

خانواده درمانی

تاریخچه، نظریه، کاربردها

نوشته:

ساموئل گلادینگ

ترجمه:

(همراه با اضافات و اصلاحات جدید)

دکتر خرسا بهاری

متخصص مشاوره اردواج و خانواده

انتشارات تزکیه

تهران-۱۳۹۷

سرشناسه	: گلادینگ، ساموئل Gladding, Samuel T
عنوان و نام پدیدآور	: خانواده‌درمانی : تاریخچه، نظریه، کاربردها/نوشته ساموئل گلادینگ ؛ ترجمه (همراه با اضافات و اصلاحات جدید) فرشاد بهاری.
مشخصات نشر	: تهران : ترکیه ، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۵۳۵ ص.
شابک	: 978-964-6771-36-9
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: عنوان اصلی: Family therapy : history, theory, and practice, 3rd ed, 2002.
یادداشت	: ویراست‌های مختلف این کتاب در سال‌های مختلف توسط ناشران و مترجمان مختلف منتشر شده است.
موضوع	: روان‌درمانی خانواده
موضوع	: Family psychotherapy
شناسه افزوده	: بهاری، فرشاد، ۱۳۴۶ - مترجم
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۷ ۷۷۵/۴۸۸RC خ
رده بندی دیویی	: ۸۹۱۵۶/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۲۵۰۰۶



انواده‌درمانی
تاریخچه، نظریه، کاربرد

مترجم: دکتر فرشاد بهاری

ناشر: انتشارات تذکیه

ویراستار: دکتر فرشاد بهاری

طرح جلد: محمد حسین تاجیک - اسمعیلی

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۶۵۰۰۰ تومان

ISBN 978-964-6771-36-9

شابک: ۹۶۴-۶۷۷۱-۳۶-۹-۹۷۸

مراکز پخش:

۱- دفتر مرکزی: تلفن تماس: ۶۶۸۷۴۷۸۷ همراه ۰۹۱۲۳۸۴۴۸۶۳

ایمیل: tazkihe.book@yahoo.com

info@tazkiepub.com

پیامک: ۰۲۱۶۶۸۶۱۸۷۰

۲- فروش آنلاین در وبسایت: www.tazkiepub.com

۳- پخش رشد: ۶۶۶۹۲۸۲۸

بخش اول: شناخت خانواده‌ها

فصل ۱: دوره‌های حیات فردی و خانوادگی	۳۳
تشریح مورد	۳۵
خانواده‌ی هاردی	۳۵
خانواده چیست؟	۳۶
انواع خانواده	۳۷
رشد و تکامل فرد و خانواده	۳۹
رشد و تحول دوره‌ی حیات فردی	۴۱
رشد و تکامل حیات خانوادگی	۴۲
بزرگسالان جوان و مجرد (پدری) را ترک می‌کنند	۴۳
زوج‌های جدید: ملحق شدن به خانواده، اما از طریق ازدواج	۴۵
خانواده‌های دارای فرزندان خردسال	۴۶
خانواده‌های دارای فرزندان نوجوان	۴۸
فرزندان در حال ترک محیط خانواده	۵۰
خانواده‌ها در مراحل پایانی زندگی	۵۱
ادغام چرخه‌های زندگی فردی و خانوادگی	۵۲
مضامین دوره‌های زندگی در خانواده‌درمانی	۵۵
همخوانی و تطابق دوره‌های زندگی بین خانواده و درمان‌گر	۵۵
قومیت و دوره‌های زندگی	۵۶
بیماری و دوره‌های زندگی	۵۷
اعتماد به مشروبات الکلی و مواد مخدر و تأثیر آن بر دوره‌های زندگی	۵۷
فقر، تخصص‌گرایی و دوره‌های زندگی	۵۸
خلاصه و نتیجه‌گیری	۵۹
جدول خلاصه	۶۰
چرخه‌های زندگی فردی و خانوادگی	۶۰
خانواده چیست؟	۶۱
رشد و تحول فردی و خانوادگی	۶۱
ادغام مراحل زندگی فردی و خانوادگی	۶۲

۶۲	مضامین دوره‌های زندگی بر خانواده‌درمانی
۶۳	فصل ۲: ویژگی‌های خانواده سالم و مختل
۶۵	سیستم خانواده و سلامتی
۶۶	ویژگی‌های خانواده‌های سالم
۶۸	تعهد
۶۸	قدردانی
۶۹	تمایل به صرف وقت با یکدیگر
۶۹	الگوهای مؤثر ارتباطی
۷۰	جهت‌گیری دینی یا معنوی
۷۰	توانایی مقابله مختل با بحران
۷۱	تشویق و ترغیب افراد
۷۱	نقش‌ها و وظایف روشن و تعریف شده
۷۲	ساختار تکامل‌زا و الگوی رشد و تکامل
۷۳	عوامل فشارزای زندگی خانوادگی
۷۳	عوامل فشارزای مورد انتظار زندگی
۷۵	عوامل فشارزای غیرمنتظره زندگی
۷۵	۱. بخت و اقبال
۷۶	۲. ضربه روانی/فیزیکی
۷۶	۳. توفیق و شکست
۷۷	ساخت خانواده و قابلیت عملکردی
۷۷	خانواده‌های قرینه/مکمل
۷۸	خانواده‌های غیرگرا/خودگرا
۷۹	خانواده‌های همبسته/انطباق‌پذیر
۸۱	استراتژی‌های مقابله‌ای خانواده‌ها
۸۴	مضامین سلامتی در کارکردن با خانواده‌ها
۸۷	تحکیم خانواده از طریق پربراسازی
۸۸	خلاصه و نتیجه‌گیری
۸۹	جدول خلاصه
۸۹	ویژگی‌های خانواده‌های سالم و مختل (ناکارساز)
۹۰	عوامل فشارزای زندگی خانوادگی
۹۰	ساخت و عملکرد مختل خانواده
۹۰	استراتژی‌های مقابله‌ای خانواده‌ها
۹۰	مضامین سلامت در کارکردن با خانواده‌ها

بخش دوم: رویکردهای درمانی کار با خانواده

فصل ۳: منطق زیربنایی و تاریخچه خانواده‌درمانی.....	۹۳
منطق زیربنایی خانواده‌درمانی.....	۹۴
مزایای کارکردن با خانواده‌ها.....	۹۵
خانواده‌درمانی در طی دهه‌های گذشته.....	۹۷
خانواده‌درمانی قبل از سال ۱۹۴۰.....	۹۸
موانع رشد خانواده‌درمانی.....	۹۸
تسهیل‌گرهای رشد و تحول خانواده‌درمانی.....	۹۸
خانواده‌درمانی: ۱۹۴۰ تا ۱۹۴۹.....	۹۹
خانواده‌درمانی: ۱۹۵۰ تا ۱۹۵۹.....	۱۰۰
شخصیت‌های مهم خانواده‌درمانی در دهه ۱۹۵۰.....	۱۰۱
خانواده‌درمانی: ۱۹۶۰ تا ۱۹۶۹.....	۱۰۲
خانواده‌درمان‌گران آسیای دهه ۱۹۶۰.....	۱۰۳
رهبران دیگر خانواده‌درمانی در سال‌های دهه ۱۹۶۰.....	۱۰۵
نظریه سیستم‌های عمومی.....	۱۰۶
مؤسسه‌ها و مراکز آموزشی.....	۱۰۶
خانواده‌درمانی: ۱۹۷۰ تا ۱۹۷۹.....	۱۰۷
عضویت در انجمن طرفدار خانواده‌درمانی و آواج آمریکا (AAMFT).....	۱۰۷
تأسیس انجمن خانواده‌درمانی آمریکا.....	۱۰۸
پالایش نظریه‌های خانواده‌درمانی.....	۱۰۸
نفوذ درمان‌ها و درمان‌گران خارجی.....	۱۰۹
گسترش و پربارسازی ازدواج / خانواده.....	۱۱۰
نظریه‌های فمینیستی و خانواده‌درمانی.....	۱۱۰
خانواده‌درمانی: ۱۹۸۰ تا ۱۹۸۹.....	۱۱۲
تغییر در رهبریت خانواده‌درمانی.....	۱۱۲
انتقاد نظریه فمینیست از خانواده‌درمانی.....	۱۱۲
رشد و تحول تخصص (حرفه) خانواده‌درمانی.....	۱۱۳
شکل‌گیری فنون تحقیقاتی در خانواده‌درمانی.....	۱۱۴
انتشارات در خانواده‌درمانی.....	۱۱۴
خانواده‌درمانی از ۱۹۹۰ تا به امروز.....	۱۱۵
نظریه‌ها و تخصص‌های جدید در خانواده‌درمانی.....	۱۱۵
رشد تعداد خانواده درمان‌گران.....	۱۱۸
اعتباربخشی و صدور پروانه برای خانواده درمان‌گران.....	۱۱۸

۱۱۹	خلاصه و نتیجه گیری
۱۲۱	جدول خلاصه
۱۲۱	قبل از ۱۹۴۰
۱۲۱	۱۹۴۰-۱۹۴۹
۱۲۱	۱۹۵۰-۱۹۵۹
۱۲۱	۱۹۶۰-۱۹۶۹
۱۲۲	۱۹۸۰-۱۹۸۹
۱۲۲	از ۱۹۹۰ تا به امروز
۱۲۳	فصل ۴: فرایند خانواده درمانی
۱۲۴	شخصیت خانوادگی درمان گران
۱۲۵	مشکلات رایج خانواده درمان گران مبتدی
۱۲۶	ناتوانی در عمل کردن
۱۲۶	ناتوانی در ایجاد ساختار
۱۲۶	ناتوانی در نشان دادن بر و علیه
۱۲۸	ماهیت خانواده درمانی
۱۲۸	صلاحیت های من
۱۲۸	خانواده درمانی به عنوان یک فرایند
۱۲۸	طول عمر خانواده درمانی و شهریه
۱۲۸	حقوق شما
۱۲۸	ناتوانی برای درگیر کردن اعضای خانواده در فرایند درمانی
۱۲۹	ناتوانی برای فرصت دادن به خانواده که روی مشکلاتش کار کنند
۱۲۹	ناتوانی در توجه به پویایی های غیر کلامی خانواده
۱۳۰	زیاده روی در عمل
۱۳۰	تأکید بیش از اندازه بر جزئیات
۱۳۱	تأکید بیش از حد بر خوشحال کردن همه
۱۳۱	تأکید بیش از اندازه بر بیان کلامی
۱۳۲	تأکید بیش از اندازه بر دستیابی به راه حل های بسیار زود هنگام یا بسیار آسان
۱۳۲	تأکید بیش از حد بر سروکار داشتن با یک عضو خانواده
۱۳۳	فرایند مناسب
۱۳۳	برنامه ریزی و تکالیف پیش از جلسه
۱۳۵	جلسه (جلسات) آغازین
۱۳۵	به خانواده ملحق شوید: تفاهم برقرار کنید
۱۳۶	راجع به ذهنیاتی که اعضاء راجع به جمع خانواده دارند، سؤال کنید

۱۳۶	الگوهای خانواده را مشاهده کنید
۱۳۸	نیازهایی را که باید برآورده شوند، بسنجید
۱۳۹	امید به تغییر و غلبه بر مقاومت به وجود آورید
۱۴۰	قرار ملاقات دیگری را ترتیب دهید و تکالیفی را محول کنید
۱۴۱	بلافاصله برداشت‌های خود را از جلسه خانوادگی بنویسید
۱۴۲	مرحله میانی درمان
۱۴۲	اعضای حاشیه‌ای خانواده را درگیر کنید
۱۴۳	تلاش کنید که اعضاء خانواده را به هم وصل کنید
۱۴۳	قرارداد ببندید و روابط نظیر به نظیر برقرار کنید
۱۴۴	بر بعضی از تغییرات درون سیستم خانواده تأکید کنید
۱۴۴	اعضای خانواده تقویت کنید تا به رفتارهای جدیدی دست بزنند
۱۴۵	به عنوان یک درمان‌گر فعال باقی بمانید
۱۴۵	خانواده را به سیستم‌های بیرونی مناسب مرتبط کنید
۱۴۶	روی فرایند متمرکز شوید
۱۴۶	شواهدی از تغییر در خانواده را جست‌وجو کنید
۱۴۷	مرحله اختتام
۱۴۹	خانواده درمانی آدلری
۱۴۹	نمونه‌ای از یک فرایند مناسب
۱۴۹	پیشینه نظریه آدلر
۱۵۰	جلسات آغازین
۱۵۱	مرحله میانی درمان
۱۵۱	اختتام
۱۵۲	مراقبت بهداشتی مدیریت شده و فرایند درمان
۱۵۳	خلاصه کلام و نتیجه‌گیری
۱۵۵	تابلو خلاصه
۱۵۵	فرایندهای خانواده درمانی
۱۵۵	مشکلات رایج خانواده درمان‌گران مبتدی
۱۵۵	کوتاهی در عمل
۱۵۵	فرایند مناسب
۱۵۶	جلسه اول
۱۵۶	مرحله میانی درمان
۱۵۶	اختتام
۱۵۷	پیشینه نظریه آدلر

۱۵۷	جلسه/جلسات آغازین
۱۵۸	اختتام
۱۵۸	مراقبت بهداشتی مدیریت شده و فرایند درمان
۱۵۹	فصل ۵: خانواده‌درمانی‌های روان‌تحلیلی و بوئن
۱۶۰	ویژگی‌های نظریه روان‌تحلیلی و نظریه بوئن
۱۶۲	خانواده‌درمانی روان‌تحلیلی
۱۶۲	نظریه‌پردازان اصلی خانواده‌درمانی روان‌تحلیلی
۱۶۲	ناتان آکرم
۱۶۳	مفروضه‌های نظریه خانواده‌درمانی روان‌تحلیلی
۱۶۵	فنون خانواده‌درمانی روان‌تحلیلی
۱۶۶	انتقال
۱۶۶	تحلیل خواب دیده و تحلیل رؤیاها
۱۶۷	مواجهه
۱۶۷	تأکید بر نقاط قوت
۱۶۸	تاریخچه زندگی
۱۶۸	مکملیت
۱۶۸	نقش خانواده درمان‌گر روان‌تحلیلی
۱۶۹	فرایند و نتایج درمانی: خانواده‌درمانی روان‌تحلیلی
۱۶۹	جنبه‌های بی‌مانند خانواده‌درمانی روان‌تحلیلی
۱۷۰	موارد تأکید خانواده‌درمانی روان‌تحلیلی
۱۷۰	مقایسه خانواده‌درمانی روان‌تحلیلی با رویکردهای دیگر
۱۷۱	یک نمونه
۱۷۲	مفهوم‌سازی از خانواده: دید روان‌تحلیلی
۱۷۲	فرایند درمان: خانواده‌درمانی روان‌تحلیلی
۱۷۳	خانواده‌درمانی بین‌نسلی (بوئن)
۱۷۳	نظریه‌پرداز اصلی خانواده‌درمانی بوئن
۱۷۳	موری بوئن
۱۷۴	مفروضه‌ی خانواده‌درمانی بوئن
۱۷۸	فنون درمانی بوئن
۱۷۸	نسل‌نگاری‌ها
۱۸۰	بازگشت به خانه
۱۸۰	نامثلث‌سازی
۱۸۱	روابط شخص با شخص

۱۸۱		متمایزسازی خود
۱۸۱		پرسش‌گری
۱۸۲		نقش خانواده درمان‌گر دارای دید بوئن
۱۸۲		فرایندها و نتایج درمانی: خانواده‌درمانی بوئن
۱۸۳		جنبه‌های بی‌نظیر رویکرد خانواده‌درمانی بوئن
۱۸۳		نکات مورد تأکید در خانواده‌درمانی بوئن
۱۸۴		مقایسه خانواده‌درمانی بوئن با رویکردهای دیگر
۱۸۴		یک نمونه
۱۸۴		خانواده کوب
۱۸۵		مفهوم‌سازی خانواده: دید بوئن
۱۸۵		فرایند درمان: خانواده‌درمانی بوئن
۱۸۷		خلاصه و نتیجه‌گیری
۱۸۸		تابلو خلاصه
۱۸۸		خانواده‌درمانی‌ها را از تحلیلی و بوئن
۱۸۸		مفروضه‌های زیربنایی
۱۸۸		اهداف درمان خانواده‌درمانی بوئن
۱۸۸		نقش درمان‌گر روان تحلیلی
۱۸۹		فرایند و بازده
۱۸۹		جنبه‌های بی‌نظیر
۱۸۹		تأکیدها
۱۸۹		مقایسه با رویکردهای دیگر
۱۸۹		نظریه بوئن
۱۸۹		مفروضه‌های زیربنایی نظریه بوئن
۱۹۰		فنون درمانی بوئن
۱۹۰		نقش درمان‌گر بوئن
۱۹۰		فرایند و بازده
۱۹۰		جنبه‌های بی‌نظیر
۱۹۰		تأکیدهای بوئن
۱۹۰		مقایسه نظریه بوئن با سایر رویکردها
۱۹۰		وجه مشترک خانواده‌درمانی روان تحلیلی و بوئن
۱۹۱		فصل ۶: خانواده‌درمانی تجربیاتی
۱۹۲		نظریه‌پردازان اصلی
۱۹۳		ویرجینیا ستیر

۱۹۴	کارل ویته گر
۱۹۶	مفروضه‌های این نظریه
۱۹۷	فنون درمانی
۱۹۸	الگوسازی ارتباط مؤثر با استفاده از پیام‌های «من»
۱۹۹	سرزنش گر
۱۹۹	سازش گر
۱۹۹	گیج کننده
۲۰۰	محاسبه گر (تحلیلگر منطقی)
۲۰۰	مجسمه سازی
۲۰۱	صحنه آرایشی
۲۰۲	بازی درمانی
۲۰۲	کودک درمانی
۲۰۲	شوخی
۲۰۳	لمس
۲۰۳	حائل ها
۲۰۴	بازسازی خانواده
۲۰۸	نقاشی های خانوادگی
۲۰۹	مصاحبه با عروسک ها
۲۱۰	نقش درمان گر
۲۱۲	فرایند و بازده
۲۱۴	جنبه های بی نظیر
۲۱۴	تأکیدها
۲۱۵	مقایسه با سایر رویکردها
۲۱۶	یک مورد نمونه
۲۱۶	خانواده اسمیت
۲۱۷	مفهوم سازی خانواده: دیدگاه تجربیاتی
۲۱۸	فرایند درمان: خانواده درمانی تجربیاتی
۲۱۹	خلاصه و نتیجه گیری
۲۲۰	تابلو خلاصه
۲۲۰	خانواده درمانی تجربیاتی
۲۲۰	مفروضه های زیربنایی
۲۲۱	فنون درمانی
۲۲۱	نقش درمان گر

۲۲۲	فرایند و بازده
۲۲۲	جنبه‌های بی‌مانند این رویکرد
۲۲۲	تأکیدها:
۲۲۲	مقایسه با سایر نظریه‌ها
۲۲۳	فصل ۷: خانواده‌درمانی‌های رفتاری و شناختی - رفتاری
۲۲۵	نظریه پردازان اصلی
۲۲۵	جرالد پاترسون
۲۲۶	نیل جاکوبسن
۲۲۷	مفروضه‌های نظریه
۲۲۹	انواع خانواده‌درمانی رفتاری و شناختی - رفتاری
۲۲۹	آموزش رفتاری والدین
۲۳۰	ازدواج درمان رفتاری
۲۳۳	درمان رفتاری اختلال در کارکرد جنسی
۲۳۴	خانواده‌درمانی کار دی
۲۳۵	فنون درمانی
۲۳۵	آموزش
۲۳۶	راهبردهای ارتباطی و حل مساله
۲۳۶	شرطی‌سازی عاملی
۲۳۶	عقد قرارداد
۲۳۶	شرطی‌سازی کلاسیک
۲۳۷	مربی‌گری
۲۳۷	قرارداد مشروط
۲۳۸	خاموشی
۲۳۸	تقویت مثبت
۲۳۸	رفتار نظیر به نظیر
۲۳۸	تقابل
۲۳۹	شکل‌دهی
۲۳۹	حساسیت‌زدایی نظام‌دار
۲۳۹	محرومیت
۲۴۰	چارت‌بندی
۲۴۰	اصل پریماک
۲۴۱	مباحثه درباره افکار غیر عقلانی
۲۴۱	ایست افکار

۲۴۱	تعلیم خودآموزی
۲۴۲	سرمشق‌دهی و بازی نقش
۲۴۲	نقش درمان‌گر
۲۴۳	فرایند و بازده درمانی
۲۴۴	جنبه‌های بی‌نظیر رویکردهای رفتاری و شناختی-رفتاری
۲۴۴	تأکیدها
۲۴۶	مقایسه با سایر نظریه‌ها
۲۴۷	شرح یک مورد
۲۴۷	خانواده براون
۲۴۷	مفهوم‌سازی خانواده: دید رفتاری و شناختی-رفتاری
۲۴۸	فرایند درمان: خانواده درمانی‌های رفتاری و شناختی-رفتاری
۲۴۸	خلاصه و نتیجه‌گیری
۲۴۹	جدول خلاصه
۲۴۹	خانواده درمانی‌های رفتاری و شناختی-رفتاری
۲۵۰	مفروضه‌های زیربنایی
۲۵۰	فنون درمانی
۲۵۱	نقش درمان‌گر
۲۵۱	فرایند و بازده
۲۵۲	جنبه‌های بی‌نظیر این رویکرد
۲۵۲	مقایسه با سایر نظریه‌ها
۲۵۳	فصل ۸: خانواده درمانی ساختی
۲۵۴	نظریه پردازان اصلی
۲۵۴	سالوادور مینوچین
۲۵۶	مفروضه‌های نظریه
۲۶۱	فنون درمانی
۲۶۱	الحاق
۲۶۲	فنون نامتعادل‌سازی
۲۶۲	بازتعبیر
۲۶۳	تأکید
۲۶۳	نامتعادل‌سازی
۲۶۳	نمایش مراوده‌های خانواده
۲۶۴	کار کردن با تعاملات خودجوش
۲۶۴	مرزسازی

۲۶۴	تشدید
۲۶۵	بازسازی
۲۶۵	صلاحیت بخشی
۲۶۵	تشخیص گذاری
۲۶۶	اضافه کردن سازه های شناختی
۲۶۶	نقش درمان گر
۲۶۷	فرایند و نتایج درمانی
۲۶۸	جنبه های بی نظیر خانواده درمانی ساختی
۲۶۸	تأکیدها
۲۶۹	مقایسه با سایر نظریه ها
۲۷۰	شرح مفصل
۲۷۰	خانواده خرسون
۲۷۰	مفهوم سازی خانواده: دید ساختی
۲۷۰	فرایند درمان: خانواده درمانی ساختی
۲۷۱	خلاصه و نتیجه
۲۷۲	جدول خلاصه
۲۷۲	خانواده درمانی ساختی
۲۷۳	مفروضه های نظریه
۲۷۳	فنون درمانی
۲۷۳	نقش درمان گر
۲۷۴	جنبه های بی نظیر این رویکرد
۲۷۴	مقایسه با سایر نظریه ها
۲۷۵	فصل ۹: خانواده درمانی های استراتژیک و سیستمی
۲۷۷	خانواده درمانی استراتژیک
۲۷۷	نظریه پردازان اصلی
۲۷۸	جی هیلی
۲۷۹	مفروضه های نظریه
۲۸۰	فنون درمانی
۲۸۰	باز تعبیر
۲۸۱	دستور العمل
۲۸۱	اضداد
۲۸۲	تجربیات شاق
۲۸۲	وانمود

۲۸۳	موضع‌گیری
۲۸۳	نقش درمان‌گر
۲۸۴	فرایندها و نتایج درمانی
۲۸۴	جنبه‌های بی‌نظیر خانواده‌درمانی استراتژیک
۲۸۴	تأکیدها
۲۸۵	مقایسه با سایر رویکردها
۲۸۷	وجوه تمایز بین خانواده‌درمانی‌های استراتژیک و ساختی
۲۸۸	خانواده‌درمانی سیستمی (میلان)
۲۸۸	نظریه پردازان اصلی
۲۸۸	مارا سلوینی / خزوا
۲۸۸	مفروضه‌های نظریه
۲۸۹	فنون درمانی خانواده‌درمانی سیستمی
۲۸۹	فرضیه‌سازی
۲۸۹	مضامین مثبت
۲۹۰	پرسش‌گری حلقوی
۲۹۰	تجویزهای ثابت / متغیر
۲۹۱	آیین‌ها
۲۹۱	نقش درمان‌گر رویکرد سیستمی
۲۹۲	فرایندها و نتایج درمانی
۲۹۲	جنبه‌های بی‌نظیر درمان سیستمی
۲۹۲	تأکید
۲۹۳	مقایسه با سایر رویکردها
۲۹۴	شرح مورد
۲۹۴	خانواده‌ی ویلسون
۲۹۴	مفهوم‌سازی خانواده: دید استراتژیک و سیستمی
۲۹۴	فرایند درمان: درمان‌های استراتژیک و سیستمی
۲۹۶	خلاصه و نتیجه‌گیری
۲۹۷	جدول خلاصه
۲۹۷	سیستمی:
۲۹۷	فنون درمانی
۲۹۸	نقش درمان‌گر
۲۹۸	فرایند و درمان
۲۹۸	جنبه‌های بی‌نظیر رویکردها

۲۹۸	تأکیدها:
۲۹۹	فصل ۱۰: خانواده‌درمانی راه‌حل‌مدار و روایتی
۳۰۱	خانواده‌درمانی راه‌حل‌مدار
۳۰۱	نظریه‌پردازان اصلی
۳۰۱	استیو دی شیزر
۳۰۱	بیل آهانلون
۳۰۲	مفروضه‌های نظریه
۳۰۳	فنون درمانی
۳۰۶	نقش درمان‌گر
۳۰۸	نتایج درمانی و فرایندها
۳۰۸	جنبه‌های بی‌نظیر خانواده‌درمانی‌های راه‌حل‌مدار
۳۰۸	تأکیدها
۳۰۹	مقایسه با سایر نظریه‌ها
۳۱۰	شرح مورد
۳۱۰	خانواده رابرت
۳۱۱	مفهوم‌سازی خانواده: دیدگاه راه‌حل‌مدار
۳۱۱	فرایند درمان: درمان راه‌حل‌مدار
۳۱۲	خانواده‌درمانی روایتی
۳۱۲	نظریه‌پردازان اصلی
۳۱۲	میشل وایت
۳۱۳	مفروضه‌های نظریه
۳۱۴	فنون درمان
۳۱۴	برونریزی مشکل
۳۱۴	تأثیر (اثر) مشکل روی شخص
۳۱۴	تأثیر (اثر) فرد روی مشکل
۳۱۵	ایجاد دوراهی
۳۱۵	پیشبینی پسرقت‌ها
۳۱۵	استفاده از سؤال
۳۱۶	نامه‌ها
۳۱۶	جشن و لوح تقدیر
۳۱۶	نقش درمان‌گر
۳۱۷	فرایند و بازده
۳۱۸	جنبه‌های بی‌نظیر خانواده‌درمانی روایتی

۳۱۸	تأکیده ها
۳۱۸	مقایسه با سایر نظریه ها
۳۱۹	شرح مورد
۳۱۹	خانواده بیر کلاو
۳۱۹	مفهوم سازی خانواده از دید خانواده درمانی روایتی
۳۲۰	فرایند درمان: درمان روایتی
۳۲۰	خلاصه و نتیجه گیری
۳۲۱	جدول خلاصه
۳۲۱	مفروضه های نظریه
۳۲۱	فنون درمان
۳۲۲	نقش درمان گر
۳۲۲	فرایند و بازده
۳۲۲	جنبه های بی نظیر درمان راه حل
۳۲۳	مقایسه با سایر نظریه ها
۳۲۳	خانواده درمانی روایتی
۳۲۳	مفروضه های نظریه
۳۲۳	فنون درمان
۳۲۴	نقش درمان گر
۳۲۴	فرایند و بازده
۳۲۴	جنبه های بی نظیر خانواده درمانی روایتی
۳۲۴	مقایسه با سایر نظریه ها
	بخش سوم: اقشار خاص در خانواده درمانی
۳۲۷	فصل ۱۱: کار کردن با خانواده های تک والدی
۳۲۹	انواع خانواده های تک والدی
۳۲۹	خانواده تک والدی حاصل از طلاق
۳۳۰	خانواده های تک والدی حاصل از مرگ
۳۳۱	تک والدی حاصل از قصد و نیت
۳۳۲	پویایی های زیربنایی در تشکیل خانواده های تک والدی
۳۳۲	پویایی های خانواده های تک والدی حاصل از طلاق
۳۳۳	پویایی های خانواده های تک والدی حاصل از مرگ
۳۳۳	پویایی های خانواده های تک والدی حاصل از تصمیم
۳۳۵	پدران و مادران تک والدی
۳۳۵	خانواده های دارای مادران تک والدی

۳۳۷	خانواده‌های دارای پدران تک‌والدی
۳۳۸	تأثیر مرگ و طلاق بر فرزندان
۳۳۸	بچه‌های طلاق
۳۳۹	کودکانی که پدر یا مادر خود را در اثر مرگ از دست داده‌اند
۳۴۰	توانمندی‌ها و معضلات خانواده‌های تک‌والدی
۳۴۰	توانمندی‌های خانواده‌های تک‌والدی
۳۴۱	تنگناهای خانواده‌های تک‌والدی
۳۴۲	رویکردهای درمان خانواده‌های تک‌والدی
۳۴۳	رویکردهای نظریه خانواده
۳۴۴	رویکردهای دیگر کار با خانواده‌های تک‌والدی
۳۴۵	نقش درمان در خانواده
۳۴۷	فرایند و بازده
۳۴۸	خلاصه و نتیجه‌گیری
۳۴۹	جدول خلاصه
۳۴۹	کار کردن با خانواده‌های تک‌والدی
۳۴۹	انواع خانواده‌های تک‌والدی
۳۴۹	پویایی‌های زیربنایی در تشکیل خانواده تک‌والدی
۳۵۰	پدران و مادران تک‌والدی
۳۵۰	آثار مرگ و طلاق بر فرزندان
۳۵۱	توانمندی‌ها و محدودیت‌های خانواده‌های تک‌والدی
۳۵۱	رویکردهای درمانی خانواده‌های تک‌والدی
۳۵۱	علاوه بر نظریه‌ها، خانواده درمان‌گران می‌توانند از موارد زیر استفاده کنند
۳۵۲	فرایند و نتیجه
۳۵۳	فصل ۱۲: کار کردن با خانواده‌های بازپیوند
۳۵۵	تشکیل خانواده‌های بازپیوند
۳۵۵	دغدغه‌های رایج در خانواده‌های بازپیوند
۳۵۶	مرگ پدر یا مادر
۳۵۶	طلاق زناشویی
۳۵۷	ایجاد سازگاری‌های سالم در خانواده‌های بازپیوند
۳۵۸	مراحل تغییر فرزندان در خانواده‌های بازپیوند
۳۵۹	مراحل تغییر والدین و ناپدری یا نامادری در خانواده‌های بازپیوند
۳۶۰	نیروهای پویای مربوط به خانواده‌های بازپیوند
۳۶۱	مسائل و مشکلات خانواده‌های بازپیوند

۳۶۲	مشکلات و توانمندی‌های خانواده‌های بازیبوند
۳۶۲	مشکلات
۳۶۲	فقدان یک عضو با نفوذ
۳۶۳	ایجاد سلسله‌مراتب
۳۶۳	مشکلات ناشی از مرز
۳۶۴	حل و فصل احساسات
۳۶۴	مشکلات اقتصادی
۳۶۴	نقاط قوت
۳۶۴	تجربه زندگی
۳۶۵	شبکه‌های خریشاکی و شبه‌خویشاوندی
۳۶۵	خلاقیت و ابتکار
۳۶۵	احترام و ارزش گذاشتن به تفاوتها
۳۶۶	حداکثر استفاده لازم از موقعیت
۳۶۶	کار با خانواده‌های بازیبوند
۳۶۶	راهنمایی برای حفظ وفاداری‌های گذشته
۳۶۶	تمرکز بر درگیر کردن پدر و مادر
۳۶۷	فراهم آوردن تحصیلات
۳۶۷	کمک به برگزاری مراسم و سنت‌های خانواده
۳۶۸	کاربرد خانواده‌درمانی ساختی
۳۶۸	کاربرد خانواده‌درمانی تجربیاتی
۳۶۹	کاربرد رویکرد بین نسلی
۳۶۹	نقش درمان‌گر
۳۷۰	فرآیند و نتایج حاصله
۳۷۲	خلاصه و نتیجه‌گیری
۳۷۳	خلاصه
۳۷۳	کار با خانواده‌های بازیبوند
۳۷۳	تشکیل خانواده‌های ازدواج دوباره
۳۷۳	سازگاری سالم در خانواده‌های بازیبوند
۳۷۴	پویایی‌های همراه با خانواده‌های بازیبوند
۳۷۴	مشکلات خانواده‌های بازیبوند
۳۷۴	مشکلات و نقاط قوت خانواده‌های بازیبوند
۳۷۴	مشکلات
۳۷۴	نقاط قوت

۳۷۵	کار کردن با خانواده‌های ازدواج دوباره
۳۷۵	نقش درمان‌گر
۳۷۵	فرآیند و بازده
۳۷۷	فصل ۱۳: کار با خانواده‌های چندفرهنگی
۳۷۹	خانواده‌ها با زمینه‌های فرهنگی متفاوت
۳۸۰	فرهنگ چیست؟
۳۸۱	پویائی‌های مربوط به خانواده‌هایی با فرهنگ متفاوت
۳۸۳	نبوغ
۳۸۳	منحصربه‌فرد بودن
۳۸۴	مداخله
۳۸۴	رویکردهای برای درمان خانواده‌ها با فرهنگ متفاوت
۳۸۵	خانواده‌ها - آمریکائی - آفریقائی تبار
۳۸۷	فنون درمانی آمریکائی - آفریقائی تبار
۳۸۸	خانواده‌های آمریکائی - آفریقائی تبار
۳۸۹	فنون درمانی خانواده‌ها - آسیائی - آمریکائی
۳۹۰	خانواده‌های آمریکائی - اسپانیائی/لاتین تبار
۳۹۱	فنون درمانی خانواده‌های اسپانیائی/لاتین
۳۹۴	فنون درمانی خانواده‌های بومی آمریکائی
۳۹۷	نقش درمان‌گر
۳۹۹	فرایند و نتایج درمانی
۳۹۹	مرحله‌ی آغازین در کار با خانواده‌های با فرهنگ متفاوت
۳۹۹	مرحله میانی کار با خانواده‌هایی با فرهنگ متفاوت
۴۰۰	مرحله‌ی نهایی کار با خانواده‌های فرهنگ‌های متفاوت
۴۰۰	خلاصه و نتیجه‌گیری
۴۰۱	جدول خلاصه
۴۰۱	کار با خانواده‌های فرهنگ‌های متفاوت
۴۰۱	فرهنگ چیست؟
۴۰۲	پویائی‌های مربوط به خانواده‌های فرهنگ‌های متفاوت
۴۰۲	مسائل داخل خانواده‌های فرهنگ‌های متفاوت
۴۰۲	رویکردهایی برای درمان خانواده‌هایی با فرهنگ‌های متفاوت
۴۰۲	خانواده‌های آفریقائی - آمریکائی
۴۰۳	خانواده‌های اسپانیائی/لاتین آمریکائی
۴۰۳	خانواده‌های آمریکائی‌های بومی

۳۷۵	کار کردن با خانواده‌های ازدواج دوباره
۳۷۵	نقش درمان گر
۳۷۵	فرآیند و بازده
۳۷۷	فصل ۱۳: کار با خانواده‌های چند فرهنگی
۳۷۹	خانواده‌ها با زمینه‌های فرهنگی متفاوت
۳۸۰	فرهنگ چیست؟
۳۸۱	پویایی‌های مربوط به خانواده‌هایی با فرهنگ متفاوت
۳۸۳	نبوغ
۳۸۳	منحصربه‌فرد بودن
۳۸۴	مداخله
۳۸۴	رویکردهایی برای درمان خانواده‌ها با فرهنگ متفاوت
۳۸۵	خانواده‌های آمریکائی - آفریقائی تبار
۳۸۷	فنون درمانی آمریکائی - آفریقائی تبار
۳۸۸	خانواده‌های آمریکائی - آسیائی تبار
۳۸۹	فنون درمانی خانواده‌های آسیائی آمریکائی
۳۹۰	خانواده‌های آمریکائی - اسپانیائی/لاتین تبار
۳۹۱	فنون درمانی خانواده‌های اسپانیائی/لاتین
۳۹۴	فنون درمانی خانواده‌های بومی آمریکائی
۳۹۷	نقش درمان گر
۳۹۹	فرایند و نتایج درمانی
۳۹۹	مرحله‌ی آغازین در کار با خانواده‌های با فرهنگ متفاوت
۳۹۹	مرحله میانی کار با خانواده‌هایی با فرهنگ متفاوت
۴۰۰	مرحله‌ی نهایی کار با خانواده‌های فرهنگ‌های متفاوت
۴۰۰	خلاصه و نتیجه‌گیری
۴۰۱	جدول خلاصه
۴۰۱	کار با خانواده‌های فرهنگ‌های متفاوت
۴۰۱	فرهنگ چیست؟
۴۰۲	پویایی‌های مربوط به خانواده‌های فرهنگ‌های متفاوت
۴۰۲	مسائل داخل خانواده‌های فرهنگ‌های متفاوت
۴۰۲	رویکردهایی برای درمان خانواده‌هایی با فرهنگ‌های متفاوت
۴۰۲	خانواده‌های آفریقائی - آمریکائی
۴۰۳	خانواده‌های اسپانیائی/لاتین آمریکائی
۴۰۳	خانواده‌های آمریکائی‌های بومی

۴۳۲		مرور کلی
۴۳۳		اخلاقیات و ارزش‌ها
۴۳۵		چگونه ارزش‌ها بر رفتارهای اخلاقی اثر می‌گذارند؟
۴۳۵		راهنمایی‌هایی برای تصمیم‌گیری‌های اخلاقی
۴۳۶		اصول اخلاقی
۴۳۷		منابع آموزشی
۴۳۸		مشاور تحصیلی
۴۳۸		تعامل با همکاران و ناظران
۴۳۹		مسائل اخلاقی رایج
۴۳۹		مجرمیت
۴۴۱		مسائل مربوط به جنسیت
۴۴۲		ارتباط جنسی بین داناگر و یک عضو از خانواده
۴۴۳		فنون تئوریک
۴۴۳		مسائل چندفرهنگی
۴۴۴		استفاده از اینترنت برای درمان زردی خط
۴۴۵		بررسی رفتارهای غیراخلاقی
۴۴۵		مسائل قانونی در خانواده‌درمانی
۴۴۶		سیستم قانونی
۴۴۷		برطرف کردن مشکل
۴۴۷		انواع قانون
۴۴۷		قوانین رایج
۴۴۷		قانون رایج از آداب و رسوم و عرف
۴۴۷		قوانین جزائی
۴۴۸		قوانین اجرایی (نظم‌دهنده)
۴۴۸		قوانین موردی (تصمیمات دادگاه)
۴۴۸		قوانین شهری در برابر قوانین جنائی
۴۴۸		موقعیت‌های قانونی که خانواده درمان‌گران را درگیر می‌کند
۴۴۹		شهادت یک متخصص
۴۴۹		ارزیاب حضانت کودک
۴۴۹		گزارشگر آزاد
۴۵۰		شهادت‌هایی با دستور دادگاه
۴۵۰		مسائل در رابطه با قانون در خانواده‌درمانی
۴۵۲		وساطت در طلاق یا خانواده
۴۵۳		هویت شغلی به عنوان یک خانواده درمان‌گر
۴۵۳		هویت شغلی به عنوان خانواده درمان‌گر

۴۵۳.....	سازمان‌های مربوط به خانواده‌درمانی
۴۵۴.....	انجمن آمریکائی ازدواج و خانواده‌درمانی
۴۵۵.....	انجمن خانواده‌درمانی آمریکا
۴۵۶.....	انجمن بین‌المللی مشاوران ازدواج و خانواده
۴۵۶.....	انجمن ملی ارتباطات خانوادگی
۴۵۷.....	انجمن وابسته به غنی‌سازی ازدواج
۴۵۷.....	تحصیلات خانواده درمان‌گران
۴۵۸.....	مسائلی در هویت شغلی
۴۵۹.....	خلاصه و نتیجه‌گیری
۴۵۹.....	جدول خلاصه
۴۶۰.....	اخلاقیات و ارزش‌ها
۴۶۰.....	مسائل اخلاقی رایج
۴۶۱.....	سیستم قانونی
۴۶۱.....	انواع قانون
۴۶۲.....	میانجی‌گر خانواده/ طلاق
۴۶۲.....	هویت حرفه‌ای به عنوان خانواده درمانگر
۴۶۲.....	انجمن حرفه‌ای در ارتباط با خانواده‌درمانی
۴۶۳.....	فصل ۱۶: پژوهش و ارزیابی در خانواده‌درمانی
۴۶۵.....	اهمیت پژوهش در خانواده‌درمانی
۴۶۶.....	یافته‌های پژوهشی در خانواده‌درمانی
۴۶۷.....	دو نوع از پژوهش‌های خانواده‌درمانی
۴۷۰.....	مشکلاتی در پژوهش‌های خانواده‌درمانی
۴۷۰.....	طرح
۴۷۱.....	نمونه‌گیری
۴۷۲.....	ابزارسازی
۴۷۳.....	روش
۴۷۳.....	تئوری
۴۷۴.....	آمار
۴۷۵.....	اعتبار/ روائی
۴۷۵.....	اهمیت ارزیابی خانواده‌ها
۴۷۶.....	حیطه‌ها (ابعاد) ارزیابی خانواده
۴۷۷.....	روش‌های ارزیابی خانواده‌ها
۴۷۷.....	روش‌های غیررسمی ارزیابی خانواده
۴۷۸.....	روش‌های رسمی ارزیابی خانواده
۴۷۹.....	منبع ارجاع:

۴۸۱		مقیاس خانواده‌درمانی
۴۸۱		مقیاس خانواده اصلی
۴۸۲		پرسشنامه استقلال شخصی در سیستم خانواده (PAFS)
۴۸۲		آماده‌سازی/غنی‌سازی
۴۸۵		مقیاس ارزیابی و انسجام و سازگاری خانواده (FACES-III)
۴۸۵		اعتبار و روائی در سطح قابل قبولی است
۴۸۵		سیاهه خانواده از حوادث زندگی و تغییرات
۴۸۶		مقیاس محیط خانواده
۴۸۶		ابزار سنجش خانواده (FAD)
۴۸۷		مقیاس نقاط قوت خانواده
۴۸۷		مقیاس فنون سازگاری خانواده
۴۸۷		سیاهه گزارش شخصی خانواده
۴۸۸		مقیاس‌های درمان زوج
۴۸۸		تست سازگاری زناشویی لایس والیس
۴۸۸		مقیاس سازگاری زوجی (DAI)
۴۸۹		پرسشنامه سازگاری زناشویی MC
۴۸۹		سیاهه ارتباطات اولیه (PCI)
۴۸۹		سیاهه رضایت از ازدواج (MSI)
۴۹۰		سیاهه بی‌ثباتی از ازدواج (SIH)
۴۹۰		مقیاس اعتماد زوجی (DTS)
۴۹۰		مقیاس رتبه‌بندی زوجها
۴۹۲		خلاصه و نتیجه‌گیری
۴۹۳		جدول خلاصه
۴۹۳		پژوهش و سنجش در خانواده‌درمانی
۴۹۳		اهمیت پژوهش در خانواده‌درمانی
۴۹۳		یافته‌های پژوهش در خانواده‌درمانی
۴۹۴		دو نوع پژوهش خانواده‌درمانی
۴۹۴		مشکلات پژوهش‌های خانواده‌درمانی
۴۹۵		اهمیت سنجش در خانواده
۴۹۵		حیطه‌های سنجش خانواده
۴۹۷		منابع فصل‌ها به تفکیک

پیش‌گفتار چاپ قبلی

کار با خانواده، یک هنر کهن و درعین حال پدیده علمی نوپایی است. با این‌که قدمت خانواده به قدمت عمر آدمی است اما قدمت مکاتب نوین خانواده‌درمانی به اندازه عمر یک فرد می‌رسد. در طی بیش از نیم قرن از ظهور مکاتب خانواده‌درمانی، شیوه‌های متعددی در قالب آموزش، پیش‌گیری و درمان بر یک خانواده‌ها به صورت گوناگون ابداع شده‌اند. هر یک از مکاتب خانواده‌درمانی بر اساس مفروضه‌های خاص خود درباره‌ی «ارگانیسم خانواده»، از فنون و تدابیر مداخله‌ای گوناگونی بهره می‌جویند. با این حال، مشکلات خانواده و حفظ سلامت آن هنوز هم دغدغه اصلی مشاوران / درمان‌گران خانواده است.

تشکیل انجمن‌های مختلف خانواده‌درمانی نظیر انجمن درمان زناشویی و خانواده‌درمانی آمریکا (AAMFT) و انجمن‌های متعدد دیگر در کنار خانواده‌ها از جمله انجمن بین‌المللی مددکاران بالینی (ASCSW)، انجمن بین‌المللی ازدواج و خانواده (LAMFC) یا بخش ۴۳ (روان‌شناسی خانواده) انجمن روان‌شناسی آمریکا (APA)، و بعداً تخصصی مشاوره زناشویی و خانواده‌ای انجمن مشاوران ایران جملگی حاکی از نقش خانواده و توجه به آن است.

کتاب حاضر به قول نویسنده آن، به عنوان یک کتاب درسی خاص در جنبه‌های متعدد خانواده‌درمانی تأکید می‌ورزد. بخش اول این کتاب-که سه بخش از چهار بخش آن ترجمه شده است- به معرفی راه‌های مختلف رشد و تکامل خانواده و ویژگی‌های خانواده سالم و مختل (ناکارساز) می‌پردازد. در بخش دوم، منطق زیربنایی، تاریخچه خانواده‌درمانی، فرایندهای کلی آن، و رویکردهای نظری اصلی برای کار درمانی با خانواده‌ها نظیر خانواده‌درمانی روان‌تحلیلی، بوئن (بین‌نسلی)، تجربیاتی، رفتاری و شناختی-رفتاری، ساختی، استراتژیک، سیستمی (میلان) و راه‌حل‌مدار بررسی می‌شوند. در هر فصل بر نظریه‌پردازان اصلی آن رویکرد، فرضیات زیربنایی، فنون، نقش درمان‌گر، فرایند/ نتیجه، و جنبه‌های بی‌نظیر آن تأکید می‌گردد. سرانجام در بخش سوم کتاب مسایل و پویایی‌های کار با گونه‌های خاص خانواده نظیر خانواده‌های تک‌والدی و

خانواده‌های بازپیوند بررسی و بر اساس پیشینه و نوع خانواده، و خانواده‌درمانی مناسب آن پیشنهاد می‌شود.

ویژگی بارز این کتاب، ساختار روان، منطقی و قابل استفاده آن، مقایسه هر نظریه با سایر نظریه‌ها بدون حاشیه‌پردازی و جامعیت مطالب آن است. لذا با توجه به کمبود شدید کتب درسی موجود در حوزه مشاوره ازدواج و خانواده، مطالعه این کتاب به ویژه به دانشجویان رشته‌های مشاوره و روان‌شناسی و کلیه علاقه‌مندانی که با خانواده‌ها سر و کار دارند، قویاً توصیه می‌شود.

فرشاد بهاری

مهرماه ۱۳۸۲