

رازهایی درباره‌ی مردان

www.ketab.ir

De Anglise, Barbara

دی آنجلیس باربارا

نویسنده و نام پدیدآور: رازهای درباره مردان / باربارا دی آنجلیس، ترجمه: طاهره دانشور، تهران: آئینه بهار، ۱۳۹۸. ۲۷۲ ص. ۴۵۰۰۰ ریال.

ISBN: 978-600-6477-45-9

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیپا.

عنوان اصلی: secrets about men every woman should know book

موضوع: مردان == روان شناسی.

موضوع: تفاوت های جنسی (روان شناسی)

موضوع: جنس مذکر. موضوع: مردان == رفتار جنسی.

موضوع: روانشناسی شخص

شناسه افزوده: HQ۱۰۹۰/د۹/۱۰۳۹۷:۵

شماره کتابشناسی: ۳۹۸۹۱۳۵

رده بندی دیویی: ۱۶۰.۴۳۲

نام کتاب: رازهای درباره مردان

مؤلف: دکتر باربارا دی آنجلیس / ترجمه: طاهره دانشور

ویراستار: اکرم آرخ / ناشر: آئینه بهار

قطع: رقعی / ۲۷۲ صفحه / چاپ: اول - ۱۳۹۸ / شمارگان: ۵۰۰

قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان

ISBN: 978-600-6477-45-9 □ شابک: ۷۷-۴۵-۹ ۶۰۰-۶۷۸

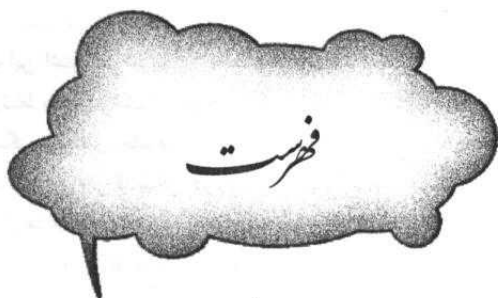
حق چاپ محفوظ است



● قم: قم: بلوار شهید کریمی، خ لقمان، بین کوچه ۲ و ۴

● تلفن: ۳۲۹۳۲۵۶۶ - ۳۷۸۳۹۹۹-۰۲۵

● تلفن: ۰۹۱۲-۶۵۲۷۰۳۱ - ۱۵۱۶۱۳۸-۰۹۱۲



۱۳	فصل اول: رازهای دریاچه دان
۱۷	دنیای شگفت‌انگیز مردان
۱۹	چرا مردان در مسیر زندگی شان این گونه‌اند؟
۲۱	مرد؛ شکارچی تنها
۲۲	جنگ‌جوی آواره
۲۴	چرا مردان در رستوران صندلی خاصی را انتخاب می‌کنند؟
۲۶	تسلط مردان بر روی زنان
۲۸	چرا مردان بر روی زنان تسلط دارند؟
۳۰	نحوه آموزش مردان برای عشق‌ورزی
۳۱	نقش تلویزیون بر روی عوامل جنسی
۳۳	چالش‌های گذشت زمان در ایجاد تغییرات
۳۷	فصل دوم: ۶ اشتباه بزرگ زنان برای ارتباط مردان
۴۴	شش اشتباه بزرگ که زنان در رابطه با مردان مرتکب می‌شوند
۴۵	اشتباه اول:
۴۶	مواردی که خانم‌ها برای آقایان مادری می‌کنند
۴۷	علت مادری کردن خانم‌ها برای آقایان
۵۱	چگونه ایفای نقش مادری برای همسر، در زندگی باعث از بین رفتن
۵۱	ارتباط می‌شود
۵۴	راهکارهای پیشنهادی برای کنار گذاشتن رفتار مادرانه زن نسبت به شوهرش
۵۷	هشدار:

- چگونه می‌توان با تغییر رفتار، همسرمان را به موفقیت برسانیم ۵۸
- دومین اشتباه ۶۱
- چگونه ما مرتکب این اشتباه می‌شویم؟ ۶۱
- چرا خانم‌ها در ارتباط با همسرشان از خودگذشتگی دارند؟ ۶۶
- نتایج از خودگذشتگی بی‌منطق خانم‌ها ۶۷
- روش‌های متوقف کردن از خودگذشتگی در رابطه با آقایان ۶۹
- سومین اشتباه؛ خانم‌ها عاشق قدرت آقایانند ۶۹
- چگونه خانم‌ها عاشق نیروی بالقوه آقایان می‌شوند؟ ۷۱
- چرا خانم‌ها عاشق نیروی بالقوه آقایان می‌شوند؟ ۷۴
- آیا زنان مسئول نجات آقایان هستند؟ ۷۴
- چهارمین اشتباه ۷۷
- چرا قابلیت‌های استعداد های خود را از همسر زندگی‌مان پنهان می‌کنیم؟ ۷۹
- راه حل: چگونه از پنهان کردن توانایی‌ها و استعدادهای خود دست بکشیم؟ ۸۲
- پنجمین اشتباه ۸۳
- آیا شما جزو یکی از اسیران عشق هستید؟ ۸۴
- آیا شما با بدرفتاری همسرتان میانه‌خوار شوید؟ ۸۸
- چگونه خانم‌ها با ترس در کنار همسران اخلاق ناپسند می‌کنند و در نهایت شورش می‌نمایند؟ ۹۰
- راه حل: چگونه در ایجاد ارتباط با آقایان از موضوع ضعف برخوردار نکنیم؟ ۹۲
- اگر همسران با شما رفتار غیر قابل قبولی کرد، چه باید بکنند؟ ۹۴
- ششمین اشتباه ۹۶
- چگونه خانم‌ها مرتکب این اشتباه می‌شوند؟ ۹۶
- چگونه رفتار بی‌جه‌گانه خانم‌ها، آقایان را تحت تأثیر قرار می‌دهد؟ ۱۰۰
- آقایان از شما رنجیده و بیزار می‌شوند ۱۰۱
- راه حل: چگونه از ادامه این رفتار بی‌جه‌گانه دست بکشیم؟ ۱۰۱
- فصل سوم: از بین بردن احساسات پوشالی ۱۰۵
- دوست داشتنی‌ترین دختر بی‌جه دنیا ۱۰۹
- چگونه می‌توان یک شاهزاده به بلوغ رسیده را اغفال نمود؟ ۱۱۰
- ملکه قلب‌ها ۱۱۱
- تلاش بی‌نهایت برای کسب عشق ۱۱۲
- چگونه خانم‌ها غرق در احساسات پوشالی می‌گردند؟ ۱۱۳

- چگونه پر کردن کمبودها می‌تواند روابط شما را تخریب کند؟ ۱۱۷
- آیا شما در گذر رابطه‌تان تنهایی؟ ۱۲۰
- چرا خانم‌ها کمبودهای زندگی را پر می‌کنند؟ ۱۲۱
- چگونه عشق‌ورزی بیش از حد را متعادل کنیم؟ ۱۲۳
- بر سر ملکه‌ی قلب‌ها چه آمد؟ ۱۲۶
- فصل چهارم: سه راز دربارهی مردان ۱۲۹
- ایم شمار یک ۱۳۱
- ایم خانم‌ها می‌گویند و آنچه آقایان از صحبت‌های خانم‌ها برداشت می‌کنند ۱۳۴
- آقایان ملاک معرفت‌هایشان را به میزان اعتماد به نفسشان می‌دانند ۱۳۵
- چگونه در آرکینگ گرفتار شدم؟! ۱۳۵
- چگونه جیس بوهوش یک کرد تا حالت دفاعی را از خود دور کند؟ ۱۳۷
- چرا برای خانم‌ها ایشام مهم نیست؟ ۱۳۹
- چرا به من اعتماد نمی‌کنی؟ ۱۴۰
- راهکارهایی برای ایشام شماره یک ۱۴۳
- ایشام شماره دو: چرا آقایان از خانم‌هایی که نگرانند و احساساتی رفتار می‌کنند، متنفرند؟ ۱۴۵
- راه حل‌های مشکل‌ساز ۱۴۹
- چرا آقایان از دیدن نگرانی و ناراحتی زنان عدول می‌کنند؟ ۱۵۲
- راه حل‌های مفید برای ایشام شماره دو ۱۵۵
- ایشام شماره سه: چرا مردان در مقایسه با زنان در ایجاد رابطه، عشق و علاقه کمتری از خود بروز می‌دهند؟ ۱۶۰
- چگونگی بیان تفاوت‌های ذهنی آقایان و خانم‌ها ۱۶۳
- علت درگیری آقایان با ذهنشان ۱۶۴
- راه حل‌هایی مفید برای ایشام شماره سه ۱۶۵
- فصل پنجم: ۲۰ مورد از انحرافات جنسی آقایان ۱۶۹
- انحراف شماره ۱: ۱۷۱
- چرا این گونه رفتار خانم‌ها، آقایان را سرد می‌کند؟ ۱۷۲
- چرا زنان این گونه رفتار می‌کنند؟ ۱۷۳
- راه حل: ۱۷۵
- انحراف شماره ۲: زنانی که هیچ‌گاه شروع کننده روابط جنسی نیستند ۱۷۶
- چرا این رفتار زنان، مردان را سرد می‌کند؟ ۱۷۶

- چرا زنان این گونه رفتار می کنند؟ ۱۷۷
- راه حل ۱۷۸
- انحراف شماره ۵: زنانی که در هنگام عمل جنسی مانند یک پلیس رفتار می کنند ۱۷۸
- چرا این رفتار زنان مردان را سرد می کند؟ ۱۷۹
- چرا زنان این گونه رفتار می کنند؟ ۱۸۰
- راه حل ۱۸۰
- انحراف شماره ۶: زنانی که در همبستری مانند جسدی بی مسئول و بی روح ظاهر می شوند ۱۸۱
- چرا این رفتار زنان مردان را سرد می کند؟ ۱۸۲
- چرا زنان این گونه رفتار می کنند؟ ۱۸۳
- راه حل ۱۸۳
- انحراف شماره ۸: زنانی که به بهداشت و تمیزی خود اهمیت نمی دهند ۱۸۴
- چرا این رفتار زنان مردان را سرد می کند؟ ۱۸۶
- چرا زنان این گونه رفتار می کنند؟ ۱۸۶
- راه حل ۱۸۶
- انحراف شماره ۹: زنانی که از ظاهر و اندام خود راضی نیستند و خود را تحقیر می کنند ۱۸۹
- چرا این رفتار زنان مردان را سرد می کند؟ ۱۸۹
- چرا زنان این گونه رفتار می کنند؟ ۱۹۰
- راه حل ۱۹۱
- انحراف شماره ۱: زنانی که به ظاهر خود بیش از اندازه حساس ۱۹۲
- چرا زنان این گونه رفتار می کنند؟ ۱۹۶
- راه حل ۱۹۷
- چرا این رفتار زنان مردان را سرد می کند؟ ۱۹۷
- چرا زنان این گونه رفتار می کنند؟ ۱۹۷
- راه حل ۱۹۸
- انحراف جنسی شماره ۱۲: زنانی که در طول همبستری بسیار جدی اند ۱۹۸
- چرا این رفتار زنان مردان را سرد می کند؟ ۱۹۹
- چرا زنان این گونه رفتار می کنند؟ ۲۰۰
- راه حل ۲۰۰
- انحراف جنسی شماره ۱۳: زنانی که بیش از اندازه به شوهرشان متکی اند ۲۰۱
- چرا این رفتار زنان مردان را سرد می کند؟ ۲۰۲
- چرا زنان این گونه رفتار می کنند؟ ۲۰۳

- ۲۰۴ راه حل
- انحراف جنسی شماره ۱۴: زنانی که دست به کارهای غیر معقول می‌زنند و سطحی
 ۲۰۵ نگردند
- چرا این رفتار زنان، مردان را سرد می‌کند؟ ۲۰۶
- چرا زنان این گونه رفتار می‌کنند؟ ۲۰۶
- ۲۰۷ راه حل
- انحراف جنسی شماره ۱۵: زنانی که به وضعیت اقتصادی و دارایی همسرشان اهمیت
 ۲۰۸ می‌دهند
- چرا این رفتار زنان مردان را سرد می‌کند؟ ۲۰۹
- چرا زنان این گونه رفتار می‌کنند؟ ۲۰۹
- انحراف جنسی شماره ۱۶: زنانی که با استفاده از جنسیتشان، مردان را بازیچه خود قرار
 ۲۰۹ می‌دهند
- چرا این رفتار زنان، مردان را سرد می‌کند؟ ۲۱۱
- چرا زنان این گونه رفتار می‌کنند؟ ۲۱۱
- ۲۱۲ راه حل
- انحراف جنسی شماره ۱۷: زنانی که همیشه از عشق قلبی‌شان صحبت می‌کنند ۲۱۳
- چرا این رفتار زنان، مردان را سرد می‌کند؟ ۲۱۴
- چرا زنان این گونه رفتار می‌کنند؟ ۲۱۵
- ۲۱۷ راه حل
- انحراف جنسی شماره ۱۸: زنانی که از نظر جنسی مرد جوان و پخته نمی‌توانند ۲۱۷
- چرا این رفتار زنان، مردان را سرد می‌کند؟ ۲۱۹
- چرا زنان این گونه رفتار می‌کنند؟ ۲۲۰
- ۲۲۱ راه حل
- انحراف جنسی شماره ۱۹: زنانی که لباس زیر کهنه و زشت می‌پوشند ۲۲۲
- چرا این گونه رفتار زنان، مردان را سرد می‌کند؟ ۲۲۳
- چرا زنان این گونه رفتار می‌کنند؟ ۲۲۳
- ۲۲۴ راه حل
- ۲۲۷ فصل هفتم: اسراری درباره‌ی چگونگی ارتباط با مردان
- ۲۳۰ سه راز بزرگ درباره‌ی چگونگی برقراری ارتباط با آقایان
- ۲۳۰ راز ارتباطی شماره یک
- ۲۳۲ چگونگی عکس‌العمل آقایان

۲۳۳	راه حل
۲۳۶	چگونگی واکنش آقایان
۲۳۷	بیان اصل مطلب
۲۳۸	طریقه واکنش آقایان
۲۳۸	راه حل
۲۴۰	راز ارتباطی شماره ۳
۲۴۳	خطاهایی که زنان در هنگام این ارتباط مرتکب می‌شوند
۲۴۵	چگونگی واکنش مردان
۲۴۶	دانش مک و مایکل
۲۴۸	راه حل
۲۵۱	جدول ارتباط
۲۵۱	راز
۲۵۲	واکنش مردان
۲۵۸	از عقل خود به قلبش بازگرد
۲۵۹	چگونه عادت بد شنودن نام را از بین ببریم و شنونده خوبی شویم؟
۲۶۱	راه حل
۲۶۳	راهنمایی شنونده شماره ۳: با همه مثل طور رفتار کنید که
۲۶۳	دریابد شما دیدگاهش را درک می‌کنید
۲۶۵	راهنمایی شنونده شماره ۴: در هنگام گفت و گو، شوهرتان را لمس و نوازش کنید
۲۶۶	پنج پرسش مهم درباره چگونگی روش‌های ارتباطی مردان
۲۶۸	راه حل
۲۷۰	راه حل
۲۷۳	راه حل
۲۷۷	راه حل
۲۷۹	چرا مردان فقط عصبانیت خود را بروز می‌دهند؟
۲۸۱	شیوه فرهنگ مردان - زنان

فصل هشتم: چگونه در ابراز احساسات، به مردی که عشق را با او آغاز کرده‌ایم کمک نماییم؟

۲۸۵	
۲۸۹	آیا همسران می‌خواهد از لحاظ احساسی بازتر شود؟
۲۹۰	چگونه متوجه شویم که مرد می‌خواهد از نظر عاطفی و احساسی باز
۲۹۰	شود؟

- ۲۹۴ چگونه متوجه شویم که مردی خواهان شکوفایی و رشد شخصیتی خود نیست؟
- ۲۹۶ روش‌هایی برای کمک به مردان.....
- ۲۹۹ چگونه دریابیم که کمک‌ها به همسرمان مفید است یا خیر؟
- ۳۰۳ فصل هشتم: به زنی پر توان و قدرتمند تبدیل شوید؟
- ۳۰۵ چگونه زنی قدرتمند باشیم؟
- ۳۰۷ نمونه‌ای از یک فهرست اشتباه‌های ارتباطی.....
- ۳۰۸ گام نخست دفترچه قوانین ارتباطی.....
- ۳۰۸ نمونه‌ای از یک دفترچه قوانین ارتباطی.....
- ۳۱۵ آیا ما زنان تا اندازه با مردان متفاوتیم؟
- ۳۱۶ تولد این کتاب.....