

مقایسه استرس و اضطراب در زایمان طبیعی
زنان و سقط جنین

فاطمه نهانی

انتشارات آیات

۱۳۹۸

فهرست مطالب

۶	 مندمه
۸	 مروری بر نظریات اضطراب
۱۵	 استرس
۱۸	 پیشینه سقط جنین
۱۹	 سقط جنین
۱۹	 انواع سقط جنین
۳۲	 روش تحقیق
۳۷	 جامعه آماری
۳۷	 حجم نمونه
۳۲	 روش نمونه گیری
۳۳	 ابزار پژوهش
۳۳	 یافته ها
۳۸	 توزیع فراوانی متغیرهای پژوهشی
۴۱	 شاخص های توصیفی متغیرهای پژوهشی
۴۳	 تحلیل آماری داده ها
۴۵	 منابع فارسی
۴۷	 منابع لاتین

مقدمه

استرس و اضطراب با یکدیگر رابطه ای نزدیک دارند و اضطراب یکی از عوارض آنی و شایع استرس است. معمولاً ادراکاتی که در فرد مضطرب نمایان می گردند تا او را در بروز شدت و ضعف اضطراب به دیگران بنمایانند، یکی این است (تصور عدم توانایی فرد در جهت مقابله صحیح و سالم در برابر عامل اضطراب) و (دومی بزرگ جلوه دادن تأثیرات حاصله از اضطراب بیش از آنچه که در واقعیت وجود دارد). (سومی عدم آگاهی از روش های مقابله یا اضطراب می سازد). جنسیت اضطراب شدید می تواند بعنوان نوعی محرک استرس زای روان را در نظر گرفته شود که بر شیوه اطلاعات را نیز به سیستم پردازش شناختی می افزاید (بروین ۱۹۸۸). یکی از پژوهشگران به نام فلوئید من نشان داد که انسانها قدرت زیادی برای تحمل استرس های شدید دارند اما هنگامی در معرض می شوند که قدرت تجهیز مجدد قوا برای مقابله با فشارهای جدید را نداشته باشند. مطالعه ای در مورد دانشجویان دوره های پس از لیسانس که می بایست امتحان های مهمی را بگذرانید، نمایندگان نکته است که پشت گرمی ها که در آنها امکان شکست مطرح نمی شود. نکته اینجاست که در مورد اخیر، دانشجویان نه تنها نگران شکست در امتحان بودند، بلکه علاوه بر آن نگران از دست رفتن آبرو و اعتبار خود نزد همسرشان هم شدند (مکانیک ۱۹۶۲). در مطالعه ای که توسط خانم هانگ (۱۳۷۴)، تحت عنوان عوارض روانی سقط جنین صورت گرفت مشخص شد که سقط جنین در اوقات مختلف ممکن است اثرات روانی روی زنان داشته باشد و بیشتر این اثرات رومی کم است و می باشد و معمولاً به قدری نیست که سلامت روانی یا موقعیت اجتماعی شخص را مختل می کند.

تعریف مفهومی اضطراب: نوعی فشار روانی که با ناکامی بستگی زیاد دارد و فرد را در معرض آسیبهای محیطی قرار میدهد.

تعریف مفهومی زایمان طبیعی: به مواردی اطلاق می شود که در آن ساختمان تشریحی زائو کاملاً طبیعی بوده و نیروهای فیزیولوژیک او بطور کامل در جهت زایمان جریان داشته باشد.

www.ketab.ir