازدواج بین خصوصیات را در مردان ایده آل می بینند |
| ۵۸ | ..... بر اساس معیارهای تضمین کننده ازدواج کنید                           |
| ۶۱ | ..... فصل پنجم: خواستگاری، نامزدی و سم‌الات دختر و پسر برای ازدواج       |
| ۶۳ | ..... خواستگاری                                                          |
| ۶۶ | ..... دوران نامزدی                                                       |
| ۷۵ | ..... سؤالات جلسه اول خواستگاری و حرف‌هایی که باید در این جلسه بگویید    |
| ۷۸ | ..... شرایط مهم برگزاری مراسم خواستگاری در جلسه اول                      |
| ۸۱ | ..... فصل ششم: دوران عقد                                                 |
| ۸۳ | ..... مقدمه                                                              |
| ۸۴ | ..... هدف از دوران عقد                                                   |
| ۸۵ | ..... چرا دعوا می کنید؟                                                  |
| ۸۵ | ..... شناسایی نیازهای همسر                                               |
| ۸۶ | ..... دوران عقد؛ زمان شناخت                                              |
| ۸۶ | ..... دوران عقد چگونه باشیم؟                                             |
| ۸۷ | ..... اهمیت دوران عقد                                                    |
| ۸۹ | ..... اتفاقات دوران عقد                                                  |

## فهرست مطالب

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| روابط جنسی در دوران عقد چگونه باید باشد؟ | ۹۴  |
| آسیب‌های دوران عقد                       | ۹۶  |
| فصل هفتم: سال اول زندگی و روابط زناشویی  | ۱۰۱ |
| روابط زناشویی                            | ۱۰۳ |
| روابط زناشویی - اختلاف تمایلات جنسی      | ۱۰۳ |
| مهارت‌های حل مشکلات اول زندگی            | ۱۱۶ |
| منابع و مأخذ                             | ۱۲۳ |

www.ketab



خانواده یکی از نهادهای مهم اجتماعی است، که با ازدواج آغاز می‌شود؛ بنابراین، از آنجا که مراسم آغازین این نهاد اجتماعی مهم است، اهمیت بنیادین و پایه‌ای دارد. سنگ بنای نهاد خانواده در ازدواج گذاشته می‌شود، ما در انتخاب خانواده‌ای که در آن به دنیا آمده‌ایم هیچ‌گونه اختیاری نداشته‌ایم، اما ما می‌توانیم خانواده‌ای خودخواهیم بود. هرچند ازدواج همه‌ی امر خانواده نیست اما خشت اول آن مهم است؛ بنابراین یکی از مهم‌ترین مسائل در نهاد خانواده، ازدواج و مسائل پیرامون آن است. ازدواج، یکی از مهم‌ترین تصمیمات در طول زندگی فرد است. با ازدواج خانواده تشکیل می‌شود، نظام خویشاوندی شکل گرفته و نسل بقا می‌یابد. ازدواج در زمره‌ی پیچیده‌ترین روابط انسانی است. با توجه به اهمیت روان‌شناسی ازدواج در این کتاب به بررسی خلاصه‌ای از موضوعات مهم در مورد روانشناسی ازدواج می‌پردازیم. ازدواج یکی از مهم‌ترین مسائلی می‌باشد که از نظر اسلام دارای اهمیت زیادی است. بهداشت و سلامت روان بر

روی موفقیت در ازدواج و خانواده مؤثر است. ازدواج به عنوان یک پدیده اجتماعی از جنبه‌های مختلف قابل مطالعه و تحقیق می‌باشد. با توجه به اهمیت و تأثیر مستقیم زندگی زناشویی بر جنبه‌های مختلف زندگی بررسی می‌شود. ازدواج و عوامل مؤثر بر آن امری حیاتی محسوب می‌شود.

ما در این کتاب تلاش کرده‌ایم تا به افراد آگاهی لازم را در جهت انتخاب شریک زندگی، ضرورت‌های مشاوره‌ی پیش از ازدواج، نحوه‌ی برخورد طرفین و سایر مهارت‌ها و تک‌یک‌ها را ارائه کنیم تا فرد بتواند در انتخاب خود در این مسیر حساس و مهم زندگی‌اش تصمیم درست و به‌جا اتخاذ نماید.