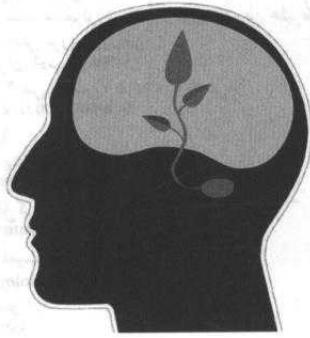




اندیشه، عشق‌لوشی، خردورزی

نویسنده:

مهندس علیرضا انصاری

www.ketab.ir

سرشناسه	: اشرفی، غلامرضا، ۱۳۳۱ -
عنوان و نام پدیدآور	: اندیشه، عشق‌ولوژی، خردورزی / تدوین علیرضا اشرفی ؛
مشخصات نشر	: ویرایش پروین پورامن.
مشخصات ظاهری	: تهران: ادمیت، ۱۳۹۷.
شابک	: ۲۰۰ ص.: مصور؛ ۵/۲۱×۱۴ س.م.
وضعیت فهرست نویسی	: 9/8-000-9066/1-2-3
موضوع	: فیفا
موضوع	: اندیشه و تفکر
موضوع	: I thought and thinking
موضوع	: عقل‌گرایی
موضوع	: Rationalism
موضوع	: قاطعیت (روان‌شناسی)
موضوع	: (Assertiveness (Psychology
موضوع	: عشق
موضوع	: Love
رده بندی کنگره	: الف/۴۴۱BF۴۴۱الف ۱۳۹۷
رده بندی دیویی	: ۱۵۳/۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۵۲۷۷۰۸



انتشارات آدمیت

نام کتاب: اندیشه، عشق‌ولوژی، خردورزی

تدوین: مهندس علیرضا اشرفی

ویرایش: پروین پورامن

صفحه‌آرایی: ع. خرم‌شاهی (چلیپا)

چاپ و صحافی: فرین

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۸

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۶۷۱-۲-۳

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

حقوق چاپ و نشر برای ناشر و مولف محفوظ است.

آدرس مرکز پخش: خیابان ولیعصر، ابتدای میرداماد، بعداز دفینه، بازار بزرگ
میرداماد، شماره ۲۶

تلفن: ۰۹۱۲۲۲۵۸۴۶۰ - ۸۸۷۴۱۲۰ - ۸۸۷۸۸۴۸۰ همراه: ۰۹۱۲۲۲۵۸۴۶۰

سایت: www.nashreadamiyat.org

پست الکترونیک: nashreadamiyat@gmail.com

فهرست مطالب

۸۷.....	هوش عاطفی در مدیریت
۸۹.....	EQ(EMOTIONAL QUOTIENT)
۹۳.....	کیفیت محصول
۹۵.....	شادی و سلامتی = خلاقیت و نوآوری
۹۷.....	جملات پر معنای، هر چند کوتاه
۱۰۶.....	مفهومی صلح؟
۱۰۷.....	کار با افراد دشوار
۱۱۹.....	کنکاش خویشتن، حقیقت، عشق، ایمان
۱۲۱.....	تکنیک‌هایی برای سرحال شدن
۱۲۳.....	می‌توانم کنایه (CAN DO) ژاپنی
۱۲۵.....	کار برای زندگی است نه زندگی برای کار
۱۲۷.....	تکنیک‌هایی برای سرحال شدن
۱۳۱.....	روی هر بندش ۱ دقیقه فکر کن
۱۳۳.....	ترس، مادر مرگ است و مانع پیشرفت
۱۳۶.....	۷ قانون طلایی NLP یا
۱۴۰.....	پیش‌فرض‌های دانش برنامه‌ریزی کلامی
۱۴۲.....	عصبی یا NLP
۱۴۲.....	عوامل کلیدی موفقیت

۷.....	پیشگه‌ار
۱۱.....	مقدمه:
۱۵.....	اندیشه و تفکر چیست؟
۱۷.....	افکار مثبت و افکار منفی چیست؟
۲۰.....	ویژگی‌های افراد مثبت اندیش
۲۳.....	ویژگی‌های افراد منفی اندیش
۲۵.....	هشت گام تا مثبت اندیشی
۲۷.....	هدف چیست؟
۲۸.....	ویژگی اهداف عملیاتی هوشمندانه / SMART
۴۲.....	هشت گام، هدف گذاری عالی
۵۲.....	هشت گام تبدیل رویاها به واقعیت
۵۹.....	الفبای زیبای زندگانی
۷۶.....	عشق‌ولوژی مدیریت زندگانی چیست؟
۷۷.....	تصور و درکی از عشق
۷۸.....	مقایسه عقل و عشق
۷۹.....	کاربرد عشق و عقل در مدیریت زندگانی
۸۰.....	عشق‌ولوژی مدیریت_ راهنمای دل
۸۲.....	عشق‌ولوژی مدیریت_ روابط انسان برتر
۸۵.....	عشق‌ولوژی مدیریت_ تنوع عشق
۸۵.....	عشق‌ولوژی مدیریت_ رابطه کیفیت با عشق

۱۶۴.....

۱۶۷..... اما - اگر های زندگانی مادر ترزا.....

۱۶۹..... نود و نه ناب نکته کاربردی.....

۱۰ کار اشتباه که هر روز انجام می‌دهیم و

۱۸۸..... اشتباه است!

۱۸۹..... کل نگری در علم و اندیشه مولانا.....

۱۹۴..... تغییر از من آغاز می‌شود.....

۱۹۶..... عالم بی عمل.....

۱۴۴..... مدیریت آدم سازی.....

۱۴۷..... نگرش به اتفاقات.....

۱۵۰..... خانه تکانی محیطی و ذهنی.....

۱۵۲..... ۱۳ خط برای زندگی گا بریل گارسیا.....

۱۵۴..... سلوک خردمندانه خدایی.....

۱۵۶..... چگونه مشکلات را شکلات کنیم.....

۱۵۸..... حرف تضاد دیگران مهم نیست.....

۱۶۰..... بسکتی، ره توپ تو دست کی باشه.....

آخرین جملات افراد مختلف قبل از مرگ.

www.ketab.ir



درخت تو کربار دانش بگیرد

به زیر آوری چرخ نیلوفری را

نم خرو تبهایی جی

بشار

هدف از گسترش آوری و تدوین این مجموعه کاربردی یا دوست مهربان ارائه نگرش، تفکرها، خط مشی‌ها و روشهایی عملی است برای انسان‌ها و مدیران. به می‌خواهند در هر شرایط محیطی پویا، موفق، خرسند، پر انرژی و اثرگذار باشند، در خانواده و جامعه خود با عزت و اعتماد به نفس بیشتر، مدیریت نمایند، جرقه‌ای باشد برای نورافشانی مسیر راه زندگی کسانی که می‌خواهند تفکری کنش‌گرا، پیشرو و عملگرا برای درست اندیشیدن داشته باشند که با تمرین‌های فکری، ذهنی و عملی همچنین با برنامه‌ریزی‌های ذهنی و کلامی و نصب اپلیکیشن‌های مثبت‌گرای محبت و عشق برنامه‌های کاربردی تغییر و مراقبه در سیستم عامل تفکری و باطنی خود در راستای بهبود رضایت بخشی هرچه بیشتر گام بردارند.

با کمی نگرشی به قوانین طبیعی زیستی نظیر اصل یگانگی و اصل تطابق و همچنین ویژگی‌های خاص انسان که ناطق و عاقل هم هست قادر باشیم در هر شرایطی مسایل زندگانی را مدیریت نماییم و با اندیشه، آگاهی و تلاش پیروزمندانه ادامه دهیم، چون در هر مقطعی از زمان یا موقعیتی و هر سنی زندگی معنی و مفهوم خودش را دارد

و لازم است ما آن شرایط را درست درک و تحلیل نماییم و بهترین راه حل ممکن را انتخاب و بکار بندیم .

هر کس براساس شرایط زندگی خانوادگی و محیطی خود سبک و مسیری را می‌پیماید تا خود را به مقصد و مقصود ذهنی خود برساند ولی شایسته است همواره از مسیر زندگی، هدفمندانه کسب تجربه نماید و کمال لذت را ببرد. آری عزیزان

"کتاب اندیشه-عشقولوزی -خردورزی حاصل مطالعه،
تجربه ادراکات حسی، شهودی و گل چینی از منابع عالی، اصیل و ناب مدیریت، مردم و اجتماعی با گرایش هوش عاطفی متفکران اجتماعی، اخلاقی، و انسان‌شناسی و انسان دوستی نظیر نویسندگان و شعرای فرهیخته مشقت بهشت، مجتبی کاشانی، سعیدی، مشیری همچنین دانشمندان عراق و شاعران قدیم و جدید نظیر مولانا، سعدی، حافظ، فردوسی، ناصر خسرو، خیام، نظامی، پروین اعتصامی، شهریار، گاندی، امرسون و شکسپیر... بدون ذکر نام در مطالب با رویکرد "بین چی می‌گه نبین کی می‌گه" توأم با انشاء نگاشته شده است. امام علی (ع) فرمودند بالاترین عبادت تفکر و تعقل است. دایب نبی که فرمودند: "هر کس آن چیزی است که در ضمیرش می‌دارد" - امرسون که گفت "مردان بزرگ کسانی هستند که می‌دانند اندیشه‌های بزرگ بر جهان حکم می‌رانند" ویا میلتون در کتاب بهشت گم‌شده می‌گوید: "ذهن بر تخت نشسته است و می‌تواند در درون خود بهشتی از جهنم یا جهنمی از بهشت برپا کند" - و یا شکسپیر که می‌گوید: "چیزی به نام خیر و شر وجود ندارد و این مفاهیم ساخته ذهن بشر است" و پیامبر اسلام (ص) که فرمودند: "ز گهواره تا گور دانش بجوی"

با فلسفه جبریون که معتقد به جبر مطلق اند؛

رضا به داده بده و ز جبین گره بگشای

که برمن و تو در اختیار نگشاده است

و یا گروه اختیار یون که معتقد به اختیار مطلق هستند

این که گویی این کنم یا آن کنم خود دلیل اختیار است ای صنم

آری این کتاب حاوی مطالبی کلیدی و منتخب در زمینه الفبای

بیای زندگی اثر بخش و نقش عقل و عشق یا هوش منطقی و هوش

عاطفی در مدیریت و روش ها اجرای گام به گام تحقق رویاها و اهداف

به واقعیت و موفقیت با نگرش مثبت و کل نگری و صدها جملات ناب

و پر دنی و محتوایی از متفکران ایران و جهان می باشد.

تقدیر و تشکر: خداوند بزرگ را سپاسگزارم که به موازات توفیق

خدمت در صنایع برق و الکترونیک کشور بزرگ ایران، استعداد

آموزگاری در صنایع و مراکز علمی کشور و ترجمه تالیف کتاب های

کاربردی الکترونیک رادیو تلویزیون و پزشکی، استانداردهای برق و

الکترونیک، استانداردهای فضایی اروپا (مدریتی، مهندسی، کیفی)،

کتاب "می خواهم انگلیسی حرف بزنم" و "سه ای طلایی قند پهلوی"

و "اندیشه - عشقولوژی - خردورزی پیشرو" را در من نهاد،

درود به روح پدر و مادرم بسیار بزرگووارم و همکاران ارجمندم که

رنج رشد و تربیت مرا تحمل نمودند و تشکر از همسر و فرزندانم که

پشتیبانم بودند.

از مدیریت محترم انتشارات آدمیت که قبول زحمت نشر و توزیع

را نمودند و موسسه چلیپا بابت صفحه آرایی و خانم آزاده خرم شاهی

بابت طراحی جلد کمال تشکر را دارم.