



مفاهیم پایه پرستاری

(خواب - خودپنداره - درد - سازگاری - کرامت انسانی - مرگ و مردن)

مؤلفین:

علی صفری

عضو هیأت علمی مجتمع آموزش عالی سلامت کاشمر

محمد علی نژاد مقدم

علی دشتگرد

اعضا هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی قائن

مجتبی راد

عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری سبزوار

عنوان و نام پدیدآور	مفاهیم پایه پرستاری: خواب، خودپنداره، درد، سازگاری، کرامت انسانی، مرگ و مردن/ مولفین علی صفری... [و دیگران].
مشخصات نشر	تهران: نشر و تبلیغ بشری؛ سبزوار: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سبزوار، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۱۹۰ ص.
شابک	978-964-399-525-6
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	مولفین علی صفری، محمد علی نژادمقدم، علی دشتگرد، مجتبی راد.
عنوان دیگر	خواب، خودپنداره، درد، سازگاری، کرامت انسانی، مرگ و مردن.
موضوع	پرستاری
موضوع	Nursing
موضوع	اخلاق پرستاری
موضوع	Nursing ethics
شناسه افزوده	صفری، علی، ۱۳۶۵ - اسفند -
شناسه افزوده	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سبزوار
رده بندی کنگ	۱۳۹۸ م/ ۷۲۴۱/۷
رده بندی دی‌سی	۷۲/۶۱۰
شماره کتابشناختی	۵۶۳۳۸۱۴
ملی	

این اثر پس از داوری در جلسه کمیته الیف، ترجمه دانشگاه علوم پزشکی سبزوار مورخ ۱۳۹۷/۰۷/۳۰ با شماره فروست ۱۳۵۷/۱۳۷/ف جهت چاپ مورد تایید قرار گرفت

نام کتاب: مفاهیم پایه پرستاری

مؤلفان: علی دشتگرد، محمد علی نژادمقدم، علی دشتگرد، مجتبی راد

ناشر: نشر بشری با همکاری دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سبزوار

تنظیم و صفحه‌آرایی: م. آقاباری

ناظر چاپ: سیده کفایشی

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰ نسخه

چاپ و صحافی: ارشد

قیمت: ۳۸۰۰۰۰ ریال

فروشگاه: تهران - خیابان انقلاب - ضلع شرقی دانشگاه تهران - خیابان قدس - پلاک ۳ - واحد ۴ و ۵
 تلفن: ۶۶۴۰۶۴۱۵، ۶۶۴۶۵۸۰۶
 فکس: ۶۶۴۹۷۸۵۴

دفتر مرکزی: تهران - خیابان انقلاب - ضلع شرقی دانشگاه تهران - خیابان قدس - پلاک ۳ - واحد ۵
 تلفن: ۶۶۴۱۰۲۵۶، ۶۶۴۹۸۲۸۵
 فکس: ۶۶۹۵۵۹۱۶

خرید اینترنتی از سایت www.mspsc.ir مقدور می‌باشد.

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

سلامت از مهمترین نعمت های خداوند و از اساسی ترین نیازها و شافص های توسعه یافتگی جوامع بشری است، سلامت مق اساسی انسان هاست و تلاش برای تامین آن موجب گسترش رشته های مرتبط با سلامت گردیده است. در این میان رشته پرستاری با توجه به سوابق طولانی در ارائه مراقبت های سلامت مبتنی بر دانش و توانمندی های مرفه ای خود نقش مهمی در تامین سلامت جامعه داشته است.

پرستاری، خدمت به انسانها از طریق کمک به ارتقاء، حفظ و بازگرداندن سلامتی با ارائه خدمات به جامعه جانبیه است. در این میان آشنایی دانشجویان پرستاری با مفاهیم اساسی مرتبط با ارائه مراقبت به مددجویان در چارچوب فرایند پرستاری آنها را قادر می سازد تا توانایی های لازم را به منظور اجرای روش های بالینی پرستاری کسب نمایند. این مفاهیم به دانشجویان کمک می کند تا در راستای ارتقاء و حفظ سلامت مددجویان، از نظر فلاح بهره جویند و همواره رعایت قوانین، مقررات و ارتباطات مرفه ای و احکام اسلامی را مد نظر قرار دهند. تمام تلاش مولفین در جهت گرد آوری و تصحیح و تکمیل این مفاهیم بوده و اعتقاد دارند که یقیناً این اثر فالی از اشکال جوده و راهنمایی های ارزنده اساتید پرستاری، دانشجویان و خوانندگان عزیز می تواند به عنوان راهنما در رفع این نواقص و غنای آن یاری نماید.

فهرست

۹	مفهوم خواب و استراحت
۱۱	نظریه‌های خواب:
۱۲	فیزیولوژی خواب:
۱۲	چرخه خواب:
۱۳	مراحل خواب:
۱۴	فاکتورهای مؤثر بر خواب:
۲۳	اختلالات خواب:
۳۰	خواب و فرایند پرستاری:
۳۵	ریتم بیولوژیک:
۳۶	منابع:
۳۹	خود پنداره
۴۰	مقدمه:
۴۰	خودپنداره:
۴۰	ابعاد درک از خود:
۴۲	اجزای خودپنداره:
۴۵	انواع نقش:
۴۶	عوامل مؤثر بر خودپنداره:
۴۷	منابع عزت نفس:
۴۸	خصوصیات افراد با عزت نفس بالا:
۴۸	استرسورهای مؤثر بر خودپنداره:
۴۸	گم‌گشتگی هویت:
۴۹	تضاد نقشی:
۴۹	ابهام نقشی:
۴۹	کشش نقشی:
۵۰	رشد و تکامل خودپنداره:
۵۰	نظریه فروید:
۵۱	نظریه سالیوان:
۵۱	نظریه اریکسون:
۵۱	رشد و تکامل خودپنداره در رده‌های سنی مختلف:
۵۳	فرآیند پرستاری در اختلال در خودپنداره:
۶۰	ضمیمه
۶۰	ابزار سنجش مربوط به خود پنداره
۶۰	پرسشنامه آیزنک (۱۵)
۶۱	فرم مصاحبه خودپنداره در بیماران نارسای قلبی با تبعیت از رژیم درمانی (۱۶)

۶۵	پرسشنامه خود پنداره بک(۱۷).....
۶۸	پرسشنامه کوپر اسمیت(۱۸).....
۷۰	پرسشنامه سنجش عزت نفس روزنبرگ(۱۹).....
۷۱	منابع:.....

۷۳	درد.....
۷۴	مقدمه.....
۷۴	تعریف درد.....
۷۴	فیزیولوژی درد.....
۷۵	ساختارهای مرتبط با درد.....
۷۷	تئوریهای درد.....
۷۸	مشخصات درد.....
۸۰	ابزارهای بررسی شدت درد.....
۹۰	تظاهرات درد.....
۹۱	درد در طول زندگی.....
۹۲	فاکتورهای مؤثر بر درد.....
۹۵	مدیریت درد.....
۹۶	روشهای غیر دارویی تسکین درد.....
۹۷	روشهای جراحی کنترل درد.....
۹۸	موانع کنترل مؤثر درد.....
۹۸	نتیجه‌گیری.....

Refrencess: Error! Bookmark not defined.

۱۰۱	سازگاری.....
۱۰۲	مقدمه:.....
۱۰۲	انواع استرسورها:.....
۱۰۳	انواع استرس:.....
۱۰۳	مدلهای استرس :.....
۱۰۴	رتبه بندی هس لس:.....
۱۰۴	رتبه بندی آپ لیفت:.....
۱۰۵	*فاکتورهای مؤثر در پاسخ به استرس:.....
۱۰۵	نتیجه استرس، سازگاری یا بیماری است؟.....
۱۰۶	پاسخهای سازگاری در برابر تنیدگی:.....
۱۰۸	مفهوم سازگاری.....
۱۰۹	پاسخهای سازگاری در برابر تنیدگی.....
۱۰۹	سندرم سازگاری عمومی سه مرحله دارد.....
۱۱۱	سندرم سازگاری موضعی.....
۱۱۳	*انواع سازگاری :.....

۱۱۴	*	الگوهای سازگاری طبیعی:
۱۱۵	*	سازگاری در دوره‌های مختلف زندگی:
۱۱۶		مکانیسم های سازگاری در دوره‌های مختلف زندگی:
۱۱۶		فاکتورهای شخصی که روی سازگاری تأثیر می‌گذارد:
۱۱۷		فاکتورهای مؤثر بر الگوهای سازگاری:
۱۱۸		فرایند پرستاری:
۱۱۹		فرم بررسی میزان تنیدگی:
۱۲۳		تکنیک‌های آرام سازی:
۱۲۳		طب سوزنی:
۱۲۴		لمس درمانی:
۱۲۵		پرسشنامه سازگاری بل:
۱۲۶		منابع:
۱۲۷		شأن و منزلت:
۱۲۸		مقدمه:
۱۲۸		خاستگاه شأن و کرامت انسانی:
۱۲۹		تعاریف شأن و کرامت انسانی:
۱۳۳		پارامترها و جوانب شأن و منزلت:
۱۳۶		عوامل مؤثر در حفظ شأن و منزلت:
۱۳۷		اثرات و فواید رعایت شأن و منزلت و مضرات عدم رعایت آن:
۱۳۷		شأن و کرامت انسانی در مراقبت پرستاری:
۱۳۹		کرامت انسانی و بی‌حرمتی:
۱۳۹		شأن و کرامت انسانی در قانون و حقوق بشر:
۱۴۰		مشور حقوق بیمار در ایران:
۱۴۲		حفظ شأن و کرامت انسانی در نوجوانان:
۱۴۳		حفظ شأن و کرامت انسانی در افراد مسن:
۱۴۴		نتیجه گیری:
۱۴۵		منابع:
۱۴۷		مرگ و مردن:
۱۴۸		مقدمه:
۱۴۸		فقدان:
۱۵۰		غم و اندوه و عزاداری:
۱۵۱		علائم و رفتارهای ناشی از اختلال عملکرد در نتیجه غم و اندوه حل نشده:
۱۵۲		تعاریف مرگ و مردن:
۱۵۳		انواع مرگ:
۱۵۵		معیارهای مرگ بدن:
۱۵۶		مسئولیت پرستار در هنگام بروز نشانه‌های جسمی مرگ:

۱۵۷	آثار مرگ:
۱۵۷	مرگ خوب:
۱۵۷	حقوق بیماران در حال مرگ:
۱۵۸	مراحل غم و اندوه و مرگ:
۱۵۹	مراحل غم و اقدامات وابسته به آن:
۱۶۱	پیشگیری از فشار روحی در مددجوی رو به مرگ:
۱۶۲	الگوهای زندگی و مردن:
۱۶۲	فشار بر روی خانواده:
۱۶۲	مراقبت‌های حمایتی در طول مرگ و فرآیند غم و اندوه:
۱۶۳	ابعاد اخلاقی و قانونی:
۱۶۳	دستورالعمل‌های ردی ز پیش تعیین شده:
۱۶۶	دستورات اخلاقی قلبی-ریوی یا عدم کد زدن:
۱۶۷	پایان دادن به زندگی:
۱۶۷	اتانازی: مرگ آسان
۱۷۲	گواهی فوت:
۱۷۲	اهداء عضو:
۱۷۳	کالبد شکافی:
۱۷۳	عواملی که بر اندوه و مرگ مؤثرند:
۱۷۴	اعتقادات فرهنگی و مذهبی رایج در مورد مرگ و مردن:
۱۷۶	جنبه‌های فرهنگی مرگ:
۱۷۷	نقش‌ها و نگرش‌های پرستاران در رابطه با مرگ: ۱۶۰ صلاحیت‌های لازم پرستاران جهت مراقبت کیفی بالا برای بیماران و خانواده در ضمن استقلال در مراحل پایانی زندگی:
۱۷۸	اطلاع دادن به خانواده فرد در حال احتضار و گزارش‌نویسی:
۱۷۸	ثبت وقایع:
۱۷۸	فرآیند پرستاری در فقدان و غم و اندوه:
۱۸۸	فرم بررسی و شناخت مفهوم مرگ
۱۹۰	منابع: