

پَرش

پرش کنید تا موفق شوید

نویسنده:

استیو هارش

مترجم:

مریم ناصری

سرشناسه : هاروی، استیو، ۱۹۵۶ - م.
 Harvey, Steve
 عنوان و نام پدیدآور : پرش [کتاب] : پرش کنید تا موفق شوید/ نویسنده استیو هاروی ؛ مترجم
 مریم ناصری.
 مشخصات نشر : تهران: گرایش تازه، ۱۳۹۸.
 مشخصات ظاهری : ۲۱۶ ص.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۱۸-۳۲-۱
 وضعیت فهرست نویسی : فیا
 یادداشت: عنوان اصلی : Act like a success, think like a success : discovering your gift
 and the way to life's riches, 2014.
 یادداشت: کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان "مانند فردی موفق فکر کن، مانند
 فردی ثروتمند رفتار کن" با کشف استعداد خود زندگیتان را غنی کنید" با ترجمه گیسو ناصری توسط
 انتشارات دریا نشر شده است.
 عنوان دیگر: مانند فردی موفق فکر کن، مانند فردی موفق رفتار کن: با کشف استعداد
 خود زندگیتان را غنی کنید.
 عنوان دیگر: کشف استعدادهای درونی و یافتن مسیری به سوی ثروتهای زندگی .
 عنوان: پرش کنید تا موفق شوید.
 موضوع: ابراز فرد
 موضوع: Self-realization
 موضوع: موفقیت
 موضوع: Success
 شانه افزود: ناصری، مریم، ۱۹۵۶ - مترجم
 رده بندی کنگره: BF۳۷
 رده بندی دبیری: ۱۵۸/۱
 شماره کتابشناسی ملی: ۴۶۷۱۱۴۹

انتشارات
گرایش تازه
 تهران



نام کتاب: پرش
 پرش کنید تا موفق شوید
 نویسنده: استیو هاروی
 مترجم: مریم ناصری
 ویراستار ادبی و فنی: نگار نادور
 ویراستار محتوایی: علیرضا فرازمنند
 ناشر: گرایش تازه
 صفحه‌آرایی: کوگانی
 طراح جلد: حمیدرضا سیدی
 نوبت چاپ: اول
 سال چاپ: ۱۳۹۸
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۱۸-۳۲-۱
 شمارگان: ۱۰۰۰
 قیمت: ۳۹۹۰۰ ریال
 چاپ و صحافی: فرشویه

تهران، شهرک قدس (غرب)، خ حسن سیف، کوچه ۲۴، شماره ۵، تلفن: ۴۲۸۲۵۲۸۰-۲
 تلفن دریافت سفارش: ۴۲۸۲۵۲۸۳ - ۰۹۱۹۸۶۰۴۶۶۰

www.gerayesh tazeh.com

کلیه حقوق چاپ و نشر این کتاب انحصاراً محفوظ و درج تمام یا هر قسمت از آن در نشریات
 یا کتاب‌های دیگر، برنامه‌های تلویزیونی و سایر، منوط به کسب اجازه کتبی از ناشر است.

۱۱	درباره نویسنده
۱۳	پیش‌گفتار
۲۳	فصل اول
	دیگر کافی است
۲۳	بخش اول
	از خودم خسته شده‌ام
۳۸	بخش دوم
	ترمه شکست
۵۲	بخش سوم
	مرزیت خود را محدود نکنید
۵۹	فصل دوم
	کشف و پذیرش استعدادتان
۵۹	بخش چهارم
	مرز میان هلاکت و از خود گذشتگی برای رؤیایان
۶۹	بخش پنجم
	کاری که برای آن پول می‌گیرید نه بایستی برای آن ساخته شده‌اید
۸۲	بخش ششم
	استعداد خود را بشناسید و از آن درست استفاده کنید
۹۷	بخش هفتم
	آرایش و پیرایش خودتان را یاد بگیرید
۱۰۹	بخش هشتم
	برای رسیدن به رؤیاهایتان کوه‌نوردی کنید

۱۲۲	بخش نهم
	برای آنکه باور کنید باید ببینید
۱۳۳	بخش دهم
	مرد طناب
۱۲	بخش یازدهم
	هیچ کس خود را نمیست
۱۵۵	فصل سرم
	استعدادات را برسانید
۱۵۵	بخش دوازدهم
	داستان مقیاس
۱۶۶	بخش سیزدهم
	هرگز از تغییر دادن خودتان نترسید
۱۷۵	بخش چهاردهم
	قدرت نه
۱۸۱	فصل چهارم
	میراث بر جای بگذارید
۱۸۱	بخش پانزدهم
	از طریق موفقیت کینه توزان را درمان کنید
۱۹۳	بخش شانزدهم
	تعادل جادویی زندگی
۲۰۵	بخش هفدهم
	خدا به شما نعمت داده است تا شما هم ببخشید
۲۱۳	تشکر و قدردانی

پیر گفت:

استعدادات تو را می‌خواند ...

آیا آمادگی پاسخگویی داری؟

با سدریک^۱ اینترتینر در یک هاب بی شخصی بودم. بعد از ضبط برنامه شوی استیو هاروی به مقصد شهری پرواز می‌کردیم که قرار بود در آن به عنوان سلاطین آمدن یفای نقش کنیم. فقط من، برنی مک^۲ و سد بودیم. بچه‌ها در کابین مسافر خواب بودند. از پنجره هواپیما که به پایین نگاه می‌کردم، چراغ‌های شهری که از روی آن می‌گذشتیم را می‌دیدم. کمی بعد رطابیت اشک را روی گونه‌هایم احساس کردم.

در آن زمان هنوز در زندگی‌ام این همه دارایی، نعمت و دستاورد نداشتم. نمی‌توانستم باور کنم که در هواپیمای

1. Cedric

2. Bernie Mac

اختصاصی‌ای نشسته‌ام که حامیان تور برایمان فرستاده‌اند. داشتم فکر می‌کردم که زندگی‌ام چقدر تغییر کرده است. به من گفته بودند که به جایی نخواهم رسید. اما من توانسته بودم با فالیشویی، بازاریابی بیمه که آن را دوست نداشتم، هفته‌ها بدون برنامه ماندن، استعفا، بی‌خانمانی و اخراج به اینجا برسم. می‌دانستم که راه دشواری را پشت‌سر گذاشته‌ام.

ناگهان حس خوشایند پیروزی مرا دربرگرفت و اشک‌هایم سرازیر شدند. احساسم به من می‌گفت که رؤیاهایم به حقیقت پیوسته‌اند. آرزو داشتم یکی از کم‌دین‌های معروف کشور بشوم و همین‌طور هم شده بود. در تبلیغ این تور، به ما عنوان سلاطین کمی داده بودند و ما هم آمده بودیم و به همه ثابت کرده بودیم که این نام برایمان مناسب است. ما بزرگ‌ترین جریان کم‌دین موفق کل دوران را به وجود آورده بودیم. درآمد این تور ۵۸ میلیون دلار بود! رؤیاهایم درست جلوی چشمانم به حقیقت می‌پیوست. در آن هواپیمای اوان با بود که به موفقیت (احساس لذت، رضایت و هماهنگی واقعی با تصمیم خدا برای من) فکر کردم.

برای من موفقیت، اتومبیلی که دارم، خانه‌ای که در آن زندگی می‌کنم، وسیله‌ای که با آن به سفر می‌روم یا کت و شلواری که می‌پوشم نیست. بخشی از موفقیت من به پولی که به‌دست می‌آورم و کارهایی که می‌توانم برای خودم و خانواده‌ام انجام دهم، بستگی دارد. اما هر کس که مرا خوب می‌شناسد

می‌تواند به شما بگوید که پول، کوچکترین بخش از موفقیت من محسوب می‌شود. موفقیت در ازدواج با زن رؤیاهایم است، همان کسی که به من کمک می‌کند تا به بهترین شکل زندگی کنم، درحالی‌که فعالیت می‌کنم و کارم را توسعه می‌دهم. موفقیت ابراز عشق و محبت به فرزندانم و فرصت با آنها بودن است. موفقیت این است که هر روز کاری را انجام می‌دهم که به آن علاقه‌مندم.

تعریف شما از موفقیت شاید تا حدی متفاوت باشد، اما همه ما در زندگی خواسته‌های مشابهی داریم: آرامش فکری، دوستان و خانواده با محبت، سلامتی و سطح قابل قبولی از رفاه مالی. تعریف شما از موفقیت هر چه که باشد، این کتاب که درباره تغییر سبک زندگی است، شما را به سوی راه درست برای دستیابی به آن هدایت خواهد کرد.

پولی را که به زحمت به دست آورده‌اید برای خرید این کتاب داده‌اید؛ این کار شما نشانه آن است که با تغییر جدی قصد دارید سطح زندگی‌تان را تغییر دهید و به هر چیزی که قرار است دنیا به شما بدهد، دست یابید. هدف از نوشتن این کتاب، کمک به تحقق آرزوهای شما بوده است. وقتی این صفحات را می‌نوشتم به آدم‌های بسیاری فکر می‌کردم، شاید دانشجوی باشید یا فردی که به تازگی فارغ‌التحصیل شده است و تلاش می‌کند که راه خود را در دنیای کار باز کند، بازنشسته‌ای باشید که می‌خواهد برای آینده برنامه‌ریزی کند یا شخصی که در اوج

است و می‌خواهد همان‌جا باقی بماند، من به همه شما فکر کرده‌ام. این کتاب برای شمایی است که ابتدای راه هستید، یا تصمیم گرفته‌اید به کشمکش با موانعی که قصد دارید بر آنها غلبه کنید، خاتمه دهید؛ یا به تازگی از کوه بالا رفته‌اید و دیگر برای بالا رفتن انگیزه ندارید. این کتاب برای کسانی است که سقوط کرده‌اند. برای آن دسته از شماست که بخشی از راه را آمده‌اید و اکنون متوجه شده‌اید که داشته‌هایتان همه آن چیزی نیستند که دنیا باید به شما بدهد.

اولی کتاب، به نام مانند یک مرد فکر کن، مانند یک خانم رفتار کن، می‌داند که چگونه کمک کردن تا نگاه تازه‌ای به روابطشان داشته باشید و رفتارشان را تغییر دهند. این کتاب به شما نیز کمک خواهد کرد تا اهداف، زندگی‌تان را ارزیابی کنید و ابزار دستیابی به آنها را مشخص کنید. در کتاب‌های قبلی، مخاطبان اصلی‌ام زنان بودند. اما این کتاب را برای توانمند کردن همه (زن و مرد، پیر و جوان، نیروی کار تازه‌نفر یا کسی که تازه بازنشسته شده است) نوشته‌ام. این کتاب شامل مطالب مهمی است که هر جای سفرتان باشید، به شما کمک می‌کند. این کتاب به شما این امکان را می‌دهد که بدانید تنها راه رسیدن به هدف‌های خود، بودن کافی نیست. زندگی فراتر از به سختی کنار آمدن با شش‌ساعتی یکنواخت و خسته‌کننده، خریدن یک ساعت طلا و انداختن پس‌انداز بازنشستگی‌تان است. زندگی شما باید فراتر از آن باشد که فقط به انتظار بنشینید تا موقعیت مناسب بیاید و شما

را پیدا کند. زندگی شما باید فراتر از آن باشد که فقط منتظر بمانید تا دیگران به موفقیت دست یابند. جملات این کتاب به شما انگیزه خواهد داد که با استفاده از وسیله‌ای که در دسترس شماست (استعدادتان) بیشترین بهره را از زندگی‌تان ببرید.

استعداد من در خنداندن مردم است. شما هم یک استعداد بسیار خاص دارید. خالق من با درایت بی‌کرانش، روح هر کس را با یک استعداد خلق کرده است. استعداد شما شاید کاملاً منحصر به فرد باشد. به استعداد شخص دیگری باشد، اما بدانید و آگاه باشید، که استعداد شما مختص خود شماست.

وقتی از استعداد من استفاده می‌کنیم، کل کائنات از ما تشکر می‌کند و ثروت‌های فراوان از فرصت‌های بسیار تا سلامتی و رفاه مالی) به ما می‌دهد. اگر در مسیر این جهان دانه‌ای نکارید، خواهید دید که زندگی شما بن‌نمر به نظر می‌رسد و اوضاع وخیم‌تر می‌شود. اما وقتی با زمان، احساس در علقه و تعهدتان به دیگران زمین را حاصلخیز کنید، جزای هم فرصت‌های فراوانی برای شکوفایی‌تان فراهم می‌کند. اگر در زندگی‌تان از استعدادی که دارید استفاده کنید و آن را با دیگران شریک بشوید، به شادی، علقه و نیروی تازه‌ای برای داشتن بهترین شکل زندگی خواهید رسید. این کتاب به شما نشان خواهد داد که چگونه استعدادتان را در زندگی نمایان کنید.

موضوع دیگری که در این کتاب مطرح می‌شود، این است که چگونه می‌توانید استعدادتان را در سایر بخش‌های مهم

زندگی، از قبیل ایجاد یک رابطه بهتر کاری با کارفرمایان یا سرمایه‌گذاری بیشتر در جامعه یا تقویت خانواده‌تان، به کار گیرید. این کتاب شما را وادار خواهد کرد که دربارهٔ بالا بردن سطح زندگی‌تان با استفاده از شیوه‌های جدید، بیندیشید.

موفقیتی که من در حال حاضر از آن برخوردارم، یک شبه به وجود نیامده است. باید یاد می‌گرفتم که موفق باشم و زندگی کنونی‌ام، در واقع رؤیایی است که به حقیقت پیوسته است. مطالب این کتاب، در واقع درس‌هایی است که من در طول سفر به سوی خوشسازي آموختم. می‌خواهم آنها را برایتان بگویم تا شما هم بتوانید به موفق رویاها را در زندگی‌تان ببینید.

چگونه این کتاب بیشترین بهره را ببریم

فصل اول کتاب، دربارهٔ بررسی موقعیت فعلی‌تان به شیوه‌ای صادقانه است. می‌خواهیم درباره غلبه بر ترس‌هایتان و خلاصی از شر محدودیت‌هایتان و برداشتن موانع از سر راهتان، با هم روراست باشیم.

فصل دوم به شما کمک می‌کند تا استعدادتان را شناسایی کنید. وقتی استعداد خودتان را کشف کردید، با شناسایی اطلاعات محرمانه‌ای می‌دهم تا بتوانید با آن، وسایل مناسبی برای شروع کردن زندگی‌تان فراهم کنید. کاری را انجام خواهید داد که به آن عشق می‌ورزید. وقتی این تجربه را کسب کردید، شاهد تغییرات عظیمی در زندگی‌تان خواهید بود. تغییر اصلی در درون شما رخ خواهد داد. اشعه‌ای از شما ساطع خواهد شد

که مانند یک آهنربا، افرادی را به شما نزدیک خواهد کرد که با انگیزه و آرزویی شبیه به شما، به موفقیت می‌اندیشند. شما وارد قلمروی تفکرات موفقیت‌آمیز خواهید شد. من درباره خلق تابلوی آرزویی حرف می‌زنم که در سفرهایتان به سوی زندگی بر، دمواره در طول مسیر، یادآور شما خواهد بود.

وقتی وسیله مناسبی برای استعدادتان فراهم کردید، باید به آراستگی حرفه‌ای‌تان بیندیشید تا استعدادتان به بهترین شکل به شما کمک کند.

در فصل دوم، از روش‌هایی برای تقویت استعدادتان پرده برمی‌داریم. در این فصل، اطلاعات و ابزاری برای نشان دادن و استفاده کردن از کلیه مهارت‌هایتان به شما ارائه می‌شود که شامل توصیه‌هایی برای مجموعه اهداف و رابطه آنها با به حقیقت پیوستن رؤیای‌هایتان است. این پیشنهادات عملی را بلافاصله می‌توانید در زندگی‌تان اجرا کنید. گرفتن اینکه چگونه از استعدادتان استفاده کنید زندگی را بهتر می‌کند، اما به زندگی‌تان هدف و معنا می‌بخشد.

به شما یادآوری می‌کنم که ارزیابی صادقانه کارهای شما، اصل موفقیت است. بخشی از کتاب، درباره ارزش و اهمیت زمان است. من درباره لزوم نه گفتن و درخواست کردن خواسته‌هایتان و عدم اعتماد به نفس توضیح خواهم داد. در ضمن مفهوم «لازم نیست هرکس که همراه شماست، با شما بیاید» را شرح خواهم داد.