

تغییر باورها

با «خود به وقت نرم فوری» در کمتر از ۱۰۰ ثانیه

نویسنده : محمد مظہری

سرشناسه	:	مظهری، محمد، ۱۳۶۷ -
عنوان و نام پدیدآور	:	« تغییر باورها با خودهیپنوتیزم فوری » در کمتر از ۱۰۰ ثانیه/نویسنده محمد مظهری.
مشخصات نشر	:	گراگان: انتشارات نوروزی، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۲۷۴ص: جدول.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۰۲-۰۷۵۰-۴
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
ادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	خواب مصنوعی -- آموختن به خود
موضوع	:	Autogenic training
موضوع	:	تلقین درمانی
موضوع	:	Therapeutics, Suggestive
رده بندی کنگره	:	BF۱۱۵۶
رده بندی دیویی	:	۱۵۴
شماره کتابشناسی ملی	:	۱۳۵۰

تغییر باورها با خودهیپنوتیزم فوری در کمتر از ۱۰۰ ثانیه

تالیف: محمد مظهری

نوبت چاپ: اول-۱۳۹۸

مشخصات ظاهری: ۲۷۵ ص

قطع: رقعی

شمارگان: ۱۰۰۰

شماره شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۲-۰۷۵۰-۴

چاپ و نشر: نوروزی-۰۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸

قیمت: ۱۰۰ هزار تومان

حق چاپ برای نویسنده محفوظ می باشد.



نشانی: گلستان، گرگان، خیابان شهید بهشتی، بازار رضایع، ۰۱۷-۳۲۲۴۲۲۵۸

دورنگار: ۰۱۷-۳۲۲۲۰۰۴۷ آدرس الکترونیکی: Entesharate.noruzi@gmail.com

سایت انتشارات: www.Entesharate-noruzi.com

مقدمه نویسنده

این کتاب پرده از رازی بزرگ برمی دارد. رازی که سال هاست از علاقه‌مندان قانون جذب و موفقیت مخفی نگه داشته شده بود.

آن را بزرگ و شگفت انگیز هم این است که قانون معروف جذب چیزی جز «خودهیپنوتیزم فوری» نیست. یعنی این همه سروصدایی که در مورد قانون جذب به پا شده است، در واقع چیزی نیست جز آماده سازی یک سینی در دست نوشته هدفمند در خصوص آرزویی که می‌خواهیم به آن برسیم و خواندن و تجسم خلاقانه و چند احساسی این دست نوشته‌ها در سینی‌های ذهن.

«خودهیپنوتیزم فوری» با هیپنوتیزم سنتی تفاوت دارد. بخش اول این کتاب به شرح این تفاوت می‌پردازد و در انتها با یک مثال کامل جزئیات خودهیپنوتیزم فوری را تشریح می‌کند.

در بخش دوم این مجموعه ده‌ها متن و دست‌نوشته نمونه برای «خودهیپنوتیزمی فوری» ارائه می‌گردد تا به کمک آنها بتوانید به هر آرزویی که دوست دارید جامه تحقق ببوشانید.

البته قدرت هیپنوتیزم صدها سال است که کشف شده است. حتما شنیده اید که چگونه هیپنوتیزم به افراد در رسیدن به اهدافشان کمک می کند یا حتما درباره ی شیوه های گوناگونی که از هیپنوتیزم می توان برای تغییر زندگی خود به سمت بهتر شدن استفاده کرد مکر کرده اید.

شاید بخواهید برای لاغر شدن یا داشتن اندامی متناسب با داشتن انگیزه برای ورزش کردن یا کنار گذاشتن سیگار یکبار و برای همیشه هیپنوتیزم شوید. با مکر است احساس استرس در زندگی خود داشته باشید و دوست داشته باشید از رهایی از استرس و بدست آوردن احساس آرامش بیشتر تحت هیپنوتیزم قرار بگیرید؟ چه کسی این را نمی خواهد؟ شاید شما از طریق هیپنوتیزم می خواهید تواناییهای ذهنی خود را بهبود ببخشید. آیا تصور کرده اید که اگر دارای تمرکز «ذن» مانند باشید چگونه زندگی شما ممکن است تغییر کند؟ آیا آرزوی داشتن حافظه ای قوی تر را دارید؟ یا شاید فقط نامه ی افرادی را که ملاقات می کنید به یاد می آورید؟

شاید نمی دانید که هیپنوتیزم می تواند به شما کمک کند تا عشق بیشتری نسبت به شریک خود داشته باشید یا زندگی خود را بهبود ببخشید؟ پس چرا به پیش یک هیپنوتیزم گر حرفه ای نمی روید؟ یک بار دیگر می گویم که اگر همچون بسیاری از افراد هستید، فکر کردن درباره سووه هایی که هیپنوتیزم درمانی می تواند به شما کمک کند به گسردگی راضی شما به پیش یک هیپنوتیزم گر است. ممکن است یک یا دو بار به پیش یک هیپنوتیزم گر بروید، اما بعدا آن را ادامه ندهید. دلایلی که افراد اغلب به پیش هیپنوتیزم گر نمی روند به شرح زیر است:

- زمان برای رفتن به مطب یک هیپنوتیزم گر ندارند.
- دوست ندارند یا نمی خواهند که پول خود را برای انجام این کار هزینه کنند.
- خیلی محتاط هستند. آیا هیپنوتیزم کار امنی است؟ شاید مشکلاتشان آنقدر شخصی است که نمی توانند آن را با یک هیپنوتیزم گر یا هر کس دیگری در میان بگذارند؟

حالا دیگر نیازی به رفتن به پیش یک متخصص ندارید. خبر خوب این است که این کتاب را در اختیار دارید و نیازی به مراجعه به پیش یک هیپنوتیزم گر حرفه ای ندارید. فقط بنشینید و این کتاب را بخوانید! کتاب «تغییر باورها با خودهیپنوتیزم فوری در کمتر از ۱۰۰ ثانیه» شما را قادر می سازد تا برای رسیدن به اهداف خود حتی بدون کنار گذاشتن این کتاب خود را هیپنوتیزم کنید. این کتاب این کار را برای شما انجام می دهد! شگفت انگیزتر حتی این است که یاد خواهید گرفت که خود را با چشمان باز هیپنوتیزم کنید! برخلاف شکل های دیگر هیپنوتیزم، با استفاده از خودهیپنوتیزم فوری هیچ دلیلی وجود ندارد که در طول این نوع هیپنوتیزم چشمان خود را ببندید. بهترین بخش این کتاب آنجاست که به استفاده از شیوه های بدون شکست خودهیپنوتیزم فوری بسیار آسان است در همان بار اولی که آنها را امتحان می کنید در انجام آنها موفق خواهید شد. شیوه هایی که در این کتاب شرح داده می شود بسیار کارا و موثر هستند و استفاده از آنها برای یک هدف فقط به ۱۰۰ ثانیه زمان نیاز

دارد. لطفا کتاب خودهیپنوتیزم فوری را با سایر کتاب ها یا برنامه های شنیداری درباره هیپنوتیزم یا خودهیپنوتیزم اشتباه نگیرید. این کتاب برخلاف هر آن چیزی است که تا به الان خوانده اید یا درباره آن شنیده اید یا آن را به بوته آزمایش گذاشته اید. این کتاب انقلابی است که به شما کمک فوق العاده ای را با مزایای مشخصی نسبت به شیوه های سنتی خودهیپنوتیزم ارائه می دهد. این کتاب ساده میتواند به شیوه های کامل و مشخص زندگی تان را تغییر دهد و شما خواهید توانست در عرض چند دقیقه از این کتاب بهره مند شوید. البته اگر دائما آن را بخوانید. خود را آماده کنید تا درباره یک کشف خلاقانه در فرآیند بهبود خود یابی خود هیپنوتیزم فوری نکات ارزشمندی یاد بگیرید.

توجه داشته باشید که قانون جذب چیزی جز مجموعه ای از خودگویی های کنترل شده و تجسم های خلاقانه هماهنگ با این خودگویی ها نیست. در واقع شما در قانون جذب قصه چیزی که می خواهید را به صورت شمرده و واضح برای ضمیر ناخودآگاه خود

تعریف می‌کنید و ضمیر ناهشیار شما هم مو به مو تمام دستوراتی که در تلقینات به او القا (یا هیپنوز) می‌کنید را اجرا می‌کند.

ضمیر ناخودآگاه مستقیماً به کارخانه بزرگ هستی وصل است و به محض دریافت یک دستور، فوراً آن را با کمک کاینات خلق و محقق می‌سازد. به زبان ساده تر قانون جذب با همه شهرتی که به هم زده چیزهای بیشتر از دست نوشته‌ها یا متن‌های هوشمندانه نیست که بسته به آن و این متن تولید و ساختار بندی شده اند.

در این کتاب شما با بارکزی نظیر از دست نوشته‌ها یا اسکرپت‌های تلقینات جذبی را مشاهده می‌کنید. از این بانک نزدیکترین دست نوشته به آرزو و خواسته خود را انتخاب کنید و با اعمال تغییرات لازم آنها را با آرزوی خاص خود همخوان و منطبق سازید و سپس این متن را با محکم ترین لحن و گویشی که بلدید به آن خوانید.

بقیه کار بسیار ساده است. شما با کمی تمرین و استقامتی در خودگویی این متون، در حالت خودهیپنوتیزمی فوری قرار می‌گیرید و چرخ اجابت و تحقق خواسته شما با سرعتی باورنکردنی به حرکت

می‌افتد و احساس شعف انگیزی که درونتان شروع به فوران می‌کند
به شما ثابت می‌کند که مسیری درست را انتخاب کرده اید.
خالق هستی به ما سه چیز داده است که به کمک آن هر آرزو و
خواستهای دست یافتنی می‌شود:

۱- جاده‌ی کمال

۲- قدرت تجسم خردی

۳- ضمیر ناخودآگاه که همان جهان هستی است!

که این سومی به کمک دو تا بقیه با راحتی قابل کنترل و قابل تغییر
است! خودهیپنوتیزم چیزی نیست جز واگواه کردن دست نوشته‌ها و
متن‌هایی قابل تجسم که در آن ما این متن‌ها (تلقینات) را با
بازخوانی به ضمیر ناهشیار خود ابلاغ می‌کنیم و در تبسم‌های مرتبط
با آن غرق می‌شویم و با همین کار ساده، به ضمیر ناخودآگاه
مشخصات دقیق خواسته و آرزوی خود را دیکته (یا القا) می‌سیم.

اینکه قانون جذب با آن همه دبدبه و کبکبه را تا حد یک سری دست
نوشته خود تلقینی ساده سازی کنیم شاید برای بسیاری از طرفداران

دو آتش این قانون معنوی جذاب نباشد اما حقیقت این است که قانون جذب چیزی جز این تلقینات هدفمند به ضمیر ناهشیار برای اجابت خواسته‌ها و آرزوها نیست.

اینکه به تعداد انسان‌ها آرزو برای خواستن وجود دارد شکی نیست اما این مجموعه سعی می‌کند نمونه تلقینات متناسب با انواع ارزش‌های انیشتی و قالبی معروف و مطرح را ارائه دهد. به این ترتیب به از مطالعه این متون تلقینی آماده، فرد به مرتبه‌ای از تسلط و مهارت در تولید متن تلقین (Self Hypnosis Scripts) می‌رسد که می‌تواند در هر موقع مکانی - زمانی و در هر شرایطی متن‌های تلقینی مناسب برای خود بسازد. در انتهای کتاب خواهید دید که تلقینات داده شده در این مجرعه فقط از طریق خواندن به ضمیر ناخودآگاه ما ابلاغ نمی‌شود بلکه با نوشتن تلقینات در الگوهای از قبل آماده (یعنی پاسخ تشریحی برای سوالات هدف، در از قبل آماده شده) می‌توانید به ضمیر ناخودآگاه خود تلقینات (پیشنهادهات) خود هیپنوتیزمی دلخواه خود را القا و دیکنه کنید.

این کتاب را تقدیم می‌کنیم به همه عزیزانی که در جستجوی موثرترین و سراسرترین راه برای استفاده موثر و کامل از قدرت قانون جذب بوده‌اند. بدون تردید از خواندن آن و تاثیرات عالی و فواید نامشروع آن شگفت زده خواهید شد.

از اینکه در این مسیر آرزوهایتان سهمی کوچک داشته‌ام به خود می‌بالم.

محمد مظہری

ویسنده، سخنران و مربی تحول و دگرگونی