

مرک ناگهانی قلبی در ورزش

نویسندگان:

پیتر بروکنر - جانان دریزنر - ناوین جاناندر - سانجای شارما

ترجمه: محمد سپهری منش

عنوان و نام پدیدآور: مرگ ناگهانی قلبی در ورزش / نویسندگان پیتر بروکتر ... [و دیگران]:

ترجمه محمد سپهری منش.

مشخصات نشر: خرم آباد: اردیبهشت جانان، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۱۴۸ ص.: مصور، جدول. : ۲۱×۱۴ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۲۲-۸۴-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

داشت عنوان اصلی: *Sudden cardiac Death In Sport*

موضوع: پزشکی ورزشی

موضوع: *Sports medicine*

شناسه افزوده: بروکتر، پیتر، ۱۹۵۲ - م.

شناسه افزوده: *Brukner, Peter*

شناسه افزوده: سپهری منش، محمد، ۱۳۶۰ - مترجم.

رده بندی کنگره: ۲۱۰.۸۷

رده بندی دیویی: ۱۰۲۷/۶۱۷

شماره کتابشناسی ملی: ۵۲۱۳۵۱۷



مرگ ناگهانی قلبی در ورزش / مترجم: محمد سپهری منش

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

مدیرفنی: الهام رضایی

طراحی جلد: نورالدین کرمی

حروفچینی و صفحه آرایی: زینب بهنام

ISBN: 978-6007822-84-5

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

نشانی انتشارات: خرم آباد- خیابان انقلاب- ابتدای خیابان ناصرخسرو- تلفکس:

۰۹۱۶۸۵۰۷۶۵۲-۰۶۶-۳۳۲۳۵۳۴ همراه

E-mail: ordibeheshtjanan@yahoo.com

فصل اول

۱۳	مرگ ناگهانی قلبی در ورزش
۱۵	تعریف مرگ ناگهانی قلبی
۱۸	جنسیت و نژاد به عنوان عوامل خطر
۱۹	کدام ورزش‌ها بیشترین خطر را دارند؟
۲۱	علت شناسی مرگ ناگهانی قلبی در ورزشکاران
۲۸	SCD، مرتبط با بیماری مادرزادی یا ژنتیکی ساختاری قلبی
۲۸	کاردیومیوپاتی هایپرتروفیک
۳۳	هایپرتروفی ناشناخته بطن چپ
۳۳	کاردیومیوپاتی آریتموژنیک بطن چپ
۳۹	کاردیومیوپاتی اتساعی
۴۰	اختلالات شریان کرونر و آنورت
۴۰	ناهنجاری‌های مادرزادی شریان کرونر
۴۲	بیماری شریان کرونر نارس
۴۵	سندرم مارفان
۴۷	بیماری دریچه ای قلب
۴۸	تنگی آنورت
۴۹	سندرم مادرزادی QT طولانی
۵۳	سندرم ولف- پارکینسون- وایت

۵۵	سندرم بروگادا
۵۷	SCD، ناشی از اختلالات اکتسابی قلب
۵۸	کوموشیو کوردیس
۶۰	تاریخچه
۶۲	معاینه بدنی
۶۳	آه کاردو گرافی
۶۴	نحوظات بیشتر
۷۲	هدف غربالگری
۷۴	پیشگیری اولیه در ورزشکاران
۷۷	پیشگیری ثانویه
۷۸	تشخیص ایست ناگهانی قلبی
۷۹	مدیریت ایست ناگهانی قلبی
۸۱	احیا قلبی - ریوی
۸۴	دیفیریلایسیون اولیه
۸۸	خلاصه
۹۱	منابع

فصل دوم

۱۰۱	مدیریت علائم قلبی عروقی در ورزشکاران
۱۰۶	رویکرد بالینی به علائم قلبی مهم بالقوه
۱۰۹	سنکوپ / شبه سنکوپ
۱۱۰	سنکوپ عصبی
۱۱۱	سنکوپ حین فعالیت

- ۱۱۳ ----- سنکوپ پس از فعالیت
- ۱۱۴ ----- فعالیت تشنجی ناشناخته
- ۱۱۵ ----- درد قفسه سینه حین فعالیت
- ۱۱۶ ----- تحقیق و بررسی
- ۱۱۷ ----- تپش قلب
- ۱۱۸ ----- تحقیق و بررسی
- ۱۱۸ ----- درمان
- ۱۱۹ ----- خستگی بیش از حد ناشی از تنگی نفس هنگام فعالیت
- ۱۲۰ ----- تحقیق و بررسی
- ۱۲۰ ----- رویکرد بالینی به یافته‌های معاینه بدنی
- ۱۲۲ ----- یافته‌های خاص معاینه بدن
- ۱۲۲ ----- فشارخون بالا
- ۱۲۵ ----- مدیریت فشارخون بالا در ورزشکاران
- ۱۲۶ ----- سوفل قلبی
- ۱۲۹ ----- سندرم مارفان
- ۱۳۰ ----- تست‌های قلبی - عروقی غیرتهاجمی
- ۱۳۳ ----- نوار قلب
- ۱۴۱ ----- منع انجام ورزش به صورت موقت و دائمی
- ۱۴۵ ----- منابع

مقدمه

برایید حاصل از انجام فعالیت بدنی و ورزشی منظم بر کسی پوشیده نیست. اگر بخواهیم به طور عامیانه برخی از آنها را بیان کنیم می‌توان گفت که با انجام این نوع فعالیت‌ها، عضلات قوی و آماده‌تر می‌شوند و از این رو انجام کارهای روزمره آسان‌تر خواهد شد. قدرت انقباضی قلب افزایش می‌یابد و با هر انقباض، خون بیشتری از آن خارج می‌شود. بنابراین، قلب با ضربان و خستگی کمتر خون‌رسانی را انجام می‌دهد. با تریک پروق، به دلیل جلوگیری از تنگی و ته‌نشینی مواد در آنها، فشارخون در محدوده‌ی طبیعی حفظ می‌شود. این فواید و بسیاری مزایای دیگر که در تحقیقات مختلف، بارها به اثبات رسیده‌اند باعث شده است که متخصصان مرتبط با سلامت، افراد را به انجام فعالیت بدنی و ورزش ترغیب و تشویق کنند.

با وجود این، ورزش و فعالیت بدنی، خالی از خطرات نیست و بروز آسیب‌های کوچک و بزرگ که ممکن است حتی منجر به مرگ ورزشکاران هم شود، در آن اجتناب‌ناپذیر است. یکی از غم‌انگیزترین حوادثی که در زمین ورزش اتفاق می‌افتد مرگ ناگهانی قلبی در ورزشکاران است که متأسفانه در سال‌های گذشته بارها شاهد این واقعه تلخ بوده‌ایم.

مرگ سرگی گرینکوف دارنده مدال طلای اسکیت المپیک (۱۹۹۳)، مارکو پانتانی دوچرخه‌سوار ایتالیایی فاتح تور دو فرانس (۲۰۰۴)، آنتونیو پوئرتا فوتبالیست تیم ملی اسپانیا (۲۰۰۷)، پیر ماریو مورو سینی فوتبالیست ایتالیایی تیم لیونو

(۲۰۱۲) و اخیراً، ویکتور هوگو هورتادو داور فوتبال بولیویایی (۲۰۱۹) تعدادی از این نمونه‌ها هستند.

این موضوع ممکن است نگرانی‌هایی درخصوص ورزش کردن ایجاد کند و وجهه مثبت بودن فعالیت بدنی و ورزش را خدشه‌دار کند چرا که برخی اختلالات ژنتیکی یا مادرزادی قلبی، با تحت فشار قرار گرفتن، بروز کرده و حتی می‌تواند منجر به مرگ ورزشکار نیز شوند.

از این رو ضروری است که راهکارهایی اتخاذ گردد تا در حد امکان از وقوع این رخدادها جلوگیری شود. همچون بسیاری از موارد دیگر، در این خصوص نیز پیشگیری، مقدم بر معیاد خواهد بود و آن از طریق غربالگری افراد، قبل از شرکت در فعالیت ورزشی، میسر می‌گردد.

امیدوارم کتاب حاضر که ترجمه‌ای است از دو فصل ۴۸ و ۴۹ کتاب طب ورزشی بالینی بروکنر، مخصوصاً مرگ ناگهانی قلبی در ورزش و مدیریت علائم آن می‌باشد بتواند در دستیابی به هدف فوق، مفید واقع شود.

هرچند در ترجمه این کتاب دقت تلاش زیادی صورت گرفته است با وجود این، خالی از اشکال نخواهد بود. بنابراین از همه اداتید محترم خواهشمندم اشکالات احتمالی را بر اینجانب ببخشند و البته بنده را از انتقادهایشان بی‌نصیب نگذارند. در پایان از همه عزیزانی که در ترجمه این کتاب بنده را یاری نمودند، صمیمانه تشکر و قدردانی می‌کنم و سلامت و سعادت این بررگواران را از خداوند منان خواستارم.

محمد سپهری‌منش

بهار ۱۳۹۸