

## پاسخ به سؤالات مادران

مراجعة کننده به مطب پزشکان کودکان



تألیف: دکتر محمد کاظمیان

سرشناسه

: کاظمیان، محمد، ۱۳۳۷ -

عنوان و نام پدیدآور : پاسخ به سوالات مادران مراجعه کننده به مطب پزشکان کودکان /تالیف محمد کاظمیان.

مشخصات نشر

: تهران : ایرانا رسانه، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری

: ۱۸۹ص.

978-600-7227-80-0 :

شابک

و م بیت فهرست نویسی : فیبا

را داشت : کتاب حاضر در سالهای مختلف توسط ناشران مختلف منتشر شده است.

موضوع : نوزاد -- مراقبت -- پرسش ها و پاسخ ها

Infants -- Care -- Questions and answers :

موضوع : پزشکی کودکان -- پرسش ها و پاسخ ها

Pediatrics -- Questions and answers :

رده بندی کنگره : P ۲۵۱

رده بندی دیویی : ۶۱۹/۰۲۲

شماره کتابشناسی ملی : ۵۰۴۰۲

نام کتاب: پاسخ به سوالات مادران مراجعه کننده به مطب پزشکان کودکان

نوبت چاپ : اول

شماره ان : ۱۰۰ نسخه

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۲۷-۸۰-۰

ISBN : 978-600-7227-80-0

مؤلف: دکتر محمد کاظمیان

ناشر: ایرانا رسانه

ناظر فنی چاپ: محمد سجاد شوقیان



نشانی: خیابان انقلاب ، خیابان فخررازی ، تقاطع خیابان لبافی نژاد. پلاک ۱۸۰، ۲

تلفن: ۰۲۲۳۳۲۸۹۳-۰۲۲۳۳۲۷۰۵۷-۰۲۲۳۳۲۷۰۵۹ دورنگار : ۲۶۳۱۵۰۵۹ همراه: ۰۹۱۲۱۱۰۲۹۵۸

کانال @iranarasane

## فهرست

|     |                                       |
|-----|---------------------------------------|
| ۷   | مقدمه                                 |
| ۱۰  | شیر مادر                              |
| ۳۷  | شیر خشک                               |
| ۴۶  | از شیر گرفتن                          |
| ۴۹  | مراقبت از بند ناف                     |
| ۵۳  | درجه داریت و هشی نوزاد                |
| ۵۵  | عقوت در ندادن                         |
| ۵۸  | زردی نوزادی                           |
| ۶۶  | ویتامین‌ها                            |
| ۶۹  | بیماری‌های مادر و شیردهی - آرو و برده |
| ۷۱  | حمام کردن نوزاد                       |
| ۷۴  | ماساژ کودک                            |
| ۷۸  | غربالگری                              |
| ۸۰  | بثورات دهانی                          |
| ۸۱  | مسائل گوارشی                          |
| ۸۵  | مراقبت از پوست                        |
| ۸۷  | مراقبت از ناخن                        |
| ۸۹  | بثورات صورت و بدن                     |
| ۹۲  | چشم                                   |
| ۹۶  | بینی                                  |
| ۹۸  | سوراخ کردن گوش                        |
| ۱۰۰ | پیستان نوزاد                          |
| ۱۰۲ | دستگاه تناسلی                         |
| ۱۱۰ | مشکلات ادراری                         |

|          |                                      |
|----------|--------------------------------------|
| ۱۱۲..... | نحوه گرفتن نمونه ادرار .....         |
| ۱۱۵..... | آموزش نحوه استفاده از توالت.....     |
| ۱۱۸..... | شب ادراری.....                       |
| ۱۲۰..... | خواب نوزاد و شیرخوار .....           |
| ۱۲۲..... | ایمن سازی (واکسیناسیون).....         |
| ۱۲۷..... | تغذیه یا کوبیک شیرخواران .....       |
| ۱۲۹..... | کولت در دوره نوزادی و شیرخواری ..... |
| ۱۳۲..... | مسائل ارتوپدی .....                  |
| ۱۳۶..... | تب.....                              |
| ۱۴۰..... | تشنج.....                            |
| ۱۴۳..... | مسافرت برای نوزاد شیرخوار .....      |
| ۱۴۵..... | مراحل تکاملی و رشد شیرخوار .....     |
| ۱۴۹..... | نشاندن شیرخوار .....                 |
| ۱۵۱..... | مسائل دندان و دندان پزشکی.....       |
| ۱۵۵..... | اسهال و استفراغ .....                |
| ۱۶۰..... | استفاده از بخور .....                |
| ۱۶۲..... | تغذیه کمکی .....                     |
| ۱۷۵..... | تغذیه در سال دوم تولد.....           |
| ۱۸۱..... | از شیر گرفتن .....                   |
| ۱۸۳..... | تغذیه در سال سوم تولد.....           |
| ۱۸۶..... | آفتاب بردن .....                     |
| ۱۸۷..... | سقوط از بلندی .....                  |
| ۱۸۸..... | آزمایش خون .....                     |

## مقدمه:

حمد و سپاس خداوند متعال را که توفیق نوشتن این مجموعه را بدست داد و اکنون برای سومین بار اقدام به بازنگری و چاپ می‌نمایم. هدف از نگارش قرار دادن اطلاعات اولیه به مادران عزیز و بخصوص مادران جوانی که اولین بار با بیماری خود را تجربه می‌کنند. آنها ممکن است پس از تولد کودک خود از دسترسی به تجربیات اطرافیان خود محروم باشند و لذا سعی شده سوالات شایع که در اغلب مراجعات مادران از پزشک کودکان می‌پرسند، بیشتر مورد توجه قرار گیرد و پاسخ‌هایی به زبان ساده و با رعایت اختصار بیان گردد.

سعی شده تا آخرین اطلاعات موجود در زمینه‌های مختلف جمع‌آوری شود و اطلاعات در حد امکان به روز باشد.

واضح است که هرگز کتاب جایگزین معاینه بالینی و مشاوره مستقیم با پزشک را نخواهد گرفت، لذا در هر موضوعی که شکی وجود داشته باشد، بایستی توسط همکاران پزشک مورد معاینه و بررسی لازم وی بعمل آید. باید این نکته را همواره در نظر داشت که بسیاری از بیماری‌ها علائم و نشانه‌های مشابهی دارند و تنها با معاینه بالینی و دقیق بیمار، انجام بررسی‌های آزمایشگاهی و رادیولوژیک می‌توان آنها را تشخیص داد.

از کلیه صاحب‌نظران درخواست می‌نمایم که به دیده اغماض به این مجموعه نگاه کنند و بسیار سپاسگزار می‌شوم که نظرات ارشادی خود را ارائه دهند تا در چاپ‌های بعدی مورد نظر قرار داده شود.

از مادران گرامی تقاضا دارم تا در هر قسمت که نیاز به توضیح بیشتری احتیاج دارد، مشخص نمایند تا توضیحات بیشتری در مورد آن داده شود.

در این مجموعه که تحت عنوان چاپ سوم کتاب منتشر می‌شود سعی شده تعداد بیشتری از سوالات مطرح شود و نظرات مادران گرامی در مورد جلد اول و دوم در این مجموعه لحاظ گردد.

تهران - زمستان ۱۳۹۸

دکتر محمد کاظمیان

www.ketab.ir