

زمین خوردن در سالمندان: یک سندرم طب سالمندی

مولفین:

دکتر مهتاب علیزاده

هیأت علمی دانشیار گروه طب سالمندان و سالمندی دانشکده پزشکی
دانشگاه علامه پزشکی تهران

دکتر پریشاد قوام

پزشک متخصص طب سالمندان



انتشارات اسبیتا

سرشناسه	علیزاده، مهتاب، ۱۳۴۵ -
عنوان و نام پدیدآور	زمین خوردن در سالمندان: یک سندرم طب سالمندی / مولفین مهتاب علیزاده، پریشاد قوام.
مشخصات نشر	تهران: انتشارات ابن سینا، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۱۰۰ ص: جدول.
شابک	978-622-6889-29-2
وضعیت فهرست نویسی	فیا
عنوان دیگر	یک سندرم طب سالمندی.
موضوع	Falls (Accidents) in old age زمین خوردن در دوران پیری
موضوع	Falls (Accidents) in old age-- Prevention زمین خوردن در دوران پیری -- پیشگیری
موضوع	Geriatrics پزشکی سالمندان
موضوع	Older people -- Medical care سالمندان -- مراقبت های پزشکی
شناسه افزوده	قوام، پریشاد، ۱۳۴۲ -
رده بندی کنگره	RC۹۵۲/۵
رده بندی دیویی	۶۱۳/۰۴۳۸
شماره کتابشناسی ملی	۵۸۰۷۷۵۱

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ است. لذا هرگونه تکثیر و بازتولید مطالب به هر نحو ممکن در هر گونه رسانه، کتاب، مجله، جزوه و لوح فشرده بدون اجازه کتبی ناشر شرعاً حرام است و موجب پیگرد قانونی می شود.	نام کتاب:	زمین خوردن در سالمندان: یک سندرم طب سالمندی
	مؤلف:	دکتر مهتاب علیزاده، دکتر پریشاد قوام
	ناشر:	انتشارات ابن سینا
	نوبت چاپ:	اول- آبان ۱۳۹۸
	شمارگان:	۱۰۰ جلد
	قیمت:	۱۶۰۰۰ تومان
	شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۶۸۸۹-۲۹-۲



به انتشارات ابن سینا پیوندید
[Telegram.me/EntesharatEbneSina](https://t.me/EntesharatEbneSina)



دفتر مرکزی و فروشگاه شماره ۱: تهران: خیابان انقلاب، خیابان منیری جاوید (اردیبهشت) خیابان و میدنظری غربی، کوچه بختیاری،

مجتمع کارن، طبقه دوم، واحد ۳، تلفن: ۶۶۴۱۸۳۱۹ - فکس: ۳۰۹ ۶۴۱

www.pressebnesina.com ایمیل: press.ebnesina@gmail.com

فروشگاه شماره ۲: اهواز، بلوار گلستان، دانشگاه جندی شاپور، فروشگاه انتشارات ابن سینا ۳۳۷۳۸۲۶۷-۰۶۱

نمایندگی های فروش:

۰۴۱-۳۳۳۴۰۹۸۳	تبریز: کتابفروشی بابک	۰۵۱-۳۸۴۴۱۰۱۶	مشهد: انتشارات مجد دانش
۰۴۴-۳۲۲۵۲۸۷۹	ارومیه: شهر کتاب	۰۳۱-۳۶۶۹۹۱۱۲	اصفهان: کتابفروشی کیا
۰۷۱-۳۲۳۳۳۶۴۶	شیراز: بازار کتاب شیراز	۰۸۳-۳۷۲۸۴۸۳۷-۸	کرمانشاه: جهان کتاب
۰۳۸-۳۲۲۵۴۸۴۸	شهرکرد: مرکز مشاوره تبسم	۰۹۱۰-۹۵۸۲۶۶۱	قزوین: کتابفروشی ابن سینا
۰۵۱-۳۲۲۴۰۷۶۸	مشهد: فرالنگیزش	۰۴۱-۳۳۳۴۶۶۱۰	تبریز: کتابفروشی بسیج دانشجویی
۰۹۱۱-۸۰۲۰۰۹۰	بابل: کتابفروشی ارجمند	۰۸۳-۳۷۲۷۱۱۱۳	کرمانشاه: اندیشه
		۰۹۱۱-۸۰۲۰۰۹۰	ساری: کتب پزشکی ارجمند

مقدمه مولفین

جمعیت سالمندان در جهان در حال افزایش می‌باشد و توجه خاص به نیازها و بیماری‌های این گروه سنی به تدریج جزئی از مراقبت‌های پزشکی خواهد شد که نیاز به آموزش اختصاصی دارد. سالمندان به طور ویژه با سندرم‌هایی مواجه می‌شوند که مختص این گروه سنی می‌باشد.

با توجه به اهمیت سندرم‌های سالمندی و نیاز جامعه پزشکی به آشنایی با این موارد بر آن شدیم که مجموعه‌ای از کتاب‌ها با عنوان "سندرم‌های سالمندی" به چاپ برسانیم که کتاب پیش رو از این سری کتاب‌ها می‌باشد که به یکی از مهمترین سندرم‌های سالمندی که در زمان خردساری می‌باشد اختصاص داده شده است. امید است که خوانندگان عزیز با مطالعه این کتاب به اهمیت این سندرم سالمندی و راه‌های برخورد با آن آشنا شوند تا بتوانند به سالمندان سریز آمیزش‌های لازم را بدهند.

دکتر پریشاد قوام - دکتر مهتاب علیزاده

فهرست

فصل اول: زمین خوردن: یک سندرم شایع دوران سالمندی ۷

اپیدمیولوژی زمین خوردن و آسیب‌های ناشی از آن در سالمندان ۹

عوامل خطر مرتبط با زمین خوردن ۱۲

عوامل خطر روانی- اجتماعی و دموگرافیک ۲۰

عوامل مدیکال ۲۱

عوامل مرتبط با بیماران دچار اختلالات شناختی و دمانس ۲۵

عوامل مرتبط با تعادل، تحرک و سرعت راه رفتن (gait) ۲۷

عوامل حسی و حسی- حرکتی ۲۹

عوامل نوروسایکولوژیک ۲۹

کمبود ویتامین D ۳۰

عوامل دارویی ۳۰

عوامل محیطی یا حادثه ۳۱

فصل دوم: دورنمای فیزیولوژیک و بیومکانیکال ۳۳

دورنمای فیزیولوژیک ۳۳

رویکرد بیومکانیکال ۳۹

فصل سوم: غربالگری و ارزیابی خطر زمین خوردن ۴۱

غربالگری و ارزیابی خطر زمین خوردن ۴۱

۴۱	نقش محیط خانه در ارزیابی و مدیریت خطر زمین خوردن
۴۲	نقش بیمارستان در ارزیابی و مدیریت خطر زمین خوردن
۴۴	نقش خانه‌های سالمندان در ارزیابی و مدیریت خطر زمین خوردن
۴۷	تقسیم‌بندی دیگر ابزارهای غربالگری خطر زمین خوردن
۴۸	ارزیابی خطر زمین خوردن
۴۹	شرح حال و معاینه فیزیکی
۶۲	ابزارهای غربالگری در ستینگ بیمارستان
۶۸	ابزارهای غربالگری زمین خوردن در سالمندان ساکن خانه و جامعه
	ابزارهای غربالگری زمین خوردن در مراکز نگهداری طولانی مدت (خانه‌های
۶۹	سالمندان و اشیاء)
۷۶	تست‌های تشخیصی و آزمایش‌های
۷۷	فصل چهارم: برنامه‌های پیشگیری از زمین خوردن
۸۰	روش‌های موفق فردی در پیشگیری از زمین خوردن
۸۴	۱۰ چک لیست برتر ایجاد امنیت منزل برای سالمندان
۹۴	پیشگیری از زمین خوردن: عوامل خطر انتخابی و مداخلات پیشنهادی
۹۸	Hip Protectors
۹۹	منابع