

۲۵۷۷۲۱۶



حمله‌های قلبی

(نراسته‌ی پیشگیری از حمله‌های قلبی)

تألیف و ترجمه

دکتر بهمن گرجیان

دانشیار و عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد آران

زهرا گرجیان

عضو هیات علمی دانشکده علوم پزشکی آبادان

پریسا شهرامیری

مونا احمدیان

عنوان و نام پدیدآور	حمله‌های قلبی : مراقبت و پیشگیری از حمله‌های قلبی/تالیف و ترجمه بهمن گرجیان...[و دیگران].
مشخصات نشر	تهران : نشر حیدری، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری	۱۳۰ ص
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۴۸۹-۳۰۹-۱
یادداشت	تالیف و ترجمه: بهمن گرجیان، زهرا گرجیان، پریسا شهرامیری، مونا احمدیان
فهرست نویسی	فینا
عنوان دیگر	مراقبت و پیشگیری از حمله‌های قلبی
موضوع	سکته قلبی Myocardial infarction - سکته قلبی - پیشگیری - Myocardial infarction - Prevention قلب -- بیماری‌ها - پیشگیری Heart -- Diseases -- Prevention
شناسه افزوده	گرجیان، بهمن، ۱۳۴۰ Gorjian, Bahman
رده بندی کنگره	RC۶۸۵
رده بندی دیویی	۶۱۶/۱۲۳۰۵
کتابشناسی ملی	۵۰۱۲۱



حمله‌های قلبی (مراقبت و پیشگیری از حمله‌های قلبی)

تالیف و ترجمه: دکتر بهمن گرجیان - زهرا گرجیان - پریسا شهرامیری - مونا احمدیان

مدیر اجرا: بهمن حیدری

چاپ اول - ۱۳۹۸

چاپ و صحافی: غزال

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۸۹-۳۰۹-۱

بهاء: ۵۰,۰۰۰ تومان

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. کلیه حقوق این اثر محفوظ است. از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر)، منتشر یا پخش کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

مراکز پخش

دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری غربی، روبروی اداره پست، پلاک ۱۲۴، طبقه اول،

واحد ۲ - تلفن: ۶۶۹۷۶۴۹۹-۶۶۹۷۶۶۷۸

فروشگاه ۱: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۲۳، تلفن: ۶۶۴۹۹۲۱۴-۶۶۴۹۲۷۸۶

فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۰۸، تلفن: ۶۶۴۷۸۹۴۷-۶۶۹۵۷۵۹۴

فروشگاه ۳: قلهک، خیابان زرگنده، دانشگاه آزاد اسلامی، کتابفروشی دانشگاه تلفن: ۲۲۶۲۲۶۰۵

فروشگاه ۴: اراک، میدان سرداران، جنب بیمارستان ولی عصر مجتمع پارس، فروشگاه کتاب ونوس - تلفن: ۲۲۲۶۳۵۷-۰۸۶۳

فروشگاه ۵: بجنورد، خیابان ۱۷ شهریور جنوبی، نش کوچه پرتانی، پلاک ۳۱۳، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۲۲۲۶۳۵۵۸-۰۵۸

فروشگاه ۶: خرم آباد، دانشگاه علوم پزشکی کمالوند، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۲۲۲۳۴۸۸۳-۰۸۶۳

و کتابفروشی‌های معتبر سراسر کشور

حمله‌های قلبی در کشور ما سابقه‌ی بسیار رایج و درخور توجه‌ای دارد، تا آنجا که بالاترین نرخ مرگ و میر را به خود اختصاص داده است. زندگی ماشینی امروز و عدم تحرک در امور زندگی مهمترین عامل رشد این آمار است. از سوی دیگر تنش‌های زندگی و غذای روزانه مضر، این امر را تشدید کرده است. پیچیدگی امور کاری، اقتصادی، اجتماعی و روابط بین توده مردم جامعه عامل بزرگ و تنش زا شده است. مصرف غذای آماده، فست فودها که از لحاظ معیارهای بهداشتی و غذایی در پایین‌ترین رتبه و از لحاظ مواد افزودنی و ریز غلظت‌ها هستند عامل مهمی در چاقی افراد هستند. مطالعات زیادی وجود دارد که ارتباط چاقی با بیماری‌های قلبی را ناشی از چربی زیاد و انسداد عروق می‌دانند. این کتاب که حاصل بیش از دو سال تحقیق و پژوهش یک کارگروهی است، مشتمل بر ۱۶ بخش است که شامل سه قسمت عمده است:

(۱) شناسایی و پیشگیری از حمله‌های قلبی که خواننده را با انواع دردهای قفسه سینه و چگونگی مراقبت از بیماران قلبی و راه‌های پیشگیری از آنها می‌کند، (۲) راه‌های درمان و چگونگی مراقبت از بیماران قلبی در حین درمان و مسایل پزشکی مرتبط با آن و (۳) مراقب‌های پس از بیماری و یا جراحی قلب که خواننده را با نگهداری و مراقبت ساده راهنمایی می‌کند. مناسبت این کتاب نیاز به تخصص پزشکی یا پرستاری ندارد و جهت کلیه افرادی که با مشکلات قلبی و عروقی سروکار دارند نگاشته شده است. امید است که خوانندگان عزیز با پیشنهادها و توصیه‌های خود ما را در بهتر شدن محتوی کتاب مساعدت نمایند تا در چاپ‌های بعدی مدنظر قرار گیرد.

فهرست مطالب

۹	فصل اول : حمله‌های قلبی
۱۰	۱-۱- مقدمه
۱۰	۱-۲- تشخیص
۱۰	۱-۳- حمله‌ی قلبی نه تنها مردان بلکه زنان را هم درگیر می‌کند
۱۱	۱-۴- یک بدیده‌ی جهانی
۱۲	۱-۵- حمله‌ی قلبی پنهان
۱۳	۱-۶- عامل درمان کننده
۱۴	۱-۷- اطراعات پزشکی ای برگشت به زندگی
۱۶	۱-۸- علائم حمله‌ی قلبی
۱۷	فصل دوم : انفارکتوس میوکارد
۱۸	۲-۱- مقدمه
۱۸	۲-۲- درد قفسه سینه
۱۹	۲-۳- علائم بالینی
۱۹	۲-۴- ایست قلبی
۲۰	۲-۵- تپش نامنظم قلب
۲۱	۲-۶- خبر خوب - خبر بد
۲۱	۲-۷- تشخیص فوری
۲۱	۲-۸- بهبودی
۲۳	۲-۹- ریتم شبانه روزی قلب
۲۵	فصل سوم: درد قفسه سینه یا زنگ خطر
۲۶	۳-۱- مقدمه
۲۶	۳-۲- منشأ درد
۲۷	۳-۴- دردهایی بدون منشأ قلبی
۲۷	۳-۵- دردهایی با منشأ قلبی
۲۸	۳-۶- تشخیص دردها
۲۹	۳-۷- علائم ویژه‌ی حمله‌ی قلبی
۳۰	۳-۸- حمله‌های قلبی غیر واقعی
۳۲	۳-۹- اجتناب از خطر حمله‌ی قلبی
۳۳	فصل چهارم : آنژین صدری
۳۴	مقدمه
۳۴	۴-۲- تعادل قلبی
۳۵	۴-۳- خبرهای وحشتناک
۳۶	۴-۴- آنژین پایدار، ناپایدار و فعالیتی

۴-۵	اعتنا نکردن به نشانه‌های حمله قلبی	۳۷
۴-۶	داروهای انتخابی	۳۸
۴-۷	درمان دارویی	۴۰
۴-۸	آنژیوپلاستی (ایجاد عروق خونی جدید)	۴۱
فصل پنجم	ایست قلبی	۴۳
	مقدمه	۴۴
۵-۲	فقدان اطلاعات صحیح	۴۵
۵-۳	احیاء قلبی-ریوی (CPR)	۴۶
۵-۴	تنفس دهان به دهان	۵۰
۵-۶	احیاء خود یا سرفه	۵۳
۵-۷	درمان ارژن‌ها	۵۴
فصل ششم	نارسایی مزمن قلب	۵۵
۶-۱	مقدمه	۵۶
۶-۲	نارسایی قلبی	۵۶
۶-۳	علائم نارسایی قلبی	۵۶
۶-۴	تجمع مایع (ادم) و دلایل آن	۵۷
۶-۵	دلایل نارسایی قلب	۵۸
۶-۶	شیوه‌های تشخیصی	۵۸
۶-۷	شیوه‌های درمان	۵۹
۶-۸	راه حل‌های غیر دارویی	۶۱
۶-۹	مدیریت بیماری	۶۱
فصل هفتم	آرترواسکلروز	۶۳
۷-۱	مقدمه	۶۴
۷-۲	فرآیند التهابی	۶۵
۷-۴	لخته‌های خون	۶۷
۷-۵	آنوریسم‌ها و درمان آنها	۶۷
فصل هشتم	احساسات منفی یا قاتل قلب	۷۱
۸-۱	مقدمه	۷۲
۸-۲	احساس تلخی و رنجش	۷۳
۸-۳	افسردگی	۷۳
۸-۴	انزوای اجتماعی	۷۴
۸-۵	خشم و ناامیدی	۷۴
۸-۶	تیپ شخصیتی	۷۴
۸-۷	فشار روانی (استرس)	۷۵
فصل نهم	دخانیات و حمله‌های قلبی	۷۷
۹-۱	مقدمه	۷۸
۹-۲	شیوع مصرف سیگار و دلایل آن	۷۸

۷۹	۹-۳- عوارض دخانیت
۸۱	۹-۴- سموم دوگانه
۸۲	۹-۵- در معرض قرار گرفتن غیر عمد دود سیگار
۸۲	۹-۶- ممنوعیت دخانیات
۸۳	فصل دهم: کلسترول
۸۴	۱۰-۱- مقدمه
۸۴	۱۰-۲- انواع کلسترول
۸۵	۱۰-۳- کلسترول مطلوب
۸۶	۱۰-۴- استاتین‌ها (داروهای ضد کلسترول)
۸۸	۱۰-۵- کلسترول و خطر آن
۹۱	فصل یازدهم: سی
۹۲	۱۱-۱- مقدمه
۹۳	۱۱-۲- آمار چاقی
۹۴	۱۱-۳- در معرض مله‌های بی
۹۴	الف) لیخته‌های خون
۹۴	ب) چربی احشایی
۹۵	ج) چاقی مرکزی
۹۵	۱۱-۴- رابطه انواع چاقی و حمله‌های قلبی
۹۷	فصل دوازدهم: فشارخون بالا (هایپرتانسیون)
۹۸	۱۲-۱- مقدمه
۹۸	۱۲-۲- انواع فشارخون
۹۹	۱۲-۳- عوامل تعیین کننده فشارخون
۹۹	عوامل تعیین کننده فشار خون شامل عوامل بیرونی و برونی به شرح ذیل است:
۹۹	۱- عوامل درونی:
۱۰۲	۲- عوامل بیرونی
۱۰۴	۱۲-۴- فشارخون بالا در جهان
۱۰۵	۱۲-۵- فشار خون و کوتاهی عمر
۱۰۵	۱۲-۶- عوامل موثر در فشار خون
۱۰۷	۱۲-۷- پاتوفیزیولوژی فشار خون
۱۰۸	۱۲-۸- خطر فشارخون بالا
۱۱۰	۱۲-۹- تشخیص و درمان فشارخون
۱۱۱	فصل سیزدهم: عوامل خطر حمله‌های قلبی
۱۱۲	۱۳-۱- مقدمه
۱۱۲	۱۳-۲- عوامل حمله‌های قلبی
۱۱۳	۱۳-۳- خطرات تغییر ناپذیر
۱۱۷	۱۳-۵- آینده حملات قلبی
۱۱۹	فصل چهاردهم: فعالیت جنسی و حمله‌های قلبی

۱۴-۱ - مقدمه	۱۲۰
۱۴-۲ - دوست داشتنی بودن زندگی	۱۲۱
۱۴-۳ - سبک زندگی	۱۲۲
۱۴-۴ - هشدارها	۱۲۲
فصل پانزدهم : آسپرین معجزه گر	۱۲۳
۱۵-۱ - مقدمه	۱۲۴
۱۵-۲ - تاثیر آسپرین	۱۲۴
۱۵-۳ - تجدید نظر در استفاده از آسپرین	۱۲۷
۱۵-۴ - کاهش خطر حمله های قلبی	۱۲۷
۱۵-۵ - سنجش نوارات ، مخالفان و موافقان آسپرین	۱۲۸
۱۵-۶ - آسپرین طلای	۱۲۹
۱۵-۷ - آسپرین برای همه نیست	۱۳۰
منابع	۱۳۱