

# هنر ظریف بی خیالی

نویسنده:  
مارک منسون

مترجم:  
زهره شیشاچی

www.ketab.ir



## هنر ظریف بی خیالی

- نویسنده: مارک منسون
- مترجم: زهره شیشه‌چی
- طراح جلد: مهرشاد بنائی
- نشر: انتشارات پرثوآ
- براستار: فریبا بادامی
- تایپ و صفحه‌آرایی: فریبا بادامی
- مشاور طرح: پخش راونیز
- چاپ: گراف: چاپخانه فرشویه
- صحافی: رنیز
- بوب: چاپ: ۱۳۵
- شابک: ۶۷۱-۶۲۲-۹۷۸-۶
- تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

کلیه حقوق این اثر منطبق به مناسبت‌ها اونیژ می‌باشد.

|                     |                                                   |                    |
|---------------------|---------------------------------------------------|--------------------|
| سرشناسه             | : منسون، مارک، ۱۹۶۶                               | Manson, Mark       |
| عنوان و نام پدیدآور | : هنر ظریف بی خیالی                               |                    |
| مشخصات نشر          | : مشهد: نشر پرثوآ                                 | ۱۳۹۸               |
| مشخصات ظاهری        | : ۱۷۶ ص.                                          |                    |
| شابک                | : ۶۷۱-۶۲۲-۹۷۸-۶                                   |                    |
| وضعیت فهرست‌نویسی   | : فیبا                                            |                    |
| یادداشت             | : عنوان اصلی: The subtle art of not giving a f--- |                    |
| یادداشت             | : عنوان اصلی: The subtle art of not giving a f--- |                    |
| موضوع               | : راه و رسم زندگی                                 | Conduct of life    |
| موضوع               | : ابزار وجود                                      | Self - realization |
| شناسه افزوده        | : شیشه‌چی، زهره، ۱۳۶۱-، مترجم                     |                    |
| رده‌بندی کنگره      | : BJ۱۵۸۹                                          |                    |
| رده‌بندی دیویی      | : ۱۵۸/۱                                           |                    |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۵۹۲۹۲۹۵                                         |                    |

پخش بین المللی کتاب راونیز

ravniz\_publish@yahoo.com

ایران - تهران

۶۶۴۰۱۵۴۶ - ۶۶۹۶۱۴۹۸

## فهرست مطالب

| صفحه | عنوان                                         |
|------|-----------------------------------------------|
|      | فصل ۱                                         |
| ۵    | تلاش نکن                                      |
|      | فصل ۲                                         |
| ۲۳   | خوشبختی، یک مسأله است                         |
|      | فصل ۳                                         |
| ۳۹   | شما خاص نیستید                                |
|      | فصل ۴                                         |
| ۵۷   | ارزش رنج                                      |
|      | فصل ۵                                         |
| ۷۹   | شما همیشه انتخاب می کنید                      |
|      | فصل ۶                                         |
| ۱۰۳  | شما در همه موارد اشتباه می کنید (پس من هستم؟) |

## فصل ۷

شکست، مسیر حرکت به جلو را نشان می‌دهد..... ۱۲۷

## فصل ۸

اهمیت «نه» گفتن..... ۱۴۱

## فصل ۹

و شما خواهی مرد..... ۱۶۱

زیادت

۱ زیادت

۲ زیادت

۳ زیادت

۴ زیادت

۵ زیادت

۶ زیادت

۷ زیادت

۸ زیادت