

زوج درمانی هیجان مدار

راه‌هایی برای تحمل ناکامی و بهبود رضایت‌مندی زناشویی به

همراه پروتکل زوج درمانی هیجان مدار

نألف:

مهرنوش ملک‌زاده

ویراستار علمی و تخصصی

مهرنوش ملک‌زاده

انتشارات مؤلفین طلایی

سرشناسه:
عنوان و نام پدیدآور:

ملک زاده، مهرنوش، ۱۳۴۹ -
زوج درمانی هیجان مدار: راه هایی برای تحمل ناکامی و بهبود رضایت مندی زناشویی به
همراه پروتکل زوج درمانی هیجان مدار / تألیف مهرنوش ملک زاده؛ ویراستار علمی و
تخصصی مهرنوش ملک زاده.

مشخصات نشر:

تهران: مؤلفین طلایی، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری:

ص. ۲۱۸

شابک:

۷-۲۱-۵۱۱۱-۶۰۰-۹۷۸-۲۹۰۰۰۰ ریال

وضعیت فنی بست نویسی:

فیفا

موضوع:

زوج درمانی

موضوع:

Couples therapy

موضوع:

زناشویی - روان درمانی

موضوع:

Marital psychotherapy

رده بندی کنگره:

RC ۴۸۸/۸

رده بندی دیویی:

۶۱۶/۸۹۱۵ ۲

شماره کتابشناسی ملی:

۵۰۳۹۳۹

نام کتاب:

زوج درمانی هیجان مدار

ناشر:

مؤلفین طلایی

تألیف:

مهرنوش ملک زاده

ویراستار علمی و تخصصی:

مهرنوش ملک زاده

طراح جلد:

سمیرا سبجانی

چاپ و صحافی:

چاپ مؤلفین طلایی

قطع:

وزیری

نوبت چاپ:

اول - ۱۳۹۸

شمارگان:

۱۰۰ نسخه

قیمت:

۲۹۰,۰۰۰ ریال

شابک:

۷-۲۱-۵۱۱۱-۶۰۰-۹۷۸

WWW.BOOKGOLDEN.IR

تهران - میدان انقلاب، مابین ۱۲ فروردین و منیری جاوید، خیابان شهید نظری

پلاک ۱۳۰ - طبقه پنجم غربی. تلفن: ۶۶۹۵۰۵۳۲ - ۶۶۹۵۰۶۳۷؛ تلفکس: ۶۶۹۷۱۲۲۵

کلیه حقوق چاپ و نشر این کتاب مطابق با قانون حقوق مؤلفان و مصنفان، مصوب سال ۱۳۴۸ برای
مؤلف محفوظ و منحصرأ متعلق به ایشان می باشد.

۳۲	 تعاملات بازسازی شده
۳۲	 جلسات پایانی
۳۳	 تفاوت‌های درمان EFFT با EFT
۴۳	 وضعیت فعلی EFFT
۴۴	 مبانی زوج درمانی و خانواده درمانی
۴۹	فصل دوم: اصول و مبانی نظری زوج درمانی هیجان مدار
۵۰	 مبانی نظری زوج درمانی هیجان مدار
۵۰	 زوج درمانی
۵۱	 شیوه‌های مورد استفاده در زوج درمانی
۵۱	 نظریه سیستم خانواده
۵۲	 زوج درمانی رفتاری
۵۳	 زوج درمانی متمرکز بر عواطف
۵۵	 زوج درمانی روان پویشی
۵۶	 نقش درمانگرها در زوج درمانی
۵۶	 نقش درمانگرها در زوج درمانی
۵۷	 تمرکز بر هیجان
۵۸	 تمرکز بر تجربه‌های هیجانی اصلاحی
۶۱	فصل سوم: مبانی و ساختار زوج درمانی هیجان مدار اسلامی
۶۲	 مبانی زوج درمانی اسلامی
۶۲	 اهداف زوج درمانی اسلامی
۶۳	 ساختار زوج درمانی اسلامی
۶۳	 نخست، مداخله‌های شناختی
۶۴	 دوم، مداخله‌های عاطفی
۶۴	 سوم، مداخلات رفتاری
۶۵	 چهارم، مداخلات در ساخت خانواده

۶۷	پنجم، مداخله‌های اعتقادی
۶۷	ششم، مداخله‌های عبادی
۶۷	هفتم، مداخله‌های اخلاق اسلامی
۶۹	فصل چهارم: هیجان
۷۰	هیجان
۸۰	سیر تکاملی هیجان‌ها
۸۲	تولید هیجان
۸۶	هیجان: یولوژی یا فرهنگ؟
۸۷	نگاه تکاملی به هیجان‌های اجتماعی
۸۷	تکامل هیجان‌های راهبردی
۸۹	تکامل هیجان‌های سلطه‌مدا
۹۰	رویکردهای ابعادی
۹۲	توسعه فرهنگی هیجان‌های اجتماعی
۹۵	نگرش ساختارگرایی دیالکتیکی
۱۰۰	الگوهای فعال‌ساز بنیادین
۱۰۱	پیچیدگی تحمل‌ناپذیر «بودن»
۱۰۴	روایت
۱۰۵	نتیجه‌گیری
۱۰۷	فصل پنجم: انگیزش
۱۰۸	انگیزش
۱۱۱	سه انگیزه ارتباطی
۱۱۳	اهمیت نظام هویت
۱۱۴	هویت چیست؟
۱۱۸	شکل‌گیری خود
۱۲۰	رشد تکاملی هویت، موقعیت و مرتبه

۶۷	 پنجم، مداخله‌های اعتقادی
۶۷	 ششم، مداخله‌های عبادی
۶۷	 هفتم، مداخله‌های اخلاق اسلامی
۶۹	 فصل چهارم: هیجان
۷۰	 هیجان
۸۰	 سیر تکاملی هیجان‌ها
۸۲	 تولید هیجان
۸۶	 هیجان: بازی، یا فرهنگ؟
۸۷	 نگاه تکامل به هیجان‌های اجتماعی
۸۷	 تکامل هیجان‌ها و وابستگی
۸۹	 تکامل هیجان‌های سلطه‌منار
۹۰	 رویکردهای ابعادی
۹۲	 توسعه فرهنگی هیجان‌های اجتماعی
۹۵	 نگرش ساختارگرایی دیالکتیکی
۱۰۰	 الگوهای فعال‌ساز بنیادین
۱۰۱	 پیچیدگی تحمل‌ناپذیر «بودن»
۱۰۴	 روایت
۱۰۵	 نتیجه‌گیری
۱۰۷	 فصل پنجم: انگیزش
۱۰۸	 انگیزش
۱۱۱	 سه انگیزه ارتباطی
۱۱۳	 اهمیت نظام هویت
۱۱۴	 هویت چیست؟
۱۱۸	 شکل‌گیری خود
۱۲۰	 رشد تکاملی هویت، موقعیت و مرتبه

۱۲۳	هیجان‌ات و ابراز هویت در رابطه.....
۱۲۶	کارکرد ابراز هویت در روابط صمیمانه.....
۱۲۸	نقش‌ها، حقوق و حق با کیست؟.....
۱۳۱	هویت و تقابل در زوجین.....
۱۳۶	نظام دل‌بستگی و عوامل آن در روابط صمیمانه بزرگ‌سالی.....
۱۳۸	نتیجه‌گیری.....
۱۳۹	فصل شش: تحمل ناکامی.....
۱۴۰	مبانی نظری تحمل ناکامی.....
۱۴۰	ناکامی.....
۱۴۰	نقش اضطراب در ناکامی.....
۱۴۱	تحمل ناکامی.....
۱۴۳	متغیرهای مؤثر بر تحمل ناکامی.....
۱۴۳	متغیرهای ارگانسمی.....
۱۴۳	متغیرهای محیطی.....
۱۴۳	خصوصیات عمل.....
۱۴۴	متغیرهای فرهنگی.....
۱۴۴	چگونگی بروز ناکامی‌ها.....
۱۴۵	چگونگی تحمل ناکامی.....
۱۴۶	ایستادگی در برابر سختی‌ها.....
۱۴۷	فصل هفتم: ترس در زوج درمانی.....
۱۴۸	ترس در زوج درمانی.....
۱۴۹	دل‌بستگی اضطراب.....
۱۵۱	ترس از صمیمیت در روابط.....
۱۵۲	ترس از صمیمیت در زنان و مردان.....
۱۵۵	ضربه روحی در روابط.....

۱۵۶		ترومای غیرفعال در روابط بزرگسالی
۱۵۸		ترس از اعتماد کردن مجدد بعد از خیانت
۱۶۱		تأثیر ترومای فعال در روابط بزرگسالی
۱۶۲		یک مرحله بسیار هراس‌انگیز
۱۶۷		چرخه‌های پیوسته
۱۶۷		ترس فرد تعقیب‌کننده
۱۶۸		او فقط می‌خواهد از من دور شود
۱۷۲		مقابله با دزد شدگی «اول طرد کن»
۱۷۴		ترس فرد سلطه‌گر
۱۷۵		ترس فرد مطیع
۱۷۷		فصل هشتم: بهبود کیفیت زندگی زناشویی
۱۷۸		مبانی نظری رضایت‌مندی زناشویی
۱۷۸		تاریخچه رضایت زناشویی
۱۷۸		تعاریف رضایت زناشویی
۱۸۰		ابعاد رضایت زناشویی
۱۸۱		تعارض زناشویی
۱۸۴		نظریه‌های رضایت زناشویی
۱۸۴		نظریه روان‌پویایی و ارتباط شی
۱۸۵		نظریه‌های رفتاری
۱۸۷		فصل نهم: پروتکل زوج‌درمانی هیجان‌مدار
۱۸۸		پکیج (پروتکل) زوج‌درمانی هیجان‌مدار (EFT)
۱۸۸		جلسه اول:
۱۸۸		جلسه دوم:
۱۸۹		جلسه سوم:
۱۸۹		جلسه چهارم:

۱۸۹	جلسه پنجم:
۱۹۰	جلسه ششم:
۱۹۰	جلسه هفتم:
۱۹۰	جلسه هشتم:
۱۹۰	جلسه نهم:
۱۹۱	رویکرد هیجان مدار به زوج و زوج درمانی:
۱۹۲	اهداف درمان هیجان مدار:
۱۹۶	شرح جابجایی و گام‌های درمانی به صورت مفصل:
۱۹۶	فرآیند درمان:
۱۹۷	مرحله اول: محدودسازی تضعیف چرخه‌های تعاملی و تنش‌زدایی چرخه‌های منفی تعامل:
۱۹۹	مرحله دوم: تغییر و بازسازی الگوهای تعاملی:
۲۰۱	مرحله سوم: تثبیت، تحکیم و کپارچه‌سازی:
۲۰۳	ماهیت نظریه هیجان مدار:
۲۰۵	تکالیف اصلی درمان هیجان مدار:
۲۰۵	تکلیف اول:
۲۰۵	تکلیف دوم:
۲۰۶	تکلیف سوم:
۲۰۶	هیجان در زوج درمانی هیجان مدار:
۲۱۵	منابع: